

مجله



مسیح الملک حکیم محمد اجمل خان کی معتمد خاندانی بیاض

بیاض مسیحا
(جلد اول و دوم)

مرتبہ

شفاء الملک

جناب حکیم محمد حسن قرشی

حسب فرمائش

جناب حکیم سید محمد ادریس بخاری

۸

ناشر

جلال الدین ہسپتال بلڈنگ

اردو بازار لاہور

شیخ محمد بشیر اینڈ سنز

— * جملہ حقوق محفوظ ہیں * —

نام کتاب	بیاض مسیحا
ترتیب و تدوین	شفاء الملک حکیم محمد حسن قرشی
طالع	محمد ابوبکر صدیق
ناشر	شیخ محمد بشیر اینڈ سنز لاہور
مطبع	ندیم یونس پرنٹرز لاہور
تعداد	1000
بار	اول
کمپوزنگ	بخاری کمپیوٹر کمپوزرز

16 - پیسہ اخبار لاہور (فون : 580 157)

قیمت

ناشر:

جلال الدین ہسپتال بلڈنگ

اردو بازار لاہور

شیخ محمد بشیر اینڈ سنز

فون نمبر : 7660736

تقسیم کار

مکتبہ مشیر الاطباء چوبرجی پارک لاہور

فہرست

48	امراض لب و رخسار	9	مقدمہ
48	امراض دہن	19	امراض سر
51	درد دندان	19	درد سر
53	امراض حلق و سینہ	19	درد سر (سادہ)
52	امراض قلب	20	درد سر بادیہ
66	امراض پستان	20	ضعف اعصاب
66	امراض مری و معدی	21	صداع کرم
79	امراض جگر	21	ضادات صداع
85	امراض طحال	21	ضاد شقیقہ
87	امراض امعاء مقعد	22	ضعف دماغ
96	امراض گردہ و مثانہ	27	زکام و نزلہ
102	امراض مخصوصہ مردان	28	سرسام
112	امراض مخصوصہ نسوان	30	عطاش
119	امراض ظہر و اطراف	30	صرع و ام
		33	فالج لقوہ
139	جلد دوم	36	مالیخولیا
		36	خدر
140	لوح محفوظ	38	تمد تشخیص
	مجریات باہمیہ	38	سدر و دوار
140	جوہر سین	39	سکتہ
140	حب احمر	40	امراض چشم
140	حب عنبر و مومیائی	40	رمد و امراض حارہ چشم
141	حب کیمیائے عشرت	42	نزول الماء
141	حب مومیائی سادہ	43	پھولہ
141*	حب نشاط	43	جالا
142	حب یاقوت	44	ناخونہ
142	حب ملذذ	44	آنسو بہنا
142	طلائے جدید	45	امراض گوش
143	طلائے سرخ	47	امراض بین

152	کشتہ مرجان	143	طلائے مائی
152	کشتہ مرجان جواہر والا	143	طلائے مشک والا
152	کشتہ مردارید	143	طلائے دار چینی مشک والا
153	کشتہ نقرہ	143	طلائے ملذذ
153	کشتہ یاقوت جواہر والا	143	طلائے مجلولق
	مجریات قلب	144	عرق ماء اللہم جدید
153	جواہر مہرہ	145	عرق ماء اللہم خاص
154	حب جواہر مہرہ	145	مجنون ریگ مائی
154	حب جواہر	146	فلک سیر
154	خمیرہ صندل (ترش) ورق طلائے والا	146	مجنون مروح الارواح
154	عرق بہار	146	مجنون مقوی مسک
155	عرق عنبر		کشتہ جات
155	مجنون طلائے	147	کشتہ ابرک سیاہ
155	مجنون نقرہ	148	کشتہ ابرک سفید
155	مفرح دلکشا	148	کشتہ ابرک
	مجریات چشم	148	کشتہ حجر الیہود
156	حب سرخ	149	کشتہ خبث الہمدید
156	شیاف ابیض	149	کشتہ زمرد
156	شیاف احمر حاد	149	کشتہ سرب
156	شیاف احمر ملین	149	کشتہ طلائے
156	شیاف اخضر	149	کشتہ طلائے دیگر
157	شیاف روشنائی	150	کشتہ عقیق
157	کل الجواہر	150	کشتہ فولاد
157	کل روشنائی کامل	150	کشتہ فولاد سرد
	مجریات صدر، ریه، معدہ و امعاء	150	کشتہ قرن الایل
157	حب جواہر مؤلف	151	کشتہ قلعی
157	حب جواہر کافوری	151	کشتہ گاؤ دنتی خاص
157	عرق ہر ابھرا	151	کشتہ گاؤ دنتی
			کشتہ مثلث

164	سدر و دوار	158	مجنون روح المومنین
165	درد سر حار	158	حب پچش
165	درد سر بارد	158	عرق عجیب
165	درد سر بلغمی		مجرمات جریان سیلان حمل
166	ضاد درد سر		سوزاک و آتشک
166	قرص مثلث		
	ضعف دماغ	159	دوائے جریان خاص
167	حریرہ تقویت دماغ	159	دوائے جریان سیاہ
167	ضعف دماغ و نزله حار و سرفہ خشک	159	مجنون کلاں
167	زکام و نزله	160	حب مرداریدی
168	زکام و نزله حار	160	مجنون حمل غبری علومیه خاں
168	نزله حار و سرفہ خشک و ضعف دماغ	160	مجنون نشاۃ عاج والی
168	نزله حار و درد سر و ضعف دماغ	160	حب سوزاک
168	نزله حار سیال (نسخہ نزله بند)	161	دوائے سفید
168	زکام و نزله بارد غلیظ	161	سفوف اندری جلاب
169	زکام منجمد	161	سفوف قلعی کشتہ
169	نزله و زکام دائمی	161	سفوف مومیرہ
169	زکام مزمن	161	سفوف سرخ
	سرسام	161	عرق سوزاک حکیم غلام کبریا خاں
169	تلیشمن	162	حب کتھہ
169	حقنہ	162	حب لیموں
169	نخنہ	162	مطبوعہ ہفت روزہ
169	پٹی گلاب	163	جوہر منقی
170	پاشویہ		جوہر رسکھور
	صرع وام اصبیل	163	لوح محمود - امراض سر
170	دوائے صرع	164	ہدایات شرفی
170	منضج	164	سرسام
170	ام الصبیل	164	فالج، لقوہ
			صرع

176	عاقله	171	حب ام الصبيد
176	درد دندان		فالج و لقوه
176	تحريك دندان	171	هدايات
	امراض حلق و سينه		مالبخوليا
177	هدايات	172	ابتدائی مالبخوليا
177	درد گلو	172	مالبخوليا
177	خناق		امراض چشم
177	تبديد		هدايات مطب
178	غرغره	172	رمد امراض حاره چشم
178	فساد ابتدائی خناق	173	درد و سرخی چشم
178	ضاد خناق	173	ضاد رمد حار
179	ذات الجنب	173	ضاد ورم و سرخی چشم
179	منفج	174	رمد بلغمی
179	نسخه ذات الجنب	174	امراض گوش
179	قيوطی ذات لجنب ضيق النفس		اسرار شریفی
180	سعال و ضيق النفس	174	درد گوش حار
180	نفث الدم	175	قروح گوش
180	سل	175	ورم گوش
	امراض قلب	175	گرانی بطلان معده درد گوش
181	ضعف قلب و خفقان	175	درد گوش
181	خفقان حار و سل و دق و سرفه خشک	175	درد گوش سده طنین دوی
	امراض مری و معده	175	امراض دهن
181	هدايات		هدايات علاج
182	بد هضمی	175	لکنت زبان
182	نکات مطب		جوشش دهن
183	خلل شکم	176	جوشش دهن بلغمی
183	رياح درد شکم	176	جوشش دهن حلیمی
183	درد فم معده يارد	176	

190	اسهال معدی	184	ضعف ہضم
190	اسهال معدی و کبدی	184	تخیر معدی
190	اسهال اطفال	184	نفخ شکم و ریا ح
190	اسهال اطفال	184	ہیضہ وبائی
190	اسهال کبدی و معدی	184	لعوق ہیضہ و قے و غشمان
190	اسهال بواسیری	184 ⁹	ضاد درد معدہ
191	بواسیر بادی	184	تشنگی سوزش فم معدہ
191	بواسیر خونی	185	ہیضہ غذائی
191	قولنج ریجی و بلغمی		امراض جگر مرارہ و طحال
191	خروج مقعد استخاضہ	185	دستور العلاج
	امراض گروہ و مثانہ	185	نسخہ چکیدہ کاسی
192	سوزش بول سوزاک جدید	185	نسخہ دریدہ کاسی
192	سوزاک	185	ورم جگر و معدہ
192	درد گروہ	186	ورم احشاء
193	زیابیطس	186	عظم جگر
	امراض مخصوصہ (مردمان)	186	درد جگر
193	دستور العلاج	186	سوء مزاج یارد کبد و معدہ
193	جریان و رقت منی	186 ✓	مشوالقنیہ استسقاء
191	درور منی و ندی	188	ورم عظم طحال
194	ضعف باہ	188	ضاد طحال
196	ضعف جماع		امراض امعا و معقد
197	طلائے مجلولق	188	دستور العلاج
195	کماہ مجلولق	188	پیش
195	حب مبہی و مسک	189	پیش و نزله و سرفہ
195	ضاد ورم خصیہ	189	زحیر سدی
	امراض مخصوصہ (نسوان)	189	نقوع پیش
195	پرسوت کا بخار	189	پیش و اسهال معدی
195	احتباس طمث	189	اسهال دموی بواسیری

204	فوائد شریفی	196	نسخہ اسقاط جنین
204	نقوع فساد خون	196	تصفیہ رحم
204	جوش و فساد خون	196	افراط حیض و نفاس
205	جوش خون و خارش	196	ورم رحم
205	حدت خون	196	ضمد ورم رحم
205	آتشک	197	رطوبات فاسدہ رحم
205	مطبوخ ہفت روزہ	197	درد رحم
205	آتشک و امراض سوداوی	197	وسعت قلب و اخراج حیض
205	فساد خون و کشتہ خام		امراض ظہر و اطراف
206	ضمد جرب	197	ہدایات علاج
206	ضمد بہق و داد	197	وجع المفاصل
206	حب سرخ بادہ اطفال	197	ضمد وجع المفاصل
206	شور اطفال	197	ضمد حار مفاصل
206	موتی جھره	197	روغن وجع المفاصل
206	ورم حار و غدد	197	درد کمر
206	شریت اخراج سودا		حمیت
207	طاعون	198	دستور العلاج
		199	تپ بلغمی
		199	تپ کمنہ
		200	تپ صفراوی
		201	تپ ربیع
		201	تپ دق
			مسہلات
		202	مسہل صفرا
		202	مسہل حمیت صفراوی
		203	مسہل بارد
		203	مسہل حار
			اور ام و شبور (ظاہر بدن)

مقدمہ

یادش بخیر ایک مسلمانوں کا دور اقبال تھا۔ جو ایک عالم کو روشناس فتح و کامرانی کر گیا۔
ہیچو عیدے کہ درایام بہار آمدورفت

بابل و نینوا کی علم پرور اور مردم خیز سرزمین خاکدان جہل و نادانی تھی۔ مصر کا دلربا اور بارونق بازار یوسف علم سے خالی ہو چکا تھا یونان کا مطلع علوم و فنون غبار غفلت سے مکدر تھا۔ برصغیر کا آفتاب تمدن کسوف کی تاریکی میں گمنا رہا تھا۔ یورپ جو کہ آج شدت ضیاء و تمدن و علوم سے خولیش و بیگانہ کے لئے برق و آتش بن رہا ہے۔ بربریت کی تاریکی و ظلمت سے تیرہ و تار اور وحشت زار تھا۔

دفعتنا ریگستان عرب سے ایک بادل اٹھ کر برسا اور تمام عالم کو سیراب کر گیا۔ بابل، مصر، یونان و ہند کی کشت علوم و تمدن جو تاراج غفلت اور نادانی ہو رہی تھی ایک مرتبہ پھر سرسبز و شاداب ہو گئی یورپ جو ہوائے گل تک سے نا آشنا تھا یکسر بوستان علم اور چمن زار تمدن ہو گیا۔

جن علوم و فنون کو مسلمانوں کے دست قوی و بخشنہ نے بادشاہ کے تیز جھونکوں سے بچایا ان میں فلسفے کے بعد طب یونانی سب سے زیادہ قابل ذکر ہے جب مسلمانوں کا عصر حیات شروع ہوا تو یونان کا مشہور فن علاج بستر موت پر ایڑیاں رگڑ رہا تھا۔ بقراط و ارسطاطالیس اور جالینوس و مسقوریوس کے جواہر افکار و مساعی قبر گمنا میں مدفون تھے۔ اور قریب تھا کہ وہ ہمیشہ کے لئے صفحہ ہستی سے ناپید ہو جائیں کہ خلفائے بغداد کے ذوق علم اور علمائے اسلام کے عشق فن نے انہیں ایتھنز کی تنگ و تاریک گلیوں سے نکال کر روشناس عالم کر دیا۔

مسلمانوں نے یہی نہیں کیا کہ ان جواہر گرانیہ کو بازار ہستی میں ان کا موزوں و مناسب مرتبہ دلائیں بلکہ ان میں غیر معمولی اصلاح و اضافہ کرتے ہوئے ایک مستقل شاہراہ ترقی پیدا کر دی جس کا ہر رہرو روزانہ جدید کامرانیوں اور فتح مندوں کے گلہائے مراد سے دامن لبریز کر سکتا تھا۔

مگر متقدمین اطباء اسلام کی تیز گامی و برق رفتاری متاخرین کے خرمن عقل و دانش کے لئے آتش سوزاں ثابت ہوئی۔ شیخ الرئیس، رازی، ابن بیطار، مجوسی اور زہراوی کی بلند پروازیوں سے جو آسمان اوج و رفعت ایک عالم پر سایہ گستاہ چکا تھا۔ علامہ شیرازی و

ملاسہ ابن عوض اور اکبر ارزانی اسے منتہائے نظر و معراج فکر سمجھ کر قوائے ایجاد و اجتہاد کو جواب دے بیٹھے اور پوری قوم تقلید اعمیٰ و اتباع بغیر البصیرۃ کے قعر ظلمات و گمراہی میں گرفتار ہو گئی۔

یہ لوگ شیخ کے کلام کو وحی آسمانی اور منزل من السماء قرار دیتے تھے اور اس کی نسبت لایاتہ الباطل من بیندہ و من خلفہ و سوال عنہ بدعتہ کہا کرتے تھے۔ حالانکہ شیخ ایک انسان تھا اور اس کے مسلہ علم و فضل و نظر و فکر کے باوجود اس سے چند ایسی غلطیاں بھی ہو گئی تھیں جنہیں معلوم کرنا زیادہ دشوار نہ تھا۔

اس وقت مسلمان دنیا کے ایک بڑے حصے پر حکمران تھے اور عام مورخین اس زمانہ کو سکون اقبال اسلامی کا زمانہ خیال کرتے ہیں۔ مگر ترقی کے بعد سکون ہی درحقیقت حرکت زوال ہے اور تاریخ کے حوادث و واقعات اس کے موید ہیں۔

حکومت اسلامی کے ساتھ علوم اسلامیہ کا سکون ترقی بھی زوال کا پیش خیمہ ثابت ہوا۔ اجتہاد نظر و وسعت فکر سے محرومی کے بعد مسلمانوں میں اختراع و ایجاد کا ذوق باقی نہ رہا اور وہ جمع کئے ہوئے خزائن علم کو صرف کرنے کے سوا ان میں اضافہ کرنا بھول گئے نتیجہ یہ ہوا کہ جو کچھ ان کے پاس موجود تھا وہ بھی آہستہ آہستہ کم ہونا شروع ہو گیا اور ان کی جیب متاع میں چند سکون کے سوا کچھ نہ رہا۔ مگر حکومت کی جھول اس نقصان دخران کو پورے طور پر ظاہر نہ ہونے دیتی تھی اور خلع حکومت کے ساتھ حقیقت آشکار ہونے پر مسلمانوں کے ہاتھ جیب کی جگہ پیشانی پر تھے۔

اب اگرچہ مسلمانوں کو ہوش آگیا تھا مگر ان میں اتنی قوت نہ تھی کہ وہ دوبارہ اچھاپے تمدن و علوم اسلامیہ سے ایک عالم کو حلقہ بگوش کر سکیں۔ بلکہ حسب قواعد فطرت وہ خود دوسروں میں جذب ہو گئے۔ نپولین کے حملہ مصر اور فرانسیسی اقامت نے اہل مصر پر غیر معمولی اثر ڈالا تھا اور وہ تھوڑے ہی زمانہ کے بعد اگرچہ فرانسیسی حکومت کے اثر سے آزاد ہو گئے تھے مگر ان کے تمدن کی زنجیروں نے انہیں اس طرح اسیر کر لیا کہ وہ آج تک سرگرفتہ و پابند ہیں خود علی پاشا نے ارسالیات کا سلسلہ قائم کر کے فرانس اور آسٹریا میں طب و علوم جدید کی تحصیل کے لئے طلباء کو بھیجا۔ اس کا نتیجہ یہ ہوا کہ سید احمد رشیدی اور خلیل خلد وغیرہ اطباء مشہور کی ساری عمر طب جدید کی نشر و اشاعت میں بسر ہوئی اور طب الحدیث اور العالمہ وغیرہ مجلات طبہ نے مغربی طب کی تائید و وسیع اپنا مقصود قرار دیا۔

اس سے پہلے سلطان محمود خاں نے ترکی اور شام وغیرہ ممالک عثمانیہ میں حکما اصلاحات جدیدہ کو نافذ کر دیا تھا اس لئے تھوڑے عرصہ میں شام و روم بھی مصر کی طرح طب یونانی سے نا آشنا ہو گئے۔ تیونس اور الجزائر میں شیخ محمد بیرم اور سید خیر الدین کی

تحریکات نے مغربی علوم و تمدن کی اجنبیت کو دور کر دیا اور وہاں بھی مصر کی تقلید کی گئی۔ ان تمام حالات کا یہ اثر ہوا کہ ان ممالک اسلامیہ میں مغربی طب کے اکثر مطبوعات عربی میں منتقل ہو گئے۔ اور وہاں کے علماء طب شیخ درازی کے متعلق اہل فرنگ سے کچھ زیادہ نہیں جانتے۔

ایران و ترکستان بھی اگرچہ انگریزی و روسی فریب سیاست سے متاثر ہو کر تمدن جدید کی موہومہ و مفروضہ آسمانی برکات سے بہرہ ور ہو گئے تھے اور مرزا علی اکبر نے یزدو شکی نامہ لکھ کر اہل وطن کو طب حدیث کے اعجاز مسیحائی کا معترف کرنا چاہا۔ مگر وہ درحقیقت ساحرین فرنگ کے عمل النوم سے مسحور ہو کر تنزل کے مرحلہ یاس (عدم احساس) میں مبتلا تھے اور متاع قدیم کی اضاعت کے سوا وہ کچھ نہیں کر سکے۔

اب لے دے کے طب یونانی کے لئے برصغیر کا میدان باقی تھا۔ یہاں اگرچہ اس نے کبھی بھی مصر و عراق کی طرح ترقی نہیں کی اور حکیم ابوالفتح گیلانی اور حکیم ابوالقاسم فرشتہ سے لے کر حکیم علوی خاں اور حکیم شریف خان تک سب نے اسے مقلدانہ اختیار کیا۔ تاہم اس میں شک نہیں کہ اس کے بقا و تحفظ کی جو سعی پیہم یہاں کی گئی وہ کسی اور جگہ سے کم نہ تھی۔

مگر زمانے کے تیز ہاتھ نہ بڑھنے والے سرمائے کو کبھی بھی باقی نہیں رہنے دیتے۔ 1857ء کے ہنگامہ خونریز نے دہلی کے ساتھ وہی کیا جو اس سے پیشتر بغداد اور اندلس کے ساتھ ہو چکا تھا۔ اکثر خزانے علمی آتش انتقام کی نذر ہو گئے اور پرانے سکے یہاں بھی منسوخ ہونے لگے اور حکومت کے ساتھ سرسید کی مساعی تمدن جدید کی حکمرانی کا موجب ہوئیں حکیم افضل الدولہ اور فرنگی نژاد ڈاکٹر مستحسی نے طب جدید کو فارسی میں منتقل کر کے یہاں بھی طب یونانی کے لئے موت و حیات کا سوال پیدا کر دیا۔

اگر اس عالم میں حکیم اعظم خاں، حکیم عبدالمجید خاں اور حکیم عبدالعزیز اس کے بقا کے لئے جانبازانہ مساعی نہ کرتے تو یقیناً "برصغیر میں بھی مصر و عراق کی سی حالت ہو جاتی۔ مگر ان اطباء کرام کی بروقت کوششیں، فائز المرام ہوئیں اور یہ ڈوبتی ہوئی کشتی درطہ ہلاکت سے بچ گئی۔ حکیم اعظم خاں مرحوم نے جمع و تالیف طب سے ایک ایسی خدمت جلیلہ انجام دی ہے جس کی وجہ سے ان کا اسم گرامی حلقہ اطباء میں ہمیشہ عزت کے ساتھ لیا جائے گا۔ محمد اکبر ارزانی کے سوا فارسی میں کسی اور نے یہ خدمت سرانجام نہیں دی اور یہ میں کہہ رہا ہوں حالانکہ مومن خاں اور محمد حسین کے نام میرے سامنے ہیں۔ حکیم عبدالمجید خاں دہلوی اور حکیم عبدالعزیز لکھنؤی نے مدارس طبیبہ کے اجراء سے اس فن کے تحفظ کا بہترین طریق کار بہم پہنچایا اور خداوند کریم کا شکر ہے کہ ان کی مساعی کے نتائج آج نہایت

خوشگوار شکل میں ہیں۔ دور موجودہ میں جناب مسیح الملک حکیم اجمل خاں صاحب کا اسم مبارک کسی طرح فراموش نہیں کیا جاسکتا اور اگرچہ ان کے دماغ و وقت کا ایک بہت بڑا حصہ بعض دوسرے قومی کاموں میں صرف ہوتا رہا ہے۔ تاہم وہ اپنے اس اصلی کام کو کبھی نہیں بھولے اور جو کچھ اپنی غیر معمولی ہمت سے کرتے رہے ہیں وہ سب کے سامنے ہے۔

فن کی ترقی کی کوششیں جاری ہیں۔ اس کے لئے بہت سے ہاتھ کوشش اور بہت سے افکار سرگرم ہیں۔ کامیابی کی نظر فریب عمارت بھی نظر آرہی ہے اور آج ہماری کامرانی افسانہ بزم و انجمن ہے۔ بہت سے قلوب ہیں جو اس منظر دلکش کو دیکھ کر اس طرح وارفتہ و مدہوش مسرت ہیں کہ وہ کھرے کھوٹے میں تمیز نہیں کر سکتے۔ مگر میں بھجہ اللہ اس گروہ میں سے نہیں ہوں میں دیکھتا ہوں کہ بایں غفلت عروج و ترقی و طغیان آج بھی ہم اسی منزل خسران و ناکامی میں ہیں اور جبکہ یاران محفل ترقی ترقی کے شور سے ہنگامہ محشر پھا کر رہے ہیں۔ صد حسرت و افسوس کہ میں اپنے سامنے تنزل و تسفل کے سوا کچھ نہیں پاتا۔

عزیزان من! کسی فن کی ترقی سے یہ مقصود نہیں کہ تم اینٹ اور پتھر کی کوئی بڑی عمارت کھڑی کر دو۔ کیونکہ ایسا ہوتا تو میں تمہیں یقین دلاتا کہ میں سب کچھ چھوڑ کر ایک گروہ کے ساتھ اینٹیں اور پتھر چننا شروع کر دیتا اور اس وقت تک اس سے باز نہ آتا جب تک یہ عمارت بام عرش کے طائران سبز کا نشیمن نہ ہو جاتی۔

افسوس ہے جبکہ دوسرے ارباب فن اختراع و ایجاد سے مٹی اور کنکر ہم پایہ زرو سم بنا رہے ہیں۔ ہم اپنی فکر و ہمت کو چوڑے اور گارے میں آلودہ کرنا پسند کرتے ہیں کیا ہوا اگر ہم نے دو چار مدرسوں کی عمارتیں تیار کر لیں۔ اصل سوال تو علم و فن کا ہے اور صد حسرت و آہ کہ اس سے ہمارا دامن کوتاہ خالی اور جیب تنگ تھی ہے۔

ہماری حقیقی ترقی کے لئے صرف دو راستے ہیں ایک تو جو کچھ ہمارے پاس موجود ہے اس کا تحفظ اور دوسرے جو کچھ نہیں ہے اس کی تلاش و تحصیل اس حیثیت سے اگر آپ دیکھیں تو آج تک یا تو ہم نے سعی نہیں کی اور یا اگر سعی کی تھی تو وہ نامراد و ناکام ہوتی ہے جدید تحقیقات کی منزل تو بہت کٹھن ہے افسوس تو یہ ہے کہ جو خزانہ علمی ہمارے اسلاف نے روز ہائے گرم دلیائی سرد میں جانکا و محنت سے بہم پہونچائے تھے وہ آج ہماری غفلت سے برباد ہو رہے ہیں اور کوئی نہیں جو اس تباہی کے لئے تشویشناک اور فکر مند ہو۔

میں جو حکیم اعظم خان کی تعریف کرتا ہوں تو وہ محض اس لئے کہ انہوں نے قدیم تالیفات کے اکثر مقامات ایک ترتیب سے جمع تو کر دیئے ہیں ورنہ ظاہر ہے کہ ان کی تالیفات اجتہاد فکر و حریت نظر کے اعتبار سے (کہ روح تالیف و تصنیف ہے) بہت کم پایہ

امام فخر الدین رازی کی تفسیر کبیر کی طرح یہ تالیف مجموعہ رطب ویا بس ہونے کے باوجود ہمیں قدما کے بعد مطالب سے روشناس کرتی ہیں شمعون یوحنا، ابن ماسویہ، ابن سرائیون، ابن زہر ابن رشد، ابو ریحان کی تالیفات میں سے بعض ضائع ہو چکی ہیں اور بعض غیر مطبوعہ ہونے کی وجہ سے ضائع ہونے والی ہیں۔ حکیم اعظم خاں کی وجہ سے ہمیں ان کے اکثر مطالب و مضامین معلوم ہیں۔

امام رازی کی تفسیر بھی بعض تفاسیر قدیمہ معدومہ مثلاً "جامع التاویل والمحكم التنزیل ابو مسلم تفسیر قتال کبیر۔ تفسیر ابو بکر اصم وغیرہ کے مضامین سے بھری ہوئی ہے اور صرف اسی حیثیت سے میں یہ تشبیہ دے رہا ہوں وگرنہ ظاہر ہے کہ امام صاحب کے اجتہاد فکر و حسن استدلال نے جس طرح تفسیر کبیر کو چمنستان بنا دیا ہے اس کے لحاظ سے رموز و اکسیر محض صحرائے خار زار ہیں۔

ہماری بد قسمتی صرف یہی نہیں کہ ہم اپنے اسلاف کے ذخائر گراں قدر کو ضائع کر چکے ہیں بلکہ اس سے بھی بڑی داڑوں بختی یہ ہے کہ جو کچھ باقی ہے ہم اس کی قدر و قیمت سے آشنا نہیں اور اسے بدستور نذر جہل و غفلت کر رہے ہیں پھر اس شخص کی نسبت تم کیا کہتے ہو جو بھوک کی شدت سے محو آہ و فغاں اور شکم پر ہاتھ رکھے ہوئے ہو۔ حالانکہ اس کی جیب میں روٹی کے چند ٹکڑے موجود ہیں اور وہ بد بخت ان کی طرف متوجہ نہیں۔ ٹھیک ٹھیک یہی حالت ابنائے عصر کی ہے کہ وہ جو کچھ ضائع ہو چکا ہے اس کے لئے صف ماتم بچھائے ہوئے ہیں۔ مگر جو کچھ ان کے پاس ہے اس کی طرف نظر اٹھا کر بھی نہیں دیکھتے۔

آج متقدمین و متاخرین کی بہتر سے بہتر طبی کتابیں ہیں جو برصغیر کے بعض طبی خاندانوں میں موجود ہیں مگر وہ ان کی اشاعت سے قطعاً بے پرواہ ہیں اور انہیں دولت قاروں کی طرح یہ خانوں میں بند کر کے طعمہ کرم و ہوش بنانا چاہتے ہیں۔

جناب حکیم اجمل خاں صاحب دہلوی اور جناب حکیم نظیر حسین صاحب لکھنؤی کے کتب خانوں میں منافع الاعضا حاوی، کبیر رازی، ترویج الارواح خجندی، افصول ثابت ابن درہ وغیرہ بیسیوں نایاب قلمی کتابیں موجود ہیں۔

مدرسہ طبیبہ دہلی کے کتب خانے میں حادی صفر محمد ابن الیاس، غنی منی ابن نوح، ماہنامہ مسیحی، شرح جیلانی، شرح سرہندی وغیرہ متعدد گراں بہا تالیفات ہیں۔ رائل ایشیائیک سوسائٹی کلکتہ، رامپور، حیدر آباد اور دیوبند کے کتب خانوں میں علامہ وغیرہ کی شرحیں آج بھی ملتی ہیں۔ طبری کی مشہور و ممتاز کتاب معالجات بقراطیہ اور زہراوی کی مکمل التصریف اب بھی نواب خدا بخش مرحوم کے کتب خانے میں دیکھی جا سکتی ہیں۔ حکیم اعظم خاں مرحوم کا کتب خانہ اب بھی فروش الحکمتہ معالجات بختیشو و کناش فاخرہ وغیرہ کتب عجیبہ

قدیمہ پیش کر سکتا ہے مگر افسوس ہے کہ قوم کی غفلت بدستور ہے۔ حالانکہ یہ ذخیرہ اگر آج ہے تو کل ہاتھ نہیں آئے گا اور پھر دست حسرت ملنے کے سوا چارہ نہیں ہوگا۔

ان کے علاوہ بعض وہ خاص بیاضیں جو اپنے نایاب نسخوں کی وجہ سے جواہر کے ساتھ تولنے کے قابل ہیں اور جو فی الحقیقت علم العلاج میں بہترین معاون ہو سکتی ہیں اپنے معائب کی طرح صندوقوں میں مقفل رکھی ہوئی ہیں۔ امام رازی کی وہ بیاض خاص جناب مسیح الملک کے کتب خانے میں موجود ہے اور رازی و سرقدی رسائل برء الساعۃ جو اپنے سریع الاثر نسخوں کی وجہ سے ایلوپیٹھی کا جواب ہو سکتے ہیں اور اسی کتب خانے میں موجود ہیں اگر شائع کئے جائیں تو یقیناً "اطبا کے لئے معالجہ کے بحر ظلمات میں خضر راہ اور مرضا کے لئے آب حیات ثابت ہو سکتے ہیں۔ شیخ نے اپنی فیاضی علم سے اپنے مجرب نسخوں کو الواخ کی صورت میں نمایاں کر دیا تھا۔ مگر جن اصحاب کے پاس یہ خط شدہ قراہ دینیں پہنچیں۔ ان کے بخل نے اس امتیاز کو حرف غلط کی طرح مٹا دیا اور شیخ جیسے طبیب اجل کے مجربات کو اطباء سے مستور کر دیا۔ اسی مقام پر خط شدہ قراہ دین شیخ بھی موجود ہے۔ علاج الامراض کہ اس خاندان جلیل کے اسرار و رموز و مجربات کا مجموعہ ہے۔ خط کشید صورت میں ایک طبیب کے لئے سرمایہ حیات ہے۔ مگر افسوس کہ جب اس نسخہ حیات بخش کی طرف طلباء آنکھ اٹھا کر بھی دیکھتے ہیں تو یہ جان طلب ارشاد ہوتا ہے کہ اس سرمایہ زندگی کو اندرون خانہ کی تاریک راہوں۔ قبر میں پوشیدہ کر دو۔ خاندان شریف کی بیاض محمود جو فی الحقیقت ترکیب ادویہ و حسن ترتیب و مطابقت اصول علاج و منافع سریعہ کے لحاظ سے سرپا اعجاز ہے۔ آج تک اس کے لئے مشتاق نظریں چشم براء ہیں اور مرحوم پیر جی صاحب اس کی اشاعت کی آرزو دل میں لے گئے۔ اسی طرح بیاض ابوالقاسم جداول جالینوس اور مطب میر حسین جو حکیم اعظم خاں کے کتب خانہ کے علاوہ بعض اور جگہ بھی ملتی ہیں۔ آج تک طباعت کی آراستگی و پیراستگی سے محروم ہیں۔

ان کتابوں کی اشاعت راہ میں جو عویق و مشکلات ہیں۔ شاید ان سے عام حضرات آشنا نہ ہوں۔

سب سے بڑی دقت تو یہ ہے کہ قلمی کتابوں کا حاصل ہونا بہت دشوار ہے۔ جن اصحاب کے پاس یہ کتابیں ہیں وہ کسی صورت سے ان کا عاریتہ "دینا بھی پسند نہیں کرتے اور جن لائبریریوں میں دو چار کتابیں میسر آسکتی ہیں۔ وہ اسی لائبریری میں نقل کی جاسکتی ہیں۔

اس کے بعد اس کتاب کی ترتیب و تہذیب اور تنقیح و تصحیح یا ترجمہ و اقتباس ہے کہ اس کے بغیر یہ کتابیں فی الحقیقت بیکار ہیں اور یہ ایک ایسا پیچیدہ اور دقت طلب کام ہے کہ

اکثر افکار و مہم اس منزل ہفت خواں میں سرگشتہ و آوارہ ہیں۔

ظاہر ہے کہ اگر یہ دشوار گزار منزلیں کسی صورت سے طے بھی ہو سکتی ہیں تو اس کے لیے صرف کثیر و بے دریغ کی ضرورت ہے اور بالاخر اس کا بار خریداران کے سر پر پڑتا ہے۔ جو اسے برداشت کرنا نہیں چاہتے۔ مگر ہمیں امید ہے کہ ارباب فن نہ صرف اس بار کو بخوشی تمام برداشت کریں گے بلکہ اس اشد شدید فنی ضرورت کے ارتقاء میں اعانت فرمائیں گے۔

اس کی بہترین صورت یہ ہے کہ ان کتابوں کی بہم رسانی میں آپ بھی حصہ لیں جہاں کہیں آپ کو اس قسم کی کوئی کتاب ملے ہمیں اطلاع دیں اور معقول معاوضہ پر اسے ہمیں دلا دیں ①

اسی سلسلے میں جناب مسیح الملک حکیم اجمل خاں صاحب کی مخصوص و ممتاز بیاض شائع کی گئی ہے جو اپنے محاسن و خصوصیات جلیلہ کی وجہ سے فی الحقیقت مستحق تقدیم ہے۔ اس بیاض کی قدر و قیمت کے لئے جناب حکیم محمود خاں صاحب مرحوم اور حاذق الملک حکیم عبدالجید خاں صاحب مغفور کی خدایت اور جناب مسیح الملک حکیم اجمل خاں صاحب کی شہرت کافی ضمانت ہے۔ کئی پشتوں سے یہ بیاض اباعن جد حکیم شریف خاں مرحوم کے خاندان میں معمول مطب ہے اور ان کے ہزاروں تلامذہ اسی بیاض کو اپنا معمول بنائے ہوئے ہیں۔ ان معمولات کا مرتبہ کسی طرح ایلو پیٹھی کی سرکاری قریبا دین سے کم نہیں اور اطباء کو خاندان شریفی کو ممنون ہونا چاہئے۔ کہ اس کی عرصہ دراز کی سعی و محنت سے وہ ایک ایسے ذخیرہ مجربات کو حاصل کر سکے ہیں۔

اس معمولہ مطب کے ساتھ وہ مشہور و معروف اسراری و صدری نسخے بھی درج ہیں جو آج تک اس خاندان جلیل کے لئے باعث صد ہزار امتیاز اعزاز سمجھے جاتے ہیں اور جن میں وہ مشہور جوہر، طلاء، کشتے اور مرکبات باہیہ و قلبیہ بھی شامل ہیں جن کے لئے عوام تو درکنار خواص اطباء اور سند یافتگان مدرسہ طبیبہ برسوں آستان شریفی پر ناصیہ فرسائی کرنے پر بھی محروم رہتے ہیں اور جن کی شہرت برصغیر تو ایک طرف مصر و عرب، افغانستان و ترکستان اور انگلستان تک پہنچی ہوئی ہے۔

انگلستان کا ایک مشہور خاندانی انگلیز کسی سوداوی مرض مزمن میں گرفتار تھا۔ تمام یورپ کے ماہر فن ڈاکٹروں کے علاج پر بھی ناکامی ہوئی۔ بالاخر برصغیر کے ہندوستانی دواخانہ دہلی کی طرف متوجہ ہوا۔ اسے جوہر منقہ استعمال کرایا گیا اور کچھ عرصہ کے بعد وہ تندرست تھا۔

اس پتہ پر رابطہ قائم کریں۔ شیخ محمد بشیر اینڈ سنز چوک اردو بازار لاہور

یہ کیا ہے کہ تعلق و خوشامد اور سرقہ دوزوی خصائل کو جائز قرار دیا جاتا ہے اور سرقہ بیاض و کتاب کا بلا شرم و حیا علانیہ اعتراف کیا جاتا ہے۔ دوسرے گروہ جب تلاش خواص ادویہ و تجارب کیمیائی و ایجاد آلات جیسے مقاصد عدلیہ میں اپنا وقت عزیز صرف کرتے ہیں تو ہم ایک ایک نسخہ معلوم کرنے کے لئے خاک چھانتے پھرتے ہیں۔

یہ سب کچھ اس اشد شدید عذاب البخل کے نتائج الیمہ ہیں جو مسلمانوں کو اس ملک میں بعض دیگر بدعات کے ساتھ حاصل ہوا۔

مسلمانوں کی صورت جس طرح برصغیر میں آکر مسخ ہوئی ہے اس کی نظیر اور کہیں نہیں ملتی اور یہ بخل علم بھی انہیں نہیں حاصل ہوا۔ برصغیر کے دید اپنے فن کو اسی جرمہ ہلاکت کی نظر کر چکے تھے۔ وہ آزاد ہوئے تو ہم گرفتار ہو گئے۔

سب سے زیادہ مشہور اور مضحکہ انگیز خیال یہ ہے کہ نسخہ کا اظہار اس کے اثرات کو باطل کر دیتا ہے اس عجیب و غریب دلیل کے ساتھ علم النفس اور فلسفہ جذبات کے چند مقدمات بطور تائید بیان کئے جاتے ہیں اور ان کے ساتھ دعویٰ دہرایا جاتا ہے۔ جب علم النفس کے جلیل القدر آئمہ و علماء کا حوالہ آجائے۔ پھر بھلا کے تاب گفتگو و مجال سخن ہے۔

متفق گرویدہ رائے بوعلی بارائے من

اور اس کی تو کچھ ضرورت نہیں کہ دعویٰ و دلیل میں کچھ ربط ہو کہ ارسطاطالیس کا طرز کمن نو میں کار آمد نہیں۔

انہیں خدشہ ہے کہ اگر نسخوں کا اعلان کیا گیا تو عوام مقطعات رزق کی قطع و برید سے قطاع الطریق ہو کر ان کے لئے باعث مصیبت و ہلاکت ہوں گے۔ ان بیچاروں کو جب نسخوں کے بتلانے کے لئے کہا جاتا ہے تو اپنے شکم فریہ دراز کی طرف دیکھ کر زبان حال سے یہ کہتے ہیں کہ اس غریب کی فریبی و میت مخروطی کے تحفظ کا کیا سامان ہو گا۔

ایک تیسرا گروہ ان دونوں دلیلوں کو تسلیم نہیں کرتا اور کہتا ہے کہ وہ محض عوام کے مفاد کے لئے اس طریق قارون پر کار بند ہے۔ اگر عوام اور نااہل اصحاب نسخوں سے واقف ہو گئے تو ان کے بے جا استعمال کرنے کی وجہ سے دنیا بیکسر موت و ہلاکت کا گھر ہو جائے گی۔ اس گروہ کے خیال میں ان کے سوا جملہ اطباء و علمائیکر نااہل ہیں اور اس لئے ان سے اخفا ضروری۔ خود اس گروہ کے ارکان بھی ایک دوسرے کو نااہل بتلاتے ہیں۔ ان کا عقیدہ ہے کہ دنیا محض اس لئے قائم ہے کہ وہ نااہلوں سے اپنے تیر ہمدف اور برق اثر نسخے چھپائے ہوئے ہیں اور جب زمانہ کی بد بختی سے یہ نسخے عوام کو معلوم ہو جائیں گے تو ان کا غلط استعمال صاعقہ ہلاکت بن کر موجب حدوث قیامت ہو گا۔

ایک اور گرہ ان دلائل کو تو تسلیم نہیں کرتا۔ مگر اس آئین قدیم کے خلاف چلنا بھی نہیں چاہتا کہ یہ ان کے آباؤ اجداد کے مسلک کے خلاف ہیں۔

غرض اس قسم کے مزخرفات و تخیلات فاسدہ نے اس بخل علم کو جائز کیا ہوا ہے اور ان سب کا منہج خود غرضی اور زرپرستی کے سوا کچھ نہیں اور جب ایک شخص دولت کے بت زریں کا پرستار ہوتا ہے۔ تو اس کا دماغ اکثر اسے اس قسم کی باتیں سمجھاتا ہے۔

زرپرستی سے کند دل را سیاہ

آخر ایں صفا بہ سودا سے کشد

اور اس عام خیال کا یہ نتیجہ ہے کہ بیسوں بہتر سے بہتر مجربات ضائع ہو رہے ہیں۔ بعض اصحاب انہیں اس لئے محفوظ رکھتے ہیں کہ عندالموت اپنے وارثوں کو بتلائیں گے مگر اس کا موقعہ نہیں آتا اور بہت جلد ان کے دلوں کی طرح ان کی زبانیں بند ہو جاتی ہیں اور باحسرت ویاس اپنی قبر میں مجربات کی قبر کھودتے ہیں۔

چھوٹا سا اک مزار ہے میرے مزار میں

بعض بتلاتے تو ہیں مگر قسموں سے اپنے اعزا کو اس طرح گرانبار اور کمر خمیدہ کرتے ہیں کہ وہ بے چارے ساری عمر سر نہیں اٹھا سکتے اور پھر اس پر انہیں اطمینان نہیں ہوتا اور موت سے پہلے اس عذاب والہم آعوذ من عذاب النحل کا مزا چکھتے ہیں۔ جس کے وہ فی الحقیقت سزاوار ہیں۔ اور اب ایک جدید طبقہ پیدا ہوا ہے جو اسٹیج پر تو اظہار و اعلان مجربات کے لئے شور مچھڑپا کرتا ہے۔ مگر جب میدان عمل میں اسے دیکھا جاتا ہے تو وہ سب سے زیادہ پس ماندہ اور بیکار ہے۔

ان هذا من اعاصیب الزمن

آخر میں ایک اہم ضرورت کی طرف متوجہ کرنا مناسب سمجھتا ہوں، اور وہ زبان کی صحت کا خیال ہے۔ بد قسمتی سے اردو کی طبی تالیفات صحت زبان کے لحاظ سے نہایت ناقص ہیں اور ان میں اکثر غلط ترکیبیں مستعمل ہیں۔ اب بعض اصحاب طب جدید کا اضافہ کرتے ہوئے بلا دریغ انگریزی مصطلحات استعمال کر رہے ہیں۔ اور اس طرح ایک اشد شدید بدعت کو رواج دے رہے ہیں۔

اردو اپنے مصطلحات میں فارسی کی طرح عربی کی تابع ہے اور اس کا یہ عالم ہے کہ وسعت لسانی کے لحاظ سے لاطینی اور سنسکرت کی حریف ہے۔ ہارون اور مامون کے زمانے میں جب یوحنا اور اسحق نے خنن۔ کنڈی۔ فارابی اور ثابت ابن قرہ کی مدد سے تراجم شروع کئے تو متعدد علوم میں ایک بھی غیر زبان کا لفظ نہیں لیا گیا اور علم طب میں یونانی و سریانی کی صرف دس بارہ اصطلاحوں اور ساٹھ ستر دواؤں کے نام بعینہ رکھنے کی ضرورت

محسوس ہوئی۔ سنسکرت سے متعدد کتابیں ترجمہ کی گئی اور صرف بارہ دواؤں کے نام ترجمہ نہیں کئے گئے۔ فارسی سے صرف سرسام اور ایک آدھ اور لفظ لیا گیا۔

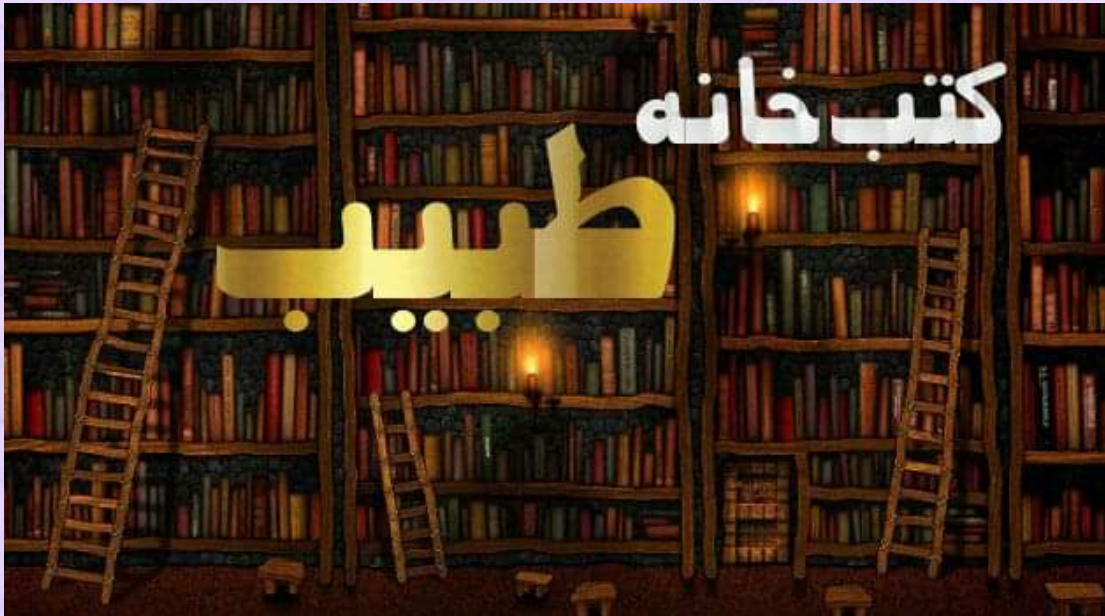
اس حالت میں غریب انگریزی جو تمام مصطلحات علمی میں یونانی و لاطینی کی منت پذیر ہے کی مصطلحات کا ترجمہ کیا مشکل ہو سکتا ہے۔ البتہ وسعت نظرو صحت فکر اور انگریزی کے ساتھ عربی جاننے کی بھی ضرورت ہے۔

تاہم عام حثیت سے یہ کتاب ان تمام نقائص و معائب تحریر سے خالی نظر آئے گی۔ جو طبی کتابوں کے لئے لازمی ہیں اور جن کی وجہ سے یہ کتابیں حلقہ اطباء کے سوا کہیں نفوذ و دخل پیدا نہیں کر سکتیں۔

کتاب میں عربی مصطلحات بکثرت استعمال کی گئی ہیں۔ اور اس کے سوا چارہ نہیں۔ فی الحقیقت یہ اصطلاحیں اردو طب کا ایک لازمی جز ہیں اور انہیں جس قدر کثرت سے استعمال کیا جائے گا۔ اتنی ہی وہ اردو کی ملکیت ہو جائیں گی۔

خادم فن

(حکیم) محمد حسن قرشی (مرحوم)



امراض سر

درد سر

دستور العلاج : درد سر میں کامل سکون اور خورد و نوش کی کمی بہت مفید ہے۔ علی الخصوص دیر ہضم اور تخیّر پیدا کرنے والی غذاؤں بہت مضر ہیں غور فکر اور جماع وغیرہ محرکات بے حد نقصان پہنچاتے ہیں۔

2۔ البتہ اگر معدہ حار کی شرکت سے درد ہو تو سرد پانی پینا اور ناشتہ کرنا بہت مفید ہے۔
3۔ صداع مادی میں مادے کو جانب اسفل جذب کریں اگرچہ اس میں حقہ قوی کا استعمال بھی کرنا پڑے۔

4۔ جب صداع مزمن میں طلاء ضداد کی ضرورت ہو تو پہلے سر کو منڈالیں۔ اور پھر صوفہ یا عجمین سے تکلیل یا فوخ کر کے دوا ڈالیں۔

5۔ حتی الامکان مخدرات استعمال نہ کریں اگر مجبوری ہو تو مصلح ادویہ کے استعمال کریں۔

6۔ صداع کے ساتھ اگر نزلہ بھی ہو تو منہ اور سر کی تمہید و تدہین نہ کریں۔

7۔ اگر درد سر میں فخل ہوتا ہو اور تمہید سے تسکین ہو تو فصد و حجامت کے سوا چارہ نہیں۔

8۔ درد سر میں قے نہایت مضر ہے اگر معدہ کی شرکت سے درد ہو تو قے کرانا مفید ہے۔

9۔ ترش غذاؤں درد سر میں مضر ہیں مگر درد سر معدی میں مفید ہیں۔

10۔ اگر بخار میں درد سر گرم عارض ہو تو عاطفہ بخارہ طلاء نہ لگائیں۔

(1) درد سر (سادہ) دموی یا صفراوی

لعاب بھیدانہ 2 ماشہ شیرہ عتاب ولایتی 5 دانے، تخم کا ہو مقشر 2 ماشہ عرق گاؤ زبان 12 تولے یا پانی میں نکالیں اور شربت بنفشہ 12 تولے ملا کر پیئیں۔

نکات مطب : اگر زیادہ حرارت ہو تو شیرہ عتاب 5 دانہ کی جگہ شیرہ تخم کدو 3 ماشہ شامل کریں۔

2۔ اگر زیادہ تمہید و تسکین کی ضرورت ہو تو شیرہ زرشک 3 ماشہ، اور شیرہ تخم خرفہ سیاہ 3 ماشہ اضافہ کریں۔

3۔ اگر صفرا کا غلبہ ہو تو شیرہ آلوائے بخارا 5 دانے بڑھائیں۔

4۔ اگر تسکین و تصفیہ خون کی ضرورت ہو تو عرق گاؤ زبان 12 تولے کی جگہ عرق مصفی

- خون 2 تولے اور شربت بنفشہ 2 تولے کی جگہ شربت عناب 2 تولے استعمال کریں۔
 5۔ اگر گلے میں درد ہو تو شربت بنفشہ 2 تولے کی جگہ شربت توت سیاہ 2 تولے ملائیں۔
 6۔ اگر تقویت دماغ کی بھی ضرورت ہو تو شیرہ مغز بادام شیریں 5 دانے بڑھائیں۔
 (2) درد سر یا سرد سادہ : گاؤ زبان 5 ماشے گل گاؤ زبان 3 ماشہ، عناب 5 دانہ جوش دے کر چھان لین اور نبات سفید 2 تولے ملا کر پیئیں۔
 (3) درد سر بلغمی : گل بنفشہ 7 ماشہ، عناب 5 دانے، مہستل 9 دانے، تخم عطمی 7 ماشہ، گاؤ زبان 5 ماشہ رات رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل کر چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

نکات مطب : زکام، نزلہ اور بخار میں یہ نسخہ استعمال کرایا جاتا ہے فی الحقیقت یہ مواد بلغمیہ بارہ کا بہترین منفع ہے۔

- 2۔ اگر مسهل کی ضرورت ہو تو مادے کے فضج پانے پر اسی نقوع میں سناکی 7 ماشہ شامل کریں اور صبح خمیرہ بنفشہ 4 تولے کے ساتھ ترنجبین 4 تولے، مغز فلوس 4 تولے، گلقد 4 تولے اور شکر سرخ 4 تولے، ملا لیں اور شیرہ مغز بادام 5 دانے اضافہ کر کے پیئیں۔
 3۔ اگر مسهل سے بھی آرام نہ ہو تو جب ایارج 5 سے 9 ماشہ حسب حاجت و طاقت روغن گاؤ میں چرب کر کے اس پر ورق نقرہ لپیٹ لیں اور جب چار گھڑی رات باقی رہے تو عرق گاؤ زبان نیم گرم کے ساتھ کھائیں۔ صبح مسهل مذکورہ المتاس کے بغیر پیئیں۔ دن میں جب پیاس لگے تو عرق گاؤ زبان یا عرق بادام نیم گرم پیئیں غذا سہ پہر کو بخنی اور شام کو مونگ کی نرم کھجڑی ہونی چاہئے پھر دوسرے روز صبح کو نسخہ ذیل سے تہرید کریں۔

نسخہ تہرید : خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ، ورق نقرہ 1 عدد میں لپیٹ کر لعاب بہیدانہ 3 ماشہ شیرہ مناب 5 دانے، عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولے ملائیں اور تخم ریحان 7 ماشے چھڑک میں اور خمیرہ کھا کر پیئیں۔

(4) درد سر معدی (وہ درد جو ہضم کی خرابی اور غذا کے فساد سے عارض ہو)

عرق عنب الثعلب 6 تولے عرق بادیان 6 تولے، خمیرہ بنفشہ 4 تولے، شربت دینار 4 تولے مسکنجبین 4 تولے ملا کر پیئیں۔

(5) ضعف اعصاب اور خلل معدہ سے پیدا ہونے والا درد سر

جدوار 1 ماشہ، عود صلیب 1 ماشہ کو پیس کر خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ میں ملا کر کھائیں اور شیرہ بادیان شیرہ تخم کثوث پانچ پانچ ماشہ۔ شیرہ مویز منقے 9 دانہ۔ عرق بادیان 13 تولے میں نکال کر اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

(6) صداع کرم دماغ

آب برگ نیم سبز پیس کر ان کا پانی ناک میں پٹکائیں۔ اور درد سر بلغمی کی طرح منضج و مسهل دیں۔

(7) ضادات صداع

- 1_ پوست الاپچی کلاں 6 ماشہ کسی قدر آب کو کنار میں پیس کر ضما د کریں۔
- 2_ گل بنفشہ، خاکسی پوست الاپچی کلاں، کو کنار ہر ایک 6 ماشہ پانی میں پیس کر ضما د کریں۔
- 3_ قرص مثلث 1 عدد۔ آب کشنیر سبز یا آب کو کنار میں پیس کر ضما د کریں۔
- 4_ گل مچکن 1 تولہ پیس کر ضما د کریں۔
- 5_ صداع بارد میں گل مچکن 1 تولہ فلفل سیاہ 5 دانے کو پیس کر ضما د کریں۔
- 6_ صداع حار میں برگ حنا 3 ماشہ اور براہ صندل 3 ماشہ گلاب 4 تولے میں پیس کر نیم گرم ضما د کریں۔
- 7_ صداع کہنہ میں حسب ضرورت ہالوں کا ضما د کریں۔
- 8_ صداع دموی میں صندل سفید 3 ماشہ اور کافور 3 ماشہ کو باریک کر کے روغن گل 2 تولے۔ سرکہ 6 ماشہ اور گلاب 2 تولے میں ملا لیں اور کپڑا تر کر کے عظم یا فونخ پر رکھیں۔

ضما د شقیقہ

مرکی 2 ماشہ کسی قدر سرکہ میں پیس کر ضما د کریں۔

بخور

سیندور کو کانڈ میں لگا کر فقلہ بتائیں اور درد کی مخالف جانب اس کا دھواں ناک میں پٹکائیں اکثر فوراً آرام ہو جاتا ہے۔

لنحہ نزلہ بند: جو شقیقہ میں خصوصاً اور صداع میں عموماً۔ نیز نزول الماء اور نزلہ میں بہت مفید ہے۔

مرکی۔ اقاقیا۔ دم الاخوین۔ انزروت۔ صبر۔ گل ارمنی۔ برزالنہج۔ صمغ عربی۔ کتیرا۔ زعفران۔ اشق ہر ایک ایک ماشہ باریک کر کے سفیدی بیضہ مرغ اور لعاب اسبغول میں ملا لیں اور دو کانڈوں پر جو روپیہ کی طرح گول کئے ہوئے ہوں اور ان میں سوئی سے چھوٹے چھوٹے سوراخ کئے گئے ہوں سے پھیلا کر دونوں کنٹیوں پر لگائیں۔

نکتہ: اکثر ان اجزاء میں کمی بیشی بھی ہو جاتی ہے چنانچہ کبھی صرف گوند 1 ماشہ۔ کتیرا 1 ماشہ۔ انیون 1 ماشہ۔ زعفران 4 سرخ پیس کر سفیدی بیضہ مرغ 1 عدد میں ملا لیتے ہیں۔

سقوط صدام

نوٹادر ایک ماشہ، آہک خوردنی 2 ماشے ملا لیں اور اس میں سے کسی قدر ناک میں لیں۔

مرکب قرص مثلث

مرکی۔ انیون۔ بزر البنج کافور۔ زعفران۔ پوست بخ للاح ہر ایک ایک تولہ 5 ماشے کندر۔ انزروت۔ آبلہ۔ گل ارمنی ہر ایک 5 ماشے کوٹ چھان کر حسب ضرورت گلاب اور آب کاہو میں مکونی نکلیاں بنائیں۔

ضعف دماغ

1۔ حریرہ تقویت دماغ: مغز بادام شیریں 5 دانے، مغز تخم کدو شیریں 2 ماشہ، مغز تخم تربوز 3 ماشہ۔ صمغ عربی 3 ماشہ۔ نشاستہ 3 ماشہ نبات سفید 2 تولے سے پانی میں پیس کر دھیمی آگ پر رکھیں۔ جب غلیظ ہو جائے تو اتار کر کھالیں۔

نکات مطلب: یہ نسخہ پوست دماغ، نزلہ اور سعال یا بس کے لئے بھی از حد مفید ہے۔
2۔ انصباب نزلہ مواد رقیقہ کی صورت میں تخم خشکاش سفید 3 ماشہ اور کوکنار ایک عدد اضافہ کریں۔

3۔ اگر زیادہ تر طیب منظور ہو تو شیر بڑیا شیر گاؤ 10 تولے اضافہ کیا جاتا ہے۔

4۔ اگر معدہ کمزور ہو تو نشاستہ اور صمغ کو نکال دیا جاتا ہے۔

5۔ کبھی تخم کاہو۔ مغز فندق۔ کشمش۔ مغز پرستہ۔ مغز حبثہ الخضرا۔ مغز چلتوزہ۔ دانہ ہل کلاں میں سے بھی کچھ اجزاء بڑھا دیتے ہیں۔

(2) ضعف دماغ۔ نزلہ حار۔ درد سر

شیرہ مغز بادام 5 دانے۔ شیرہ مغز تخم کدو شیریں 3 ماشہ۔ شیرہ مغز تخم تربوز 3 ماشہ۔ شیرہ تخم کاہو 3 ماشہ پانی میں نکالیں اور شربت بنفشہ 2 تولے میں ملا کر پیئیں۔

(3) ضعف دماغ و تبخیر معدہ

خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ۔ ورق نقرہ 1 عدد میں ملفوف کر کے کھائیں اور عرق بادیان 12 تولے میں شیرہ بادیان 3 ماشہ۔ شیرہ تخم ککوٹ 3 ماشہ۔ شیرہ مویز منقی 9 دانے نکال کر اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

سقوط صدام

نوٹادر ایک ماشہ، آہک خوردنی 2 ماشے ملا لیں اور اس میں سے کسی قدر ٹاک میں لیں۔

مرکب قرص مثلث

مرکی۔ انیون۔ بزر البنج کافور۔ زعفران۔ پوست بخ لجاج ہر ایک ایک تولہ 5 ماشہ کندر۔ انزروت۔ آبلہ۔ گل ارمنی ہر ایک 5 ماشے کوٹ چھان کر حسب ضرورت گلاب اور آب کاہو میں مکونی نکلیاں بنائیں۔

ضعف دماغ

1۔ حریرہ تقویت دماغ: مغز بادام شیریں 5 دانے، مغز تخم کدو شیریں 2 ماشہ، مغز تخم تربوز 3 ماشہ۔ صمغ عربی 3 ماشہ۔ نشاستہ 3 ماشہ نبات سفید 2 تولے سے پانی میں پیس کر دھیمی آگ پر رکھیں۔ جب غلیظ ہو جائے تو اتار کر کھالیں۔

نکات مطلب: یہ نسخہ پوست دماغ، نزلہ اور سعال یا بس کے لئے بھی از حد مفید ہے۔
2۔ انصباب نزلہ مواد رقیقہ کی صورت میں تخم خشکاش سفید 3 ماشہ اور کوکنار ایک عدد اضافہ کریں۔

3۔ اگر زیادہ تر طیب منظور ہو تو شیر بڑیا شیر گاؤ 10 تولے اضافہ کیا جاتا ہے۔

4۔ اگر معدہ کمزور ہو تو نشاستہ اور صمغ کو نکال دیا جاتا ہے۔

5۔ کبھی تخم کاہو۔ مغز فندق۔ کشمش۔ مغز پستہ۔ مغز حبثہ الخضرا۔ مغز چلتوزہ۔ دانہ ہل کلاں میں سے بھی کچھ اجزاء بڑھا دیتے ہیں۔

(2) ضعف دماغ۔ نزلہ حار۔ درد سر

شیرہ مغز بادام 5 دانے۔ شیرہ مغز تخم کدو شیریں 3 ماشہ۔ شیرہ مغز تخم تربوز 3 ماشہ شیرہ تخم کاہو 3 ماشہ پانی میں نکالیں اور شربت بنشہ 2 تولے میں ملا کر پیئیں۔

(3) ضعف دماغ و تبخیر معدہ

خیرہ گاؤ زبان 1 تولہ۔ ورق نقرہ 1 عدد میں ملفوف کر کے کھائیں اور عرق بادیان 12 تولے میں شیرہ بادیان 3 ماشہ۔ شیرہ تخم ککوٹ 3 ماشہ۔ شیرہ مویز متقی 9 دانے نکال کر اور خیرہ بنشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

اضافہ: اگر قبض کی شکایت ہو تو شربت دینار 4 تولے یا ترنجبین 4 تولے اضافہ کریں۔

(4) ضعف دماغ

برہی بوٹی کو کوٹ چھان کر روغن بادام میں چرب کر لیں اور قفل سیاہ 3 ماشہ اور دانہ ہیل خورد 3 ماشہ کو پیس کر اس میں ملا دیں اور قفل سیاہ کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک 2 گولیاں صبح اور دو گولیاں سوتے کے وقت استعمال کریں۔

تشریح: یہ گولیاں بلغمی المزاج کے لئے خصوصیت سے مفید ہیں۔ جب بلغم کی کثرت کی وجہ سے دماغ ضعیف اور ذہن بلید ہو جائے تو ان گولیوں کا استعمال سیم و طلاء کا کام دیتا ہے۔
2۔ یہ بوٹی عام طور پر ملتی ہے۔

(5) ضعف دماغ و نزلہ حار و سرفہ خشک

خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ۔ ورق نقرہ ایک عدد میں ملفوف کر لیں اور شیرہ عتاب 5 دانے عتاب گاؤ زبان 3 ماشہ۔ عرق گاؤ زبان 4 تولے میں نکال کر شربت بنفشہ دو تولے ملائیں اور خمیرہ کے ساتھ استعمال کریں۔

اضافہ و بدل: کبھی ترطیب دماغ کے لئے تخم کدو شیریں 3 ماشہ اضافہ کیا جاتا ہے۔
2۔ تبخیر معدہ کی صورت میں عرق گاؤ زبان 12 تولے کی جگہ عرق بادیان 12 تولے اور عتاب 5 دانے اور گاؤ زبان 5 ماشہ کی جگہ بادیان 5 ماشہ اور مویز منقہ 9 دانے استعمال کریں۔

زکام و نزلہ

(1) زکام و نزلہ حار

بہیدانہ 3 ماشہ۔ عتاب 5 دانے۔ مہستان 9 دانے کو پانی میں خفیف جوش دے کر چھان لیں اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر پیئیں۔

نکات مطب: سعال نزلاوی حار۔ درد سر نزلاوی حار اور ذات العجب نزلاوی حار میں بھی یہ نسخہ مستعمل ہیں۔

2۔ اگر دماغ کی ترطیب مقصود ہوتی ہے تو شیرہ تخم کاہو مقشر

3۔ کبھی تقویت دماغ کے لئے خمیرہ گاؤ زبان غبری جواہر والا 5 ماشے یا خمیرہ گاؤ زبان سادہ 15 تولہ ورق نقرہ میں لپیٹا ہوا اضافہ کرتے ہیں۔

1 ماشہ۔ پیس کر خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ میں ملایا جاتا ہے اور اس پر ورق نفرہ ایک عدد لپیٹ کر جوشاندہ مذکور کے ساتھ کھلایا جاتا ہے خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ کی جگہ بعض اوقات خمیرہ خشخاش 1 تولہ یا لعوق معتدل 7 ماشہ یا لعوق نزی آب تربوز والا 1 تولہ استعمال کیا جاتا ہے۔

7۔ اگر حلق سے خون آتا ہو تو گیرو 1 ماشہ اور سنگ جراحت 1 ماشہ پیس کر خمیرہ خشخاش 1 تولہ میں ملا کر جوشاندہ مذکور کے ساتھ کھلایا جاتا ہے اور اس حالت میں اکثر شربت بنفشہ دو تولے کی جگہ شربت خشخاش 2 تولے ڈالا جاتا ہے۔

2۔ نزلہ حار و سرفہ خشک و ضعف دماغ

خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ۔ ورق نفرہ 1 عدد میں ملفوف کریں اور شیرہ عتاب 5 دانے، لعاب گاؤ زبان 3 ماشہ۔ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولے ملائیں اور خمیرہ کے ساتھ استعمال کریں۔

(3) نقوع نزلہ و زکام: (جب بلغم غلیظ ہو تو اس وقت دیا جاتا ہے)۔

گل بنفشہ 7 ماشہ۔ عتاب 5 دانے۔ مہستان 9 دانے۔ تخم عطلی 7 ماشہ۔ تخم خبازی 7 ماشہ۔ گاؤ زبان 5 ماشہ۔ رات کو گرم پانی میں بھگو دیں صبح مل چھان کر خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملائیں۔

نکات: 1۔ یہ نسخہ بخار اور کھانسی کی حالت میں بھی مفید ہے اور نزلہ وبائیہ کے لئے تو بہت ہی عجیب و غریب چیز ہے ایام نزلہ وبائیہ (انفلونزا) میں جناب مسیح الملک کے مطب میں بھی یہ نسخہ برتا جاتا تھا۔

3۔ ذات الجنب کی حالت میں عنب الثعلب خشک 7 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔

4۔ سرفہ و نزلہ: (اکثر مزاجوں میں مفید ہوتا ہے)

گاؤ زبان 5 ماشہ۔ اصل السوس 5 ماشہ۔ نبات سفید 2 تولے پانی میں جوش دے کر اور چھان کر پیئیں۔

5۔ ترقیق بلغم و تصفیہ دماغ: کے لئے کبھی ذیل کا نسخہ دیا جاتا ہے گل بنفشہ 7

ماشہ۔ اسطوخودوس 5 ماشہ۔ اصل السوس 5 ماشہ نبات سفید 2 تولے۔ پانی میں جوش دیں اور چھان کر پیئیں۔

6_ زکام و نزلہ بارو غلیظ : گاؤ زبان 5 ماشہ - گل گاؤ زبان 3 ماشہ - عتاب 5 دانے پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور نبات سفید 2 تولے ملا کر پیئیں۔

اضافات : اگر قسط کی زیادہ ضرورت ہو تو نبات کی جگہ شہد 2 تولے استعمال کریں۔

2_ زیادہ قسط کے لئے کو یہ ابریشم 3 ماشہ - زوقائے خشک 3 ماشہ اور سیوس گندم 3 ماشہ کا بھی اضافہ کرتے ہیں۔

3_ کھانسی کی حالت میں اصل السوس مقشر 2 ماشہ بھی بڑھا دیتے ہیں۔

4_ اگر بلغم کے چھٹنے کی وجہ سے چٹکی لاحق ہو تو جدوار 1 ماشہ پیس کر خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ میں ملا تے ہیں۔ اور اس پر ورق فقرہ 1 عدد لگا کر جوشاندہ مذکور کے ساتھ پلاتے ہیں۔

(7) زکام منجمد : برگ شبت 2 ماشہ - تمباکو 2 ماشہ - نکچھکنی 2 ماشہ کوٹ پیس کر سفوف بنائیں اور ایک چٹکی بھرناک میں چڑھائیں۔

(8) نزلہ و زکام دائمی

1_ حب جدوار 2 عدد صبح اور برشعشاء 4 سرخ - خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ میں ملا کر رات کو کھائیں خمیرہ پر ورق فقرہ لگالیں۔

2_ کبھی کشتہ مرجان 2 چاول یا مرجان جواہر والا 2 چاول خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ میں ملا کر کھلاتے ہیں۔

3- اگر معدہ اور آنتیں بھی ضعیف ہوں تو کشتہ فولاد ایک چاول اور کشتہ خبث الحمید 2 چاول استعمال کراتے ہیں۔

(9) زکام مزمن

جو ہر سم الفار 1 ماشہ - سلاجیت 6 ماشہ - کشتہ فولاد 6 ماشہ - عذیر 2 ماشہ - کسی قدر عرق گاؤ زبان میں حل کر کے حبوب بقدر قفل سیاہ بنائیں اور ایک گولی صبح اور ایک شام کھلائیں۔

(10) تسکین نزلہ حار اور دفع حدت کے لئے

لعاب بھیدانہ 3 ماشہ شیرہ عتاب 5 دانے، شیرہ تخم کدو 3 ماشہ پانی میں نکال کر شربت بنفشہ دو تولے ملا لیں۔

(1) اسہال نزلہ

1- عتاب 5 دانہ - مہستان 9 دانے - تخم مٹھی 7 ماشہ - پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور شربت بنفشہ دو تولہ ملا کر پیئیں۔

2- غرغره گلتار کو کنار استعمال کریں (اس کا نسخہ قلاع فم میں درج ہے)

3- غذا میں آتش جو استعمال کریں۔

(12) زکام بارو

اصل السوس 5 ماشہ۔ پر سیاؤ شان 5 ماشہ۔ انجیر زرد 5 دانے، شہد خالص دو تولے پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور پھیں۔

اضافہ: بخار کی صورت میں خاکسی 5 ماشہ بھی اضافہ کریں۔

(13) عطوس نزلہ و زکام

1- گل اسطوخودوس۔ الائچی سفید۔ برگ نیب۔ برگ تمباکو۔ برگ کشیز خشک۔ تخم سرس۔ ہر ایک 2 ماشہ کوٹ پیس کر کسی قدر ناک میں لیں۔

(14) مضمضہ نزلہ و زکام

پودینہ خشک 1 تولہ، یزرالبنج 6 تولہ۔ زیرہ سفید 6 تولہ تین پاؤ پانی میں جوش دیں اور چھان کر مضمضہ کریں۔

(15) نطول نزلہ و زکام

گل بنفشہ، سیوس گندم، اکلیل الملک، گل بابونہ پانی میں جوش دے کر نطول کریں۔
اضافہ: کبھی اس میں کوکنار اور گلتار بھی اضافہ کر دیتے ہیں۔

(16) تکمید نزلہ و زکام

جاوڑس۔ سیوس۔ گندم۔ نمک طعام ہر ایک 2 تولے کوٹ چھان لیں اور پوٹلی باندھ کر تکمید کریں۔

اضافہ: کبھی بادیان۔ تخم شبت اور اسطوخودوس ہر ایک 2 تولے بھی اضافہ کرتے ہیں۔

مرکبات

معجون نزلہ و زکام: (جن کو بار بار زکام ہوتا ہے ان کے لئے بہت مفید ہے۔)

اصل السوس معطر 14 ماشہ۔ اسطوخودوس 14 ماشہ۔ گاؤ زبان 7 ماشہ۔ گل گاؤ زبان 7 ماشہ۔ زوقائے خشک۔ حلبہ، باقلا ہر ایک 14 ماشہ۔ بادیان۔ تخم خیارین۔ پودینہ خشک ہر ایک 7 ماشہ۔ گل بنفشہ 9 ماشہ۔ پر سیاؤ شان 9 ماشہ۔ انجیر زرد ساڑھے بائیس ماشہ۔ تخم عطلی ساڑھے بائیس ماشہ۔ تخم کتان 4 ماشہ۔ عتاب 48 دانے۔ سپستان 70 دانے۔ پوسٹ خشکاش 1 تولہ نصف سیر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے تو نبات سفید

سے قوام کر لیں۔ اور آخر قوام میں شیرہ مغز بادام 6 ماشے اور شیرہ تخم خشکاش 6 ماشے اضافہ کریں نیز رب السوس 2 ماشے۔ شکر تیغال 2 ماشے صمغ عربی کندر مغز بھیلانہ ہر ایک 2 ماشے مرکبی 1 ماشے کو پس کر ملائیں۔ خوراک 3 سے 6 ماشے تک۔

خمیرہ گاؤ زبان غنبری جواہر والا

گاؤ زبان 3 تولے۔ گل گاؤ زبان۔ ابریشم مقرض۔ کشیز خشک۔ معتدل سفید۔ بہمن سفید۔ بہمن سرخ۔ بادر فجبویہ۔ اسطوخودوس۔ تخم بالنگو۔ تخم قرنجشک۔ تودری سرخ۔ تودری سفید۔ ایک ایک تولہ غنبر پونے دو ماشے۔ ورق نقوہ 6 ماشے۔ ورق طلاء 6 ماشے۔ مروارید۔ یا قوت زمرد۔ یشب۔ کربا۔ ہر ایک سوا تین ماشے۔ قند سفید ایک سیر۔ شمد پلاؤ سیر۔ بطریق معروف خمیرہ تیار کریں۔ خوراک 5 ماشے۔

لعوق معتدل

مویز منقہ۔ انجیر زرد۔ باقلا۔ تخم خشکاش۔ اصل السوس۔ مغز تخم کدو شیریں۔ بر سیاوشاں۔ بادیان۔ زوفا خشک۔ مغز بادام مقشر۔ حلبہ۔ پودینہ ولایتی۔ صمغ عربی۔ کھوا۔ تخم عظمیٰ۔ تخم کتان۔ بھیلانہ۔ کوکنار ہر ایک 6 ماشے جو کوب کر کے دو سیر پانی میں جوش دیں جب نصف رہ جائے تو صاف کر کے 10 تولے شمد ملا کر قوام کریں خوراک 7 ماشے۔

لعوق نرلی آب تربوز والا

مغز بادام شیریں 5 تولے۔ مغز تخم خیارین۔ مغز تخم کدوئے شیریں۔ تخم خرقہ سیاہ۔ تخم کاہو۔ مقشر ہر ایک اڑھائی تولہ۔ صمغ عربی۔ کھوا۔ نکلتہ ہر ایک 2 تولے۔ تخم خشکاش 2 تولے سب کو پس لیں اور اجوائن خراسانی 20 تولے۔ آب تربوز 15 تولے کا قوام کر کے اس میں ملا لیں اور روغن بادام 5 تولے اضافہ کر کے محفوظ کر لیں۔ خوراک 1 تولہ۔

کشتہ مرجان

ایک چھٹانک مرجان لے کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں اور 10 تولے یار یک مصری اس کے اوپر نیچے رکھ کر مٹی کے کوزے میں رکھیں۔ پھر اس کا منہ بند کر کے گل حکمت کریں اور خشک ہونے پر دس سیر اپلوں کی آنچ دیں۔ خوراک 2 چاول۔

مرجان جواہر والا : مرجان ایک تولہ۔ یا قوت 3 ماشے۔ غیر ایک ماشہ۔ ورق نقوہ تین ماشے۔ ورق طلاء ایک ماشہ۔ زمرد 5 ماشے۔ عرق کیوٹہ میں خوب کھل کر لیں اور خمیرہ بٹا کر گل حکمت کریں۔ پھر دس سیر اپلوں کی آنچ دیں خوراک 2 چاول۔

کشتہ فولاد: برادہ فولاد اصلی ایک چھٹانک لے کر کاغذی لیموں کے عرق سے خوب اچھی طرح دھوئیں پھر جامن کا سرکہ اس قدر ڈالیں کہ وہ برادے سے دو تین انگل اوپر رہے جب سرکہ خشک ہو جائے تو کھل کریں۔ پھر گھیکوار کے لعاب میں کھل کر کے کوزے میں گل حکمت کر کے 15 سیراپلوں کی آنچ دیں جب آگ سرد ہو جائے تو فولاد کا برادہ نکال کر 5 ماشے گندھک ملا لیں اور پھر گھیکوار کے لعاب میں کھل کر کے پندرہ سیراپلوں کی آنچ دیں۔ خوراک 2 چاول سے ایک سرخ۔

کشتہ خبث الحدید: بہت پرانا خبث الحدید بہم پہنچائیں اور تیز آگ میں سرخ کر کے اکیس اکیس مرتبہ گائے کی چھچھ اور سرکہ میں بھاؤ دیں۔ پھر گھیکوار کے لعاب میں کھل کر کے قرص بنائیں اور مٹی کے برتن میں نیچے اوپر گھیکوار کا گودہ رکھ کر گل حکمت کر لیں۔ پھر گجھٹ کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر کھل کر کے نکال لیں۔ خوراک ایک سے دو سرخ تک۔

انتباہ: ان کشتوں کی بعض دوسری ترکیبیں حصہ اول میں تحریر کی جا چکی ہیں۔
جوہر سم الفار: سم الفار 1 تولہ کو براندی تین تولے قسم اول میں کھل کریں اور دو پیالوں میں بند کر کے آٹے سے جوڑ دیں۔ پھر دھیمی آنچ پر رکھ کر بالائی پیالے کو کپڑے سے تر کرتے رہیں اور احتیاط رکھیں کہ اس کا دھواں آنکھوں میں نہ لگنے پائے۔ دو تین ساعت میں جوہر اڑ کر اوپر کے پیالے میں لگ جائے گا۔ سرد ہونے پر آہستگی سے اتار لیں۔

سرسام

دستور العلاج

- 1- اختلاط عقل میں پہلے اور تیسرے دن قیفل کی فصد لینا بہت مفید ہے۔
- 2- اگر سرکی طرف مادہ زیادہ متوجہ ہو تو اکمل بلکہ بامسلیق کی فصد اولیٰ ہے۔
- 3- فصد میں مبالغہ نہیں کرنا چاہئے اور اس کے بعد نرم حقنہ کا استعمال اولیٰ ہے۔
- 4- مریض کو سلانے کی کوشش کرنی چاہئے اور شربت خشخاش۔ شیرہ تخم کاہو وغیرہ دوائیں استعمال کرنی چاہئیں۔ افیون کا شدید ضرورت کے سوا استعمال ناجائز ہے۔
- 5- پاشویہ تعجمہ اور ٹانگوں کی مالش بہت مفید ہے۔
- 6- جب حجاب حاجز یا احشاء میں درم ہو تو تازہ سرد پانی کا استعمال صحیح نہیں ہے۔

- 7- مرض کے شروع میں غذا کم کر دیں اور انتہا میں زیادہ کریں۔
 8- اگر پیشاب نہ آتا ہو تو مقام مثانہ پر روغن زیت نیم مالش کریں۔
 9- سرسام صفراوی میں ہترید اور دموی میں تحلیل کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔
 10- تذکرہ و تحفہ میں تحریر ہے کہ مریض سرسام کے سر پر مرغ کا پیٹ پھاڑ کر تاد گرانا اور سرد ہونے تک باندھ دینا از بس مفید ہے۔

(1) تلیمین: گل بنفشہ 7 ماشہ - عناب 5 دانہ - تخم عطلی 7 ماشہ - تخم خبازی 7 ماشہ - بخارا 5 دانے - سناکی 7 ماشہ - گاؤ زبان 5 ماشہ - رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کل لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے - گلقد 4 تولے اور ترنجبین 4 تولے اس میں حل کر پئیں۔

(2) حقنہ: اگر تلیمین سے فائدہ نہ ہو تو روغن بید انجیر 4 تولے گلاب میں ملا کر کریں۔

(3) نخلخہ: آب کاسنی سبز 3 تولے - آب کدوئے سبز 3 تولے - آب خیار سبز 3 تولے - آب کشیز سبز 3 تولے - روغن گل دو تولے - سرکہ خالص 6 ماشہ - فراغ دہن شیشی ڈال کر سونگھا کریں۔

اضافہ: کبھی اس میں کانور 2 ماشہ اور صندل سرخ 6 ماشہ بھی اضافہ کرتے ہیں۔

(4) پٹی: روغن گل بقدر حاجت اور سرکہ بقدر حاجت میں کپڑا تر کر کے سر کے درمیان رکھیں اور جب وہ خشک ہو جائے تو پھر تر کریں۔

اضافہ: کبھی لعاب بہیدانہ بقدر ضرورت کا اضافہ کرتے ہیں۔

(5) تدبیر: مرغ زندہ کا شکم چاک کر کے سر پر رکھیں۔

2- مونگ کے آٹے (بقدر حاجت) کو شیر مادہ گاؤ (بقدر ضرورت) میں گوندھ کر اس کی ایک طرف سے روٹی پکائیں اور کچی طرف پر روغن گل بقدر حاجت لگا کر سر پر رکھیں۔

بدل: کبھی روغن گل کی جگہ روغن بادام 1 تولہ یا روغن کاہو 1 تولہ استعمال کیا جاتا ہے۔

نکتہ: اس قسم کی دو روز تک پلائی جائیں۔ تاکہ جب ایک سرد ہو جائے تو دوسری کام دے۔

ضماد: برگ عنب الشعلب سبز - برگ خیار سبز - برگ بکائن سبز خیار - باد رنگ - برگ کشیز سبز - برگ خرفہ سبز - برگ پالک سبز - ہر ایک ایک تولہ نیم کوب کر کے سر پر باندھیں۔
 نکتہ: کبھی ان میں سے صرف دو تین اجزاء ہی کام میں لائے جاتے ہیں۔

6_ پاشویہ : بخشہ 1 تولہ۔ گل نیلو فر 1 تولہ، گل محلی 1 تولہ۔ سیوس گندم 1 تولہ۔
تمک طعام 6 ماشہ۔ برگ ستاکی 6 ماشہ۔ تین سیربانی میں جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ باقی رہ
جائے۔ صاف کر کے پاشویہ کریں۔
تنبیہ: شدت حرارت میں پاشویہ ممنوع ہے۔

عطاش

اس سال آنے اور آنکھ پھرنے کی صورت میں مفید ہے

- 1- ہلیلہ مسلم 1 تولہ کو پانی میں جوش دے کر اچھی طرح پیس کر اور تارک سر پر ضاد کر
کے کپڑا باندھیں اسی طرح کئی مرتبہ کریں۔
- 2- پوست ہلیلہ 1 تولہ۔ پوست آملہ 1 تولہ گلاب میں پیس کر تارک سر پر رکھیں۔
- 3- آملہ 1 تولہ کو آب کدو میں پیس لیں اور یا فوخ پر رکھیں۔
- 4- روغن گل اور زردی بیضہ مرغ تارک پر لگانا بھی مفید ہے۔
- 5- تالو پر مسکے اور لعاب استبول لگانا بہت فائدہ بخش ہے۔

(2) ان میں سے کوئی سا نسخہ پلائیں

- 1- حوالید۔ کلیا شیر۔ زہر مو۔ زرد ہر ایک دو سرخ پیس کر کھلائیں اور شیرہ تخم خرفہ
سیاہ 1 ماشہ۔ شیرہ تخم کابو 2 ماشہ۔ عرق بارتنگ 3 تولے میں نکال کر رب ہی 3 ماشہ اور
شریت التلا شیریں 1 تولہ ملائیں اور بارتنگ 1 ماشہ اس پر چھڑک کر پلائیں۔
- 2- لعاب برگ گاوزبان 1 ماشہ شیرہ عتاب 2 دانے۔ عرق گاؤ زبان 3 تولے میں نکال لیں
اور شریت تیلوفر تولہ ملا کر پلائیں۔

صرع وام الصبیلان

- (1) دواء صرع : عود صلیب 1 ماشہ۔ جدوار 1 ماشہ پیس کر خمیرہ گاؤ زبان غبری جواہر
والے 5 ماشہ میں ملائیں اور گاؤ زبان 3 ماشہ۔ گل گاؤ زبان 3 ماشہ۔ عتاب 5 دانے۔ شمد
خالص 2 تولے جوش دے کر صاف کریں اور خمیرہ کے ساتھ استعمال کریں۔
اضافہ: کبھی خمیرے میں جدید ستر 1 ماشہ بھی ڈالا جاتا ہے۔
- (2) منفعج : گل بخشہ 7 ماشہ۔ مویز متی 9 دانہ۔ بخ کاسنی 7 ماشہ۔ بادیان 7 ماشہ۔

گاؤ زبان 5 ماشہ۔ عود صلیب 5 ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور خمیرہ بنشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

اضافہ: کبھی اس میں پر سیاؤ شاں 7 ماشہ۔ اصل السوس مقشر 7 ماشہ۔ حجم عطلی 7 ماشہ اور حجم خبازی 7 ماشہ بھی اضافہ کرتے ہیں۔

نضج کے بعد مغز فلوس والا مسهل دنا چاہئے اور تیسرے مسهل میں حب ایارج کا بھی استعمال کرنا چاہئے نسخہ مسهل اور ترکیب استعمال حب ایارج درد سر میں مسطور ہے۔
(3) اگر مسهل کے بعد مریض اختلاج اور تبخیر میں مبتلا ہو جائے تو نسخہ ذیل پلائیں۔

منرح شیخ الرئیس 5 ماشہ ہمراہ شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ لعاب گاؤ زبان 3 ماشہ۔ عرق عبر 6 تولے۔ عرق گاؤ زبان 6 تولے میں نکالیں اور خمیرہ بنشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

4- ام الصبیان: 1- جدوار خطائی 2 سرخ۔ عود صلیب 2 سرخ۔ کسی قدر عرق بادیان میں پیس کر حلق میں ٹپکائیں۔

2- تھوڑا سا حلیت۔ جند بید ستر اور عاقر قرحا سوکھیں۔

3- استخوان انسان جلا کر سحوط کریں۔

(5) حب ام الصبیان: ٹھنڈی کے انڈے کی زردی کورے برتن میں بریاں کر کے مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔ دو سالہ بچے کو نصف گولی اور اس سے بڑے کو پوری گولی ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں۔

اطلاع: یہ انڈے تالاب کے کنارے اکثر ملتے ہیں۔

(6) کبھی صرع میں یہ بھی پلایا جاتا ہے

عود صلیب 1 ماشہ پیس کر خمیرہ گاؤ زبان جواہر والے 5 ماشے میں ملا لیں اور شیرہ بادیان 5 ماشہ شیرہ مویز متقی 9 دانہ شیرہ حجم کھوٹ 5 ماشے۔ عرق بادیان 12 تولے میں ملا کر خمیرہ بنشہ 4 تولے ملائیں۔ اور خمیرہ کھا کر پی لیں۔

(7) نضج کے لئے کبھی یہ نسخے بھی لکھتے ہیں

1- گل بنشہ 7 ماشے۔ بخ کاسنی 7 ماشہ۔ گلرخ 7 ماشے۔ عنب الثعلب خشک 5 ماشے۔ بادیان 7 ماشے۔ بیج بادیان 7 ماشے۔ گاؤ زبان 5 ماشے۔ گل گاؤ زبان 5 ماشے۔ پر سیاؤ شاں 7 ماشے رات کو پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنشہ 4 تولے ملا کر پی لیں۔

2- گل بنشہ 7 ماشے۔ مویز متقی 9 دانے۔ اصل السوس 5 ماشے۔ حجم عطلی 7 ماشے۔ حجم خبازی 7 ماشے۔ بادیان 5 ماشے۔ پر سیاؤ شاں 7 ماشے۔ گل گاؤ زبان 5 ماشے۔ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنشہ 4 تولے ملا کر پی لیں۔

3- گل بنفشہ۔ گل سرخ۔ عنب الثعلب ہر ایک سات ماشے۔ عود صلیب 5 ماشے۔ بادیان
بخ بادیان۔ بخ کرفس۔ بخ ازخر ہر ایک 7 ماشہ۔ مویز منقے 9 دانے۔ اسطخودوس۔ پوست
ہلیہ کالی ہر ایک 7 ماشہ۔ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ ملا
کر پی لیں۔

4- گل بنفشہ 7 ماشے۔ اصل السوس مقشر 5 ماشے۔ بخ بادیان 7 ماشے۔ بخ کاسنی 7 ماشے۔
شاہترہ 7 ماشے۔ پریاؤ شاں 5 ماشے۔ تخم کاسنی 5 ماشے۔ گل سرخ 7 ماشے۔ عنب الثعلب
خک 7 ماشے۔ مویز منقے 9 دانے۔ اسطخودوس۔ بادرنجبویہ۔ سورنجاں شیریں۔ پوست
ہلیہ زرد۔ پوست ہلیہ کالی۔ ہسفلنج فستقی۔ اقیون صرہ بستہ۔ ہر ایک 5 ماشے۔ رات کو
گرم پانی میں تر کر کے مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیں۔

(8) صرع جو حب القرع اور حدت خون سے عارض ہو

عود صلیب 5 ماشے۔ گل سرخ 7 ماشے۔ گل بنفشہ 7 ماشے۔ شاہترہ 7 ماشے۔ چرائندہ 7
ماشے۔ کملہ 1 ماشہ۔ بادرنجبویہ 7 ماشے۔ تخم فرنجمشک 7 ماشے۔ بادیان 5 ماشے۔ تخم
کھوٹ بھرہ بستہ 5 ماشے رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4
تولے ملا کر پیں۔

مرکبات

حب ام الصبیل

مہر زرد۔ جندیہ ستر۔ کندر ہر ایک ایک ماشہ ہیں کر بقدر سرشف گولیاں باندھیں دو ماہ
کے بچے کو ایک گولی اور چھ ماہ کے بچے کو تین گولیاں دیں۔ نوبت کے دن دو تین مرتبہ
گولیاں کھلائیں۔

مفرح شیخ الرئیس

گل سرخ ایک تولہ ساڑھے دس ماشہ گاؤ زبان تخم کاہو مقشر۔ مفرح تخم خرپرہ۔ مفرح تخم
کدو۔ مفرح تخم خیار۔ مفرح تخم خرفہ ہر ایک ایک تولہ ڈیڑھ ماشہ صندل سفید نیل بواء، طباشیر
ہر ایک 9 ماشے۔ عود ہندی۔ درونج۔ زرنباہ بہمن سفید ہر ایک 2 تولہ 6 ماشہ۔ مروارید۔
بسد سوختہ۔ کربا۔ سرطان نہری۔ سوختہ۔ ابریشم مقرض۔ صندل سرخ۔ کافور ہر ایک
ساڑھے 4 ماشہ۔ زعفران 2 ماشہ خمر 2 ماشہ مشک 7 سرخ۔ آب سیب۔ آب انار۔ آب
کی۔ ہر ایک ہموزن ادویہ بطریق معروف مفرح تیار کریں۔ خوراک 4 ماشے۔

فالج لقوقه

ترتیب علاج

- (1) تین روز تک ماء العسل اور شور بائے کبوتر کے سوا کوئی دوا اور غذا نہ دیں۔ نسخہ ماء العسل، شہد خالص 2 تولے۔ پانی 12 تولے یا عرق گاؤ زبان 12 تولے میں جوش دیں۔
- (2) چوتھے روز سے استعمال کریں۔ اسطوخودوس 3 ماشے۔ بادرنجبویہ 3 ماشے۔ عسل خالص دو تولے پانی میں جوش دے کر صاف کر کے پیئیں۔
- (3) آٹھویں روز سے نسخہ بالا بوقت شام اور نسخہ منہج بوقت صبح پلائیں۔ نسخہ منہج گل بنفشہ 7 ماشے۔ مویز منقے 9 دانے۔ بادیان 7 ماشے۔ بخ بادیان 7 ماشے۔ بخ کاسنی 7 ماشے۔ تخم عطلی 7 ماشے۔ تخم خبازی 7 ماشے بخ ازخر 8 ماشے۔ اسطوخودوس 5 ماشے۔ پریاوشاں 5 ماشے۔ بخ کبر 5 ماشے۔ بخ کرفس 5 ماشے رات کو گرم پانی میں بھگو دیں۔ صبح مل چھان کر خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملائیں۔

بدل: کبھی شام کو خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ ورق نقرہ 1 عدد میں ملفوف کر کے کھلاتے ہیں اور گاؤ زبان 5 ماشے گل گاؤ زبان 3 ماشے۔ عتاب 5 دانے جوش دے کر 2 تولے یا نبات سفید 2 تولے ملائے اور کھلاتے ہیں۔

اضافہ: اکثر اس کے ساتھ رات کو مجنون فلاسفہ 7 ماشے بھی کھلاتے ہیں۔

(4) سولہویں روز اسی نسخے میں تخم کاسنی۔ تخم کنوٹ سرہ بستہ۔ تخم قرطم۔ افسون ولایتی۔ بخ کرفس۔ غلب الثعلب ہر ایک 5 ماشے۔ گل سرخ 7 ماشے۔ سناء کی 7 ماشے بڑھا دیں اور خمیرہ بنفشہ 2 تولے کے ساتھ مغز فلوس 2 تولہ گلقد 2 تولہ ترنجبین 2 تولہ۔ شکر سرخ 2 تولہ اور شیرہ مغز بادام 7 دانے بھی ڈالیں۔

(5) اس کے بعد حب ایارج سے تنقیہ کریں۔ اس کی ترکیب استعمال درد سر میں مذکور ہے۔

(6) پھر خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا 5 ماشے۔ خمیرہ ابریشم عود مصطکی والا 5 ماشے۔ خمیرہ گاؤ زبان جواہر والا 5 ماشے۔ مجنون سیر 5 ماشے۔ مجنون فولاد 5 ماشے۔ مجنون ازاراتی 3 ماشے۔ اور مجنون فلاسفہ 7 ماشے میں سے کوئی سی ایک دوا استعمال کریں۔ تنقیہ کے بعد نسخہ نمبر (2) بھی استعمال کرایا جاتا ہے۔

(7) مالش: روغن قط۔ روغن خشت۔ روغن سرخ یا دھتورے کے تیل کی مالش

کریں۔

(8) عود صلیب 1 ماشہ پس کر تریاق فاروق 1 ماشہ میں ملائیں اور تھوڑا تھوڑا کر کے چٹائیں۔

اضافہ: کبھی عود صلیب 1 ماشہ کے ساتھ جدوار 1 ماشہ اور جندیہ ستر ایک ماشہ بھی پس کر تریاق فاروق میں ملا لیتے ہیں۔

فائدہ: نسخہ لقوہ میں خصوصاً مفید ہے۔

(9) لقوہ میں جوزبوا منہ میں رکھیں۔

(10) روغن فالج: قط دو درم۔ فلفل۔ فریفون ہر ایک تین درم۔ عاقر قرحا۔ جندیہ

ستر ہر ایک دو درم۔ شراب کہنہ سو درم۔ روغن زیت پچاس درم۔ قط اور فلفل کو شراب میں رات بھر بھگو کر اور صبح جوش دیں جب نصف رہ جائے تو روغن زیت ملا کر اس قدر جوش دیں کہ شراب خشک ہو جائے اور صرف روغن رہ جائے۔ پھر افیون اور جندیہ ستر کو کوٹ چھان کر ملا دیں اور آگ پر سے روغن کے برتن کو کو اتار لیں عندالضرورت نیم گرم کر کے مالش کریں۔

(11) روغن لقوہ

موم سفید 1 تولہ کو روغن بید انجیر 3 تولہ میں پگھلائیں اور فریفون۔ جندیہ ستر۔ مصطکی سورنجاں تلخ ہر ایک 3 ماشے کو باریک کر کے ملا دیں۔

(12) تدابیر: صاحب لقوہ کو آئینہ دکھانا، اکثر مفید نتیجہ پیدا ہوتا ہے۔

مرکبات

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا

ابریشم مقرض 2 تولے۔ عود غرقی 4 ماشہ۔ سنبل الطیب، پوست بیرون، پوست ترنج۔ مصطکی۔ قرفل۔ داندھیل، سازج ہندی ہر ایک 5 ماشہ صندل سفید چھ ماشہ ابریشم کے سوا سب دواؤں کو پوٹلی میں باندھ لیں اور اس پوٹلی اور ابریشم کو عرق گاؤ زبان، عرق بید مشک۔ گلاب۔ آب بھی شیریں۔ آب انار شیریں۔ آب بھی شیریں۔ ہر ایک 4 تولے آب باراں دو سیر میں جوش دیں اور شہد خالص پاؤ سیر اور قد سفید تین پاؤ کے ساتھ قوام کر لیں آخر قوام میں عنبر اشہب 6 ماشے حل کر کے شامل کریں اور خمیرے کے کسی قدر سرد ہونے پر ورق طلا 6 ماشہ ورق نقرہ 6 ماشہ۔ مروارید ناسفتہ ایک تولہ یا قوت 9 ماشہ۔ یشب

سفید 9 ماشہ کربائے شمع 6 ماشہ مرجان 6 ماشہ - مشک خالص 4 ماشہ - زعفران 5 ماشہ حل کر کے اچھی طرح ملا لیں خوراک 3 یا 5 ماشہ -

خمرہ ابریشم عود مصطلکی والا

عود - مصطلکی - مشک ہر ایک سوا دو ماشہ - یاقوت کمریا - مرجان یشب ہر ایک ساڑھے چار ماشہ - مروارید - عنبر اشہب ہر ایک 9 ماشہ - برگ بادرنجبویہ برگ فرنجمشک ہر ایک 7 تولے - ابریشم خام 34 تولے - نبات سفید ایک سیر ابریشم کو آب آہن تاب میں تر کر کے اس قدر جوش دیں کہ چوتھائی حصہ باقی رہ جائے اسے مل کر صاف کر لیں اسی طرح گل بادرنجبویہ اور برگ فرنجمشک کو جدا جدا پانی میں اس قدر جوش دیں کہ نصف رہ جائے اور پھر صاف کر کے ان سب جوشاندوں کو ملا لیں اور نبات سفید کے ساتھ قوام کر کے باقی دوائیں حسب معمول ملا لیں خوراک 5 ماشہ -

معجون سیر

گاؤ زبان - برگ بادرنجبویہ ہر ایک 9 تولہ 4 ماشہ - ہسفلنج فستقی ہلیلہ سیاہ - پوست ہلیلہ کابلی عنبر الشعلب ہر ایک 4 تولہ سوا 8 ماشہ تمام دواؤں کو 6 سیر پانی میں جوش دیں جب دو سیر پانی رہ جائے صاف کریں لسن آدھ سیر کو پاک و صاف کر کے جوشاندہ میں ملا کر نرم آئچ پر پکائیں جب وہ پک جائے تو ایک سیر گائے کا دودھ تازہ اس میں ڈال کر یہاں تک پکائیں کہ دودھ کا وزن جل جائے پھر آدھ سیر روغن گاؤ ڈال کر جوش دیں - جب وہ جذب ہو جائے تو ایک سیر شہد ملا کر نرم آئچ پر قوام کریں - بعد ازاں زنجیل - فلفل سیاہ - فلفل سفید - دار فلفل - قرفل سلیم - کباب چینی - خولجان - بہمن سرخ - بہمن سفید - شقائق - گل بابونہ - مرزنجوش ہر ایک ایک تولہ 2 ماشہ - عنبر اشہب - زعفران ہر ایک 4 ماشہ کوٹ چھان کر حسب معمول قوام میں شامل کریں خوراک 5 ماشہ -

معجون ازاراتی

کچلہ مدبر 2 تولہ 3 ماشہ - گاؤ زبان 10 تولہ - اسطوخودوس - کنبرا - نارجیل - مغز چلغوزہ - ہر ایک ایک تولہ 6 ماشہ ہیل بواء زرنباد - شقائق - صندل سفید - آملہ مقشر - ہلیلہ سیاہ ہر ایک 9 ماشہ عود ہندی قرفل ہر ایک 4 ماشہ کوٹ پیس کر سہ چند شہد خالص میں ملا لیں خوراک 3 ماشہ -

معجون فلاسفہ

تخم بابونہ 10 تولہ 5 ماشہ - زنجیل - فلفل - دار فلفل - آملہ مقشر - ہلیلہ - شیطرج ہندی - زراوند مدحرج - خصیتہ الشعلب بخ بابونہ - مغز چلغوزہ تازہ ہر ایک 2 تولہ 11

ماشہ - مویز منقہ 8 تولہ 9 ماشہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر چند شہد خالص میں ملائیں
خوراک 7 ماشہ۔

مالیخولیا

(1) ابتدائے مالیخولیا

آملہ مرہ 1 عدد دھو کر ورق نقرہ ایک عدد میں ملفوف کریں اور شیرہ کشیز خشک 3 ماشہ
شیرہ صندل سفید 3 ماشہ - عرق گاؤ زبان 6 تولے - عرق کیوٹہ 3 تولے - عرق بید مشک 3 تولہ
میں نکال کر شربت سیب 3 تولے ملائیں اور اس کے ساتھ آملہ مرہ کھلائیں۔ بدل کبھی
آملہ مرہ کی جگہ مفرح بارد 5 ماشہ استعمال کرتے ہیں۔

2- اگر قبض و تبخیر ہو تو آملہ مرہ کی جگہ ہلیلہ مرہ ایک عدد کھلاتے ہیں۔

2- مالیخولیا : دواء المسک معتدل 5 ماشہ ہمراہ شیرہ بادیان 3 ماشہ شیرہ انیسوں 3 ماشہ
عرق عنبر 4 تولے عرق گذر 4 تولے ماء اللحم کاسنی مکو والے 4 تولے میں نکال کر گلقد 4
تولے - خیرہ 4 تولے اس میں حل کریں اور چھان کر شربت گڑھل 2 تولے ملائیں۔

3- وقتاً فوقتاً سر پر نیم گرم پانی ڈالنا بہت مفید ہے (2) استفراغ مادہ ترطیب اور تقویت
قلب کو ملحوظ رکھیں۔ (3) فصد لینی بہت مفید ہے۔ (4) جب غذا ہضم نہ ہو اور منہ میں
ترشی ہو تو فوراً تے کرا دیں۔

3- مالیخولیا تبخیر: آملہ خشک - کشمش خشک - براہ صندل ہر ایک 3 ماشہ رات کو
گرم پانی میں بھگو کر صبح اس کا زلال لیں اور نبات سفید 2 تولے ملا کر اور ختم ریحان 7
ماشے چمڑک کر پیئیں۔

(4) مالیخولیاے مراقی و ریاح غلیظہ : بادیان - اقیوں - مغز مصطلی - دانہ الاپچی
خورد - ہر ایک 3 ماشہ - کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور ایک ماشہ گلقد 4 تولے میں ملا کر
کھائیں۔

خدر

1- فاج و لقوہ کا منضج پلائیں اور مسهل دیں۔

2- درونج عقربی - زرنباد - مصطلی - برگ فرنجمشک - ابریشم - خام ختم بادرنجبویہ۔

گاؤ زبان۔ قافلہ صغار۔ عود غرقی۔ عود صلیب ہر ایک 3 ماشہ۔ دار چینی سلیخہ سنبل الطیب۔ سورنجاں شیریں ہر ایک 2 ماشہ بہمن سرخ۔ بہمن سفید ہر ایک 6 ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ عند الضرورت ساڑھے چار ماشہ نگند باری 1 تولہ قفل سیاه 5 دانے کے خیساندے کے ساتھ کھائیں۔

4۔ ضماو: قفل سیاه۔ عاقر قرحا۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ قرفل 4 ماشہ۔ افیون 4 ماشہ۔ شونیز 9 ماشہ زنجبیل 12 ماشہ سب کو پیس کر بقدر حاجت روغن گل میں ملائیں اور ضماو کریں۔

(5) جب دوغ کے کھانے سے: اطراف بیحس ہو جائیں تو یہ نسخہ دیں۔ زرنباو۔ زنجبیل۔ جدوار ہر ایک ایک ماشہ سب کو پیس کر جوارش زرغونی 7 ماشہ میں ملائیں اور بادیان 5 ماشہ۔ اصل السوس۔ پر سیاوشاں۔ اسطوخودوس ہر ایک 5 ماشے غسل خالص 2 تولے کو پانی میں جوش دے کر اور صاف کر کے پیئیں۔

(2) شام کو جوارش زنجبیل 5 ماشہ میں جوہر منقے دو چاول کو ملفوف کر کے نگل جائیں

مرکبات

مجنون خدر

آلوئے بخارا۔ تمر ہندی ہر ایک۔ ثار۔ عناب 11 تولے۔ مہستان۔ مویز منقی ہر ایک 11 تولے۔ ہلیلہ زرد۔ تخم کھوٹ۔ افسنتین۔ گل بنفشہ۔ ہر ایک 5 تولے۔ گل سرخ 4 تولے۔ تخم خطمی 10 تولے۔ تخم خبازی۔ بادیان۔ صندل سفید ہر ایک 10 تولے شکر سفید ہوزن ادویہ حسب معمول مجنون بنائیں اور آخر قوام میں طباشیر سقمونیا۔ صمغ عربی نشاستہ ہر ایک 4 ماشہ ملائیں عند الضرورت 5 ماشے۔ رسوت چاکسو۔ زرخچور، کتھ سفید ہر ایک 3 ماشہ کے خیساندے کے ساتھ استعمال کریں۔

جوہر منقی: سم الفار، رسکھور، دارچینا، ایک تولہ، شراب براندی قسم اول میں چند پر کھل کر کے بطریق معروف جوہر اڑائیں۔ خوراک 2 چاول یہ دوا منہ اور دانتوں کو نہیں لگنے دینی چاہئے۔

جوارش زنجبیل: جوزوا ایک عدد، زعفران 3 ماشہ۔ قرفل۔ دار چینی ہر ایک ایک تولہ 5 ماشہ۔ صمغ عربی الائچی خورد ہر ایک 2 تولے 11 ماشہ۔ زنجبیل 5 تولے 10 ماشہ نشاستہ 11 تولے 8 ماشہ۔ قد سفید 34 تولے اور دواؤں کو کوٹ چھان کر قد سفید کے قوام میں شامل کر کے جوارش بنائیں۔ خوراک 7 ماشہ۔

جوارش زر عونی: تخم گذر تخم کرفس- تخم اسپت- نانخواہ- بادیان- مغز تخم خرپڑہ- مغز تخم خیارین- پوست بنج کرفس ہر ایک ایک تولہ 10 ماشہ- عاقر قرحا- تیج قلمی- زعفران- مصطلی- عود خام ہر ایک 7 ماشہ- ہسباسہ- قرنفل- کباب چینی قفل سیاه ہر ایک 10 ماشہ تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر ہموزن، قد سفید اور دو چند شد کے قوام میں جوارش بنائیں۔ خوراک 7 ماشہ۔

تہدد- تشنج- کزاز

فالج و لقوہ کی طرح علاج کریں پہلے پانچ سات روز ماء العسل کے سوا کچھ غذا نہ دیں اور ماء الاصول دوا کے طریق پر دیں۔

نسخہ ماء الاصول: بادیان- بنج بادیان- بنج کبر- بنج کاسنی- بنج کرفس- بنج ازخر- تخم عطلی- تخم خبازی ہر ایک 7 ماشہ مویز منقہ 9 دانہ رات کو عرق بادیان 12 تولے میں بھگو کر کے صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے حل کر لے پلائیں۔

سدر و دوار

- 1- فالج کا منضج پلائیں۔
- 2- تخم خشخاش 3 ماشہ تخم کاہو 3 ماشہ- نبات سفید 4 ماشے پیس کر کھائیں اور شربت نیلو فر 2 تولے شیربز 8 تولے پیس۔
- 3- دوار بلغمی: خولجان 4 ماشے- کوٹ چھان کر شکر سفید 4 ماشے ملائیں اور رات کو سوتے وقت کھائیں۔
- 4- دوار ضعف دماغ: تخم کشیز، خشک 3 ماشہ پیس کر مربائے آملہ 1 عدد پر چھڑکیں اور ورق نقرہ 1 عدد میں ملفوف کر کے کھائیں بعدہ شیرہ تخم کدو 3 ماشہ اور شربت نیلو فر 2 تولے ملا کر پیس۔
- 5- اگر سدر و دوار خلوہ معدہ کی وجہ سے عارض ہوں تو رب انار و رب بھی کے ساتھ چند لقمے کھائیں۔

سکتہ

- 1- غذا کی جگہ شہد 2 تولے، عرق بادیان 12 تولے میں جوش دے کر پلائیں۔
- 2- بیدستر زنجبیل ہر ایک ایک ماشہ۔ زعفران 2 ماشہ۔ باریک پیس کر شہد خالص 2 تولے میں ملائیں اور دن میں دو تین مرتبہ چٹنی کی طرح چاٹ لیں۔
- 3- اگر ضعف زیادہ محسوس ہو تو کبوتر کے بچہ کا شوربہ یا موٹھ کی دال کا پانی گرم مصالحہ ڈال کر پلائیں۔
- 4- پانچویں روز سے نسخہ ذیل پلائیں۔
صبح: بادیان۔ بخ بادیان۔ بخ کرفس۔ بخ کبر بخ ازخ۔ بخ کنیر غاصل السوس۔ اسطوخودوس۔ ہر ایک سات سات ماشے مویز منقی 9 دانے۔ انجیر زرد دو دانے رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور شہد 4 تولے ملا کر پلائیں۔
شام: انقرویائے کبیر 3 ماشے کھلائیں۔
- 5- نویں روز صبح کے نسخہ میں برگ سناکی 7 ماشہ اضافہ کریں اور شہد کی جگہ مغز فلوس 5 تولے شکر سرخ۔ ترنجبین۔ گلقد ہر ایک 4 تولے شامل کر کے چھان لیں اور شیرہ مغز بادیان 5 دانے اضافہ کر کے پیئیں۔
- 6- اگر دست نہ آئیں اور مدد کی ضرورت ہو تو شربت وینار۔ شربت ورد مکرر 4-4 تولے۔ عرق بادیان 12 تولے میں ملا کر نیم گرم کر کے تھوڑا تھوڑا پلائیں۔
- 7- شام کو بکری کے گوشت کی یخنی یا مونگ کی دال کا پانی دیں۔
- 8- دوسرے روز خمیرہ گاؤ زبان ورق نقرہ میں ملفوف کر کے کھلائیں اور عرق گاؤ زبان 12 تولے میں شیرہ عتاب 5 دانے اور لعاب بیہدانہ 3 ماشہ نکال کر اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر پلائیں۔
- 9- تیسرے روز حب ایارج کا مسهل (مندرجہ صدامع) اور اگر ضرورت ہو تو پھر چند روز نسخہ نمبر 4 پلا کر مسهل کریں۔
- بحالت بے ہوشی:** 1- برگ شبت، جند بیدستر۔ شک۔ کانپھل۔ ہر ایک 11 ماشہ باریک پیس کر نکلی کے ذریعے نتھنوں میں پھونکیں۔
- 2- سبوس گندم اور نمک طعام کی پوٹلی بنا کر سر کو سینکیں۔

امراض چشم

دستور العلاج

- 1- چونکہ آنکھ کا معاملہ بہت نازک ہے اس لئے تشخیص کے بغیر معالجہ کی طرف متوجہ نہ ہوں۔ بالخصوص یہ معلوم کر لینا چاہئے کہ یہ مرض اصلی ہے یا شرکی طبقات میں ہے یا رطوبات میں یا عصبہ مجوفہ میں۔
- 2- آنکھ کی اکثر (دواؤں) میں غسل وغیرہ جن اعمال دوا سازی کی ہدایت کی جاتی ہے ان کی پابندی نہایت ضروری ہے۔
- 3- معالجہ چشم میں اول تنقیہ کرنا چاہئے اور اس کے بعد معالجہ مقامی۔
- 4- اگر تنقیہ و تدبیر مناسب سے فائدہ نہ ہو تو معلوم کرنا چاہئے کہ یہ تین صورتوں سے خالی نہیں ہے۔
- 1- دماغ ضعیف ہے اور نزلہ آنکھ کی طرف متوجہ ہوتا ہے۔
- 2- طبقات میں مادہ خبیثہ مستقر ہو چکا ہے۔
- 3- آنکھ کا مزاج بارد ہو گیا ہے۔
- 4- پس جو بھی صورت پائی جائے اس کا علاج کریں۔
- 5- اگر نزلہ دماغ سے آنکھ کی طرف آتا ہو تو مریض کو پشت پر لٹائیں۔
- 6- اگر مرض چشم کے ساتھ درد سر بھی ہو تو پہلے آخر الذکر کا علاج کریں مگر اول الذکر کی رعایت بہر حال ملحوظ رکھیں۔
- 7- امراض حیض میں دوا ڈال کر پوٹے بند کریں اور اسی طرح سو جائیں۔
- 8- اگر آنکھ میں زیادہ درد ہو تو سلائی سے دوا نہ ڈالیں بلکہ دودھ، گلاب وغیرہ میں دوا حل کر کے آنکھ پر ٹپکائیں۔
- 9- تیز دوا بار بار آنکھ میں نہ ڈالیں اور اگر ضرورت ہو تو تھوڑے وقفے کے بعد ڈالیں۔
- 10- شیاقات کو موسم بہار کی شروع میں اور ذرورات کو موسم بہار کے آخر اور موسم گرما کے شروع میں تیار کریں۔

رد و امراض حارہ چشم

- (1) 1- لعاب بھیدانہ 3 ماشہ شیرہ عناب 5 دانے، شیرہ تخم کاہو مقشر 3 ماشہ پانی یا عرق گاؤ زبان 12 تولہ میں نکالیں اور شربت بنفشہ 2 تولہ ملا کر پلائیں۔

2- شام کو خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ، ورق نقرہ میں لپیٹ کر اور عرق گاؤ زبان میں شیرہ کشیز 3 ماشہ اور لعاب گاؤ زبان 3 ماشہ نکال کر گلفند 4 تولے ملائیں اور اس کے ساتھ خمیرہ کھائیں۔

3- رات کو سوتے وقت اطریفل کشیزی ایک تولہ عرق گاؤ زبان 12 تولہ کے ساتھ کھائیں۔

(2) درود و سرخی چشم: لودھ پٹھانی، آملہ خشک، ہر ایک 3 ماشہ دونوں کو روغن گاؤ میں بریاں کر کے سرد پانی میں پیس کر آنکھ کی گرد لیپ کریں۔
تنبیہ: اس کی احتیاط رکھیں کہ دوا آنکھ میں نہ جائے۔

(3) ضاد رمد حار: بھٹکڑی بریاں 1 ماشہ گل ارمنی 1 ماشہ، صندل سرخ 1 ماشہ، افیون 1 ماشہ، زعفران ایک ماشہ سبز مکو (بقدر مواجب) کے پانی میں پیس کر آنکھ کے گرد لیپ کریں۔

(4) ضاد ابتدائے رمد: رسوت 3 ماشہ، پوست ہلیہ زرد 3 ماشہ پانی میں پیس کر نیم گرم کر کے آنکھ کے گرد لیپ کریں اور آب نمک میں روئی تر کر کے آنکھ پر رکھیں کبھی ہلدی میں بھون کر روئی پر چھڑک لیتے ہیں اور اسے آنکھ پر رکھتے ہیں۔

حب: پیل کے پتے 3 عدد کوٹ چھان کر کسی قدر قد سیاہ کنہ میں ملائیں اور گولیاں بنا کر کھائیں۔

(5) ضاد ورم و سرخی چشم: کھ سفید، رسوت افیون، ہر ایک 3 ماشہ، بھنی اور پیسی ہوئی بھٹکڑی 1 تولہ، عرق لیموں کاغذی 2 تولے میں پکا کر گولیاں باندھیں اور وقت ضرورت پانی میں پیس کر آنکھ کے گرد لیپ کریں۔

نکتہ: یہ نسخہ اکثر اس وقت استعمال کیا جاتا ہے جب کوئی دوسری دوا کارگر نہ ہو۔

(6) رمد بلغمی: اطریفل کشیزی وغیرہ سے تنقیہ کرنے کے بعد حب سرخ ایک گولی پانی میں گھس کر صبح، دوپہر، شام پوٹوں پر نیم گرم لیپ کریں۔

اگر تہید اور ضاد کے استعمال سے رمد نہ جائے تو منضج پلا کر حب ایارج کا مسهل دیں۔ منضج مسهل اور حب ایارج کی ترکیب استعمال درد سر کے نسخہ نمبر 3 میں درج ہے۔

(7) رمد، سرخی چشم: صندل سرخ 6 ماشہ، رسوت 6 ماشہ، عنب الثعلب 6 ماشہ۔ حوائی چشم پر ضاد کریں۔

(8) رمد: رسوت، صندل سفید، گیرد، بھٹکڑی ایک 6 ماشہ سبز مکو کے پانی میں پیس کر

حوالی چشم پر ضاد کریں۔

(9) ابتدائی رمد: رسوت 6 ماشہ، مایشا 6 ماشہ، افیون 1 ماشہ، زعفران 4 سرخ سب کو پانی میں پیس کر آنکھ پر ضاد کرے۔

(10) ورم گرم چشم: بھٹکڑی۔ پاہ گجراتی ہر ایک 6 ماشہ افیون 1 ماشہ۔ زعفران 4 سرخ پانی میں پیس کر آنکھ پر ضاد کریں۔

(11) شیاف رمد کہنہ و درد شدید: مس سوختہ مغول، افیون 4 ماشہ گوند ببول۔ مرکبی ہر ایک 4 ماشہ۔ زعفران 2 ماشہ۔ ایلوا۔ اقلیمیا۔ کندر ہر ایک دو ماشہ کھل کر کے شراب میں خیر کریں اور شیاف بنائیں۔ عندالضرورت سفیدی بیضہ مرغ میں حل کر کے تین ساعت کے بعد کریں۔

(12) رمد: رسوت، افیون۔ بھٹکڑی۔ نیلا تھوٹھا لودھ پٹھانی۔ زرد چوب۔ زہر مہرہ سفید۔ سب کو ہموزن کوٹ کر بوتلی بتالیں اور آنکھ پر نکور کریں۔

(13) ورم چشم سرخی چشم: خمیرہ خشکاش 7 ماشہ، ہمراہ لعاب بہیدانہ 3 ماشہ شیرہ عناب 5 دانے۔ عرق گاؤ زبان 6 تولے عرق عنب الشعلب 6 تولے میں نکالیں اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر پیئیں۔

(14) رمد: اسطخودوس 1 ماشہ۔ منڈی ایک ماشہ، اطریفل شاہترہ 7 ماشہ میں ملا کر لعاب بہیدانہ 3 ماشہ۔ شیرہ عناب 5 دانے۔ عرق شاہترہ 12 تولے میں نکالیں اور شربت ملا کر پلائیں۔

نزول الماء

(1) تربہلہ: نزول الماء، سرخی چشم اور کدورت چشم کے لئے مفید ہے۔
بلبلہ۔ بلبلہ۔ آملہ خشک ہر ایک 3 ماشہ۔ رات کو گرم پانی میں ترکیں صبح اس کے زلال لے کر پیئیں اور آنکھ دھوئیں۔

(2) نزول الماء اور بیاض چشم: کے لئے بہت مفید ہے کھل، صابون بقدر دانہ خشکاش اور صدف میں کسی قدر پانی ڈال کر دوا کو خوب حل کریں اور آنکھ میں لگائیں۔
تین روز گزرنے کے بعد پھر لگائیں۔

(3) شیاف: نزول الماء کے لئے مجرب ہے۔ مغز ارنڈ۔ گوند ببول ہر ایک 3 ماشہ حب الفار مقشر کھل کر کے بچے کے پیشاب میں شیاف بنائیں اور شمد آلودہ کر کے آنکھ میں

لگائیں۔

بیاض چشم۔ پھولہ

- (1) کھلی صابون استعمال کریں اس کی ترکیب نزول الماء میں گزر چکی ہے۔
 - (2) سرب تولہ۔ سٹکھ۔ کانچ کی سیاہ چوڑیاں۔ چچی چینی ہر ایک 2 تولہ۔ نوشادر فلفل گرد ہر ایک 6 ماشہ۔ سب کو پیس کر سرمہ کر لیں اور کسی قدر آنکھ میں لگائیں۔
- اضافہ: اکثر مریض اس کی تیزی کو برداشت نہیں کر سکتے۔ اس صورت میں سرمہ سیاہ ہموزن ملا لیتے ہیں۔

سبل۔ جالا

- (1) بھٹکڑی۔ سہاکہ ہموزن کوٹ چھان لیں اور ایک بکرے کا صفرا سے بھرا ہوا مرارہ لے کر اس میں اسے بھر دیں اور باہر سے مرارہ کو اچھی طرح صاف کریں اور اس کا منہ بند کر کے معلق کر دیں۔ ایک ساعت کے بعد جو جو ہر مترشح ہو کر خشک ہو گیا اسے لے لیں اور مرارہ مع دوا کے پھینک دیں اس جوہر میں سے رائی کی مقدار میں ایک قطرہ آب میں حل کر کے سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

انتباہ: زیادہ مقدار میں دوا لگانے سے آنکھ سرخ ہو جاتی ہے۔

فائدہ: یہ دوا بیاض اور ظفرہ میں بھی مفید ہے۔

- (2) چالا۔ پھولہ، سرخی چشم: افیون 1 تولہ۔ رسوت 4 تولے۔ بھٹکڑی 6 ماشہ مصری 1 تولہ آب باراں یا آب دریا میں پیس کر خشک کریں اور پھول کے برتن میں صلا یہ کر کے دانہ نخود کے برابر گولیاں بنائیں اور بوقت ضرورت آنکھ پر ضماد کریں۔

- (3) جالہ۔ دھند۔ ومعہ: افیون۔ ماشہ۔ بھٹکڑی 2 ماشہ۔ درخت املی کی کونپلیں تولہ۔ ہلدی 3 ماشہ۔ لونگ 10 عدد۔ دانہ الاچھی سفید 2 ماشہ۔ ہلیلہ سیاہ 1 ماشہ۔ نمک لاہوری 2 ماشہ۔ الیموں میں کھل کر کے شیاف بنائیں اب الیموں میں جس قدر زیادہ ہو اچھا ہے۔

اتساع ثقبہ عنیبہ

- (1) خمیرہ گاؤ زبان ایک تولہ، ورق نفرہ 1 عدد میں ملفوف کر کے کھائیں اور شیرہ کشیز خشک 3 ماشہ عرق گاؤ زبان 2 تولے میں نکال کر اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر کھائیں۔
(2) سوتے وقت اطریفل کشیزی 7 ماشہ کھلائیں۔

ظفرہ۔ ناخونہ

- (1) کف ڈریا۔ بھٹکڑی۔ اصل السوس۔ ہر ایک تولہ خوب پیس کر سرمہ بنالیں۔
عندالضرورت سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔
(2) نوشادر 2 ماشہ۔ شورہ قلمی 1 تولہ۔ تخم سرس 2 عدد۔ مرچ سیاہ 12 دانے۔ نیلا تھوٹھا 4 سرخ سب کو پیس کر شیاف بنائیں۔

ومعہ۔ آنسو بہنا

ومعہ۔ سرخی۔ رمد کہنہ

نہام۔ سرمہ سفید۔ سفیدہ کاشغری۔ ہسبلہ۔ کھنوا ہموزن لے کر سرمہ بنائیں اور
عندالضرورت آنکھ میں لگائیں۔

مرکبات

اطریفل کشیزی: ہلیلہ زرد، ہلیلہ کابی۔ ہلیلہ سیاہ۔ آملہ مقشر۔ پوست ہلیلہ۔ کشیز خشک۔
ہر ایک 5 تولہ کوٹ چھان کر روغن بادام میں چرب کر کے سہ چند شہد کے ساتھ حسب
معمول اطریفل بنائیں۔ خوراک 7 ماشہ۔

حب سرخ: گیرو 4 تولہ 8 ماشہ۔ افیون 4 ماشہ۔ زنجبیل۔ صمغ عربی ہر ایک 3 ماشہ۔
آب کوکنار میں گولیاں بنوائیں۔ عندالضرورت پانی میں گھس کر آنکھوں کے پپوٹوں پر
لگائیں۔

حب ایارج: ایارج لہقوا 14 ماشہ۔ تربد سفید مجوف 14 ماشہ۔ حب النیل۔ غاریقون

انیسون ہر ایک 7 ماشہ - تخم حنظل - نمک ہندی ہر ایک 2 ماشہ 6 رتی - عرق بادیان کے ساتھ گولیاں بنائیں - خوراک 5 ماشہ -

اطریفل شاہترہ : شاہترہ 14 تولہ 17 ماشہ - پوست ہلیلہ زرد 11 تولہ 8 ماشہ - مویز منقی 10 تولہ، پوست ہلیلہ کالمی 8 تولہ - پوست ہلیلہ - آملہ ہر ایک 5 تولہ 10 ماشہ - سنکلی 2 تولہ 11 ماشہ - گل سرخ 1 تولہ 5 ماشہ سوائے مویز تمام ادویہ کو چھان کر روغن بادام بقدر حاجت میں چرب کریں اور مویز منقے کو سل پر پیسیں - بعد ازاں سہ چند شمد میں تمام دوائیں ملا کر بدستور اطریفل بنائیں خوراک 7 ماشہ -

کحل صابون (چکنی دوا) : صابون 5 تولہ 10 ماشہ - رال نیلہ تھوٹھا - ہر ایک 3 ماشہ - صابون کو چھری سے ریزہ ریزہ کر کے لوہے کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور نیلا تھوٹھا کو آہنی ہاون دستہ میں پیس کر وزن کر کے صابون میں ڈالیں تاکہ صابون اور نیلا تھوٹھا مثل پانی کے ہو جائیں - بعد ازاں رال شامل کر کے خوب تیز آنچ کریں - اور لوہے کے دستہ سے چلاتے جائیں - یہاں تک کہ دوا کا رنگ سیاہ ہو جائے پھر اتار کر محفوظ رکھیں - بوقت حاجت دانہ خشخاش کے برابر لے کر پیپی میں ڈالیں اور تھوڑا سا پانی شامل کر کے گھس کر استعمال کریں -

امراض گوش

دستور العلاج

- 1- کان میں جو بھی دوا ڈالیں اسے نیم گرم ہونا چاہئے -
- 2- امراض مادی میں پہلے تنقیہ کریں پھر کان میں دوا ڈالیں -
- 3- محذرات کا استعمال حتی الوسع کم کریں -
- 4- اور اگر مجبوری ہو تو بہترین طریقہ یہ ہے کہ شیاف مامیٹا اور کسی قدر افیون عورت کے دودھ میں حل کر کے استعمال میں لائیں -
- 5- افیون کو روغن میں حل کر کے استعمال نہ کریں بلکہ دودھ میں حل کیا کریں -
- 6- خاکستر افیون سے تخدیر و تخفیف میں قوی تر ہے -
- 7- درد شدید یا ٹیس اور تشنج میں مفرحات کا استعمال کرنا چاہئے -
- 8- ورم بحرانی کے پھوڑے کی سعی نہ کریں بلکہ اسے خود پھوٹنے دیں سابقہ مگر غشی کا خوف ہو تو اس کی طرف متوجہ ہونا چاہئے -
- 9- غیر بحرانی ورم کو قابضات کاویات یا مبروات سے بند کر دیں -

10- بقراط کا مقولہ ہے کہ اگر کسی بہرے کو صفراوی اسہال عارض ہوں تو اس کا بہرہ پن اچھا ہو جائے گا۔

(1) دردِ حارِ گوش: لعابِ بہیدانہ 3 ماشہ۔ شیرہِ عناب 5 دانے۔ شیرہِ تخمِ کاہو 3 ماشہ۔ عرقِ گاؤزبان 12 تولے میں نکالیں اور شربتِ بنفشہ 2 تولہ ملا کر پیئیں۔
شیربز 6 ماشہ میں مہاوڑ 2 ماشہ حل کر کے کان میں ٹپکائیں کبھی روغنِ ترب بھی ٹپکایا جاتا ہے اور کبھی سکھدرشن کے پتے کا پانی بھی کان میں ڈالا جاتا ہے۔

(2) قروحِ گوش: 1- قطران 2 ماشہ شد 6 ماشہ میں حل کر کے نیم گرم کان میں ٹپکائیں۔

2- بادیان ایک تولہ۔ عسلِ خالص 2 تولہ پانی میں جوش دے کر صاف کریں اور اس سے کان کو دھو ڈالیں۔ پھر پرانی روئی کا فٹیلہ بنا کر شمد میں آلودہ کریں اور کان میں رکھیں۔

(3) ورمِ گوش: عنبِ الشعلب۔ جدوار۔ صندلین۔ رسوت۔ گلِ ارمنی ہر ایک 6 ماشہ۔ آب کشیز سبز قدر مناسب میں پیس کر کان کے چاروں طرف لیپ کریں۔

(4) گرانیِ سماعت۔ بطلانِ سمع۔ دردِ گوش: انار ترش ایک عدد کے دانے گودے سمیت خوب اچھی طرح نحوڑیں پھر انار کے چھلکے کو اس پانی میں جوش دیں۔ اور مل چھان کر سرکہ 6 ماشہ۔ روغنِ گل 1 تولہ اور کندر 3 ماشہ ملا کر پھر جوش دیں جب پانی جل جائے تو روغن کو صاف کر کے اس پر برگِ نیم اور انزروت پیس کر چھڑکیں اور کان میں رکھیں۔

(5) دردِ گوش۔ سدہ۔ طنین۔ دوی: برنجاسف 3 ماشہ۔ مرزنجوش 2 ماشہ۔ تخمِ شبت 2 ماشہ۔ گلِ بابونہ 3 ماشہ۔ برگِ سداب 2 ماشہ۔ پانی میں جوش دے کر بخارات کان میں پہنچائیں۔

(9) دردِ گوش: مکو 1 تولہ۔ گلِ محلی 1 تولہ۔ کوکنار 1 تولہ۔ شیر گاؤ 1 تولہ میں جوش دے کر اس کے بخارات کان میں پہنچائیں۔

(7) قطورِ دردِ گوش: موئی کے پتوں کا پانی 2 تولے روغنِ گل 1 تولہ میں ملا کر کان میں ڈالیں۔

(8) روغنِ دردِ بارِ گوش: مغزِ بادام۔ تلخ مغزِ تخمِ کدوئے تلخ۔ افسستین رومی ہر ایک 2 ماشہ آبِ ترب سبز 3 تولے۔ روغنِ گل 1 تولہ۔ سب کو ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب دوائیں جل جائیں تو اتار کر رکھ لیں اور عندالضرورت نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔

(9) دردِ گوش۔ قروحِ گوش: مرکبی 4 ماشہ۔ کندر 12 ماشہ، بوعہ ارمنی 13 ماشہ۔

افیون 9 ماشے۔ زعفران 1 تولہ۔ مغز بادام شیریں 20 عدد۔ سب کو کوٹ چھان کر گلاب میں ملائیں اور قرص بنالیں۔ عندالضرورت ایک قرص روغن گل میں گھس کر کان میں ٹپکائیں۔

بدل: اگر گرانی زیادہ ہو تو روغن گل کی جگہ سرکے میں گھس کر لیں۔

(10) درد شدید: شیریں میں کسی قدر افیون حل کر کے ٹپکائیں۔

(11) درد گوش: عرق برگ، قفل سرخ۔ قدرے حاجت میں شیرہ تخم کھنی (قدر حاجت) نکال پر ٹپکائیں۔

(12) نقصان سمع: روغن بادام تلخ و قدر حاجت میں کسی قدر صبر کو جوش دے کر کان میں ٹپکائیں۔

امراض بینی

تفسیر پھوٹنا

- (1) نقوع: گل ملانی ایک تولہ رات کو گرم پانی میں تر کریں صبح اس کا زلال پیئیں۔
- (2) تمبرید: بہیدانہ 3 ماشے۔ شیرہ عناب 5 دانے۔ شیرہ مغز تخم کدو 3 ماشے۔ شیرہ تخم کاہو 3 ماشے عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولے ملائیں۔
- اضافہ و بدل: کبھی شیرہ تخم تربوز 2 ماشہ بھی اضافہ کیا جاتا ہے۔
- 2- کبھی تخم کاہو کی جگہ تخم خرفہ سیاہ 3 ماشہ اور شربت بنفشہ کی جگہ شربت عناب 2 تولے استعمال کیا جاتا ہے۔
- (3) ضماؤ: نشاستہ۔ گل ارمنی ہر ایک 6 ماشہ۔ دونوں کو سرکہ خالص میں پیس کر اور سر اور پیشانی پر ضماؤ کریں۔
- 2- گل ملانی 6 ماشہ اور آملہ خشک 6 ماشہ۔ سرد پانی میں پیس کر ضماؤ کریں۔
- (4) نفوخ: گیرو۔ سنگ جراحہ۔ سفیدہ کاشغری کو کوٹ چھان لیں۔
- 2- مکڑی کا جالا لکھنے کی معمولی سیاہی میں تر کر لیں اور اس پر چکی کا آٹا چھڑک کر ناک میں رکھیں۔

(5) سفوف: گیرو۔ سنگجواحت۔ زہر مہر۔ ہنس لوچن ہر ایک ایک ماشہ۔ سب کو پیس کر خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ میں ملائیں اور ورق نقرہ 1 عدد میں ملفوف کر کے تمبرید مذکور کے

ساتھ کھائیں۔

کرم بینی

بخور : اسپند 10 تولے۔ اجوائن خراسانی 2 ماشہ۔ شگرف 3 ماشہ کوٹ پیس کر سفوف بنائیں۔ عند الضرورت کرسی پر بیٹھ کر چادر اوڑھ لیں اور 2 تولے ساتھ ماشے دوا کوٹلوں کی آگ پر چھڑک کر بخور لیں۔

بخرالانف۔ بدبوئے بینی

- 1- گل بنفشہ 7 ماشہ۔ مویز منقے 9 دانہ۔ بنج کاسنی 7 ماشہ۔ بادیان 5 ماشہ۔ پرسیاوشال 5 ماشہ۔ گاؤزبان 5 ماشہ۔ اصل السوس مقشرہ 5 ماشہ۔ تخم خطمی 7 ماشہ۔ تخم خبازی 7 ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح جوش دیں مل چھان کر اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔
- 2- آٹھ روز کے بعد مسهل دیں اور پھر حب ایارج سے تنقیہ کریں۔
- 3- برگ نیب۔ جند بید ستر۔ قرنفل کانپھل پیس کر کپڑے میں چھان لیں اور ہلاس لیں۔

امراض لب و رخسار

- ضاد و ورم لب : زربی۔ رسوت۔ چھالیہ۔ ہر ایک 2 ماشہ۔ عرق عنب الشعلب سبز اور عرق گلاب میں پیس کر ضاد کریں۔
- (2) ضاد و ورم لب : قفل سیاہ۔ زہر مرہ ہر ایک 3 ماشہ پانی میں پیس کر ضاد کریں۔
- (3) شقاق لب و زبان : (ہونٹ اور زبان کا پھٹنا) اسپنول اور بھیدانہ کا لعاب نکال کر کپڑے پر لگائیں اور لب پر رکھیں۔
- (4) ورم رخسار : کو۔ مغز فلوس ہر ایک ایک تولہ۔ شیرہ کو (بقدر حاجت) کے پانی میں پیس کر نیم گرم ضاد کریں۔

امراض دہن

دستور العلاج : امراض زبان کی تشخیص میں اس کا رنگ لمس اور مزا بہت کار آمد ہے۔

- (2) اگر دانتوں کو روغن لگانا چاہیں تو پہلے شہد دانتوں پر لگالیں۔
 (3) اگر تیرید کی ضرورت ہو تو روغن گل اور اگر تسخین کی ضرورت ہو تو روغن نار دین استعمال کریں۔

(4) شیخ کا قول ہے کہ امراض حارہ دہن میں سفرجل وغیرہ ترش و قابض میوے استعمال کریں۔

(1) لکنت: مصطکی 1 ماشہ۔ کندر 1 ماشہ دونوں کو پیس کر خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا 5 ماشہ میں ملائیں اور اسطخودوس 5 ماشہ۔ بادرنجبویہ 5 ماشہ غسل خالص 2 تولے پانی میں جوش دیں اور چھان کر خمیرہ مذکور کے ہمراہ پیئیں۔

(2) تریاق فاروق 1 ماشہ یا عاقرقرحہ 1 ماشہ یا سفوف فلفل سیاہ 1 ماشہ شہد میں ملا کر زبان پر ملیں۔

(2) جوشش دہن: زرورد 3 ماشہ۔ کتھ سفید 3 ماشہ۔ دانہ ہیل 3 ماشہ۔ کباب چینی 3 ماشہ۔ باریک پیس کر منہ میں چھڑکیں۔

(3) جوشش دہنی بلغمی: بھوڑل کشتہ۔ دانہ ہیل۔ کشیز خشک سوختہ، بھٹکڑی بریاں ہر ایک 3 ماشہ کوٹ چھان کر منہ میں چھڑکیں۔

(4) جوشش دہن سہمی: (جو سیماب رستہ) کائنے سے عارض ہوتا ہے) غرغہ شاخ کچال پانی میں جوش دے کر صاف کر لیں پھر اس پانی سے غرغے کریں۔

(5) آکلہ (1) ضماو: ایرسا 1 ماشہ۔ نانخواہ 1 ماشہ۔ کوٹ چھان کر پانی میں پیسیں اور منہ میں ضماو کریں۔

2- تیرید و تلمین و تنقیہ کریں۔

3- اگر مادہ سوداوی ہو تو جوہر رسکھور 2 چاول۔ مویز منقی 1 عدد میں مستور کر کے نگل جائیں اور اوپر سے یہ فسخہ پیئیں۔

لعاب بہیدانہ 3 ماشہ۔ شیرہ عناب 5 دانے۔ شیرہ تخم کاہو 3 ماشہ۔ شیرہ اصل السوس مقشرہ 5 ماشہ۔ عرق شاہترہ 4 تولے۔ عرق مرکب فساد خون 4 تولے عرق بید مشک 4 تولے میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولے یا شربت عناب 2 تولے یا شربت سداب 2 تولے ڈالیں۔

(6) غرغہ قلاع نم: گلنار 4 ماشہ۔ کوکنار 4 عدد۔ عدس مسلم 6 ماشہ۔ کشیز خشک 6 ماشہ مکو خشک 6 ماشہ۔ تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ رہ جائے صاف صاف کر کے غرغے کریں۔

اضافہ: کبھی پوست درخت بول 6 ماشہ۔ بھٹکڑی 2 ماشہ۔ اور برگ توت سیاہ 6 ماشہ

اضافہ کرتے ہیں۔

(7) **زور قلاع بلغی:** گاؤ زبان سوختہ۔ عود ہلسل سوختہ۔ جو سوختہ کشیز ملا کر ہر ایک 3 ماشے میں کرمہ میں چھڑکیں۔

نکات مطب: یہ نسخہ اکثر بچوں کے قلاع میں استعمال کیا جاتا ہے۔

2۔ کبھی صرف گاؤ زبان اور عود ہلسل جلا کر استعمال کرتے ہیں۔

(8) **قلاع سوداوی:** شاہترہ۔ چرائتہ۔ سر پھوکہ۔ منڈی۔ ہلیہ سیاہ۔ مکوہ خشک ہر ایک 7 ماشہ۔ عتاب 5 دانے رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کوٹ چھان لیں اور شربت عتاب 4 تولے ملا کر پیئیں۔

فائدہ: یہ نسخہ چند روز پی کر مسهل لے لیا جائے اور پھر جو نسخہ تہرید آکلہ میں مذکور ہے اسے پینا چاہئے۔

تثاؤب۔ جمائی

تریاق فاروق ایک سرخ خمیرہ گاؤ زبان جواہر والا 5 ماشہ میں ملا کر اور اس پر ورق فقرہ چڑھا کر کھائیں اور عرق گاؤ زبان 12 تولے اور شہد 2 تولے کو ملا کر پیئیں۔

سیلان لعاب

- 1۔ زرشک 3 ماشہ۔ عرق نیلوفر 10 تولے میں پیس کر شیرہ نکالیں اور مسکنجبین 2 تولے ملا کر صبح اور شام پیئیں۔
- 2۔ گل سرخ۔ گل انار ہر ایک 6 ماشہ میں جوش دے کر غرغری کریں۔

بطلان ذوق

- 1۔ گل بنفشہ۔ بادیان۔ بخ بادیان۔ پسیاوشاں۔ اصل السوس ہر ایک 7 ماشہ۔ مویز منقہ 9 دانے رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔
- 2۔ آٹھ دس روز کے بعد مسهل لیں۔ اگر آرام نہ ہو تو تین مسهل اور تین تہرید میں پلائیں۔

بخرالقم۔ بوئے دہن

المی 7 ماشے۔ پانی میں بھگو کر مل چھان لیں اور زرشک 3 ماشے کو پیس چھان کر ملا دیں۔ یہ شربت انار 2 تولے یا سکنجبین 2 تولے ڈال کر پلائیں۔

آفت زبان

ضربہ: خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ۔ ورق نقرہ میں ملفوف کر کے لعاب بہیدانہ 3 ماشہ شیرہ عناب 5 دانے۔ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر پیئیں۔
بدل و اضافہ: کبھی شربت بنفشہ کی جگہ شربت توت 2 تولے استعمال کرتے ہیں۔
2۔ کبھی شیرہ تخم کاہو 3 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔
(2) رات کو اطریفل کشیزی 7 ماشہ کھائیں۔

درد دندان

(1) ضماؤ: عاقر قرحا 3 ماشہ۔ قفل سیاہ 2 ماشہ پیس کر شد 6 ماشہ میں ملائیں درد دانتوں پر ضماؤ کریں۔

(2) درد شدید دندان: کتھہ انیون، روغن گل میں حل کر کے دانتوں میں ملیں۔

(3) سنون درد دندان: ہلیہ۔ ہلیہ۔ آملہ۔ دار قفل۔ مرچ سیاہ۔ زنجبیل۔ کتھ۔ لودھ پٹھانی۔ مازو سبز ہر ایک 6 ماشہ نیلا تھوٹھا 4 ماشہ کوٹ چھان کر سنون بنائیں اور تھوڑا سا دانتوں پر ملیں۔

(4) سنون دیگر: تمباکو خشک۔ عاقر قرحا۔ قفل سیاہ۔ نمک لاہوری۔ ہر ایک 6 ماشہ کوٹ چھان کر سنون بنائیں اور دانتوں پر ملیں۔

اضافہ و بدل: کبھی اس میں قرفل اور خردل ہر ایک 6 ماشہ بڑھا دیتے ہیں اور تمباکو نکال دیتے ہیں۔

(5) سنون دیگر: بھٹکڑی بریاں۔ نیلا تھوٹھا بریاں۔ کتھ سفید۔ قفل سفید۔ زنجبیل۔ الائچی سفید۔ نمک لاہوری، هموزن کوٹ چھان کر سنون بنائیں اور عندالضرورت

رات کو لگائیں۔

(6) دجج اضراس و درد دندان: پوست درخت چنبیلی۔ پوست درخت سرس ہر ایک 2 تولے۔ باؤ بڑنگ 3 ماشے۔ پانی میں جوش دے کر صاف کر کے مضمضہ کریں۔

2- زعفران 1 ماشہ انیون 1 ماشہ۔ پانی میں پیس کر جڑے پر ضاد کریں۔

3- گیرو۔ زنجبیل ہر ایک 6 ماشہ پانی میں پیس کر جڑے پر ضاد کریں۔

(7) تمبرید درد دندان: تحرک دندان اور آکلہ ضم میں سے ہر ایک میں یہ نسخہ پلایا جاتا ہے۔ لعاب بہیدانہ 3 ماشہ۔ عتاب 5 دانے عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر اور شربت 2 تولے ملا کر پیئیں۔

اضافہ: کبھی شیرہ تخم خرفہ سیاہ۔ شیرہ تخم کاہو مقشر۔ شیرہ تخم کدو شیریں ہر ایک 3 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔

تحرک دندان

(1) تمبرید مذکور پلائیں۔

(2) عاقر قرحا۔ بنج کنیز۔ گلنار۔ سعد کوئی۔ شب میانی۔ گلرخ۔ سنبل الطیب۔ ہر ایک 3 ماشہ سب کو پیس کر منجن بنائیں اور صبح و شام دونوں وقت دانت پر ملیں۔

(3) سماق 1 ماشہ۔ مازو سبز 1 ماشہ۔ گلنار۔ زرد چوب۔ پوست انار شب میانی ہر ایک ایک ماشہ کوٹ چھان کر سنون بنائیں اور کھانے کے بعد ملا کریں۔

فائدہ: سرد پانی سے مضمضہ نہ کریں۔ ورنہ درد شروع ہو جائے گا۔

(4) پوست بنج: ببول 4 تولے۔ سنگجواحت کتھ پاڑیا۔ پاری۔ قفل سیاہ۔ زنجبیل ہر ایک ایک تولہ سنون بنائیں عند الضرورت دانتوں پر ملیں اور چار ساعت تک پانی منہ کو نہ لگائیں۔

ضریر الاسنان

1- بادیان 3 ماشے پیس کر گلقدن عسلی 2 تولے میں ملا کر شام کو کھائیں۔

2- جوارش مصطلی کلاں 3 ماشے۔ عرق بادیان 12 تولے کے ساتھ صبح کے وقت کھائیں۔

ضرر الاسنان

زنجبیل بریاں ایک تولہ۔ نمک طعام 2 ماشہ سفوف بنا کر دانتوں پر ملیں۔

لشہ دامیہ

- 1- مٹی کے برتن میں بھٹکڑی ایک تولہ جلائیں اور اس میں سرکہ ڈالتے ہوئے گلنار فارسی۔ ہیرا کیس۔ ہر ایک 6 ماشہ ملا کر کوٹ چھان لین اور مسوڑھوں پر ملیں۔
- 2- مصطلی رومی۔ جفت بلوط۔ ہیرا کیس۔ اقا قیا۔ کندر۔ مازو سبز۔ ہر ایک 6 ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔

امراض حلق و سینہ

ہدایات

- 1- ابتدائے اورام حلق میں فصد لینا اور جلاب دینا بہت مفید ہے۔
- 2- کبھی بوا سیر و حیض کا دن معتملاً بند ہونے کی وجہ سے خناق و موائی اشتداد پذیر ہوتا ہے اس صورت میں رگ صافن کی فصد اور پنڈلیوں کی حجامت فی الفور نفع دیتی ہے۔
- 3- جالینوس کا مقولہ ہے کہ ذات الجنب میں اسہال کا آنا ردی علامت ہے اس صورت میں ماء الشعیر، شربت حب الاس اور شربت انار شیریں پلانا مفید ہے۔
- 4- ذات الجنب میں تین دن کے اندر جانب مخالف کی بامسلیق کا خون نکالنا بہت مفید ہے۔ تین دن کے بعد اسی طرف کی فصد کھلوانی چاہئے۔

بہتہ الصوت

(1) بہتہ الصوت یا بس: لعاب بیدانہ 3 ماشے۔ شیرہ عناب 5 دانے۔ شیرہ مغز تخم کدو 3 ماشہ۔ شیرہ مغز تخم تربوز 3 ماشہ۔ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر پلائیں۔

(2) بہتہ الصوت رطوبی: اصل البوس 7 ماشہ، پرسیاوشاں 7 ماشہ، مہستل 9 دانے۔ اتمیں 5 ماشے۔ بخ بادیان 17 ماشہ پانی میں جوش دے کر اور صاف کر لیں اور

مصری 2 تولے ملا کر پلائیں۔

2- کسی قدر خولجان یا ادراک منہ میں رکھ کر اس کا لعاب چوسنا بھی مفید ہے۔

(3) حب بحتہ الصوت : مغز بادام شیریں۔ تخم کتان بریاں۔ مغز چلغوزہ۔ بخ سوس ہر ایک 8 ماشہ۔ کتھوا 4 ماشہ۔ صمغ عربی 4 ماشہ۔ اصل سوس۔ رب السوس ہر ایک 2 ماشہ۔ نبات سفید 12 ماشے کوٹ چھان کر غسل خالص 8 ماشے ملائیں اور بقدر ضرورت دو تین گولیاں منہ میں رکھ کر ان کا لعاب چوسیں۔

درد گلو

1- لعاب بھیدانہ 3 ماشہ۔ شیرہ عناب 5 دانہ۔ شیرہ تخم کاہو مقشر 3 ماشہ پانی میں نکال لیں اور شربت توت سیاہ 2 تولہ ملا کر پیئیں۔

(2) غرغره : کوکنار 4 عدد۔ کرنازج 6 ماشہ۔ کشیز 6 ماشہ۔ گلنار 6 ماشہ۔ عنب الثعلب خشک 6 ماشہ۔ عدس مسلم 1 تولہ تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب تیز حصہ باقی رہ جائے صاف کر کے غرغری کریں۔

(3) غرغره دیگر : ثابت مسور 1 تولہ۔ پوست خشخاش 1 تولہ۔ تین پاؤ پانی میں جوش دیں جب ایک پاؤ رہ جائے تو غرغری کریں۔

خناق

1- تمہید : لعاب بھیدانہ 3 ماشہ۔ شیرہ عناب 5 دانہ۔ شیرہ تخم کاہو مقشر 3 ماشہ۔ عرق شاترہ 6 تولے۔ عرق مرکب فساد خون 6 تولے میں نکالیں اور شربت توت سیاہ 2 تولہ ملا کر پیئیں۔

2- غرغره : عناب 3 دانہ ثابت مسور 9 ماشہ۔ مکو 9 ماشہ پانی میں جوش دے کر غرغری کریں۔

نکتہ : نسخہ ابتدائی ورم حلق میں دیا جاتا ہے

3- غرغره خناق : مغز فلوس خیار شنبو 3 تولہ۔ شیر گاؤ 15 تولہ میں جوش دے کر غرغری کریں۔

نکتہ : یہ نسخہ خناق میں تیسرے روز کے بعد استعمال کیا جاتا ہے۔

4- غرغره دیگر: اصل السوس۔ کٹھ سفید۔ آملہ خشک ہر ایک 6 ماشہ پانی 10 تولے میں جوش دے کر غرغرے کریں۔

تشریح: یہ نسخہ خناق گرم۔ درد گلو اور ہشور زبان میں مستعمل ہے۔

5- ضاد ابتدائی خناق: سبز مکو کے پانی میں سیسہ کی گولی گھول کر ضاد کریں۔

6- ضاد خناق: مغز فلوس۔ خیار ر شنبو 9 ماشہ۔ مکوہ خشک 1 تولہ۔ آرد جو 6 ماشہ۔ بابونہ 6 ماشہ، اکلیل الملک 6 ماشہ۔ سنبل الطیب 6 ماشہ۔ سبز مکوہ کے پانی میں پیس کر نیم گرم ضاد کریں۔

اشارات: یہ نسخہ ہر جگہ کے اور ام کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

2- کبھی اس میں سرکہ چھ ماشہ اور روغن گل 1 تولہ بھی بڑھا دیتے ہیں۔

3- کبھی ردع مادہ کی رعایت سے طحلب 6 ماشہ۔ رسوت 6 ماشہ۔ صندل سرخ 6 ماشہ گل سرخ 6 ماشہ۔ صبر سقوٹری 6 ماشہ۔ سفیدی مرغ 1 عدد اور آب کشنیر سبز بقدر واجب اضافہ کرتے ہیں۔

4- کبھی قوت تحلیل کے لئے عود خام۔ مصطکی ہر ایک 6 ماشہ جد وار 3 ماشہ۔ مرہم داخلون 10 تولہ افیون 1 ماشہ اور آب کاسنی سبز بقدر حاجت میں سے کچھ اجزاء اضافہ کرتے ہیں۔

5- کبھی تحذیر کے لئے کوکنار 2 ماشہ یا افیون 1 ماشہ کا اضافہ کرتے ہیں۔

7- دوائے قوی التحلیل: مینڈک ایک عدد کا پیٹ چاک کر کے گرم گرم درم پر باندھیں۔

ضاد سوزش خناق: آرد جو 3 ماشہ۔ دہنی کے پانی میں ملائیں اور ریوند چینی 3 ماشہ پیس کر اضافہ کریں پھر کسی کپڑے پر لگا کر گلے پر باندھیں۔

سعال و ضیق النفس

1- نقوع سرفہ: گل بنفشہ 7 ماشہ۔ مویز منقی 9 دانے۔ ختم عظمیٰ 7 ماشہ۔ گاؤ زبان 5 ماشہ۔ گل گاؤ زبان 3 ماشہ۔ اصل السوس مقشر 5 ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر مل چھان لین اور نیمہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

2- سعال نزلاوی حار: بہیدانہ 3 ماشہ۔ عناب 5 دانے۔ مہستان 9 دانے پانی میں خفیف جوش دے کر صاف کریں اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر پی جائیں۔

3- سرفہ یابس : رات کو سوتے وقت مسکہ ایک ماشہ میں قند سفید 5 ماشہ ملا کر چائیں۔

4- سرفہ : رب السوس۔ شکر تیغال۔ کربائے شمع ہر ایک 3 ماشہ۔ زعفران 1 ماشہ۔ ست لوبان۔ کاکڑا سیگی۔ تخم باقلا مقشر۔ تخم خشخاش سفید۔ تخم خشخاش سیاہ۔ ہر ایک 3 ماشہ۔ مغز بادام شیریں 7 عدد۔ صمغ عربی۔ کنہوا۔ نشاستہ ہر ایک 3 ماشہ سب کو باریک کر کے آب کوکنار (قدر حاجت) میں پیس لیں اور چینی یا جوب نخودی بنا کر رکھ لیں دو گولیاں منہ میں رکھ کر لعاب چوسیں۔

5- سرفہ خشک : مصری 4 دام اصل السوس 3 دام۔ خشخاش 1 دام پہلے اصل السوس کو کوٹ کر ایک سیرپانی میں جوش دیں جب پاؤ بھر رہ جائے تو صاف کر کے خشخاش کو اس میں پیس اور کپڑے سے چھان کر مصری کے ساتھ قوام کر لیں۔ خوراک 3 ماشہ بوقت صبح۔

6- بلغم غلیظ : سبوس گندم 1 تولہ۔ نمک لاہوری 1 ماشہ پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے پییں۔

7- سرفہ حار : شیرہ تخم خیارین۔ شیرہ تخم خرفہ۔ مغز تخم کدوئے شیریں۔ ہر ایک 3 ماشہ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکالیں اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر پییں۔

اضافہ : اگر بیوست زیادہ ہو تو لعاب ہمیدانہ اور لعاب اسبغول ہر ایک 3 ماشہ اضافہ کریں۔

8- سرفہ یابس : مغز بادام شیریں 5 دانے۔ مغز تخم کدو شیریں۔ مغز تخم تربوز۔ صمغ عربی نشاستہ ہر ایک 3 ماشہ نبات سفید 2 تولے پانی میں پیس کر دھیمی آنچ پر رکھیں اور کسی قدر غلیظ ہونے پر استعمال کرائیں۔

اضافہ : اگر بیوست زیادہ ہو تو حریرہ بناتے وقت 10 تولے شیر گاؤ بھی اضافہ کر دیں۔

9- سرفہ بلغمی کمسنہ : زنجبیل گل دھاوا۔ کوکنار ہر ایک 3 ماشہ پانی۔ ٹار میں جوش دیں جب آدھ پاؤ باقی رہ جائے تو نبات سفید 2 تولے ملا کر پییں۔

10- سعال بلغمی کمسنہ و ضعف دل و دماغ و سینہ : مشک خالص 1 ماشہ عنبر اشہب 4 سرخ۔ سلاجیت 4 سرخ سب کو پیس کر خمیرہ گاؤ زبان عنبری 7 ماشہ میں ملا کر کھائیں اور اسطو خودوس۔ گاؤ زبان ہر ایک 5 ماشہ۔ اور غسل خالص 2 تولے کو پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے پییں۔

11- نمک سعال بلغمی : اجوائن خراسانی، ناخونہ، نمک سانہد ہر ایک ایک تولہ سب

3- سرفہ یابس : رات کو سوتے وقت مسکہ ایک ماشہ میں قد سفید 5 ماشہ ملا کر چائیں۔

4- سرفہ : رب السوس۔ شکر تیغال۔ کربائے شمع ہر ایک 3 ماشہ۔ زعفران 1 ماشہ۔ ست لوبان۔ کاکڑا سیٹگی۔ تخم باقلا مقشر۔ تخم خشخاش سفید۔ تخم خشخاش سیاہ۔ ہر ایک 3 ماشہ۔ مغز بادام شیریں 7 عدد۔ صمغ عربی۔ کنہوا۔ نشاستہ ہر ایک 3 ماشہ سب کو باریک کر کے آب کوکنار (قدر حاجت) میں پیس لیں اور چینی یا جوب نخودی بنا کر رکھ لیں دو گولیاں منہ میں رکھ کر لعاب چوسیں۔

5- سرفہ خشک : مصری 4 دام اصل السوس 3 دام۔ خشخاش 1 دام پہلے اصل السوس کو کوٹ کر ایک سیرپانی میں جوش دیں جب پاؤ بھر رہ جائے تو صاف کر کے خشخاش کو اس میں پیس اور کپڑے سے چھان کر مصری کے ساتھ قوام کر لیں۔ خوراک 3 ماشہ بوقت صبح۔

6- بلغم غلیظ : سیوس گندم 1 تولہ۔ نمک لاہوری 1 ماشہ پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے پییں۔

7- سرفہ حار : شیرہ تخم خیارین۔ شیرہ تخم خرفہ۔ مغز تخم کدوئے شیریں۔ ہر ایک 3 ماشہ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکالیں اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر پییں۔

اضافہ : اگر بیوست زیادہ ہو تو لعاب ہمدانہ اور لعاب اسبغول ہر ایک 3 ماشہ اضافہ کریں۔

8- سرفہ یابس : مغز بادام شیریں 5 دانے۔ مغز تخم کدو شیریں۔ مغز تخم تربوز۔ صمغ عربی نشاستہ ہر ایک 3 ماشہ نبات سفید 2 تولے پانی میں پیس کر دھیمی آچ پر رکھیں اور کسی قدر غلیظ ہونے پر استعمال کرائیں۔

اضافہ : اگر بیوست زیادہ ہو تو حریرہ بناتے وقت 10 تولے شیر گاؤ بھی اضافہ کر دیں۔

9- سرفہ بلغمی کسنہ : زنجبیل گل دھاوا۔ کوکنار ہر ایک 3 ماشہ پانی۔ ثار میں جوش دیں جب آدھ پاؤ باقی رہ جائے تو نبات سفید 2 تولے ملا کر پییں۔

10- سعال بلغمی کسنہ و ضعف دل و دماغ و سینہ : مشک خالص 1 ماشہ عنبر اشہب 4 سرخ۔ سلاجیت 4 سرخ سب کو پیس کر خمیرہ گاؤ زبان عنبری 7 ماشہ میں ملا کر کھائیں اور اسطو خودوس۔ گاؤ زبان ہر ایک 5 ماشہ۔ اور غسل خالص 2 تولے کو پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے پییں۔

11- نمک سعال بلغمی : اجوائن خراسانی، ناخونہ، نمک سانہو ہر ایک ایک تولہ سب

کو کوٹ چھان کر آب باراں میں گوندھیں اور سکورہ گلی میں رکھ کر پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ خوراک 4 سرخ۔

12- سعال کہنہ: کاکڑا سیٹگی۔ زنجبیل۔ پیلا مول۔ ہر ایک ایک ماشہ کوٹ پیس کر شہد 1 تولہ ملائیں اور تھوڑا تھوڑا کر کے چائیں۔

13- سعال عارض: جو چپک۔ موتی جھرہ یا خسرہ کے بعد لاحق ہو۔ دانہ انار شیریں 3 ماشہ کو غیر مستعمل سفال میں رکھ کر نیم بریاں کریں اور منہ میں رکھ کر چوسیں۔

کھانسی میں حب لعاب پھیدانہ حب لبان اور حب گل پستہ بھی استعمال کی جاتی ہیں۔
14- شہیقہ (کالی کھانسی): گاؤ زبان۔ بخ کرفس۔ اصل السوس۔ بخ بادیان۔ بخ کاسنی۔ ہر ایک 3 ماشہ۔ مویز منقے 3 دانہ۔ سپستان 4 دانے۔ رات کو گرم پانی میں بھگوئیں اور صبح کو جوش دے کر گلقد عسلی 3 تولے یا خمیرہ بنفشہ 2 تولے ملا کر پلائیں۔
2- لوبان۔ کاکڑا سیٹگی ہر ایک ڈیڑھ سرخ پیس کر خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ میں ملائیں اور ورق نقرہ 1 عدد میں ملفوف کر کے کھائیں پھر باقلا۔ اصل السوس مقشر۔ پرسیاوشاں۔ گاؤ زبان ہر ایک 2 ماشے پانی میں جوش دے کر شربت بنفشہ 1 تولہ یا شربت فریاد رس 2 تولے ملائیں اور پلائیں۔

15- ضیق النفس: صبح گل بنفشہ 7 ماشہ۔ مویز منقے 9 دانے۔ بخ کاسنی 7 ماشہ۔ بادیان 7 ماشہ۔ گاؤ زبان 4 ماشہ۔ اصل السوس مقشر 6 ماشے عتاب 5 دانے۔ تخم عطلی۔ تخم خبازی ہر ایک 7 ماشے رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملا کر پیئیں۔

شام: خمیرہ گاؤ زبان جواہر والا 5 ماشہ ورق نقرہ 9 عدد میں لپیٹ کر کھائیں اور گاؤ زبان 5 ماشہ گاؤ زبان 2 ماشہ عتاب 5 دانے نبات سفید دو تولے جوش دے کر اور چھان کر پیئیں۔
نکات: دونوں نسخوں کو 12 روز تک استعمال کریں اس کے بعد 4 تولے شربت مسهل آدھ سیر گرم پانی ملا کر پیئیں۔

2- پھر تین روز صبح و شام کے نسخے پی کر شربت مسهل 4 تولے استعمال کریں۔

3- اسی طرح پھر تین روز یہ نسخے استعمال کر کے شربت مسهل بنائیں۔

4- اس کے بعد صبح کا نسخہ دو روز تک پیئیں۔

5- بعد ازاں مرجان جواہر والا 2 چاول۔ خمیرہ گاؤ زبان جواہر والا 5 ماشہ میں ملا کر صبح کے وقت کھائیں۔ نیز تریاق نزلہ استعمال کیا کریں اکثر چالیس روز میں فائدہ ہوتا ہے۔

3- اگر مواد کا زیادہ نضج مقصود ہو تو کویہ ابریشم 3 ماشہ- زوفا خشک 3 ماشہ- سیوس گندم 3 ماشہ بڑھا دیتے ہیں۔

4- اگر بلغم کی چسپیدگی کی وجہ سے ہنگی عارض ہو تو جدوار 1 ماشہ پس کر خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ میں ملائیں اور ورق نقرہ میں ملفوف کر کے نسخہ مذکور کے ساتھ کھائیں۔

5- حکیم احمد رضا خاں صاحب مرحوم ضیق النفس میں اکثر اس نسخے میں خمیرہ ابریشم 3 ماشہ زوفا خشک 3 ماشہ اور اصل السوس مقشر 3 ماشہ کا اضافہ کرتے تھے۔

25- ضیق النفس و سرفہ حار: لعوق معتدل 7 ماشہ لعوق مہستان 2 تولہ، عرق گاؤ زبان 12 تولہ میں جوش دے کر بغیر چھاننے کے پی جائیں۔

26- نسخہ دیگر: تخم کتان 9 ماشہ نبات سفید 2 تولہ میں جوش دیں اور چھان کر پیئیں۔

ذات الجنب

1- درد پہلو: بہیدانہ- عناب- مہستان- تخم عطمی پانی میں جوش دے کر صاف کر لیں اور شیرہ تخم کاہو مقشر 3 ماشے شربت بنفشہ 2 تولے، خاکسی 7 ماشے اضافہ کر کے پیئیں۔

اضافات: 1- اگر مادہ زیادہ رقیق ہو تو اس جوشاندہ میں گل نیلوفر 7 ماشہ- عنب الثعلب خشک 7 ماشہ- گاؤ زبان 5 ماشہ اور تخم خبازی 7 ماشہ زیادہ کریں۔

2- اگر حرارت زیادہ ہو تو شیرہ تخم خرفہ اور شیرہ مغز تخم کدو شیریں ہر ایک 3 ماشے بڑھائیں۔

ضماد: موم 5 ماشے- روغن گل 1 تولہ میں پگھلا کر زعفران 1 ماشہ اور ایلو 1 ماشہ باریک کر کے ملائیں اور مقام درد پر مالش کریں۔

اضافہ: کبھی لوبان 1 ماشہ اضافہ کرتے ہیں اور کبھی مصطلک 1 ماشہ بھی بڑھا دیتے ہیں۔

2- ڈبہ اطفال و ذات الجنب: خاکستر، برگ پتیل 2 عدد رات کو پاؤں میں تر کر کے صبح اس کا زلال پیئیں۔

3- ڈبہ اطفال: سفیدی بیضہ مرغ 1 عدد ایلو 6 ماشہ مخلوط کر کے آگ پر کسی قدر پکالیں اور کپڑے پر لگا کر پسلیوں پر لگا دیں۔

4- منضج: گل بنفشہ 7 ماشہ- اصل السوس مقشر 5 ماشہ- پر سیاوشاں 5 ماشہ- تخم عطمی 7 ماشہ- تخم خبازی 7 ماشہ رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملا کر پیئیں۔

16- ضیق النفس یا بس : لعاب بیدانہ تین ماشہ۔ شیرہ عناب پانچ دانے۔ شیرہ تخم کدو۔ شیرہ تخم کاہو ہر ایک تین ماشہ۔ عرق گاؤزبان بارہ تولے میں نکال کر شربت بنفشہ دو تولے ملائیں اور پیئیں۔

17- ضیق النفس وسعال : ہسفلج سات ماشہ اصل السوس مقشر۔ انیسوں ہر ایک پانچ ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ چار تولے ملا کر پیئیں۔

18- نسخہ مخرج بلغم : انجیر زرد چار عدد۔ اسطوخودوس۔ پرسیاوشاں ہر ایک پانچ ماشہ عسل خالص چار تولے پانی میں جوش دے کر صاف کر لیں اور پیئیں۔

19- ضیق النفس : جو چپک وغیرہ کے مواد سے عارض ہو۔ خاکسی پانچ ماشہ۔ انجیر زرد پانچ دانے ابریشم مقرض پانچ ماشہ۔ عسل خالص چار تولے پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور صاف کر کے پیئیں۔

20- ضیق النفس : کبوتر صحرائی پکڑ کر ذبح کریں۔ اور سروپا علیحدہ کر کے شکم کے اندرونی و بیرونی حصہ کو آلائش سے اچھی طرح صاف کر لیں۔ پھر اس میں الائچی خورد۔ لونگ۔ نمک سانبھو بھر کر سی دیں اور مٹی کے برتن میں رکھ کر پانچ سیراپلوں کی آنچ دیں۔ جب جل جائے تو نکال کر پیس لیں۔ خوراک چار سرخ ہمراہ برگ ببول۔

21- ضیق النفس رطوبی : چائے سبز تین ماشہ۔ گل بنفشہ سات ماشہ۔ نبات سفید دو تولے جوش دے کر قوے کی طرح پیئیں۔

22- ضیق النفس رطوبی : پیاز تین ماشہ۔ نبات سفید دو تولے پانی میں جوش دے کر پیئیں۔

23- شربت مخرج بلغم : بیخ سوسن ڈھائی تولے۔ اصل السوس۔ زوقائے خشک ہر ایک سترہ ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان کر ترنجبین پندرہ تولے اور عسل خالص پندرہ تولے کے ساتھ قوام کریں۔ خوراک دو تولے۔

24- ضیق النفس وسعال بارو نزلاوی : گاؤزبان۔ گل گاؤزبان ہر ایک 3 ماشہ۔ عناب 5 دانہ۔ نبات سفید۔ 2 تولہ پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے پی جائیں۔

نکات مطب : یہ نسخہ سینے کے غلیظ اور چسپیدہ مواد کو نکالنے میں بدرجہ غایت مفید ہے۔

2- کبھی زیادہ جلا۔ صدر و تقطیع مواد کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے تو نبات سفید کی جگہ شمد 2 تولہ استعمال کرتے ہیں۔

5- نسخہ ذات الجنب: کھیرا 1 ماشہ۔ گوند بھول۔ رب السوس، ہر ایک 1 ماشہ خمیرہ خشکاش 1 تولہ میں ملا کر کھائیں اور بیدانہ 3 ماشہ۔ عناب 5 دانے مہستان 9 دانے کو جوش دے کر چھان لیں اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر پیئیں۔

بدل: کبھی اس جوشاندے کی جگہ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں لعاب کوکنار 1 عدد نکال کر شربت بنفشہ ملا لیتے ہیں۔

3- قیروطی ذات الجنب و ضیق النفس: (جورج غلیظ و بلغم لزج سے عارض ہوں) آرد کرسنہ 5 ماشہ آرد حلبہ 5 ماشہ۔ شونیز 2 ماشہ۔ اصل السوس 2 ماشہ۔ عقرقرچا 1 ماشہ۔ موم 1 تولہ۔ موم کو روغن سوسن یا نار دین میں پگھلا کر بقیہ دوائیں کوٹ چھان کر اس میں ملائیں اور سینے پر ضماد کریں۔

سل

1- گیرو 1 ماشہ۔ سنگجراحت۔ دم الاخوین، بسد سوختہ ہر ایک 1 ماشہ۔ سب کو پیس کر خمیرہ خشکاش 1 تولہ میں ملائیں اور بیدانہ 3 ماشہ۔ عناب 5 دانے۔ مہستان 9 دانے کو جوش دے کر شربت بنفشہ 2 تولے شامل کریں۔ اور خمیرے کے ساتھ پیئیں۔

اضافات: اس نسخے میں کبھی مرجان سوختہ۔ سرطان محرق ہر ایک 1 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔

2- کبھی شربت بنفشہ کی جگہ شربت اعجاز 2 تولے استعمال کرتے ہیں۔

3- اگر کھانسی تیز ہو تو گوند کھیرا۔ رب السوس ہر ایک 1 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔

2- دواء بالخاصہ: گندھک آملہ سار 1 ماشہ پیس کر شربت اعجاز 2 تولے کی ساتھ کھائیں۔

3- سل شدید: (جب خون بکثرت آتا ہو تخم خرفہ 3 تولے۔ نوشادر 6 ماشہ۔ کورہ گلی میں رکھ کر اس کا منہ لمبائی مٹی سے اچھی طرح بند کر لیں اور ایک پہر تک ایلوں کی آنچ دیں پھر نکال کر 6 سرخ شربت انجبار 2 تولہ کے ساتھ دیں۔

4- سرفہ کہنہ و سل: غری السمک 2 ماشہ نبات سفید 2 تولے۔ شیر مادہ گاؤ 10 تولے میں جوش دیں اور چھان کر پی لیں۔

5- حب گل پستہ: گل پستہ۔ بلبلہ۔ مساوی وزن لے کر آب اورک میں بقدر دانہ مونگ گولیاں بنائیں ایک یا دو گولیاں منہ میں رکھ کر لعاب چوسیں۔

6- حب لعاب بہیدانہ : مغز بہیدانہ - مغز تخم کدو - مغز تخم خیارین ہر ایک 2 ماشہ - زعفران ایک ماشہ - صمغ عربی - نشاستہ - کتھوا - ہر ایک 3 ماشہ - مغز بادام شیریں مقشر - رب السوس - مویز منقی - خشخاش سفید ہر ایک 4 ماشہ - شکر سفید 7 ماشہ - کوٹ چھان کر لعاب اسپنول (قدر حاجت) میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں - ایک گولی منہ میں رکھ کر لعاب چوسیں -

7- تریاق نزلہ : اسطوخودس 1 تولہ 5 ماشہ - گل گاؤ زبان - تخم مورد - کشنیز خشک ہر ایک 2 تولہ گیارہ ماشہ - تخم کاہو 5 تولہ 10 ماشہ - بزر البنج - کوکنار ہر ایک 8 تولہ 9 ماشہ - تخم خشخاش سفید 11 تولہ 8 ماشہ - رات کو پانی میں بھگوئیں اور صبح کو جوش دے کر صاف کریں - بعد ازاں سہ چند قد سفید ملا کر قوام کریں اور گل سرخ - کشنیز خشک - رب السوس - نشاستہ - صمغ عربی - کتھوا - مرکی ہر ایک 1 تولہ 5 ماشہ - اسپنول میں نخود کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر لعاب نگلیں -

8- حب لبان : جب شدت سعال سے تے ہو جائے تو اس حالت میں یہ گولیاں بہت مفید ہیں - کندر - آرد باقلا - مغز بہیدانہ ہر ایک 7 ماشہ - رب السوس - کتھوا - گل بنفشہ ہر ایک 5 ماشہ - مویز منقی 4 ماشہ - انیسوں 2 ماشہ - بادیان - مغز بادام مقشر قد سفید ہر ایک 3 ماشہ کوٹ چھان کر لعاب اسپنول میں نخود کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر لعاب نگلیں -

امراض قلب

ہدایات علاج : 1- امراض قلب میں فصد اسہال کی افراط بہت زیادہ مضر ہے -

2- مزاج حار و بارد کے تبدیل کرنے میں گرم سرد دوائیں ملا کر استعمال کریں -

1- ضعف قلب و خفقان : مفرح بارد 5 ماشہ - عرق گذر 12 تولے نبات سفید 2 تولے کے ساتھ کھائیں -

نکات مطب : اگر خفقان و ضعف کی ساتھ شدید حرارت ہو تو مفرح بارد 5 ماشہ یا خمیرہ صندل 5 ماشہ - شیرہ صندل سفید - شیرہ کشنیز خشک ہر ایک 3 ماشہ عرق گاؤ زبان عرق کیوڑہ ہر ایک 2 تولے میں نکال کر اور شربت سیب 2 تولے ڈال کر دیتے ہیں -

2- کبھی اصلاح کبد کے لئے مفرح بارد 5 ماشہ یا خمیرہ صندل 7 ماشہ کے ساتھ شیرہ زرشک شیرہ تخم خرفہ سیاہ ہر ایک 3 ماشہ - شربت انار شیریں 2 تولے پلاتے ہیں -

2- **ضعف قلب و تبخیر:** آملہ مربی ایک عدد دھو کر ورق نقرہ ایک عدد پیش اور عرق گاؤ زبان 6 تولے۔ عرق بید مشک 6 تولے۔ شربت سیب 2 تولے کے ساتھ کھائیں۔

3- **ضعف قلب و معدہ و مالیخولیا و خفقان:** دواء المسک معتدل سادہ 7 ماشہ یا جواہر والی 5 ماشہ کھائیں اور شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ عرق بادیان 6 تولہ عرق عناب 6 تولے میں نکالیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

4- **خفقان و غشی:** زہر مرہ۔ ہنسلو جن۔ انار دانہ۔ سماق۔ جدوار۔ زردرد۔ کمر باشمی۔ یشب سبز ہر ایک 1 ماشہ سب کو پیس کر خمیرہ گاؤ زبان جواہر والے 5 ماشہ یا خمیرہ مروارید 5 ماشہ میں ملائیں۔ آب انار۔ آب ناشپاتی ہر ایک 4 تولے یا لعاب گاؤ زبان 3 ماشہ شیرہ بادیان 5 ماشہ شیرہ مویز منقہ 9 دانے۔ عرق گاؤ زبان۔ عرق کیوڑہ۔ گلاب۔ عرق بید مشک ہر ایک 3 تولہ میں نکال کر شربت سیب 2 تولے ملائیں اور خمیرہ کھا کر اوپر سے پیئیں۔

5- **خفقان حار و سل و دق و سرفہ خشک:** خمیرہ مروارید 5 ماشہ کھائیں اور لعاب بہیدانہ 3 ماشہ۔ شیرہ عناب 5 دانے۔ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر سیب 2 تولے ملائیں اور تخم فرنج مشک 5 ماشہ چھڑک کر پیئیں۔

اضافہ و بدل: کبھی خمیرہ مروارید 5 ماشہ کی جگہ خمیرہ ابریشم شیرہ عناب والا 5 ماشہ استعمال کراتے ہیں اور کبھی شیرہ مغز کدو۔ شیرہ مغز تربوز ہر ایک 3 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔

6- **مقوی۔ مفرح مسکن حرارت قلب:** خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا 7 ماشہ ورق نقرہ میں پیٹ کر عرق گذر 10 تولہ اور شربت سیب شیریں 2 تولے کے ساتھ کھائیں۔

7- **مقوی قلب:** زہر مرہ۔ طباشیر ہر ایک 1 ماشہ۔ دونوں کو پیس کر دواء المسک معتدل جواہر والی 5 ماشہ میں ملا لیں اور ورق نقرہ 1 عدد میں ملفوف کر کے کھائیں۔ اس کے بعد الاچھی خورد 3 ماشہ اور نبات سفید 2 تولے کو عرق گذر 12 تولے یا عرق گاؤ زبان 12 تولے میں جوش کر کے پیئیں۔

8- **خفقان:** آملہ مربی ایک عدد لے کر اس کو دھولیں اور چاندی کے ایک ورق میں پیٹ کر کھائیں۔ پھر شیرہ خرفہ سیاہ شیرہ زرشک۔ شیرہ کشنیر خشک ہر ایک 3 ماشہ۔ شیرہ آلو بخارا 3 عدد۔ لعاب بہیدانہ۔ لعاب برگ گاؤ زبان ہر ایک 3 ماشہ۔ عرق کیوڑہ عرق بید مشک۔ گلاب عرق گاؤ زبان ہر ایک 3 تولے میں نکال لیں اور شربت سیب شربت انار شیریں شربت مندل یا شربت نیلوفر ہر ایک 2 تولے ملا کر پیئیں۔

9- **تبخیر و خفقان:** ہلیلہ مربی ایک عدد پانی سے دھولیں اور ورق نقرہ ایک عدد میں

لیٹ کر کھائیں۔ پھر لعاب بہیدانہ۔ شیرہ کشنور خشک۔ شیرہ تخم خرفہ سیاہ ہر ایک 3 ماشہ عرق بادیان 12 تولے میں نکالیں اور شربت سیب 2 تولے ملا کر پیئیں۔

10- **خفقان۔ مالہخولیا مرقی :** دواء المسک معتدل 5 ماشہ کھائیں اور شیرہ بادیان۔ شیرہ انیسون شیرہ تخم کشنور ہر ایک 5 ماشہ۔ عرق گذر عرق غبر۔ عرق ماء اللحم ہر ایک 4 تولے میں نکال کر اور کلقتند خمیرہ بنفشہ ہر ایک 4 تولے یا شربت گڑھل 2 تولے ملا کر پیئیں۔

11- **خفقان و قبض :** کلقتند سیوتی۔ گلاب عرق گاؤ زبان عرق عنب الثعلب ہر ایک 4 تولے میں مل چھان کر شربت دینار 4 تولے ملائیں اور پی جائیں۔

12- **خفقان تبخیری :** گلاب 10 تولے۔ مسکنجبین 2 تولے۔ شربت ورد مکرر 2 تولے ملا کر پیئیں۔

اضافہ : ورم عضلات کی صورت میں گلاب۔ عرق برنجاسف۔ عرق گاؤ زبان ہر ایک 4 تولے اضافہ کرتے ہیں۔

13- **خفقان :** آملہ خشک۔ کشنور خشک براہہ صندل سفید ہر ایک 3 ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح ان کو زلال لیں اور نبات سفید 2 تولے ملا کر اور تخم ریحان 7 ماشہ چھڑک کر کھائیں۔

14- **تسکین حرارت ارتعاش حرارت غریزی۔ تقویت اعضاء رکیسہ و رفع سرفہ و نزلہ :** زہر مرہ۔ طباشیر۔ گوند کھنوا۔ کربائے شمعہ۔ رب السوس۔ یشب بزر۔ مروارید نامبفتہ ہر ایک 1 ماشہ۔ سب کو پیس کر خمیرہ مروارید 3 ماشہ میں ملائیں اور ورق نقرہ 1 عدد میں لیٹ کر آب انار شیریں آب ناشپاتی ہر ایک 6 تولے اور شربت سیب 2 تولے کے ساتھ کھائیں۔

15- **حرارت قلب و جگر :** آب انار شیریں۔ آب سیب شیریں۔ آب ناشپاتی۔ آب کشنیز بزر ہر ایک 3 تولہ نبات سفید 3 تولے ملا کر پیئیں۔

16- **تسکین قلب و جگر :** آملہ مرہ 1 عدد دھو کر ورق نقرہ 1 عدد میں ملفوف کریں اور عرق گذر 8 تولے۔ عرق غبر 4 تولے اور نبات 2 تولے کے ساتھ کھائیں۔

بدل : کبھی آملہ مربی کی جگہ مفرح باردیا جوارش شاہی ہر ایک 5 ماشہ استعمال کرتے ہیں۔

17- **مقوی اعضاء رکیسہ و باہ :** ورق طلاء 1 عدد۔ شہد خالص (قدر حاجت) میں حل کر کے مشک خالص 2 برنج اور غبر اشہب 2 برنج ملا لیں اور کھائیں۔

مرکبات- عرق گذر: (مفرح- مقوی- مسکن حرارت) گزر ایک سیر- گاؤ زبان 2 تولہ- گل گاؤ زبان ایک تولہ- صندل 12 ماشہ- تودری سرخ بہمن سفید ہر ایک 3 ماشہ میں بوتل عرق کشید کریں خوراک 10 تولہ-

مفرح بارو: (مقوی و مفرح و مسکن) غبر اشہب- ورق طلا مخلول ورق نقرہ مخلول ہر ایک 7 سرخ مروارید ناسفتہ- کربائے شمع ہر ایک 4 ماشہ گل گاؤ زبان طباشیر صندل سفید- غنچہ گل سرخ- مغز کدو شیریں- تخم خرفہ مقشر ہر ایک 9 ماشہ- آب سیب شیریں- آب ہی شیریں ہر ایک 7 تولہ 6 ماشہ گلاب- عرق بید مشک ہر ایک 9 تولہ 4 ماشہ- نبات سفید 9 چھٹانک حسب دستور مفرح بنائیں خوراک 5 ماشہ-

خمیرہ صندل: (مفرح و مقوی قلب) صندل سفید 7 تولہ- آدھ سیر عرق گلاب میں ایک رات دن بھگوئیں- اور پھر حسب معمول جوشاندہ بنا کر ایک سیر قد سفید شامل کر کے خمیرہ کا قوام بنائیں خوراک 7 ماشہ-

دواء المسک معتدل سادہ: (مقوی معدہ و جگر و قلب) گل سرخ- ابریشم مقرض- دار چینی- بہمن سرخ بہمن سفید- درونج عقبی- زعفران ہر ایک 7 ماشہ- عود ہندی- بادرنجبویہ ہر ایک سوا پانچ ماشہ- مصطلی- اشہ- ہیل کلاں ہر ایک 3 ماشہ- زرشک 1 تولہ 5 ماشہ- طباشیر سفید- صندل سفید- صندل سرخ- کشیز خشک- گل گاؤ زبان- آملہ منقہ- بید- تخم خرفہ مقشر ہر ایک 10 ماشہ- مشک تبتی ایک ماشہ 7 رتی- رب سیب شیریں- قد سفید- شہد سفید ہر ایک 10 ماشہ ہر ایک مساوی وزن ادویہ ورق نقرہ 10 ماشہ بدستور معمول دوا بنائیں خوراک 7 ماشہ-

خمیرہ مروارید: (مقوی دل و دماغ) زہر مہر- بادرنجبویہ ہر ایک 3 ماشہ- مروارید ناسفتہ بہمن سرخ بہمن سفید- تودری سرخ- تودری سفید تخم بادرنجبویہ- زعفران غبر اشہب- مشک ہر ایک ایک تولہ- گل گاؤ زبان- خرفہ مقشر ہر ایک 10 تولہ عرق بید مشک، گلاب ہر ایک ایک سیر قد سفید دو سیر میں بطریق معروف خمیرہ بنائیں خوراک 5 ماشہ-

خمیرہ ابریشم شیرہ عتاب والا: (دافع خفقان و وحشت) ابریشم خام 14 تولہ 7 ماشہ کو پانی سے دھو کر صاف کریں اور پھر ایک سیر 13 چھٹانک پانی میں تین دن رات بھگوئیں- بعد ازاں اس قدر جوش دیں کہ پانی کا پانچواں حصہ باقی رہ جائے، اس کو مل چھان کر رب سیب شیریں- رب سیب ترش- رب انار ترش- رب انگور شیریں- رب ہی- شیرہ عتاب- شیرہ گاؤ زبان- عتاب گاؤ زبان کو جوش دے کر شیرہ نکالیں- شیرہ صندل سفید (در گلاب پر وردہ) ہر ایک 2 تولہ 11 ماشہ- عرق گلاب قد سفید ہر ایک 14 تولہ 7 ماشہ ملا کر شیرہ کا

قوام کریں اور اس میں زعفران 3 ماشہ۔ گلاب میں حل کر کے عنبر اشہب۔ مشک تبئی ہر ایک پونے دو ماشہ شامل کریں خوراک 5 ماشہ۔

عرق عنبر: (مقوی اعضاء رئیسہ و باہ مشک) مشک 2. ماشہ عنبر 3 ماشہ مصطلک 9 ماشہ۔ برگ ریحان تازہ سعد کوئی۔ کشیز خشک، گل گاؤ زبان انیسوں۔ درونج عقربی۔ پوست بیرون پستہ۔ زرنبارد۔ عود غرق کباب چینی۔ اشنہ سنبل الطیب۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ شقائق۔ دار چینی، سازج ہندی، قرفل، بوزیدان، گل سرخ، طباشیر، الاپچی خورد، الاپچی کلاں، علف ہندی، پوست اترج، ابریشم مقرض، صندل سفید ہر ایک 22 ماشہ، زعفران 9 ماشہ۔ آب سیب آدھ سیر۔ آب انار ترش ایک سیر۔ عرق گاؤ زبان، عرق بید مشک، عرق بادرنجبویہ ہر ایک 4 سیر۔ عرق گلاب 5 سیر۔ جو دوائیں کوٹنے کی ہیں ان کو کوٹ کر رات کو عریقات میں بھگوئیں، صبح آب سیب رب انار ترش ہر ایک ایک سیر اضافہ کریں۔ اور زعفران، عنبر و مشک پوٹلی میں باندھ کر نیچہ کے منہ کے اندر رکھیں اور 25 بوتل عرق تیار کریں۔ خوراک 7 تولے۔

عرق ماء اللحم خاص: (مقوی باہ اعضاء رئیسہ۔ مفرج۔ مسک) سنبل الطیب، سازج ہندی، بہمن سفید۔ الاپچی خورد۔ الاپچی کلاں۔ قرفل۔ دار چینی۔ عود خام۔ پوست اترج۔ گاؤ زبان۔ بوزیدان۔ اشنہ۔ صندل سفید۔ بادرنجبویہ۔ تخم فرنجمشک۔ گل گاؤ زبان۔ کشیز خشک۔ زرنبارد۔ بادیان درونج۔ مصطلک۔ سعد کوئی ہر ایک 4 تولے۔ ثعلب مصری۔ شقائق مصری۔ گل سرخ۔ ابریشم مقرض ہر ایک 9 تولے۔ قضیب گاؤ 3 تولے۔ گوشت حلوان 24 سیر۔ بئر 24 عدد۔ عرق بید مشک 1 سیر۔ عرق گاؤ زبان 9 سیر۔ انگور۔ سیب۔ بھی۔ ریگ مائی۔ مائی رویاں ہر ایک 3 سیر۔ جھینگا مچھلی خشک یا تازہ 6 سیر۔ عنبر سوا 2 تولے۔ مشک 2 تولے، چوزہ مرغ 14 عدد۔ سانڈہ 10 عدد۔ تمام گوشتوں کی یخنی تیار کر کے اوپر کی دوائیں اس میں شامل کر کے 80 بوتل عرق کشید کریں خوراک 5 تولے۔

جوارش شاہی: (دافع خفقان و وحشت) زرشک سوا 9 تولے، مرہی آملہ 25 تولے۔ مرہی ہلیلہ، گلاب۔ عرق بید مشک ہر ایک 25 تولے۔ شربت انار شیریں۔ شربت انار ترش ہر ایک 10 تولے، قد سفید 10 تولے۔ حسب معمول جوارش تیار کریں۔

عرق بہار: (دافع خفقان) گل نارنج 5 سیر۔ گلقد ایک سیر۔ بادیان۔ مویزہ منقی۔ کشکش۔ ہر ایک پندرہ تولے۔ عود۔ زرنب بہمن سرخ۔ شقائق مصری ہر ایک 1 تولے۔ عنبر پونے 2 ماشے۔ ان دواؤں کو 15 سیر پانی میں دن رات تر رکھ کر پانچ سیر عرق کھینچیں۔ خوراک 5 تولے۔

عرق فواکہ۔ مقوی قلب و مسکن و دافع خفقان و وسواس جنون : آب انار
 ولانتمی شیریں۔ آب سیب شیریں۔ آب بی شیریں۔ آب ناشپاتی ہر ایک آدھ سیر۔ آب
 لیموں شیریں سوا سیر۔ آب کاہو سبز ڈیڑھ سیر۔ آب کشیز سبز ایک سیر۔ آب گزر۔ آب کدو
 ہر ایک سوا سیر۔ آب تربوز دس گنا ہر ایک ایک سیر۔ گاؤ زبان۔ گل نیلوفر۔ بادرنبجویہ۔
 جو مقشر۔ صندل سفید ہر ایک پاؤ سیر۔ طباشیر سفید 6 تولے۔ کشیز مقشر 10 تولے۔ بکری کا
 دودھ 10 سیر۔ سوائے دودھ کے تمام چیزوں کو ملا کر ایک رات رکھیں۔ سب دودھ ملا کر
 عرق کھینچیں، خوراک 5 تولے ہمراہ شربت انار 2 تولے۔
 نسخہ دیگر : انار ترش۔ آب انار شیریں۔ آب بی۔ آب انگور شیریں۔ آب امرود۔ برادہ
 صندل سفید ہر ایک نصف سیر۔ آب زرشک 3 تولے۔ عرق کھینچیں۔ خوراک 5 تولے ہمراہ
 شربت انار 2 تولے۔

امراض پستان

قلت شیر

- 1- تودری گلگوں 1 تولہ کھا کر شیر گاؤ۔ ٹار۔ نبات سفید 2 تولے پیئیں۔
- 2- زیرہ سفید کوٹ چھان کر 1 ماشہ کھانے کے بعد کھائیں۔

امراض مری و معدہ

- ہدایات : 1- مری میں مقامی دوائیں دونوں شانوں کے درمیان لگائی جاتی ہیں۔
- 2- مری و معدہ کے ضداد میں عطریات ضرور ہونی چاہئے۔
- 3- امراض مری میں پینے کی دوا العوق اور حریرے کی شکل میں ہونی چاہئے۔
- 4- معدے کے استفراغ مادہ کے لئے بہترین دوا ایارج ہے۔
- 5- امراض معدہ میں جو دوائیں استعمال کریں وہ بہت باریک نہ پسوائیں۔

ضعف معدہ و ضعف ہضم

- 1- بد ہضمی : شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ عرق بادیان 6 تولے۔ عرق مکو 6 تولے میں نکال کر خیرہ
 بنفشہ 4 تولے ملائیں اور صاف کر کے پیئیں۔

نکات مطب: (ا) اگر فساد غذا سے بچکی عارض ہو تو مصطلکی رومی، عقرقرحہ ایک ایک ماشہ پیس کر جوارش کمونی 1 تولہ میں ملائیں اور نسخہ مذکور کے ساتھ کھلائیں۔

(ب) اگر مواد بلغمیہ زیادہ ہوں تو شیرہ مویر منقے 9 دانہ۔ شیرہ تخم کھوٹ 3 ماشہ اضافہ کریں۔

(ج) اگر تبخیر معدہ درد سر ہو۔ تو خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ ورق نقرہ میں پیٹ کر اس نسخے کے ساتھ استعمال کریں۔

(د) اگر پیٹ میں ریاح ہوں تو جوارش کمونی 1 تولہ۔ شیرہ تخم کھوٹ 3 ماشہ۔ شیرہ انیسون 3 ماشہ بڑھائیں اور خمیرہ بنفشہ کی جگہ گلقد 4 تولہ شامل کریں۔

(ر) اگر قبض ہو تو شربت دینار 2 تولہ اور شربت درد مکرر 2 تولہ اضافہ کریں۔

(س) ورم احشاء: صلابت شکم اور پرانے بخار کی صورت میں عرق بادیان کی جگہ عرق برنجاسف 12 تولہ داخل کرتے ہیں اس حالت میں کبھی شیرہ غلبہ الشعلب 5 ماشہ خشک بھی بڑھاتے ہیں۔

2- خلل شکم۔ امراض بارده و بلغمیہ و معدہ و جگر و طحال و رحم۔

حمیت بلغمیہ و صلابت شکم و اورام احشاء: گل بنفشہ 7 ماشہ۔ مویر منقے 9 دانہ۔ بادیان 7 ماشہ۔ بخ کاسنی 7 ماشہ۔ گاؤ زبان 5 ماشہ۔ رات کو گرم پانی میں بھگوئیں اور صبح مل چھان کر خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملائیں۔

اشارات مطب: اس نسخے کو خلل شکم کہتے ہیں اور یہ نہایت کثرت سے شریف خانی و اطباء کے ہاں برتا جاتا ہے۔

2- نزلے میں تخم خطمی 7 ماشہ، تخم خبازی 7 ماشہ کا اضافہ کرتے ہیں۔

3- کھانسی کی صورت میں گل گاؤ زبان 3 ماشہ اصل السوس 5 ماشہ بڑھاتے ہیں۔

4- بخار کی صورت میں آٹھویں روز خاکسی 7 ماشہ کا اضافہ کرتے ہیں۔

5- نزلہ اطفال میں گل گاؤ زبان 1 ماشہ۔ اصل السوس مقشر 2 ماشہ کا اضافہ کرتے ہیں کبھی تخم کاسنی 2 ماشہ اور تخم خبازی 2 ماشہ بڑھاتے ہیں۔

6- اگر بلغم عروق معدہ میرا چسپیلہ ہو تو پرسیاوشاں 5 ماشہ اور تخم کھوٹ 5 ماشہ میں باندھ کر شامل کرتے ہیں۔

7- تقویت معدہ و تفتیح سدہ عروق کے لئے تخم کھوٹ 5 ماشہ پوٹلی میں باندھ کر ڈالتے ہیں۔

8- صرع کی رعایت مطلوب ہو تو عود صلیب 5 ماشہ نیم کوفتہ شامل کرتے ہیں۔

- 9- طحال کی رعایت مطلوب ہو تو برگ جھاؤ 7 ماشہ اور انجیر زرد 7 دانہ بڑھاتے ہیں۔
- 10- استسقاء میں انجیر 5 دانے اور تخم کثوث 5 ماشہ پوٹلی میں باندھ کر شامل کرتے ہیں۔
- 11- آنتوں میں خراش ہو تو ریشہ خطمی 7 ماشہ زیادہ کرتے ہیں۔
- 12- اگر صفرا زیادہ ہو تو آلو بخارا 5 دانہ اضافہ کرتے ہیں۔
- 13- اگر خون خراب ہو تو چرائتہ 7 ماشہ اور شاہترہ 7 ماشہ ڈال دیتے ہیں۔
- 14- اگر قبض ہو تو گل سرخ 7 ماشہ بڑھاتے ہیں مگر بحالت نزلہ گل سرخ نہیں دینا چاہئے۔
- 15- اورام احشاء کی صورت میں آب مکو سبز مروق 3 تولے، آب کاسنی سبز مروق 3 تولے شامل کرتے ہیں۔
- 16- نفج بلغم و تفتیح مجاری مقصود ہو تو بخ کنیر 7 ماشہ۔ بخ اذخر 7 ماشہ یا بخ بادیان 7 ماشہ اور اصل السوس مقشر 5 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔
- 17- ادرار اور سدہ کبد کی تفتیح کی ضرورت ہو تو تخم کاسنی 7 ماشہ نیم کوفتہ بڑھاتے ہیں۔
- 18- یرقان ہو تو آب برگ ترب سبز 4 تولہ اور تخم خیارین 7 ماشہ زیادہ کرتے ہیں۔
- 19- تلہین کی ضرورت ہو تو برگ سناء کلی 7 ماشہ، گلقد 4 تولہ۔ ترنجبین 4 تولہ شکر سرخ 4 تولے بڑھاتے ہیں۔
- 3- **ضعف معدہ**: پوست ترنج۔ طباشیر۔ دانہ ہیل۔ ساق۔ مصطکی ہر ایک 1 ماشہ کو پیس کر سکنجبین سادہ 2 تولے میں ملا لیں اور اس میں عرق بادیان 6 تولے۔ گلاب 6 تولے گلقد 4 تولے کو مل کر پی لیں۔
- 4- **ضعف معدہ**: زہر مرہ۔ طباشیر۔ کربائے شمع۔ کوکنار۔ مروارید، دانہ ہیل۔ صندل سفید ہر ایک ایک ماشہ کو پیس کر رب بھی شیریں 2 تولے میں ملا کر کھائیں۔ اور پھر شیرہ زرشک۔ شیرہ حب آلاس ہر ایک 3 ماشہ۔ عرق گاؤ زبان۔ عرق کیوڑہ۔ گلاب ہر ایک 4 تولے میں نکال کر رب بھی شیریں 2 تولے ملائیں اور بارتنگ 5 ماشہ چھڑک کر پیں۔
- 5- **ضعف معدہ سوء ہضم و اسہال**: مصطکی۔ انار دانہ۔ بریاں۔ ساق ہر ایک ایک ماشہ پیس کر جوارش مصطکی کلاں 7 ماشہ میں ملائیں، پھر شیرہ حب آلاس 3 ماشہ پانی میں نکال کر رب بھی شیریں 2 تولے ملائیں اور جوارش کھا کر پیں۔
- 6- **فساد ہضم و فساد خون**: معجون عشبہ 5 ماشہ۔ عرق پودینہ 10 تولے۔ شکر سرخ 4 تولے ملا کر کھائیں۔
- 7- **ضعف معدہ فساد خون**: آملہ مربی 1 عدد دھو کر ورق نقرہ 1 عدد میں ملفوف کر

لیں۔ پھر لعاب بہیداد 3 ماشہ۔ شیرہ عتاب 5 دانے۔ عرق مرکب فساد خون 12 تولے میں نکال کر شربت عتاب 2 تولے ملائیں اور آملہ کھا کر پیئیں۔

8- سوء ہضم و فساد خون: شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ عرق بادیان 4 تولے میں نکال کر شربت عتاب 4 تولے یا شربت صندل 2 تولے ملا کر پیئیں۔

مرکبات

سفوف نعنلع: (مقوی معدہ۔ ہاضم طعام) پودینہ خشک 1 تولہ، نمک طعام 6 ماشہ، سماق، فلفل سیاہ ہر ایک 6 ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ خوراک 2 ماشے ہمراہ آب گرم۔

حب سماق: (مقوی معدہ) مازو سبز۔ سماق۔ پوست انار۔ حب الاس۔ تخم مویز۔ افیون ہر ایک 3 ماشہ۔ لعاب صمغ عربی میں نخود کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک 2 گولیاں۔

9- سفوف ہاضم: نمک لاہوری 3 ماشہ۔ بادیان 6 ماشہ۔ زرشک 6 ماشہ۔ سماق 3 ماشہ۔ اناروانہ، کشیز خشک ہر ایک 6 ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور تین سرخ پانی کے ساتھ کھائیں۔

تریاق معدہ: (مقوی معدہ ہاضم طعام) نوشادر۔ دار فلفل۔ نمک سیاہ۔ الاچھی سفید مع پوست ہر ایک 6 ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور تین سرخ پانی کے ساتھ کھائیں۔

حب ہاضم: (بھلونہ) شورہ قلمی۔ نوشادر ہر ایک 7 تولے نمک سیاہ۔ نمک لاہوری۔ نمک طعام۔ نمک سنگ۔ زنجبیل۔ فلفل دراز۔ فلفل سیاہ۔ کف دریا۔ جواکھار ہر ایک 10 تولے۔ جوزبوا۔ ہسبلہ۔ ہر ایک 10 ماشہ کوٹ چھان کر عرق لیموں بقدر حاجت میں نخود کے برابر گولیاں بنائیں دو گولیاں بعد از طعام کھائیں۔

عرق ہاضم: (مقوی معدہ ہاضم طعام) چھال کیکر 5 سیر۔ کشش۔ قد سفید ہر ایک 2 سیر۔ لسن صرہ بستہ۔ قرفل ہر ایک 6 ماشہ۔ عود غرقی ایک تولہ۔ صندل سفید 11 ماشہ۔ بنج بنفشہ 9 ماشہ۔ پوست ترنج 2 تولہ۔ بہمن سفید۔ بہمن سرخ۔ شقاقل۔ ثعلب مصری۔ سازج ہندی۔ دار چینی۔ گل گاؤ زبان۔ ہر ایک ایک تولہ خس 2 تولہ، دانہ ہیل کلاں 2 تولہ۔ جوزبوا، ہسبلہ ہر ایک ایک تولہ زعفران 6 ماشہ۔ عنبر 3 ماشہ۔ زعفران اور عنبر کی پوٹلی بنا کر نیچہ کے منہ سے اندر رکھیں اور دس بوتل عرق کشید کریں۔

چٹکی: (بچوں کے ضعیف ہضم اور معدہ کی اصلاح کے لئے مفید ہے) بادیان۔ ہلیلہ سیاہ۔ پودینہ خشک۔ فلفل سیاہ۔ نمک طعام۔ نرکچور۔ سہاگہ بریاں ہر ایک 3 ماشہ کوٹ چھان کر

لعوق بنائیں۔ خوراک نصف ماشے سے تین ماشے تک۔

کشتہ فولاد: (مقوی معدہ و جگر) برادہ فولاد قسم اول کو شیر آکھ میں کھل کر کے طرف گلی میں رکھیں اور گل حکمت کر کے دس سیر جنگلی اپلوں کی آنچ دیں۔ دوسری مرتبہ تھوہر کے دودھ میں اور تیسری مرتبہ گھیکوار کے لعاب میں کھل کر کے آگ دیں خوراک 2 برنج۔

کشتہ خبث الحديد: (مقوی معدہ و جگر) خبث الحديد کو کوٹ پیس کر جامن کے سرکہ میں کھل کریں اور سکورہ گلی میں رکھ کر جنگلی اپلوں کی آگ دیں۔ بارثانی کھیکوار کے لعاب میں کھل کر کے آگ دیں۔ خوراک 1 سرخ۔

درد و ریح شکم

1- ریح و درد شکم: پہلے جوارش جالینوس 7 ماشہ کھائیں اور گلاب 12 تولے یا عرق بادیان 6 تولے اور عرق مکو 6 تولے میں شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ شیرہ تخم کنوٹ 3 ماشہ نکال لیں اور گلقد 4 تولے ملا کر اوپر سے پیئیں۔

اضافات: 1- اگر موجب قوی ہو تو شیرہ تخم کرفس 3 ماشہ۔ شیرہ انیسوں 3 ماشہ اضافہ کریں۔

2- اگر قبض کی ضرورت ہو تو شربت درد مکرر 2 تولے اور شربت دینار 2 تولے اضافہ کریں۔

2- درد بارد فم معدہ: مصطکی۔ جدوار ہر ایک ایک ماشہ پیس کر جوارش جالینوس 7 ماشہ میں ملائیں اور ماء اللحم کاسنی مکو والے 5 تولے میں گلقد 4 تولے ملا کر جوارش کے کھانے کے بعد پیئیں۔

3- ریح شکم و ضعف ہضم: نمک لاہوری۔ سماق۔ دانہ ہیل۔ اناردانہ۔ کشنیر۔ خشک ہر ایک ایک تولہ سفوف بنائیں اور طعام کے بعد 6 ماشے کھائیں۔

4- نفخ شکم و ریح: پودینہ 1 تولہ۔ سماق 6 ماشہ۔ نمک طعام 6 ماشہ۔ فلفل سیاہ 2 ماشہ سفوف بنائیں۔ 3 ماشے غذا سے پہلے یا پیچھے کھائیں۔

5- درد شکم: نارجیل دریائی یا جدوار یا مامیٹا ہر ایک ایک ماشہ۔ گلاب 5 تولے میں حل کر کے پیئیں۔

6- درد شکم: گلقد 4 تولے۔ گلاب عرق کیوڑہ عرق بادیان ہر ایک 4 تولہ میں مل چھان اور شربت دینار 2 تولے ملا کر پیئیں۔

7- درد شکم: شیرہ بادیان 5 ماشہ- شیرہ زیرہ سیاہ، شیرہ دانہ بھیل ہر ایک 3 ماشہ- عرق
عنب الثعلب 12 تولے میں نکال کر گلقد 4 تولے شامل کر کے پیئیں۔

8- درد شکم و حمی بلغمی: شکائی، باد آورد، ہر ایک 3 ماشہ، عنب الثعلب 5 ماشہ- تخم
کھوٹ (صرہ بستہ) 3 ماشہ پانی میں جوش دے کر صاف کر لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر
پیئیں۔

9- درد بلغمی و صفراوی: سورنجاں شیریں- مصطلی ہر ایک ایک ماشہ کو پیس کر شیرہ
کشیز خشک شیرہ تخم خرفہ، شیرہ تخم خیارین- شیرہ مغز ہنہ دانہ- شیرہ حب القرطم ہر ایک 3
ماشہ عرق بادیان 12 تولے میں نکال لیں اور شربت بزوری 4 تولے ملا کر پیئیں۔

10- ضعف معدہ و درد ریجی: جوارش کمونی 1 تولے کھائیں پھر شیرہ تخم کھوٹ 3
ماشہ شیرہ بادیان 5 ماشہ- عرق بادیان- عرق عنب الثعلب ہر ایک 6 ماشہ میں نکال کر اور
شربت بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

اضافہ: کبھی شربت ورد مکرر 2 تولے اور کبھی شربت دینار 2 تولے بھی اضافہ کرتے ہیں۔
11- درد شکم و سوء ہضم: (جو زیادہ کھانے کی وجہ سے ہو) جوارش تمبرندی 5 ماشہ
کھائیں اور شیرہ زرشک 3 ماشہ- شیرہ بادیان 5 ماشہ- شیرہ آلو بخارا 5 دانے- عرق
بادیان- عرق عنب الثعلب ہر ایک 6 تولے میں نکال کر گلقد 4 تولے اور تمبرندی 4
تولے اس میں مل لیں اور شربت ورد مکرر 4 تولے ملا کر پیئیں۔

12- درد معدہ ریجی: تین روز تک جوارش کمونی پانچ پانچ ماشہ کھائیں پھر ہر روز ایک
ایک ماشہ بڑھائیں۔ اور جب ایک تولے تک مقدار پہنچ جائے تو کم کرنا شروع کرے تا
آنکہ پانچ ماشے رہ جائے پھر تین روز کھا کر ترک کریں۔

13- درد معدہ ریجی: اسی طرح جوارش جالینوس 5 ماشے بڑھا گھٹا کر کھائیں۔

14- درد شکم ریجی: شیرہ تخم کھوٹ 3 ماشہ- شیرہ بادیان 5 ماشہ- پودینہ کا عرق 10
تولے یا عرق الاپچی 10 تولے میں نکال کر اور خمیرہ بنفشہ، گلقد یا شربت دینار ہر ایک 4
تولے ملا کر پیئیں۔

15- درد شکم ریجی: مصطلی اور دانہ الاپچی خورد ہر ایک ایک ماشہ کو پیس کر جوارش
مصطلی 5 ماشہ یا گلقد 2 تولے میں ملا کر کھائیں اور شیرہ بادیان 5 ماشہ شیرہ پودینہ خشک-
شیرہ زیرہ سیاہ ہر ایک 3 ماشہ- عرق بادیان 12 تولے میں نکال کر اور گلقد 4 تولے ملا کر
پلائیں۔

- 16- درد شکم : پوست ہلیلہ زرد- زنجبیل- نمک سیاہ- برگ سناکی ہموزن سفوف بنائیں اور ایک تولہ کھا کر عرق گلاب 8 تولے پیئیں۔
- 17- درد شکم : عصا رہیوند 1 ماشہ- گلقد 4 تولے میں ملا کر عرق گلاب 5 تولے کے ساتھ کھائیں۔
- 18- سفوف کا سرریاح : انیسوں، رازیانہ، مصطکی، کندر، کرویہ ہموزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ خوراک 6 ماشہ ہمراہ آب۔
- 19- ریح شکم : مصطکی 3 ماشہ- روغن گل (بقدر ضرورت) میں پگھلا کر شکم پر مالش کریں۔
- 20- تکمید محلل ریح : زنجبیل- مالکنگنی ہر ایک 6 ماشہ- سیوس گندم 1 تولہ- نمک طعام- جادرس ہر ایک 6 ماشہ کوٹ چھان کر پوٹلی میں باندھ لیں اور تکمید کریں۔
- 21- ریح شکم : نمک طعام- آرد نخود ہموزن ملا کر شکم پر ملیں۔

قے- متلی

- 1- قے صفراوی : 1- سکنجبین اور گرم پانی سے اچھی طرح قے کرا لیں، جب معدہ صاف ہو تو ذیل کا نسخہ دیں۔
- 2- زرشک ساق ہر ایک 3 ماشے گلاب 12 تولے میں پیس کر شربت انار شیریں 2 تولے میں ملائیں۔
- 3- کبھی یہ نسخہ دیا جاتا ہے۔ زرشک- تخم خرفہ- تخم خیارین ہر ایک 3 ماشہ- گلاب 12 تولے میں شیرہ نکالیں اور اس میں شربت انار 2 تولے ملا کر پیئیں۔
- 2- سفوف صفراوی : طباشیر- زرورد- کشنہ خشک- ساق- انار دانہ بریاں ہموزن سفوف بنائیں اور چھ ماشے صبح و شام رب ہی یا رب انار ہر ایک 2 تولے کے ساتھ دیں۔
- 3- قے صفراوی : شیرہ زرشک 3 ماشہ- عرق بادیان 8 تولے- عرق پودینہ 4 تولے میں نکالیں اور شربت انگور 2 تولے ملا کر پیئیں۔
- اضافہ : کبھی اس نسخہ میں شیرہ آلو بخارہ 5 دانے اضافہ کرتے ہیں۔
- 4- قے بلغمی : 1- تخم ترب- نمک اور شہد کے جوشاندے سے قے کرا کر نسخہ ذیل

دیں۔

- 2- مصطلی 3 ماشہ - گلقد 2 تولے میں ملا کر کھلائیں۔
- 3- پودینہ خشک - مصطلی - دانہ ہیل - پوست ترنج - عود - پوست بیرون پستہ ہر ایک ایک ماشہ جوارش مصطلی 17 ماشہ میں ملائیں اور دوسرے وقت کھائیں۔
- 5- لعوق قے: الاچھی خورد - طباشیر - ست گلو - گل سرخ - صندل سفید ہر ایک 1 ماشہ سب کو پیس کر شربت انار 2 تولے یا رب انار 3 تولے میں ملائیں اور تھوڑا تھوڑا کر کے چائیں۔
- 6- لعوق دیگر: صندل سفید - زہر مرہ ہنسلوچن - ساق - انار دانہ - زرشک - زرورد ہر ایک ایک ماشہ سب کو پیس کر شربت انار 2 تولے یا شربت غورہ 2 تولے میں ملائیں۔
- 7- متلی: (جو مسهل کے بعد ہوتی ہے) شربت غورہ 1 تولے میں پانی ملا کر پییں۔
- 8- ضماو حابس قے: زرشک 3 ماشہ - آملہ منقے 3 ماشہ - ساق - طباشیر - پوست ترنج پوست بیرون پستہ - صندل سفید ہر ایک ایک ماشہ - سب کو پیس کر ایک تولہ گلاب میں ملا لیں اور ایک تولہ سرکہ اضافہ کر کے ضماو کریں۔
- 9- ضماو حابس قے: مصطلی - سنبل الطیب - عود - پوست ترنج - سرکہ اور گلاب بقدر حاجت میں پیس کر معدہ پر لپ کریں۔
- 10- مانع قے پلستر: خردل اور سرکہ خالص (حسب ضرورت) میں پیس کر نیم گرم نم معدہ پر ضماو کریں اور پندرہ منٹ کے بعد علیحدہ کر دیں۔
- 11- سفوف مانع قے: اصل السوس مقشر، گل سرخ - دانہ الاچھی خورد - آملہ خشک - کشیز خشک ہر ایک 5 ماشہ - کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور چھ ماشہ کھا کر پانی پییں۔

ہیضہ و تخمہ

- 1- ہیضہ وبائی: پوست بیرون پستہ - زہر مرہ - بنس لوچن - ساق - انار دانہ بریاں - پوست ترنج ہر ایک ایک ماشہ - سب کو پیسیں اور جوارش عود ترش 7 ماشہ میں ملا کر کھائیں اور شیرہ زرشک 2 ماشہ شیرہ آلو بخارا 5 دانے - شیرہ تخم خرفہ سیاہ 3 ماشہ - عرق کیوڑہ - بید مشک - گلاب ہر ایک 4 تولہ میں نکال لیں اور شربت غورہ 2 تولے یا ممکنہ جبین اور شربت لیموں ہر ایک 2 تولے ملا کر پییں۔
- 2- لعوق ہیضہ و قے و غشیان: زہر مرہ - بنس لوچن - پوست ترنج - انار دانہ بریاں

ہر ہر ایک ایک ماشہ۔ سب کو پیس کر شربت انار شیریں 2 تولے میں ملائیں اور تھوڑا تھوڑا کر چائیں۔

اضافہ و بدل: کبھی اس میں ساق۔ پوست بیرون پستہ۔ زرشک۔ صندل سفید۔ ہر ایک ایک ماشہ بڑھا دیتے ہیں اور کبھی شربت انار 2 تولے کی جگہ شربت لیموں 2 تولے یا شربت غورہ 2 تولے استعمال کرتے ہیں۔

3- ہیضہ: جدوار ہیضہ۔ دریائی نارجیل ہر ایک ایک ماشہ۔ سب کو باریک پیس کر جوارش ترمہندی 15 ماشہ میں ملا کر کھائیں اور گلاب 10 تولے مسکنجبین 2 تولے ملا کر پیئیں۔

4- ہیضہ: (نسخہ مجوزہ حکیم عبد المجید خاں صاحب حاذق الملک مرحوم) زہر مرہ۔ طباشیر ہر ایک ایک ماشہ۔ دونوں کو پیس کر جوارش عود ترش 7 ماشہ میں ملا کر کھائیں اور شیرہ زرشک۔ شیرہ تخم خرفہ سیاہ ہر ایک 3 ماشہ۔ شیرہ آلو بخارا 5 دانے۔ عرق بادیان۔ گلاب عرق بید مشک، عرق عنب الشعلب ہر ایک 3 تولے میں نکالیں اور شربت غورہ و مسکنجبین ہر ایک 2 تولہ ملا کر پلائیں۔

اضافات: کبھی ساق، انار دانہ ہر ایک ایک ماشہ پیس کر اضافہ کرتے ہیں۔
2- کبھی لعاب بہیدانہ 3 ماشہ۔ عرق کیوڑہ 10 تولے میں نکال کر شربت لیموں 2 تولے ملا لیتے ہیں۔

5- لعوق ہیضہ: (مسکن و حابس اسہال) صندل سفید۔ زہر مرہ۔ طباشیر، انار دانہ۔ ساق۔ زرشک زرد ہر ایک ایک ماشہ، شربت انار 2 تولہ یا شربت غورہ 2 تولے میں ملا کر چائیں۔

6- تشنگی و انصباب مرار برقم معدہ: زہر مرہ۔ ساق۔ انار دانہ۔ زرشک۔ زرد ہر ایک ایک ماشہ سب کو پیس کر جوارش انارین 7 ماشہ میں ملائیں۔ پھر شیرہ خرفہ سیاہ۔ لعاب بہیدانہ۔ شیرہ صندل سفید ہر ایک 3 ماشہ۔ عرق بید مشک، عرق بید مشک۔ عرق بدیان ہر ایک 6 تولے میں نکال کر شربت غورہ 2 تولے یا شربت لیموں 2 تولے ملا لیں اور جوارش کھانے کے بعد پیئیں۔

7- عطش ہیضہ: خاکسی 7 ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور پیئیں۔

8- ہیضہ صفراوی خاکسی 7 ماشہ آب کاسنی سبز مروق 5 تولے کے ساتھ پھانکیں۔

9- تقویت معدہ و جس اسہال: مصطکی پودینہ خشک، دانہ ہیل۔ شبت سبز۔ پوست

بیرون پستہ- زرورد- سماق ہر ایک ایک ماشہ- سب کو پیس کر خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا 5 ماشے یا دواء المسک معتدل 5 ماشہ میں ملا کر شیرہ بادیان- شیرہ زیرہ سیاہ، شیرہ حب الاس ہر ایک 3 ماشہ- عرق ماء اللہم 4 تولے - عرق الاپچی 6 تولے میں نکال کر رب بھی 2 تولے میں ملا لیں اور خمیرہ کھانے کے بعد پیئیں۔

10- ہیضہ و ضعف معدہ: معجون سنگ دانہ مرغ 5 ماشہ کھائیں اور شیرہ بادیان شیرہ دانہ ہیل- شیرہ کشیز خشک ہر ایک 3 ماشہ- عرق غبر 4 تولے- عرق الاپچی 8 تولے میں نکال کر اور شربت انار 2 تولے ملا کر پیئیں۔

11- ضماو درد معدہ: (جو ہیضہ میں لاحق ہوتا ہے) سماق- صندل- سفید- زرورد، طباشیر، گل سرخ ہر ایک 3 ماشہ سب کو پانی میں پیس کر سرکہ خالص 6 ماشہ اضافہ کریں اور مقام ماؤف پر لیپ کریں۔

12- تشنگی- سوزش فم معدہ- قے و اسہال صفراوی: زہر مرہ- ہنسلوچن، انار دانہ، زرشک- زرورد ہر ایک ایک ماشہ- سب کو پیس کر جوارش انارین 7 ماشہ میں ملائیں اور لعاب بہیدانہ شیرہ تخم خرفہ سیاہ- شیرہ صندل سفید ہر ایک 3 ماشہ- عرق بادیان 8 تولے- عرق بید مشک 4 تولے میں نکال کر شربت غورہ 2 تولے میں ملائیں اور جوارش کھا کر اوپر سے پیئیں۔

13- ہیضہ غذائی: جوارش کمونی 1 تولہ کھائیں اور شیرہ مویز منقی 9 دانہ- شیرہ تخم کنوٹ 3 ماشہ- شیرہ بادیان 5 ماشہ- عرق بادیان- عرق غلب الشلب- گلاب ہر ایک 4 تولہ میں نکال کر خمیرہ بنفشہ اور گلکند ہر ایک 4 تولہ میں ملائیں اور پی جائیں۔

اضافات: اگر تلمین طبع کی ضرورت ہو تو شربت ورد 4 تولے اور شربت دینار 4 تولے ملائیں۔

2- اگر فائدہ نہ ہو تو سناکی- تربد سفید مجوف خراشیدہ ہر ایک 5 ماشہ- پیس کر گلکند 2 تولے میں ملائیں اور غلولہ بنا کر عرق گلاب 12 تولے کے ساتھ کھائیں- یا مسهل بارد استعمال کریں یا عصارہ ریوند 1 ماشہ- گلکند 4 تولے میں ملا کر گلاب 12 تولے کے ساتھ کھائیں۔

14- تخمہ- درد شکم: تمہندی کو پانی میں جوش دے کر صاف کر لیں- پھر سناکی 7 ماشہ باریک پیس کر اس پر چھڑک دیں اور پیئیں۔

15- تخمہ و اسہال صفراوی و بلغمی: جوارش کمونی 1 تولہ کھائیں- پھر شیرہ بادیان 5 ماشہ- عرق بادیان 8 تولے- گلاب 4 تولے میں نکال کر خمیرہ بنفشہ 4 تولے اور شربت دینار

4 تولے ملائیں اور جوارش کھا کر پیئیں۔

اضافہ: اگر مریض قوی ہو تو مسکن جبین اور گلقد پھر اضافہ کریں۔

مرکبات

جوارش تمر ہندی: (مقوی معدہ و جگر و قلب و دافع قے و اسہال صفراوی) تمر ہندی۔
مویز (ہر دو منقے در سرکہ شراب پر وردہ) انار دانہ شامی ہر ایک 37 تولہ علیحدہ علیحدہ کوٹ
پیس کر باریک کریں اور انار دانہ کو کپڑے میں چھان لیں۔ قند سفید ایک سیر کے قوام میں
تینوں دوائیں اچھی طرح ملائیں اور اس کو چلاتے ہوئے آب لیموں یا سرکہ اور آب انار
ترش تھوڑا تھوڑا ڈالتے جائیں اور آخر میں فلفل سیاہ۔ زنجبیل۔ تاج۔ قرنفل۔ جوزبوا۔
الابچی خورد۔ الابچی کلاں۔ پودینہ ہر ایک 6 ماشہ کوٹ چھان کر شامل کریں۔ خوراک 7
ماشہ۔

معجون سنگدانہ مرغ: (مقوی معدہ ہاضم طعام) پوست سنگ دانہ مرغ۔ طباشیر ہر ایک
9 ماشہ۔ نعنل خشک۔ پوست بیرون پستہ پوست ترنج۔ پوست ہلیلہ زرد ہر ایک 4 ماشہ گل
سرخ 10 ماشہ۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ صندل سرخ۔ صندل سفید۔ صعتو کشیز خشک
بریاں۔ حب الاس ہر ایک 7 ماشہ کوٹ چھان کر شربت فواکہ یا شہد سہ چند کے ساتھ
معجون تیار کریں خوراک 7 ماشہ

دواء المسک معتدل سادہ کاسر ریاح: (ہاضمہ مفرج۔ مسک و مقوی باہ) دانہ
الابچی خورد۔ سلیخہ۔ سازج ہندی۔ ناگیسر۔ قرنفل۔ جوزبوا۔ زیرہ سفید زیرہ سیاہ کالی زیرہ۔
ہیلگری۔ شیطرج۔ گل دھاوا۔ سہاکہ۔ سعد کونی۔ مائیں خورد پکھان بید فہتو بالا۔ پارہ
گندھک۔ نانخواہ۔ اسارون۔ ہنسلوچن۔ اشٹار۔ جواکھار۔ اجودہ۔ ہینگ۔ کشنیر خشک۔
گڑ۔ بادیان غنچہ۔ پوست کرار۔ اندر جو شیریں۔ رال۔ لودھ۔ ہلیلہ سیاہ بریاں۔ موچرس۔
وج، ہموزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں تین ماشے صبح دودھ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

16- حب ہیضہ: (مخصوص برائے ہیضہ وبائی) نارجیل۔ جدروار ہیضہ انگریزی۔ زہر
مرہ۔ طباشیر۔ زرنباد۔ عود خام۔ مغز تخم لیموں۔ مصطلی۔ مرج سیاہ۔ ہر ایک 7 ماشہ کوٹ
چھان کر عرق بادیان۔ عرق گاؤ زبان۔ عرق پودینہ (بقدر ضرورت) میں نخود کے برابر گولیاں
بنائیں روز الضرورت دو گولیاں مسکن جبین 2 تولے گلاب 8 تولے کے ساتھ کھائیں۔

17- حب ہیضہ: آگ کی تازہ جڑ 1 تولہ۔ فلفل سیاہ 6 ماشہ۔ دونوں کو ادراک کے

پانی میں پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ دو دو گھنٹے کے بعد گلاب اور مسکنجبین کی ساتھ ایک ایک گولی کھائیں۔

فواق - ہچکی

1- فواق رطوبی: نمک اور گرم پانی یا مسکنجبین اور گرم پانی سے تے کرائیں۔ پھر تخم کرفس۔ دو تو زیرہ سیاہ۔ زنجبیل۔ پودینہ خشک، انیسوں، اساروں، سنبل الطیب، زراوند مد حرج ہر ایک 3 ماشے سب کو جوش دے کر گلفند 2 تولے ملا کر پلائیں۔

2- فواق رطوبی: جند بید ستر 4 سرخ۔ جوارش مصطلی 7 ماشہ ملا کر کھائیں۔ اور شیرہ انیسوں۔ شیرہ زنجبیل ہر ایک 3 ماشہ، عرق بادیان 6 تولے، عرق پودینہ 6 تولے نکال کر اور گلفند 2 تولے یا شربت دینار 4 تولے ملا کر پلائیں۔

3- فواق شدید: (جس میں طعام تے میں نکل آتا ہے) زنجبیل 6 ماشہ۔ فلفل سیاہ 5 دانے پانی میں جوش دے کر پیئیں۔

4- فواق: (جو فساد غذا سے لاحق ہو) مصطلی۔ عقرقرہ ہر ایک 1 ماشہ پیس کر خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ میں ملا کر اس پر ایک عدد ورق نقرہ لپیٹیں اور گاؤ زبان 5 ماشہ۔ گل گاؤ زبان 3 ماشہ۔ عناب 5 دانے۔ نبات سفید 4 تولے کو جوش دے کر چھان لیں۔ خمیرہ کھانے کے بعد جو شانہ پیئیں۔

5- فواق: (جو تخمہ سے لاحق ہو) حب جواہر ایک عدد، دواء المسک معتدل 6 ماشہ میں ملا کر زنجبیل 6 ماشہ، اور فلفل سیاہ 5 دانے کے جوشاندے کے ساتھ کھائیں۔

6- فواق: (جو فساد غذا سے لاحق ہو) مصطلی، عقرقرہ ہر ایک 1 ماشہ کو پیس کر جوارش کمونی 1 تولہ میں پلائیں۔ پھر شیرہ بادیان 5 ماشے، عرق بادیان، عرق عنب الثعلب ہر ایک 6 تولہ میں نکال کر خمیرہ بنفشہ 4 تولے شامل کریں اور جوارش کھانے کے بعد پیئیں۔

2- ریح و بلغم کی صورت میں جوارش جالینوس 7 ماشہ، یا شیرہ پودینہ 3 ماشہ اور ترنجبین 4 تولے اضافہ کریں۔

7- فواق: (جس میں سطح معدہ سے بلغم چسپیدہ ہو) جدوار 1 ماشہ پیس کر خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ میں ملا لیں اور ورق نقرہ میں ملفوف کر کے کھائیں اس کے بعد گاؤ زبان 5 ماشہ گل گاؤ زبان 3 ماشہ۔ اصل السوس 5 ماشہ۔ نبات سفید 2 تولہ کا جوشاندہ پلائیں۔

بدل: کبھی اس جوشاندے کی جگہ شمد 2 تولے کو پانی میں جوش دے کر اور کبھی گاؤ زبان 5

ماشہ اور شہد 2 تولے کو عرق گاؤ زبان 2 تولے میں جوش دے کر استعمال کرتے ہیں۔

تبخیر

- 1- سفوف تبخیر: ست گلو- ہنسلوچن- دانہ ہیل ہر ایک ایک ماشہ- نبات سفید 1 تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور تین ماشے شربت بنفشہ 2 تولے کے ساتھ کھائیں۔
- 2- تبخیر سہ پہر: بادیان کشیز خشک، دانہ ہیل ہر ایک ایک تولہ- نبات سفید 3 تولے سفوف بنائیں۔ خوراک 6 ماشہ ہمراہ آب۔

مرکبات

سفوف فولاد: (مقوی معدہ ہاضم) ہلیہ زرد- ہلیہ کابی- آملہ خشک- بادیان- تخم کاسنی- بھڑہ ہر ایک 2 تولہ- نمک لاہوری- نمک سانہو- نمک منہاری- نمک شور ہر ایک 1 تولہ پوست گلو 2 ماشہ برادہ فولاد نصف وزن ادویہ کا یہ حسب معمول سفوف بنائیں۔ خوراک 7 ماشہ۔

عرق ماء اللحم مکوہ کاسنی والا: مقوی و محلل، برنجاسف شکائی، باد آورد- بادیان کوفتہ (بیختہ) مویر منقے- بخی کبر- بخی ازخر- اصل السوس- گلوبز- عنب الثعلب ہر ایک 10 تولہ- گاؤ زبان، گل گاؤ زبان ہر ایک 5 تولہ- تمام دوائیں رات کو گرم پانی میں بھگوئیں۔ صبح کو آب کاسنی سبز- آب عنب الثعلب- سبز ہر ایک دو سیر- گوشت بز جوان 4 سیر کی بخی بنا کر اس میں ادویہ مذکورہ بالا ڈال کر حسب معمول پیس بوتل عرق کشید کریں۔ خوراک 5 تولے۔

حب جواہر مقوی و ممسک: مومیائی اصلی 3 ماشہ، مراوید نامستہ 1 ماشہ- یاقوت زمرہ- کمریا- مرجان- کشتہ طلا کلاں کشتہ طلا خورد- کشتہ بیضہ مرغ- ہر ایک 2 ماشہ- کشتہ مروارید ایک ماشہ، مایہ شتر اعربی 2 ماشہ- غبراشہب 1 ماشہ- مشک خالص 2 ماشہ- فاد زہر حیوانی ذاتی 3 ماشہ- جوزوا، ہسبلسہ- دار چینی- زعفران ہر ایک 2 ماشہ- عرق کیوڑہ (قدر حاجت میں بدستور) حبوب بقدر نخود تیار کیں۔ خوراک 1 گولی۔

امراض جگر

- دستور العلاج: 1- جگر کی دواؤں میں تلخی- خوشبو یا خاصیت قبض ضرور ہونی چاہئے۔
 2- جگر کی تہرید تسخین میں مبالغہ کرنے سے استسقا بول کا خدشہ ہے۔
 3- امراض جگر میں جو دوائیں استعمال کریں وہ نہایت باریک ہونی چاہئیں۔
 4- جب مادہ کبدہ میں ہو تو مسهل نہ دیں اور جب قعر میں ہو تو ادراک کی دوائیں نہ پلائیں۔

حرارت جگر

- 1- حرارت جگر- سدہ جگر- صلابت طحال- حمی مزمنہ- یرقان اصفر-
 نسخہ چکیدہ کاسنی: کاسنی 1 تولہ نیم کوفتہ رات کو گرم پانی میں بھگوئیں۔ صبح صافی چار
 تہ لے کر اس کے چاروں کونے چار لکڑیوں سے باندھ دیں اور تخم کاسنی کو سات مرتبہ
 رنگریزوں کی رینی کی طرح ٹپکائیں اور شربت بزوری 4 تولے ملا کر پیئیں۔
 فائدہ: یہ نسخہ اس پرانے بخار میں استعمال کیا جاتا ہے جو تنقیہ کے بعد حرارت جگر کی وجہ
 سے باقی ہے۔
 2- حرارت کبد: شیرہ مغز تخم کدو شیریں- شیرہ مغز تخم خربوزہ ہر ایک 3 ماشہ- عرق
 گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر شربت بزوری 4 تولے ملائیں اور پیئیں۔
 اضافہ: کبھی قبض کی رعایت سے خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا لیتے ہیں۔
 3- حرارت جگر و اسہال و خفقان و سرفہ و ضعف اعضائے رئیسہ: گوند
 بول- کھنڈا ہر ایک ایک ماشہ- مروارید 4 سرخ- کربایشب ہر ایک ایک ماشہ کو پیس کر
 خمیرہ مروارید 3 ماشہ میں ملائیں اور ورق فقرہ 1 عدد میں ملفوف کر کے آب انار شیریں-
 آب ناشپاتی- آب رنگترہ- آب سیب- نبات سفید ہر ایک 4 تولے کے ساتھ کھائیں۔
 اضافہ: کبھی معدہ کی رعایت سے فاد زہر حیوانی ذاتی- عود- مصطلی- پودینہ ہر ایک ایک
 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔

سدہ جگر

- 1- سدہ جگر و طحال و حمیت کہنہ نسخہ دریدہ کاسنی : تخم کاسنی 1 تولہ۔ نمک طعام 1 ماشہ پانی میں پیس کر آگ پر رکھیں۔ پھٹنے پر اتار کر چھان لیں اور استعمال کریں۔
بدل : کبھی نمک طعام کی جگہ نوشادر 4 سرخ استعمال کرتے ہیں۔

اورام جگر و احشا

- 1- ورم جگر و معدہ و ورم احشاء : 1- نسخہ خلل شکم (مندرجہ امراض معدہ) بہ اضافہ تخم ککوث 5 ماشہ۔ آب غلبہ الشلب۔ سبز مروق 4 تولے۔ آب کاسنی۔ سبز ورق 4 تولے وقت صبح ملائیں۔
2- شام کو شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ شیرہ مویز منقہ 9 دانے۔ شیرہ غلبہ الشلب خشک 5 ماشہ۔ عرق برنجاسف 2 تولے میں نکال کر خمیرہ بنفشہ 4 تولے سے ملائیں اور پیئیں۔
اضافہ : کبھی تقویت کے خیال سے نسخہ نمبر 2 کے ساتھ دواء المسک معتدل 7 ماشہ ورق نفرہ میں لپیٹ کر کھلاتے ہیں۔
2- عظم جگر : گل بنفشہ 7 ماشہ۔ بادیان 7 ماشہ۔ بنج بادیان 5 ماشہ۔ غلبہ الشلب۔ افسنتین۔ برنجاسف ہر ایک 5 ماشہ۔ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملائیں اور پی جائیں۔
3- ورم جگر : 1- گل بنفشہ 7 ماشہ۔ افسنتین۔ برنجاسف۔ بادیان ہر ایک 5 ماشہ بنج بادیان 7 ماشہ۔ غلبہ الشلب خشک 5 ماشہ۔ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل۔ چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔
2- شام کو شیرہ بادیان۔ شیرہ غلبہ الشلب ہر ایک 5 ماشہ۔ عرق برنجاسف 12 تولے میں نکال کر اور نبات سفید 6 تولے ملا کر پیئیں۔
4- ورم جگر و عضلات شکم و ريقان اصفر نسخہ : مروقین۔ آب کاسنی سبز۔ آب غلبہ الشلب سبز ہر ایک 4 تولے علیحدہ علیحدہ آگ پر رکھ کر پھاڑ لیں۔ اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔
اضافہ : اگر اسہال بھی ہوں تو آب بارنگ سبز پھاڑ کر ملائیں۔ نیز خمیرہ کی جگہ رب ہی شیریں ملائیں اور اس پر بارنگ 5 ماشہ چھڑک لیں۔

5- ضماو ورم جگر: ایلوا۔ زعفران ہر ایک 3 ماشہ۔ حب ہلسن۔ عود ہندی۔ افسنتین کلیل الملک۔ گل بابونہ۔ سلیخہ۔ بنج سون ہر ایک 6 ماشہ۔ آب عنب الشعلب سبز (حسب حاجت) میں پیس کر روغن بیضہ مرغ۔ روغن نار دین ہر ایک 6 ماشہ اضافہ کر کے ضماو کریں۔

6- ضماو ورم صلب جگر احشاء: حاشا۔ افسنتین۔ برنجاسف۔ سعد کوئی۔ عنب الشعلب خشک۔ سنبیل الطیب۔ بابونہ ہر ایک 6 ماشہ۔ جدوار۔ رسوت ہر ایک 3 ماشہ سبز مکو۔ (بقدر حاجت) کے پانی میں پیس کر ضماو کریں۔

7- ضماو جگر: صندل سفید۔ تخم کاسنی زرورد۔ آردجو۔ عنب الشعلب۔ خشک ہر ایک 6 ماشہ آب کشیز سبز۔ آب گلو سبز ہر ایک 2 تولے میں پیس کر روغن گل 2 تولے ملا کر نیم گرم ضماو کریں۔

نکات مطب: 1- یہ لیپ ورم محدب کے زمانہ ابتداء میں لگایا جاتا ہے۔
2- تین دن کے بعد اکیلل الملک 6 ماشہ، زعفران 1 ماشہ اور افسنتین 6 ماشہ بڑھا دیتے ہیں یعنی روادعات کے ساتھ حلویات کا استعمال کیا جاتا ہے۔
3- زمانہ انحطاط کے شروع ہونے کے ساتھ صندل سفید کم کر دیتے ہیں اور جب مرض بہت کم ہو جاتا ہے تو صرف افسنتین 6 ماشہ زعفران 1 ماشہ۔ عود 6 ماشہ۔ آب عنب الشعلب سبز (حسب حاجت) اور سرکہ 6 ماشہ میں پیس کر لیپ کرتے ہیں یعنی محلات صرفہ برتتے ہیں۔

مرکب

حب کبد نوشادری: (محلل صلابت جگر و دافع سدہ) نوشادر۔ نمک لاہوری۔ نمک طعام۔ نمک سیاہ۔ سہاکہ۔ زرنچور۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کالمی۔ باؤ بڑنگ۔ قفل سیاہ۔ زنجبیل ہر ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر عرق گلاب قدر حاجت میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک 2 گولیاں۔

درد جگر

1- درد جگر: (جو سدہ سے ہو) جوارش زرعوئی 7 ماشہ کھائیں۔ پھر شیرہ تخم کنوٹ۔ شیرہ

انیسوں ہر ایک 5 ماشہ۔ شیرہ تخم خیارین 3 ماشہ پانی میں نکال کر اور شربت بزوری 4 تولے ملا کر پیئیں۔

درد جگر حار: شیرہ آلو بخارا 5 دانے۔ عرق نیلوفر 2 تولے میں نکالیں اور شربت نیلوفر 4 تولے ملا کر پیئیں۔

بدل: بصورت قبض آلو بخارا 5 دانے۔ تمرہندی 4 تولے۔ پانی میں جوش دے کر اور مصری 2 تولے ملا کر پیئیں۔

2- درد جگر بارو: بادیان۔ بنج بادیان۔ بنج اذخر۔ بادرنجبویہ پانی میں جوش دے کر صاف کر لیں اور شہد خالص 4 تولے ملا کر پیئیں۔

نکتہ: آٹھ دن پینے کے بعد حب شبہار 7 ماشہ کا مسہل دیں۔

3- درد ورم کبد: (جوسدہ سے ہو) افسنتین روی 7 ماشہ۔ نوشادر 4 سرخ پانی میں پیس کر آگ پر رکھیں۔ جب پھٹ جائے تو صاف کر کے پیئیں۔

سوء القنیہ و استسقاء

1- سوء مزاج بارو کبد و معدہ۔ سوء القنیہ۔ تہیج اطراف۔ حمیات بلغمہ کہنہ: 1- اجوائن دیسی 1 تولہ۔ مٹی کے کورے برتن میں تر کر کے بوقت دن سایہ میں اور بوقت شب کھلی جگہ میں رکھیں اور دوسرے روز اس کا زلال پیئیں۔

2- سوء القنیہ استسقاء۔ رطوبت شکم۔ سوء مزاج بارو کبد: 1- برگ کوندی 1 تولہ۔ فلفل سیاہ 5 دانے پانی میں پیس کر استعمال کریں۔

2- معجون دبیدالورد 7 ماشہ کھائیں اور شیرہ بادیان 5 ماشے۔ شیرہ تخم کشوت 3 ماشہ۔ عرق بادیان 6 تولہ عرق مکہ 6 تولہ میں نکال کر گلقد 4 تولہ ملائیں اور مل چھان کر پیئیں۔

3- استسقاء: منضج و مسہل کے بعد صبح کو اونٹنی کا دودھ 7 تولے۔ گلقد 4 تولے ملا کر پلائیں۔ تین روز کے بعد ایک ایک تولہ دودھ اور کسی قدر گلقد بڑھاتے جائیں۔ تا آنکہ 4 تولے دودھ ہو جائے۔ مگر گلقد 5 تولے سے بڑھنے نہ پائے پھر اسی طرح گلقد اور دودھ گھٹائیں اور مقدار اول پر لا کر چھوڑ دیں۔

نکات مطب: 1- اگر درمیان میں تلبین کی ضرورت ہو تو مغز فلوس 4 تولے شیر مذکور میں مل کر پیئیں۔

2- شام کو معجون دبیدالورد والا نسخہ دیں۔

4- **منضج استسقاء**: غب الثعلب خشک 5 ماشہ-مویز منق 9 دانہ- بنخ کاسنی- بنخ بادیان ہر ایک 7 ماشہ- پریاوشاں- اصل السوس ہر ایک 5 ماشہ- خیارین نیم کوفتہ 5 ماشہ- تخم کھوٹ 5 ماشہ- (پونلی میں باندھ کر) رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان کر خمیرہ بنشہ 4 تولے اور گلقد 4 تولے ملائیں۔

نکتہ: حب مادہ نضج پاجائے تو تب مسهل دیں اور پھر معجون و بیدالورد یا معجون تلخ استعمال کریں۔

5- **استسقاء زقی صبح**: نخہ خلل شکم باضافہ تخم کھوٹ 5 ماشہ پلائیں۔

شام: دواء الکرم 5 ماشہ کھائیں۔ شیرہ بادیان۔ شیرہ تخم کھوٹ۔ شیرہ انیسوں ہر ایک 5 ماشہ۔ عرق گاؤنباں۔ عرق غب الثعلب ہر ایک 6 تولے میں نکال کر اور خمیرہ بنشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

6- **استسقاء**: شیرہ حب القرطم 5 ماشہ۔ شیرہ تخم خیارین۔ شیرہ اصل السوس مقشر ہر ایک 3 ماشہ عرق بادیان 12 تولے میں نکالیں اور شربت بزوری 6 تولے ملا کر پیئیں۔

7- **ورم و درازی شکم**: (جو استسقاء سے عارض ہو) کلونجی ایک تولہ پس کر ایک تولہ شہد میں ملائیں اور ہر روز صبح اس میں سے ایک ماشہ کھایا کریں۔

8- **محلل مادہ استسقاء**: عصارہ ریوند چینی 1 ماشہ پس کر معجون بیدالورد 5 ماشہ میں ملائیں۔ پھر شیرہ بادیان۔ شیرہ تخم کھوٹ ہر ایک 5 ماشہ۔ شیرہ مویز منق 9 دانے۔ عرق بادیان 6 تولہ۔ عرق غب الثعلب 6 تولے میں نکال کر گلقد 4 تولے ملائیں اور معجون کھا کر پیئیں۔

9- **استسقاء و حرارت**: آب غب الثعلب سبز مروق۔ آب کاسنی سبز مروق۔ شربت بزوری ہر ایک 4 تولے ملا کر پیئیں۔

10- **ضماؤ سوء القنیہ و تہیج اطراف**: افسنتین۔ افتیوں ہر ایک 6 ماشہ۔ آب غب الثعلب سبز (بقدر ضرورت) میں پس کر ضماؤ کریں۔

11- **ضماؤ استسقاء**: بھیڑکی پرانی میٹگنیاں۔ سعد کوئی۔ اکلیل الملک۔ گل بابونہ۔ غب الثعلب۔ خشک افسنتین۔ بورہ ارمنی۔ مرزنجوش۔ برنجاسف۔ مرکبی ہر ایک 6 ماشہ۔ جند بید ستر 3 ماشہ۔ سبکو ہری مکوہ (بقدر حاجت) کے پانی میں پس کر سرکہ 1 تولہ ملا لیں اور نیم گرم پانی پیٹ پر ضماؤ کریں۔

مرکبات

1- **معجون دبید الورود :** (مقوی معدہ و جگر و محلل اورام) سنبل الطیب - مصطلی - زعفران - طباشیر - دار چینی - ازخرا ساروں - قط شیریں - عافث - تخم کنوٹ - فوہ لک مغلولہ - تخم کاسنی - تخم کرفس - زراوند طویل - حب ہلسل - عود - قرنفل نیل بواہر اک 3 ماشہ - گل سرخ ہموزن ادویہ کوٹ چھان کر سہ چند شمد کے ساتھ معجون تیار کریں - خوراک 7 ماشہ -

معجون تلخ : (دافع درد معدہ و جگر و فالج و رعشہ) عاریقون پونے بارہ تولہ - ایلو 8 تولہ - اساروں - نج سقمونیا ہر ایک 4 تولہ 7 ماشہ - منڈی - قط شیریں - بالچھڑ - افیمون - دار چینی - درج - ہر ایک 2 تولہ 7 ماشہ - عود ہلسل - فریفون - قفل سیاہ - قفل سفید - پپیل جنطیلانہ - حب النہل - ازخرکی - حمامہ - ہر ایک ایک تولہ 2 ماشہ - ریوند چینی ایک تولہ مصطلی پونے دو تولہ کوٹ چھان کر دو سیر شمد کے ہمراہ معجون بنائیں - خوراک 3 ماشہ -

دواء الکرم : (مفتح سدہ - محل ریاہ - و اورام) زعفران - سلیخہ - سنبل الطیب ہر ایک 7 ماشہ - فلاح ازخر - مرکی - قط - دار چینی ہر ایک 3 ماشہ - کوٹ چھان کر ایک رات دن شراب انگور میں تر رکھیں اور پھر سہ چند شمد خالص میں معجون بنائیں - خوراک 5 ماشہ -

حب استسقاء زقی : کجلہ 1 تولہ شیر گاؤ میں جوش دے کر مقشر کریں پھر خوب کوٹ کر اور قد سیاہ 1 تولہ ملا کر نخود کے برابر گولیاں بنائیں - خوراک ایک یا دو گولیاں -

عرق فولاد دافع استسقاء : براہ فولاد - پودینہ خشک - اجوائن خراسانی ہر ایک - ثار تہلہ - قد سیاہ - ہر ایک ثار - قرنفل - ہسبہ - جوزبواہر ایک اثار - زعفران ایک تولہ - دس سیر گرم پانی میں بھگو دیں اور دس روز تک دھوپ میں رکھیں پھر 4 سیر عرق کھینچ لیں - خوراک 6 تولے -

معجون تربد دافع استسقاء : زنجبیل بے ریشہ - اسپند - تربد سفید مجوف خراشیدہ - سناکی - ہر ایک 6 تولہ - روغن زرد سے چرب کر کے رکھ دیں اور پھر سہ چند شمد کے ساتھ قوام کر کے معجون بنائیں تین دن کے بعد کھائیں - خوراک 5 ماشہ -

یرقان

1- **یرقان زرد :** نسخہ مروقین استعمال کریں -

- 2- **یرقان زرد و سیاہ**: آب برگ ترب سبز مدوق 4 تولے میں شکر سرخ 5 تولے ملا کر پیئیں۔
- 3- **یرقان زرد**۔ صبح: نسخہ خلل شکم باضافہ تخم کاسنی۔ تخم خیارین ہر ایک 5 ماشہ پلائیں۔
- 2- **شام**: خمیرہ گاؤ زبان تولہ۔ ورق نفرہ 1 عدد میں ملفوف کر کے کھائیں اور شیرہ بادیان۔ شیرہ تخم خیارین ہر ایک 5 ماشہ۔ عرق بادیان۔ عرق برنجاسف ہر ایک 6 تولے میں نکال کر اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔
- اضافہ: کبھی مروقین اضافہ کرتے ہیں۔
- 4- **یرقان**۔ ریوند چینی 1 ماشہ۔ بادیان۔ تخم کاسنی۔ ہر ایک 5 ماشہ۔ مویز منقہ 9 دانہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

امراض طحال

- 1- **صلابت طحال**: شیرہ تخم خرفہ سیاہ 3 ماشہ۔ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر اور مسکنجبین 2 تولے ملا کر پیئیں۔
- نکات: 1- یہ نسخہ اس وقت دیا جاتا ہے کہ جبکہ اخلاط محترق ہو کر سودائے غیر طبعی کی صورت اختیار کریں۔
- 2- حمیات کے بعد جو کبھی ورم طحال نمودار ہوتا ہے اس کے لئے بھی یہ نسخہ بہت مفید ہے۔
- 2- **عظم طحال**: نسخہ خلل شکم باضافہ انجیر زرد 5 عدد دیں۔ فضج مادہ کے بعد تین مہل دیں اور پھر صبح نسخہ (1) اور شام نسخہ (2) دیں۔
- 3- **صلابت طحال**: 1- انجیر زرد سرکہ خالص میں اچار کی طرح ڈالیں اور ہر روز صبح ایک انجیر کھائیں۔
- 2- انجیر زرد سرکہ خالص میں پیس کر ضماد کریں۔
- 4- **ورم طحال**: دواء المسک معتدل جو بہروالی 3 ماشہ۔ ورق نفرہ 1 عدد میں لپیٹ کر کھائیں اور شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ عرق گاؤ زبان۔ عرق برنجاسف ہر ایک 6 تولے میں نکال کر اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر کھائیں۔

نکات مطب: 1- یہ نسخہ اس وقت دیا جاتا ہے جب احتراق اخلاط سے ورم عارض ہو۔
کبھی شیرہ غلب الثعلب۔ شیرہ تخم کاسنی ہر ایک 5 ماشہ۔ شیرہ مویز منقہ 9 دانے اور کبھی
شیرہ خار خشک 3 ماشہ اور شیرہ انجیر زرد 5 دانے اضافہ کرتے ہیں۔

5- ورم طحال سدھی: بنفشہ۔ شاہترہ۔ چرائتہ ہر ایک 7 ماشہ۔ افسنتین۔ برنجاسف۔
غلب الثعلب خشک ہر ایک 5 ماشہ کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4
تولے ملا کر پیئیں۔

6- قرص طحال: مائیں خوردو کلاں۔ اشق۔ فلفل سیاہ۔ سنبل الطیب۔ کلجین ہر
ایک 6 ماشہ کوٹ چھان کر سرکہ جامن (حسب حاجت میں قرص بنائیں اور صبح کے وقت
اسے عرق مکوہ 8 تولے کے ساتھ کھائیں۔

7- صلابت طحال: نمک شور مٹی کے نئے برتن میں پکائیں۔ تھوڑی دیر میں اتار کر
ایک ماشہ پانی کی ساتھ کھائیں۔

8- ورم و عظم طحال: 1- خردل 9 ماشہ۔ سہاگہ بریاں 3 ماشہ باریک پیس کر سنوف
بنائیں اور ایک ماشہ تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔
2- حب اشجار 3 ماشہ گرم پانی کے ساتھ کھایا کریں۔

9- ضماو طحال: برگ سداب 15 ماشہ، اشق 7 ماشہ۔ بورہ ارمنی 3 ماشہ۔ پودینہ خشک
3 ماشہ۔ کوٹ چھان کر خالص سرکہ ملائیں اور کپڑے پر لگا کر مقام طحال پر لیپ کریں۔
3- انزروت 6 ماشہ۔ کھنوا 1 تولہ۔ اشق 2 تولے۔ زراوند حرج 1 تولہ پرانے سرکہ میں
حل کر کے موٹے کپڑے پر لیپ کریں اور طحال پر چپکا دیں۔ جس قدر کپڑا اکھڑتا جائے
قینچی سے کاٹتے جائیں۔

10- ضماو ورم و سدہ طحال: صبر زرد۔ زعفران۔ خاکستر۔ چوب انگور ہر ایک 6
ماشہ۔ جھاؤ سبز کے پتوں کا پانی (بقدر حاجت) اور سرکہ خالص 1 تولہ میں پیس کر ضماو کریں۔
اضافہ: کبھی اشق 6 ماشہ۔ بابونہ۔ اکلیل الملک اور غلب الثعلب ہر ایک ایک تولہ اضافہ
کرتے ہیں۔

11- ضماو طحال: براہہ آہن۔ بابونہ اشق۔ زنجبیل ہر ایک ایک تولہ۔ آب غلب
الثعلب۔ سبز (بقدر حاجت) اور سرکہ 2 تولے میں پیس کر ضماو کریں۔

12- ضماو کبریت: گندھک ڈیڑھ تولہ۔ مقل۔ اشق۔ مسکنجبین۔ ترمس۔ تخم شبت۔
تخم کتان۔ اکلیل الملک۔ سداب ہر ایک 3 تولے۔ انجیر سیاہ 1 عدد۔ انجیروں اور گوندوں کو

ایک دن رات تیز انگوری سر کے میں رکھ کر کوئیں پھر بقیہ دواؤں کو کوٹ کر ملائیں اور ضماد کریں۔

امراض امعاء و مقعد

دستور العلاج : 1- اسہال کا علاج اکثر قابض۔ مغلف اور مغزی دواؤں سے کیا جاتا ہے کبھی مخدرات کی بھی ضرورت ہوتی ہے کبھی مدر عرق و مسام کشا اور محرک قے دوائیں استعمال کی جاتی ہیں۔

2- نیند لانا اسہال کے لئے بہترین تدبیر ہے۔

3- شکم پر پچھنے لگانے سے چار ساعت کے لئے اسہال بند ہو جاتے ہیں۔

1- پیچش : لعاب ریشہ خطمی 4 ماشہ۔ شیرہ حب الاس 3 ماشہ۔ پانی میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولے ملائیں اور اسپنول 7 ماشہ مسلم چھڑک کر پیئیں۔

اضافات : 1- زحیر صادق اور سبج امعاء کی صورت میں اس کے ساتھ سفوف ملیں۔ 7 ماشہ روغن گاؤ میں چرب کر کے کھلاتے ہیں۔

2- بلغم و ضعف معدہ کی رعایت سے کبھی جوارش جالینوس 7 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔

3- اورام احشاء کی صورت میں عرق برنجاسف 12 تولے شامل کرتے ہیں۔

4- تفریح و قبض کی رعایت سے آب انا ر شیریں 4 تولے بڑھاتے ہیں۔

5- زیادہ قبض مطلوب ہو تو شیرہ ہیلگری 3 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔

6- قبض، بواسیر ریجی کی رعایت سے شربت بنفشہ کی جگہ شیرہ بادیان 5 ماشہ اور گلقد 4 تولے ملائے ہیں۔

7- کبھی تمید ترطیب کے لئے لعاب ہیدمانہ 3 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔

8- اگر خون بھی مختلط ہو تو شیرہ انجبار 5 ماشہ۔ شیرہ ہیلگری 3 ماشہ اضافہ کرتے ہیں اور شربت بنفشہ کی جگہ شربت انار 2 تولہ ڈال کر تخم بارنگ 5 ماشہ چھڑکتے ہیں۔

2- پیچش و نزله و سرفہ : ریشہ خطمی۔ تخم خطمی۔ تخم خبازی۔ ہر ایک 7 ماشہ پانی میں جوش دیں اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر پیئیں۔

3- زخیر سدی : ریشہ خطمی 5 ماشہ۔ رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح لعاب نکال کر مغز فلوس خیار شنبو 4 تولے ملائیں اور اچھی طرح چھان لیں۔ شیرہ مغز بادام 5 عدد اضافہ کر کے پیئیں۔

اضافہ: کبھی گلقد 4 تولے اور ترنجبین 4 تولہ اضافہ کرتے ہیں۔

4- نقوع پیش: گل بنفشہ۔ ریشہ عطمی۔ تخم کنوچہ۔ تخم عطمی۔ تخم خبازی ہر ایک 7 ماشہ۔ گاؤ زبان 5 ماشہ۔ رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح مل چھان لیں اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر پیئیں۔

نکات مطب: 1- یہ نسخہ اس وقت استعمال کیا جاتا ہے جب پیش کے ساتھ کھانسی نزلہ یا بخار ہو۔

2- اگر کھانسی اور نزلہ ہو تو گل سرخ 7 ماشہ بھی بڑھا دیتے ہیں۔

3- کبھی قبض اور سبج کی رعایت سے مروڑ پھلی 5 ماشہ بھی اضافہ کرتے ہیں۔

5- پیش و اسہال معدی: خس نیل گری۔ گل دھاوا اندر جو شیریں۔ ہر ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور رب بھی شیریں۔ رب جامن ہر ایک 2 تولہ کو پانی میں حل کر کے 6 ماشے سفوف بنائیں۔ اور اس کے ساتھ کھائیں۔

6- پیش و اسہال: بادیان۔ ہلیلہ۔ پوست خشخاش ہر ایک ایک تولہ سب کو روغن گاؤ میں بریاں کر کے کوٹ چھان لیں اور رب بھی شیریں 2 تولہ پانی میں حل کر کے چھ ماشہ اس کے ساتھ کھائیں۔

7- زحیر بلغمی: مردقین 8 تولے میں شربت بنفشہ 3 تولے ملا کر اور اسپغول 7 ماشہ چھڑک کر پیئیں۔

8- زحیر صفراوی: لعاب بہدانہ 3 ماشہ۔ لعاب ریشہ عطمی 5 ماشہ پانی میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولے ملائیں اور اسپغول مسلم 7 ماشہ چھڑک کر پیئیں۔

9- زحیر صادق: سفوف طین 7 ماشہ۔ روغن گاؤ سے چرب کر کے پھانکیں۔ پھر لعاب ریشہ عطمی 5 ماشہ شیرہ حب الاس 3 ماشہ پانی میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولے ملائیں اور اسپغول مسلم 7 ماشہ چھڑک کر کھائیں۔

فائدہ: اگر فائدہ ہو تو نسخہ مذکور بوقت شام اور نسخہ ذیل بوقت صبح دیں۔

نسخہ صبح: اگر بنفشہ 7 ماشہ۔ تخم مروا۔ مروڑ پھلی۔ ریشہ عطمی۔ انجبار۔ گاؤ زبان ہر ایک 5 ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور شربت بنفشہ 2 تولے ڈال کر اور اسپغول مسلم 7 ماشہ چھڑک کر پیئیں۔

زحیر کاذب: 1- ریشہ عطمی 7 ماشہ رات کو بھگو کر صبح مل چھان لیں۔ پھر خمیرہ بنفشہ مغز فلوس ہر ایک 4 تولہ ملائیں اور روغن بادام 2 تولے اضافہ کر کے پیئیں۔

2- مغز فلوس 4 تولے شیر گاؤ پاؤ بھر میں جوش دے کر صاف کر لیں اور نبات سفید (بقدر ضرورت) ملا کر پیئیں۔

3- سناں کی 7 ماشہ۔ شیر مادہ گاؤ پاؤ بھر میں جوش دے کر چھان لیں اور نبات سفید 2 تولے ملا کر پیئیں۔

پیش ضعیف معدہ و کبد: آملہ۔ مربی 1 عدد دھو کر۔ ورق نقرہ 1 عدد میں ملفوف کریں۔ پھر لعاب ریشہ خطمی 5 ماشہ۔ شیرہ حب الاس۔ شیرہ بنج انجبار ہر ایک 3 ماشہ پانی میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولے ملائیں اور اسبغول مسلم 7 ماشہ چھڑک کر آملہ مربی 1 عدد کھانے کے بعد پیئیں۔

12- تبرید مسهل زحیر: خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ۔ ورق نقرہ 1 عدد میں ملفوف کر کے کھائیں پھر لعاب بہیدانہ۔ لعاب ریشہ خطمی ہر ایک 3 ماشہ پانی میں نکال کر صاف کریں اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر اور اسبغول مسلم 7 ماشہ چھڑک کر پیئیں۔

13- زحیر بلغمی و درد معدہ: باد اورد ہر ایک 3 ماشہ۔ غلب الثعلب 5 ماشہ۔ تخم کھوٹ 3 ماشہ (صرہ بستہ) پانی میں جوش شکائی دے کر اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

14- پیش: چہار تخم 1 تولہ۔ عرق گاؤ زبان 12 تولے یا عرق غلب الثعلب 12 تولے میں جوش دے کر اور چھان کر پیئیں۔

اسہال

1- اسہال دوری: قرنفل 1 ماشہ۔ پوست سنگدانہ مرغ 1 تولہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور چھ ماشہ رب ہی شیریں 2 تولے کے ساتھ کھائیں۔

2- اسہال ذوبانی: (دق سل میں عارض ہوتے ہیں) بھلکوی پوست۔ سنگدانہ مرغ۔ بلوط اقاقتا۔ مصطلک۔ دانہ ہیل۔ خورد۔ زیرہ سفید۔ ہر ایک 6 ماشہ کوٹ چھان کر نبات سفید 2 تولے ملائیں اور ہر دو ساعت کے بعد ایک ماشہ کھائیں۔

3- جس اسہال: خرم صاف کر کے گھٹلی کی جگہ افیون رکھیں اور آرد گندم سے ملفوف کر کے گرم خاکستر میں رکھیں۔ جب بریاں ہو جائے تو اتار لیں اور پنے کی برابر گولیاں باندھ لیں بوقت ضرورت ایک سے تین گولیاں کھائیں۔

4- اسہال معدی و معوی: زہر مرہ۔ ہنسلو چن۔ انار دانہ۔ پوست بیرون پستہ۔ زرشک۔ منقہ۔ ہر ایک ایک ماشہ پس کر جوارش آملہ کلاں 5 ماشہ میں ملا کر کھائیں۔ پھر

زیرہ سیاہ شیرہ حب الاس شیرہ بیلگوری ہر ایک 3 ماشہ پانی میں نکال کر رب ہی شیریں 2 تولے ملا لیں اور بارنگ 5 ماشہ چھڑک کر پیئیں۔

5- اسہال ضعف ہضم و فساد غذا و پیچش: جوارش جالینوس 7 ماشہ کھائیں پھر لعاب ریشہ خٹمی 5 ماشہ پانی میں نکال کر خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر کھائیں اور اسبغول مسلم 7 ماشہ چھڑک کر پیئیں۔

6- سنگرہنی: بادیان- پودینہ خشک- مصطلی- زنجبیل- دانہ ہیل- پوست سنگدانہ- مرغ ہر ایک ایک ماشہ میں پیس کر سفوف بنائیں- خوراک 3 ماشہ۔

7- اسہال دموی اطفال: زہر مرہ- ہنسلوچن ہر ایک 3 سرخ دونوں کو پیس کر کھائیں اور شیرہ حب الاس- شیرہ تخم کنوٹ ہر ایک ایک ماشہ، گلاب 3 تولہ میں نکال کر اور شربت انار ایک تولہ ملا کر پیئیں۔

8- اسہال دموی بواسیری: مغز خستہ انبہ- مغز خستہ جامن ہر ایک 6 ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور سانھی کے چاولوں کی پیچ اور رب ہی شیریں 2 تولہ کے ساتھ 3 ماشے کھائیں۔

9- اسہال معدی و کبدی: شیرہ بادیان 5 ماشہ- شیرہ دانہ الاچھی 3 ماشہ- حب الاس 3 ماشہ پانی میں نکالیں اور رب ہی شیریں 2 تولہ ملا کر کھائیں۔

اضافات: 1- تقویت معدہ ہاضمہ کے لئے جوارش مصطلی، جوارش آملہ ہر ایک 7 ماشہ یا نوشدارد 5 ماشہ بڑھاتے ہیں۔

2- کبھی مصطلی- رومی- اناردانہ- سماق ہر ایک ایک ماشہ بھی اضافہ کرتے ہیں۔

3- اسہال کبدی کی صورت میں شیرہ زیرہ سیاہ 3 ماشہ بڑھاتے ہیں۔

10- اسہال معدی و کبدی: زہر مرہ- ہنسلوچن- اناردانہ بریاں- سماق- زرورد- ہر ایک ایک ماشہ- جوارش انارین- آملہ کلاں ہر ایک 7 ماشہ میں ملائیں اور شیرہ زرشک شیرہ تخم خرفہ ایک 3 ماشہ- عرق گاؤ زبان- عرق بید مشک ہر ایک 6 تولہ میں نکال کر شربت انار شیریں 2 تولہ یا رب ہی شیریں 2 تولہ اضافہ کریں اور جوارش مذکور کے ساتھ کھائیں۔

اسرار مطب: 1- یہ نسخہ اس حالت میں خصوصاً مفید ہے جبکہ مسہل کے استعمال سے مناسب تعداد سے زیادہ اسہال آئیں۔

2- اگر کثرت اسہال سے سبج کا خطرہ ہو تو لعاب ہیدانہ 3 ماشہ- ریشہ خٹمی 4 ماشہ بھی بڑھا دیں۔

3- اگر قبض زیادہ منظور ہو تو شیرہ نیل گری 3 ماشہ اضافہ کریں۔

- 11- اسہال اطفال : (جو دانت نکلنے کے وقت عارض ہوتے ہیں) 1- شیرہ بادیان- شیرہ دانہ ہیل ہر ایک ایک ماشہ پانی میں نکالیں اور نبات سفید 6 ماشہ ملا کر استعمال کریں۔
- 2- شیرہ حب الاس- شیرہ ہیلگری ہر ایک ایک ماشہ میں رب بھی شیریں 6 ماشہ ملا کر دیں۔
- 12- اسہال دموی بوا سیری : گلنار- جوزواافیون ہر ایک ایک ماشہ- چاکسو، رسوت، زرخچور، زیرہ سیاہ- نیم کی کونہل- ببول کی کونہل- بکائن کی کونہل ہر ایک 3 ماشہ کوٹ چھان کر حبوب بقدر مونگ بنائیں اور دو سے چار تک روزانہ حسب حاجت کھائیں۔
- اضافہ : کبھی اس میں زرخچوب 3 ماشہ کا اضافہ کرتے ہیں۔
- 13- اسہال ضعف معدہ : (جو کبھی کبھی دورہ کریں) معجون تلخ 5 ماشہ کھائیں اور شیرہ بادیان شیرہ تخم کھوٹ- ہر ایک 5 ماشہ عرق بادیان 6 تولے- عرق عنب الثعلب 6 تولہ میں نکالیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔
- 14- اسہال کبدی و معدی : مالتی بسنت 1 چاول- توتیائے کبیر 1 چاول- معجون سنگدانہ مرغ 5 ماشہ میں ملا کر کھائیں اور اوپر سے شیرہ حب الاس 3 ماشہ- شیرہ بخ انجبار- شیرہ تخم کاسنی شیرہ تخم سیاہ ہر ایک 3 ماشہ شربت انار 2 تولے ملا کر پیئیں۔
- 15- اسہال بوا سیری : مالتی بسنت- توتیائے کبیر ہر ایک ایک چاول- معجون مقل 7 ماشہ میں ملا کر کھائیں۔
- 16- حب قابض : (ایک ساعت میں اسہال بند ہوتے ہیں) انیون- کتیرا کزمازج- تخم امہست- اقا قیا گل سرخ- اقا قیا- گل سرخ- کرسنہ- حب الاس- ہر ایک 4 سرخ کوٹ چھان لیں- اور لعاب صمغ عربی میں مونگ کے برابر گولیاں بنائیں- دو گولیاں پانی کے ساتھ کھائیں۔

قونج

- 1- قونج ریجی : برگ سداب- پودینہ خشک- قلفل سیاہ- نانخواہ، کرویہ، زنجبیل، دار قلفل، ہر ایک ایک تولہ- کوٹ چھان لیں اور شہد 21 تولے ملا کر معجون بنا کر کھائیں۔ خوراک 1 تولہ ہمراہ عرق بادیان 10 تولے۔
- 2- پچکاری : عناب، مہستن- گلاب بنفشہ، تخم عطی- اکیلل الملک- جو مقشر- سبوس گندم ہر ایک ایک تولہ- انجیر زرد 5 دانے 2 سیر پانی میں جوش دیں، جب ایک سیرہ جائے

تو صاف کر کے شکر سرخ 4 تولے، روغن بادام ایک تولہ، روغن کنجد ایک تولہ ملا کر پککاری کریں۔

3- **قونج ریجی**: جوارش جالینوس 7 ماشہ یا جوارش کمونی مسہل 1 تولہ کھائیں۔ اور شیرہ بادیان شیرہ انیسوں ہر ایک 5 ماشہ۔ عرق بادیان 6 تولے اور عرق مکوہ یا عرق پودینہ 6 تولے میں نکالیں اور شربت دینار 4 تولے اضافہ کر کے پیئیں۔

اضافہ: کبھی شیرہ زیرہ سیاہ 3 ماشہ اور شیرہ زنجبیل 5 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔

4- **قونج ریجی و بلغمی**: تربد مجوف 5 ماشہ۔ سنکلی 7 ماشہ دونوں کو پیس کر گلقد 2 تولے میں ملا لیں اور نیم گرم عرق گلاب 12 تولے کے ساتھ کھائیں۔

5- **قونج سدی**: روغن بیدانجیر 4 تولے۔ گلاب نیم گرم 12 تولے میں ملا کر پیئیں۔

قبض

اطریف ملین: پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست ہلیلہ۔ ہلیلہ سیاہ۔ آملہ مقشر۔ تربد سفید ہر ایک 1 تولہ۔ ریوند چینی۔ بادیان۔ مصطلی۔ اسطوخودوس۔ ہر ایک 3 تولہ۔ سقمونیا مشوی 7 تولہ کوٹ چھان کر روغن بادام قدر ضرورت) میں چرب کر کے سہ چند شمد کے ہمراہ حسب معمول اطریف ملین بنائیں خوراک 9 ماشہ۔

2- **سربنفشہ**: شکر سرخ ہموزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور 6 ماشہ کھائیں۔

3- شیرہ بادیان 5 ماشہ شیرہ مویز منقی 9 دانے۔ شیرہ تخم کھوٹ 3 ماشہ۔ عرق بادیان 12 تولے میں نکال لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

4- **مجنون سنکلی** 5 ماشہ شام کو گرم پانی کے ساتھ کھائیں۔

5- بادیان 7 ماشہ۔ مویز منقی 9 دانے کو پانی میں خوب جوش دے کر صاف کر لیں اور مغز فلوس۔ ترنجبین شکر سرخ ہر ایک 4 تولے۔ شیرہ مغز بادام 5 دانے گلقد 4 تولے ملا کر پیئیں۔

6- **قبض ریح الامعاء**: (خصوصاً ریح قولون) جوارش ہسبلہ کھائیں۔ پھر شیرہ بادیان

5 ماشہ۔ شیرہ تخم کھوٹ۔ شیرہ حب القرطم۔ شیرہ انیسوں ہر ایک 3 ماشہ۔ عرق بادیان 12 تولے میں نکال لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

7- **سفوف املاح** 1 ماشہ جوارش کمونی 1 تولہ میں ملا کر کھائیں۔

8- **حب تنکار** رات کو سوتے وقت کھائیں۔

مرکب- سفوف املاح: (ہاضم قبض اور ضعف معدہ کے لئے مفید ہے) کھار بھنگ- کھار تک چھکنی- کھار پودینہ- کھار مولی- کھار برگ کٹائی ہر ایک 2 تولہ- ست اجوائن 1 تولہ تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، خوراک 4 رتی-

کرم امعاء

1- **حیات وحب القرع:** اترج آملہ- پوست بلیہ زرد ہر ایک 5 درم تربد سفید- مجوف خراشیدہ 12 درم نبات سفید 14 درم کوٹ چھان کر ایک تولہ گرم دودھ کے ساتھ دیں-

2- **کدودانہ:** زرخور- باؤ بڑنگ- باؤ کھمبہ- کھمبہ- ترمس ہر ایک 4 ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور ایک ماشہ پانی کے ساتھ دیں-

3- **کدودانہ:** کھمبہ 1 ماشہ میں گلقد 4 تولے میں ملائیں اور صبح کے وقت کھائیں- شام کو معجون سرخس 5 ماشہ کھانی چاہئے-

4- **ضاد ویدان:** آب نیب میں تخم شفتالو پیس کر ضاد کریں-

5- **کدودانہ کھمبہ:** باؤ بڑنگ- برگ نیم ہم وزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور 6 ماشہ شہد میں ملا کر کھائیں-

6- **کرم امعاء:** اول چند روز تک شیر گاؤ ٹار- نبات سفید 4 تولے پیا کریں پھر باؤ بڑنگ 6 ماشہ- سرخس 1 ماشہ- کھمبہ سوا ماشہ، ترمس 1 ماشہ- حب النہل پون ماشہ مرقط تلخ مر- نمک ہندی کا سفوف بنا کر ناک بند کر کے کھائیں- دوسرے روز تربد موصوف 2 ماشہ اور سنائی 1 ماشہ گلقد 4 تولے میں ملا کر کھائیں-

مرکب معجون سرخس: (حب القرع) کدودانہ کے لئے نافع ہے) سرخس- بڑنگ کالی- مقشر ہر ایک 3 ماشہ- تربد سفید مجوف مرمقل ارزق ہر ایک 7 ماشہ کوٹ چھان کر شہد کے ساتھ معجون بنائیں- خوراک 5 ماشہ-

بواسیر

1- **بواسیر مادی:** 1- خوبانی 5 عدد رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح اس کا زلال پیئیں اور اس کے بعد خوبانی بھی کھائیں-

2- ہلیہ مربی ایک عدد گرم پانی سے دھو کر ورق نقرہ سے ملفوف کریں اور شیرہ بادیان 5 ماشہ - شیرہ انیسوں 3 ماشہ عرق بادیان 12 تولے میں نکال کر خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملائیں اور ہلیہ مربی کھا کر پیئیں۔

اضافہ و بدل: 1- کبھی شیرہ مویز منقہ 9 دانے - شیرہ عنب الشعلب 5 ماشہ - شیرہ تخم کھوٹ 3 ماشہ بھی اضافہ کرتے ہیں۔

2- کبھی رسوت اور مقل ہر ایک ایک ماشہ پیس کر جوارش جالینوس 7 ماشہ میں ملا کر کھلاتے ہیں اور مذکورہ شیرے پیتے ہیں۔

2- بو اسیر خونی: 1- شیرہ کشیز خشک 3 ماشہ - لعاب ریشہ خطمی 5 ماشہ - شیرہ بنج انجبار - شیرہ تخم خرفہ سیاہ ہر ایک 3 ماشہ پانی میں نکال کر شربت انجبار 2 تولے داخل کریں اور تخم بارنگ 5 ماشہ یا اسپغول 7 ماشہ مسلم چھڑک کر پیئیں۔

2- گیرد میں آب مکروندہ سبز کافی مقدار میں جذب کریں اور حبوب بقدر نخود باندھ لیں خوراک ایک حب صبح ایک حب شام۔

3- ہلیہ کابی 1 تولہ - مٹی کے گرم کئے ہوئے برتن میں سرخ کریں - سرخ ہونے پر اسے گھی سے چرب کر کے بھونیں۔ جب چھلکا اتر جائے تو سرخ کی ہوئی رسوت ایک تولہ کے ساتھ ملا کر اڑو کی دال کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک 2 گولیاں شربت انجبار 2 تولے کے ساتھ کھائیں۔ اور عندالضرورت دن میں تین چار مرتبہ کھائیں۔

3- بو اسیر زحیری: بسد سوختہ - مرجان سوختہ ہر ایک ایک ماشہ - دونوں کو پیس کر خمیرہ خشکاش 1 تولہ میں ملا لیں۔ پھر لعاب بہیدانہ - لعاب تخم مروا - شیرہ بنج انجبار ہر ایک 3 ماشہ - لعاب اسپغول 7 ماشہ - عرق گاؤزبان 12 تولے میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولے ملائیں اور خمیرہ کھا کر پیئیں۔

4- سوزش بو اسیر: شکر سرخ - مازو سبز ہر ایک 1 تولہ کوٹ چھان کر پانی میں پیئیں اور بو اسیر کے مسوں پر طلا کریں۔

5- بو اسیر دموی: بسفلج فستقی 7 ماشہ - عناب 5 دانے پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور شربت عناب 2 تولے ملا کر پیئیں۔

6- بو اسیر ریجی: بسفلج فستقی 7 ماشہ کو پانی میں جوش دے کر اس میں ترنجبین اور مغز فلوس ہر ایک 4 تولہ ملائیں چھان کر پیئیں۔

7- خارش ابتدائے بو اسیر: 1- کچھ پانی میں پیس کر طلاء کریں۔
2- اگر سے زیادہ تکلیف دیں تو بھنگرہ اور گولر کے پتے ہموزن لے کر کوٹ چھان لیں

اور لیپ کریں۔

3- بوا سیر خونی میں پہلے لعاب ریشہ خطمی 5 ماشہ۔ شیرہ حب الاس 3 ماشہ۔ شربت بنفشہ 2 تولے میں اسبغول مسلم 7 ماشہ چھڑک کر پلائیں۔ پھر سفوف مغز خستہ انبہ 6 ماشہ اسہال دموی بوا سیری شربت انجبار 2 تولے یا شربت حب الاس 2 تولے کے ساتھ استعمال کریں۔

8- بوا سیر دموی حار: آب دوغ 10 تولے۔ شربت نیلوفر 2 تولے ملا کر پیئیں۔

اضافات: اگر کھانسی ہو تو دیا قوزہ 7 ماشہ اضافہ کریں۔

2- کبھی جس خون کے لئے شربت نیلوفر کی جگہ شربت خشخاش 2 تولے ملائے ہیں۔

3- اگر سل بھی ہو تو گندھک آملہ سار اضافہ کرتے ہیں۔

4- سل میں شربت نیلوفر کی جگہ شربت خشخاش 3 تولے ملائے ہیں۔

9- بوا سیر و قبض: رسوت۔ مقل ہر ایک ایک ماشہ کو پیس کر جوارش مقل 7 ماشہ میں ملائیں اور شیرہ بادیان، لعاب ریشہ خطمی ہر ایک 5 ماشہ شیرہ تخم کثوث 3 ماشہ۔ عرق بادیان۔ عرق گذر ہر ایک 6 تولے میں نکال کر خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملائیں اور اسبغول مسلم 7 ماشہ چھڑک لیں۔ جوارش کھا کر پیئیں۔

10- اسہال بوا سیری ضعف معدہ: زہر مرہ۔ ہنسلوچن۔ انار دانہ۔ پوست بیرون۔ پستہ مصطکی ہر ایک ایک ماشہ سب کو پیس کر جوارش انارین 7 ماشہ میں ملائیں اور آب بارتنگ سبز مروق 4 تولے۔ آب انار شیریں۔ آب کاسنی۔ سبز مروق ہر ایک 4 تولے اور رب شیریں کے ساتھ کھائیں۔

11- ضماو محلل: قرن الایل پانی میں پیس کر بوا سیر کے مسوں پر ضماو کریں۔

12- ضماو درو: رسوت۔ مقل ہر ایک ایک ماشہ گندنا کے پانی میں پیس کر مسوں پر ضماو کریں۔

13- ضماو: مقل۔ سفیدہ قلعی۔ گل خطمی۔ موم سفید ہر ایک 6 ماشہ۔ رسوت 3 ماشہ۔ روغن الی 1 تولہ ملا کر آگ پر رکھیں ضماو بنا کر کام میں لائیں۔

14- مرہم بوا سیر: چوب نیم سائیدہ۔ سماگہ چوکیہ بریاں۔ ہر ایک 2 تولے۔ مسکہ گاؤ 3 تولے۔ تینوں کو پھول کی تھالی میں دستہ چوب نیم سے اس قدر ہس کہ سیاہ ہو جائے پھر مسوں پر ضماو کریں۔

مرکبات۔ حب بوا سیر: بسفلج فسقی۔ زرنباد مقل۔ رسوت۔ مغز تخم بنولہ ہر ایک 2 تولہ سب کو گلاب میں پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی صبح ایک

شام۔

حب ملیں : پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابی، پوست ہلیلہ، آملہ ہر ایک 9 ماشہ۔ مکی انیسوں ہر ایک 4 ماشہ۔ تخم گندنا 1 تولہ۔ مقل 1 تولہ۔ خیار شنبو 9 ماشہ۔ بکائن۔ پوست نیب ہر ایک 9 ماشہ۔ تربد سفید خراشیدہ 7 ماشہ۔ ہلیلہ جات کو روغن گاؤ میں چرب کر لیں۔ اور مقل کو گندنا کے پانی میں پیس لیں پھر سب دواؤں کو ملا کر نخود کے برابر گولیاں بنالیں۔ عند الضرورت 2 گولیاں کھائیں۔

حب بو اسیر و موی : پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابی۔ مقل۔ گل ارمنی۔ گل فارسی۔ دم الاخوین۔ سندروس۔ مغز تخم نیب۔ صمغ عربی۔ آملہ منقی اشنہ۔ مغز تخم بکائن۔ مازو سبز۔ سنگ جراحہ ہر ایک 7 ماشہ۔ آب بارنگ سبز میں نخود کے برابر گولیاں بنائیں اور اورد گولیاں عرق بادیان کے ساتھ کھائیں۔

بدل : کبھی شکر تری کی جگہ شربت انار شیریں 2 تولے بھی استعمال کرتے ہیں۔

حب اسہال بو اسیری و موی : گلنار۔ جوزوا۔ افیون۔ چاکسو۔ رسوت۔ نرچکور۔ زیرہ سفید۔ کونیل نیم۔ کونیل بکائن۔ کونیل بول۔ ہلدی ہر ایک 3 ماشہ کوٹ چھان کر مونگ کے برابر گولیاں باندھیں۔ خوراک 2 تین گولیاں۔

شفاق مقعد

1- **شفاق مقعد و قبل :** موم سفید 1 تولہ۔ پید گردہ بز 2 تولے۔ مغز ساق گاؤ 4 تولے۔ سب کو پگھلا کر صاف کر لیں اور منججواحت، مردار سنگ ہر ایک 9 ماشہ پیس کر بطور مرہم کے استعمال کریں۔

2- **خروج مقعد و استخاضہ :** 1۔ بلوط۔ اقاقتا۔ گلنار۔ مازو سبز۔ پوست۔ انار ہر ایک 6 ماشہ پانی میں جوش دے کر آب دست کریں اور اس کے ثفل کو پیس کر لیپ کریں۔

3- **خروج مقعد :** گلنار سرخ۔ مازو سبز۔ پوست انار ہر ایک ایک ماشہ پیس کر خروج مقعد کے وقت اس پر چھڑکیں اور لنگوٹ باندھیں۔

امراض گردہ و مثانہ

نکات مطب : 1۔ قے اکثر امراض گردہ و مثانہ میں مفید ہوتی ہے۔

2- بول الدم میں ایڑی پر کچھ لگانا بہت مفید ہے۔

1- سوزش بول۔ سوزاک جدید: شیرہ تخم خیارین۔ شیرہ خار خشک۔ شیرہ تخم خربوزہ پر ہر ایک 3 ماشہ پانی میں نکالیں اور شربت بزوری 4 تولے ملا کر پیئیں۔

2- سوزاک جدید و امراض حار مجاری بول: پوست فالسہ۔ شکر تری 1 تولہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح اس کا زلال لیں اور شربت بزوری 4 تولے ملا کر پیئیں۔

اضافہ: کبھی روغن صندل ایک ماشہ بتاشہ میں ڈال کر اس کے ساتھ استعمال کراتے ہیں اور جب مرض پرانا ہو جائے تو روغن ہلسن ایک ماشہ بتاشہ میں شامل کر اضافہ کرتے ہیں۔

3- سوزاک: گیرو 3 تولے نخود خام مع پوست نیم کوفتہ 3 تولے، رات کو گرم پانی میں بھگوئیں صبح زلال لے کر شربت بزوری 4 تولے ملا کر پیئیں۔

فائدہ: مطب میں بالعموم نسخہ اول بوقت شام اور نسخہ ثانی بوقت صبح دیا جاتا ہے اس سے فائدہ ہونے کی صورت میں مامیراں یا سفوف قلعی کشتہ استعمال کراتے ہیں۔ کبھی ابتداء میں عرق سوزاک بھی پلاتے ہیں کبھی سفوف سرخ بھی دیتے ہیں نسخہ ذیل بھی برتا جاتا ہے۔

نسخہ زلال پوست نیم: پوست نیم 1 تولہ رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح اس کا زلال لیں اور شربت بزوری 4 تولے ملا کر پیئیں۔

3- سوزاک۔ جدید و قدیم: بھٹکڑی 1 تولہ نیلہ تھوٹھا 4 ماشہ دونوں کو خوب بریاں کر کے پانی میں حل کریں اور ہر روز پانچ چھ مرتبہ پچکاری کریں۔

5- مصفی آلات بول: شیرہ تخم کاسنی 5 ماشہ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکالیں اور شربت بزوری 4 تولے ملا کر پیئیں۔

اضافات: 1- تقویت دماغ کے لئے خمیرہ گاؤ زبان جواہر والا 5 ماشہ اضافہ کریں۔

2- معدہ کی رعایت سے شیرہ بادیان 5 ماشہ بڑھائیں۔

3- تسکین حرارت و تصفیہ خون کے لئے شیرہ عناب 5 دانے اضافہ کرتے ہیں۔

6- پچکاری: نیلہ تھوٹھا بریاں۔ مردار سنگ ہر ایک 6 ماشہ۔ سرمہ اصفہانی 1 تولہ۔

رسوت۔ کتھ سفید مازو سبز ہر ایک ایک تولہ۔ مصطلی 6 ماشہ۔ صلابہ کر کے بوتل پانی میں

حل کریں اور افیون روغن بروزہ ہر ایک ایک ماشہ اضافہ کر کے پچکاری کریں۔

اضافہ: کبھی شب یمانی 6 ماشہ اور رال سفید 1 تولہ بھی بڑھا دیتے ہیں۔

7- سوزاک مزمن: طباشیر۔ تخم خیارین۔ تخم خرفہ سیاہ۔ صمغ عربی۔ کشتہ قلعی۔

دانہ الاچھی کلاں۔ کباب چینی۔ تخم خشخاش۔ نشاستہ۔ تخم خرپڑہ۔ ریوند چینی۔ کتھ سفید۔ خس۔ سلاجیت۔ ست گلو۔ تالمکھانہ۔ تخم کاسنی۔ کشیز خشک۔ برگ حنا۔ زیرہ سفید۔ مہستان۔ گیرو۔ زرد چوب۔ آملہ خشک۔ شورہ قلمی ہر ایک 3 ماشے۔ کوٹ چھان کر شکر سفید ہموزن ادویہ ملائیں اور پانچ سے سات ماشے تک پانی کے ساتھ کھائیں۔

8- سوزاک مزمن : دانہ ہیل خورد۔ دانہ ہیل کلاں۔ ست گلو۔ ست سلاجیت۔ کباب چینی۔ کشتہ قلمی۔ مہستان۔ تالمکھانہ۔ کتھ سفید خس۔ گوند کتیرا۔ کنجد سیاہ۔ گلنار برگ حنا ہر ایک 6 ماشے کوٹ چھان کر نبات سفید ہموزن ادویہ ملائیں اور ایک تولہ شربت بزوری کے ساتھ کھائیں۔

9- حرقت و تقطیر و سوزاک و سیلان ریم : شورہ قلمی۔ دانہ الاچھی کلاں۔ ہر ایک 21 ماشہ باریک پس کر 6 حصے کریں پہلے تین روز پانی کے ساتھ اور پھر سانھی کے چاولوں کے چاولوں کی تیج کے ساتھ دیں۔

مرکبات۔ سفوف مامیراں : (سوزاک کنہ کے لئے مفید ہے) صمغ عربی۔ کتیرا مامیراں چینی ہر ایک 4 ماشہ۔ گلنار 6 ماشہ۔ زرشک افیون۔ زراوند مد حرج ہر ایک 8 ماشہ۔ طباشیر۔ کبریت ہر ایک 3 تولہ 1 ماشہ۔ مغز خیارین 5 تولہ 9 ماشہ۔ تخم خرفہ سیاہ ایک تولہ کنجد مقشر 5 تولہ 8 ماشہ نبات سفید ہموزن ادویہ سفوف بنائیں۔ خوراک 3 ماشہ۔

سفوف کشتہ قلعی : قلعی کے پترے کو قینچی سے کتر کر چاول کے برابر ٹکڑے کر لیں اور ایک بڑا سا اپلا لے کر چھٹانک بھر بھنگ اس پر رکھیں اور اس پر قلعی کے چاول پھیلا دیں اس کے اوپر ایک چھٹانک بھنگ اور ڈالیں اور دوسرے بڑے ایلے سے ڈھک دیں۔ پھر دس سیر اوپلوں میں رکھ کر گڑھے میں آنچ دیں اور سرد ہونے پر نکال کر پس چھان کر محفوظ رکھیں۔ خوراک دو تین چاول ہمراہ معجون آرد خرما ایک تولہ۔

عرق سوزاک : (سوزش بولی۔ خون، پیپ اور زخم کے لئے نافع ہے) کشیز خشک 5 تولہ رات کو آدھ پانی میں بھگوئیں اور صبح جوش دیتے وقت براندی 3 تولہ اور روغن صندل 6 ماشہ شامل کر کے عرق تیار کریں۔ خوراک ایک تولہ۔

سوزش بول

1- سفوف : ریوند خطائی۔ شورہ قلمی۔ برگ حنا ہر ایک 7 ماشہ کوٹ چھان کر چار حصے کریں ایک حصہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح اس کا زلال لیں اور شربت بزوری 4

تولے ملا کر پیئیں۔

تقطیر البول

- 1- شورہ قلمی۔ دانہ الاچھی کلاں ہر ایک 21 ماشہ سفوف بنا کر چھ حصے کریں اور ہر روز ایک حصہ کھائیں
- 2- تخم خیارین۔ تخم خربوزہ۔ تخم خشخاش۔ تخم کدو شیریں۔ تخم خربوزہ ایک 3 ماشہ شیرہ عرق بادیان 12 تولہ میں نکالیں اور شربت خشخاش 2 تولے ملا کر پیئیں۔

کثرت بول

جوارش مصطلی 7 ماشہ یا معجون کندر 7 ماشہ کھائیں اور عرق بادیان 12 تولے میں شیرہ بادیان 5 ماشہ نکال کر اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

احتباس بول

- 1- استولو قدریون۔ مغز تخم خربوزہ ہر ایک 2 تولے۔ بسفلج بریاں 7 تولے۔ تخم گذر 3 تولے کوٹ چھان کر 5 ماشے شیرہ کدو۔ شیرہ تخم خیارین۔ شیرہ خارخک ہر ایک 3 ماشے شربت بزوری 4 تولے کے ساتھ دیں۔
- 2- شورہ قلمی 3 ماشہ۔ نیل 1 تولہ پانی میں پیس کر زیر ناف ضاد کریں۔
- 3- تخم معصفر دہی کے پانی میں پیس کر زیر ناف ضاد کریں۔

انجماد بول

- 1- انجماد بول: (ضعف ہضم کی وجہ سے پیشاب میں بہت رسوب اور زبد ہوتا ہے) مالتی بنت 1 چاول۔ معجون فوٹنجی 7 ماشہ میں ملا کر کھائیں اور شیرہ بادیان۔ شیرہ انیسوں۔ شیرہ صعتو ہر ایک 5 ماشہ شیرہ دانہ ہیل 3 ماشہ شربت بزوری 4 تولے پیئیں۔

بول الدم

چاکسو 40 عدد صندل سفید ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح اس کا زلال پیئیں۔

ذیابیطس

- 1- ذیابیطس و درد پشت : مغز پنہ دانہ نیم کوفتہ ایک تولہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح اس کا زلال لیں اور شربت بزوری 4 تولے ملا کر پیئیں۔
اضافہ : اگر ضعف معدہ ہو تو جوارش مصطکی 7 ماشہ یا جوارش انارین 7 ماشہ بڑھائیں
- 2- ذیابیطس کہنہ : تخم جامن 1 تولہ انیون 1 ماشہ میں پیس کر بتیس گولیاں بنائیں۔ دو گولیاں صبح و شام کھائیں۔
- مرکب- سفوف ذیابیطس : (گردوں کو طاقت دیتا اور ذیابیطس کے لئے مفید ہے رب السوس۔ ریوند چینی۔ گوند کھنوا۔ دم الاخویں۔ گل ارمنی۔ گل مختوم۔ طباشیر۔ حب کانج۔ تخم خشخاش۔ ہر ایک 2 تولہ۔ نشاہ۔ مغز کدو۔ تخم خرفہ ہر ایک 3 تولہ تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر ہموزن ادویہ قد سفید پیس کر شامل کریں۔

درد گردہ

- 1- درد گردہ ریچی و ریاح شکم : برگ شبت۔ تخم خیارین۔ حب قرطم۔ تخم کتان۔ عنب الثعلب۔ برنجاسف پوست خرپزہ ہر ایک 5 ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور شربت بزوری 4 تولے میں ملا کر پیئیں۔
- 2- درد گردہ و پشت : سورنجا شیریں۔ بوزیدان ہر ایک ایک ماشہ دونوں کو پیس کر جوارش زرعوئی 7 ماشہ میں ملا لیں اور رات بارہ کے ساتھ کھائیں۔
- 3- درد گردہ ورمی : لعاب بھیدانہ 3 ماشہ۔ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولے ملائیں اور خاکسی 7 ماشہ چھڑک کر فصد کرانے کے بعد پیئیں۔
- 4- ضماو درد گردہ : عنب الثعلب، برنجاسف۔ سعد کوئی۔ مزرنجوش ہر ایک 6 ماشہ سب کو پیس کر روغن گل 2 تولے میں ملائیں اور نیم گرم ضماو کریں۔
- 5- درد گردہ ریچی : جوارش کمونی 1 تولہ کھائیں اور شیرہ بادیان 5 ماشہ تخم کھوٹ 3

ماشہ شیرہ انیسویں 5 ماشہ۔ عرق بادیان۔ عرق عنب الشلب ہر ایک 6 تولے میں نکال کر گلفند 4 تولے، خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملائیں اور مل چھان کر شربت دینار تولے، اضافہ کر کے ساتھ پیئیں۔

6۔ نطول درد گردہ: گل ٹیسو 4 تولہ۔ گل آکھ پر سیاوشاں۔ حب، القلت پوست خرپزہ تخم شبت ہر ایک 2 تولے تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ رہ جائے تو اتار کر نطول کریں اور ثفل کو مقام درد پر باندھ دیں۔

: زردی بیضہ مرغ یک عدد طرف مس میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور زرد چوب 6 ماشہ میں پیس کر اضافہ کریں جب مرہم کی طرح ہو جائے تو مقام درد پر لگائیں اور پان رکھ کر کپڑے سے باندھ دیں۔

ریگ و سنگ گردہ و مثانہ

1۔ ریگ و سنگ گردہ مثانہ: حجر الیہود۔ سنگ سرمائی۔ ہر ایک ایک ماشہ دونوں کو پیس کر جوارش زرعوئی 7 ماشہ۔ یا معجون عقرب 1 ماشہ میں ملائیں اور شیرہ دو قو، شیرہ کانج۔ شیرہ آلو بالو ہر ایک 3 ماشہ۔ پانی میں یا عرق انناس 12 تولہ میں نکال کر شربت بزوری 4 تولے ملائیں اور جوارش یا معجون کھا کر اوپر سے کھائیں۔

بدل: کبھی شورہ قلمی 1 ماشہ اور جوا کھار 1 ماشہ بھی پیس کر جوارش میں شامل کرتے ہیں۔

2۔ سنگ گردہ و مثانہ و احتباس بول: پیچال کبوتر 5 تولے پانی میں جوش دے کر نطول کریں اور پھر زندہ کبوتر کا شکم چاک کر کے گرم گرم مثانہ پر باندھیں۔

3۔ سنگ گردہ و مثانہ: صعتو فارسی 1 تولہ۔ نوشادر 4 سرخ پانی میں پیس کر آگ پر رکھیں جب پھٹ جائے تو پیئیں۔

اضافہ: کبھی حجر الیہود۔ سنگ سرمائی ہر ایک ایک ماشہ پیس کر جوارش زرعوئی 7 ماشہ میں ملا لیتے ہیں اور نسخہ مذکورہ کے ساتھ کھلاتے ہیں۔

4۔ سنگ گردہ و مثانہ و سوء ہضم و ریاح معدہ: نانخواہ۔ تخم کرفس۔ نبات سفید۔ ہر ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور 3 ماشے کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

مرکب۔ کشتہ حجر الیہود: پانچ عدد بچھو کلاں کو کوٹ کر ان کا نغہ بنائیں اور اس میں

ایک تولہ حجر الیہود کو رکھ کر مٹی کے سکورے میں بند کر دیں اور گل حکمت کر کے 5 سیر جنگلی ایلوں کی آنچ دیں بعد ازاں نکال کر اور مع خاکستر عقرب پیس کر محفوظ رکھیں۔
خوراک ایک سرخ سے دو سرخ۔

امراض مخصوصہ مردماں

دستور العلاج: 1- کبھی وجع عضو مخصوص جس بول سے ہوتا ہے اور اس کے ساتھ شدید قبض بھی لاحق ہو جاتا ہے اس حالت میں حقنہ ملینہ استعمال کرنا چاہئے۔ حقنہ کے بعد پیڑو اور عضو مخصوص کے حوالی پر نکور کرنی چاہئے۔
2- ورم گرم خصیہ - وقضیب میں باسلیق کھولیں۔

جریان

1- جریان و رقت منی: 1- ثعلب مصری - آرد سنگھاڑہ - مغز پنہ دانہ - ہر ایک 2 ماشہ نبات سفید 2 تولے پانی میں پیس کر شیر گاؤ 10 تولے اور سیوس اسبغول 7 ماشہ اضافہ کر کے آگ پر رکھیں جب غلیظ ہو جائے تو اتار کر کھائیں۔

2- تخم: ریحان 6 ماشہ نبات سفید 2 تولے پانی میں پیس کر شیر گاؤ 10 تولے ملائیں اور دھیمی نرم آنچ پر حریرہ بنا کر کھائیں۔

3- ورو و منی و منی: اصل السوس مقشر 6 ماشہ - تخم کاہو 9 ماشہ - گلنار فارسی 1 تولہ - گل سرخ 1 تولہ - تخم سداب سنبھالو ہر ایک سوا تولہ پیس کر اور 1 تولہ 9 ماشہ پانی یا شربت بزوری 4 تولے کے ساتھ پھانکیں۔

4- جریان و رقت منی: بیج بند سیاہ - تخم ہلمہل - گوکھرو - تالمکھانہ - ہر ایک ساڑھے تین تولے - اندر جو شیریں 7 تولے - مہستن 25 تولے - شکر تری ہموزن ادویہ سفوف بنائیں اور ایک تولہ ہمراہ شیر گاؤ پاؤ بھر آب سرو کے ساتھ کھائیں۔

5- مغلظ منی - دافع جریان ممسک: سنگھاڑہ خشک - گوند کھنوا ہر ایک 6 ماشہ - نشاستہ تالمکھانہ ثعلب مصری مازو مصطکی ہر ایک 4 ماشہ نبات سفید ہموزن ادویہ سفوف بنائیں اور 5 ماشہ ہمراہ شیر گاؤ ایک پاؤ کے ساتھ کھائیں۔

6- جریان و سوزاک و سرعت انزال: (جو سوزاک سے ہو جائے) ست گلو - طبّا

شیر- سلاجیت- اصل السوس مقشر- تالمکھانہ- پکھان بید- بھدانہ- الاپچی خورد- کشتہ قلعی ہر ایک ایک تولہ- کوٹ چھان کر سفوف بنائیں- اور نبات سفید ہموزن ادویہ شامل کریں- خوراک 3 ماشہ ہمراہ خیساندہ پوست، فالہ شکرتری 1 تولہ شربت بزوری 4 تولے-

7- جریان و ضعف باہ: موصلی سنہلی ڈھائی تولے- موصلی سفید و موصلی سیاہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ- گل داحا وہ 5 تولے- بھین کمرکس- پلنگ توڑ ہر ایک ساڑھے تین تولے- بیجند سیاہ- جانہفل جوتری ہر ایک ڈیڑھ تولہ- موصلی گولر 5 تولے- خراطین خشک مصفی ڈیڑھ تولے کوٹ چھان کر نبات سہ سفید سہ چند ادویہ ملائیں اور سفوف بنا کر ایک تولہ شیر گاؤ کے ساتھ کھائیں-

7- جریان: صمغ عربی- سپاری کہنہ- کتھ سفید- ڈھاک کی گوند، ہلیلہ سیاہ، زعفران، جوزبوا، مصطلی قرنفل- ہسبلہ- عاقر قرحا پوست خشکاش- بزرالبنج- دانہ ہیل- موچرس- کندر ہر ایک 3 ماشے مغز تخم تمرہندی قشر 2 تولہ مغز پنہ دانہ، مغز نارجیل- مغز پستہ- مغز اخروٹ- مغز چلغوزہ- نبات سفید- ہموزن ادویہ سفوف بنائیں خوراک 7 ماشہ ہمراہ شیر گاؤ-

مرکبات

سفوف گوند کتیرا والا: (قوت باہ مسک اور جریان کے لئے بے نظیر ہے) نشاستہ طباشیر- دانہ الاپچی خورد- دانہ الاپچی کلاں- ست گلو- ست سلاجیت- کباب چینی- کشتہ قلعی- سپستان- تالمکھانہ- کتھ سفید- خس، کندر کتیرا، کندر سیاہ، گلزار اصل السوس، برگ حنا- ریوند چینی ہموزن، قد سفید- ہموزن ادویہ حسب معمول سفوف تیار کریں- خوراک 1 تولہ-

دوائے سیاہ: (جریان کے لئے مفید ہے) سیدہ بقدر ضرورت لے کر ایک لوہے کی کڑھائی میں پگھلائیں اور سانجھ کی لکڑی سے چلاتے رہیں اور اس دوران میں تھوڑی سی شکر کچی چھڑک دیں- جب خاک ہو جائے زلال کر کے محفوظ رکھیں- خوراک 1 چاول-

دوائے خاص: سیماب بر 6 ماشہ- قلعی ایک تولہ میٹھا تیلیہ مدبر 3 ماشہ- مرچ سفید دکھنی 2 تولہ قلعی پگھلا کر سیماب ملائیں اور کھل کریں- باقی ادویہ کو علیحدہ پیس کر شامل کر کے خوب صلائیہ کریں بس تیار ہے خوراک 2 سے چار چاول تک-

سفوف مولف: و جریان رقت سرعت کو نافع ہے- سنگھاڑا گوند کتیرا ہر ایک 6 ماشہ- نشاستہ تالمکھانہ- ثعلب مصری ہر ایک 4 ماشہ- مازو مصطلی ہر ایک 3 ماشہ- نبات سفید

ہموزن ادویہ کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ خوراک 5 ماشہ ہمراہ آب یا شیر گاؤ۔
سفوف مغز کنول گٹھ: سرعت۔ رقت۔ مغلف منی مقوی باہ جریان کے لئے اکسیر کا کام
 دیتا ہے۔ صمغ عربی۔ کتھوا مامیراں۔ چینی ہر ایک 4 ماشہ۔ گلنار 6 ماشہ۔ زرشک افیون۔
 زراوند مد حرج ہر ایک 8 ماشہ طباشیر کبریت ہر ایک 3 تولہ 1 ماشہ۔ مغز خیارین 5 تولہ 9
 ماشہ۔ تخم خرفہ سیاہ ایک تولہ کنجد مقشر 5 تولہ 8 ماشہ نبات سفید ہموزن ادویہ سفوف
 بنائیں۔ خوراک 3 ماشہ۔

ضعف باہ

1- **ضعف باہ و ضعف قلب:** معجون کلاں 5 ماشہ عرق گذر چھ تولے۔ عرق عنبر چھ
 تولے نبات سفید چھ تولے کے ساتھ کھلائیں۔

2- **ضعف باہ و قلب:** زہرہ مرہ ہنسلوچن ہر ایک ایک ماشہ پیں کر دواء المسک
 معتدل پانچ ماشہ میں ملائیں۔ اور آب سیب شیریں۔ آب انار شیریں ہر ایک پانچ تولے۔
 شربت سیب دو تولے میں تخم فرنجمشک سات ماشہ چھڑک کر دواء المسک کے ساتھ
 پئیں۔

3- **مقوی باہ و اعضاء رئیسہ و گردہ:** دافع جریان۔ مسک گوند کتھوا۔ گلنار
 فارسی۔ نشاستہ موچرلیں۔ خار خشک پروردہ۔ مائیں۔ قلعی کشتہ۔ کبریا شمی۔ مصطلی ہر ایک چار
 ماشہ۔ گل ارمنی ثعلب مصری شقاقل مصری اندر جو شیریں۔ نفل۔ پکھان پید۔ مایہ
 شتر اعرابی۔ لودھ گجراتی۔ سنبل الطیب۔ ہر ایک تین ماشہ تودری زرد۔ تودری سرخ بہمن
 سفید بہمن سرخ۔ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ پوست بخ مولسوی بخ پکنال۔ پوست بخ
 جھڑیری۔ پوست بخ بول پوست بخ سنکھا ہولی۔ سنگھاڑا خشک ہر ایک پانچ ماشہ دانہ الاچھی
 خورد ساڑھے چار ماشہ نبات سفید ہموزن۔ ادویہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ خوراک ایک
 تولہ ہمراہ آب۔

4- **مقوی باہ و مسک و مغلف:** ایک سیر نکچھکنی کو لیکر پانچ سیر دودھ میں جوش
 دیں۔ جب کھویا سا ہو جائے۔ تو ایک سیر روغن زرد میں بریاں کر لیں۔ پھر ایک سیر شکر
 سفید اور ایک سیر شہد کے ساتھ قوام کر کے حلوہ بنالیں۔ اور قرفل۔ دار چینی۔ خولجاں۔
 کباب چینی ہر ایک تین ماشہ مشک خالص ایک ماشہ کو پیں کر مخلوط کریں۔ خوراک ایک
 ماشہ۔

5- **اکسیر عجیب:** سیماں کو اکیالیس مرتبہ دیز کپڑے سے چھان لیں۔ اور ورق طلا ملا

کر صلاہ کریں۔ جب دونوں یک جان ہو جائیں۔ تو مروارید ناسفتہ اور شگرف کو اضافہ کر کے آٹھ روز تک آب لیموں میں کھل کریں اور دوا کے چند قرص بنا کر طرف گلی میں رکھیں۔ پھر اسے گل حکمت کر کے گڑھے میں رکھ کر دو من ایلوں کی آنچ دیں اور نکال کر ایک سال کے بعد استعمال کریں۔ خوراک ایک چاول۔

6- **روغن عجیب :** (مقوی باہ و مشتبہ) مال کنگنی سات تولے۔ گندھک آملہ سار پانچ تولے کاغی سیاہ سات تولے بخ کنیر سفید سات تولے۔ ہلاہل ساڑھے تین تولے۔ کو نیم کوب کر کے اس قدر شیر گاؤ ڈالیں کہ دودھ دوانی کے دو انگل اوپر تک آجائے۔ اور سات روز تک رہنے دیں۔ پھر صرف ہلاہل کر گوبر میں جوش دے لیں اور تمام دواؤں کو یکجا کر کے شیشہ میں ڈالیں اور پاپک دشتی کی آگ سے چوبہ کے طریق پر روغن نکالیں۔ خوراک بقدر دو تین قطرے۔

7- **حلوائے بیضہ خاص :** (مقوی باہ) بیضہ مرغ گیارہ عدد۔ روغن زرد گاؤ۔ نبات سفید ہر ایک نصف سیر۔ زعفران دو ماشہ۔ مشک ایک ماشہ۔ انڈوں کی زردی اور سفیدی کو مخلوط کر کے یک ذات بنائیں۔ پھر روغن زرد میں ملا کر اچھی طرح مخلوط کرتے رہیں۔ اسی طرح نبات سفید ملا کر یک ذات کر لیں۔ پھر ہلکی آنچ پر حلوہ بنائیں اور جب حلوے سے گھی جدا ہونے لگے تو زعفران و مشک مخلوط اضافہ کر کے اتار لیں خوراک تین سے پانچ تولے تک۔

اضافہ و بدل : 1- کبھی اکیس انڈوں کی زردی ڈالتے ہیں اور سفیدی نکال دیتے ہیں۔ 2- کبھی روغن گاؤ کی جگہ روغن بادام استعمال کرتے ہیں۔ 3- کبھی مشک ایک ماشہ۔ زعفران دو ماشہ کی جگہ صرف زعفران پانچ ماشہ ملاتے ہیں۔

8- **حب مسک و مبہمی :** جوزوا۔ ہسبلہ۔ افیون۔ مازو۔ مصطلی۔ زعفران۔ ناگیر موچرس۔ گل ساری۔ دانہ الاچھی خورد۔ طباشیر۔ اجوائن خراسانی۔ مساوی الوزن۔ حبوب بقدر نخود بنائیں۔ خوراک ایک دو گولیاں۔

9- **حب مسک :** زعفران۔ ست سلاجیت۔ ہر ایک چار ماشہ۔ افیون۔ مصطلی۔ سمندر سوکھ ناگیر لونگ ہر ایک چھ ماشہ۔ کوٹ چھان کر حبوب بقدر نخود باندھیں۔ اور ایک دو گولیاں دودھ کے ساتھ کھائیں۔

10- **حلوہ مقوی باہ :** دوا پانچ تولے۔ روغن گاؤ پانچ تولے میں بریاں کر کے نبات سفید پانچ تولے کے ساتھ قوام کریں۔ اور ریگ ماہی بریاں تین ماشہ اس پر چھڑک کر پھیں۔ یہ ایک خوراک ہے روزانہ اتنا ہی کھائیں۔

11- **معجون مقوی باہ :** شہد نصف سیر کو جوش دیں اور کف اتار لیں۔ پھر اس پر مولیٰ کے بیج پیس کر چھڑکیں۔ جب اس کا قوام ہونے کے قریب ہو تو زنجیل۔ قرفل۔ مصطلی۔ قفل گرد ہر ایک تین تولے کوٹ چھان کر اضافہ کریں، خوراک سات سات ماشے۔ صبح و شام۔

12- **معجون آرد خرما :** (باہ۔ رقت۔ و سرعت اور جریان کو نافع) صمغ عربی۔ آرد سنگھاڑا۔ آرد خرما ہر ایک چونٹھ تولہ۔ مغز چلغوزہ۔ مغز پستہ۔ مغز بادام شیریں۔ مغز نارجیل ہر ایک گیارہ تولہ آٹھ ماشہ الاچھی خورد۔ دار چینی۔ زنجبیل ہر ایک ایک تولہ ساڑھے پانچ ماشہ۔ قرفل پونے دس ماشہ۔ قفل دراز ساڑھے تین ماشہ۔ قد سفید ہم وزن ادویہ۔ شہد دو چند ادویہ کے ساتھ معجون تیار کریں۔ خوراک ایک تولہ ہمراہ کشتہ قلعی۔ دو چاول۔

13- **معجون مقوی باہ :** سازج ہندی۔ ٹار رنخود بریاں 5 تولے مقشر کوٹ چھان کر اور شہد خالص۔ ٹار ملا کر معجون بنائیں اور ورق نقرہ ورق طلاء ہر ایک 6 ماشہ اضافہ کر لیں خوراک ایک تولہ۔

14- **حب نشاط (مسک) :** کشتہ نقرہ ساڑھے چار ماشہ۔ مشک ڈیڑھ ماشہ۔ زعفران ساڑھے چھ تولہ۔ جاوتری۔ ریگ ماہی ہر ایک ساڑھے چھ تولہ۔ جوزبوا۔ سمندر سوکھ ہر ایک 9 ماشہ۔ زہر مہر سوا ماشہ سب کو پیس کر عرق برگ تنبول (بقدر حاجت) میں بقدر کنار گولیاں بنائیں۔

کشتہ نقرہ : چاندی کا برادہ یا ورق لے کر آٹھ کے دودھ میں تین گھنٹہ تک خوب کھل کر کے قرص بنائیں۔ بعد ازاں آٹھ کی نرم کونپلیں ایک چھٹانک لے کر اور اس کے نغدے میں قرص رکھ کر گل حکمت کر کے 5 سیراپلوں کی آنچ دیں پھر نکال کر اسی طرح کھل کر کے آنچ دیں۔ کشتہ تیار ہو جائے گا۔ خوراک 2 چاول۔

15- **معجون نقرہ :** (مقوی دل و دماغ و باہ) مشک 3 ماشہ۔ عنبر 2 ماشہ۔ کمریا۔ بسر۔ یشب ہر ایک ایک تولہ۔ مروارید 3 ماشہ۔ طباشیر 1 تولہ۔ گلاب میں صلائیہ کر کے رکھ لیں اور پھر ابریشم خام کو جلا کر اور صلائیہ کر کے نبات سفید 18 تولے۔ آب سیب شیریں 8 تولے گلاب میں قوام کر لیں۔ پھر سفیدی و زردی بیضہ مرغ 4 عدد مشک عنبر وغیرہ صلائیہ کی ہوئی دوائیں اور ورق نقرہ 6 ماشہ ملائیں۔ خوراک 5 ماشہ۔

16- **معجون مقوی و مسک و مغلاط :** ہالوں تازہ بہمن سفید۔ عود غرقی ہر ایک 3 تولے۔ مغز تخم کدوئے شیریں۔ مغز تخم خیارین۔ مغز تخم خرپڑہ۔ مغز بادام۔ مغز فند۔ مغز

چلغوزہ۔ کبابہ خنداں۔ مغز اخروٹ۔ کنجد مقشر۔ دار چینی ہر ایک 5 تولے۔ مصطلی ہر ایک ایک تولہ۔ ترنجبین نصف سیر۔ ستاور 3 پاؤ شیر گاؤ 5 سیر۔ عسل خالص سہ چند ادویہ برطریقہ معروف معجون بنائیں خوراک 1 تولہ۔

17- جوہر سین: (مقوی باہ و دافع امراض معدہ بلغمیہ) سکھیا تولہ، شراب براندی 3 تولہ۔ قسم اول میں صلیبہ کر کے ہلکی آنچ پر رکھیں اور جوہر اڑالیں۔ خوراک 2 چاول۔

18- الاحمر: (مقوی باہ) قطعہ شگرف۔ بیش سفید۔ ہر ایک 2 تولے پس لیں اور زمیں قد کو کوٹ کر اس قدر پانی لیں جس میں بیش کو گوندھ لیا جائے۔ گوندھنے کے بعد اس میں شگرف کی مسلم ڈلی رکھ کر غلولہ بنائیں اور دبیز کپڑا اس پر اچھی طرح لپیٹ کر باندھ دیں۔ پھر تین سیر روغن معصفر لے کر تانبہ کی دیگ میں ڈالیں اور غلولہ کو اس میں ڈال کر سرپوش سے اچھی طرح منہ بند کریں۔ نیز کسی پتھر سے دبا دیں اور ہلکی آنچ پر رکھیں۔ ایک پہر کے بعد آگ تیز کر دیں اور تین پہر تک تیز آگ رہنے دیں۔ دیگ میں سے بہت زیادہ شور کی آواز آئے گی۔ اس سے مشوش نہ ہوں۔ البتہ سرپوش کا خیال رکھیں کہ کھلنے نہ پائے۔ چار پہر تک نرم و تیز آگ دینے کے بعد دیگ کو اتار لیں اور سرد ہونے پر ڈلی کو نکال کر خوب باریک سفوف کر لیں۔ خوراک ایک چاول مکھن میں شیر گاؤ کے ساتھ۔

19- معجون فلک سیر: (مقوی و ممسک) مغز بادام۔ مغز فندق۔ مغز چلغوزہ۔ مغز گردگاں۔ افیون۔ جوزبوا۔ ہسبلسہ۔ غبر حلتیت۔ تخم کاہو مقشر ہر ایک 6 ماشہ۔ مشک 1 تولہ۔ نبات سفید دو چند ادویہ بطریق معروف معجون بنائیں خوراک ایک ماشہ۔

20- معجون فلک سیر: مردارید ناسفتہ۔ کرباشمی۔ بسد احمر۔ یاقوت۔ بادریغبو۔ تخم کاہو مقشر۔ ابریشم مقرض۔ سنبل الطیب۔ عاتر قرحا۔ خولجاں۔ زنجبیل۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ سازج ہندی۔ طباشیر۔ آملہ مقشر۔ صندل سفید۔ قرنفل ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ جوزبوا۔ بزرالبنج۔ دار چینی سعد کوئی۔ زعفران۔ عود ہلسل۔ قفل گرد۔ قفل دراز۔ زہر مرہ۔ گل گاؤ زبان۔ گل ارمنی۔ کھرا۔ سلیخہ ہر ایک 3 تولے افیون 7 تولے۔ چرس 3 تولے۔ مغز پستہ۔ مغز بادام۔ مغز اخروٹ۔ نانخواہ۔ نارجیل کوفتہ ہر ایک 9 ماشہ۔ شہد سہ چند ادویہ حسب معمول معجون بنائیں۔ خوراک 1 ماشہ ہمراہ شیر گاؤ۔

21- معجون فلک سیر: (ماخوذ از بیاض حکیم کبریا خاں صاحب) مغز بادام۔ مغز فندق۔ مغز چلغوزہ۔ مغز پستہ۔ مغز تخم کاہو۔ مقشر تخم خشخاش ہر ایک ایک تولہ۔ جوزبوا۔ زعفران۔ ہسبلسہ افیون ہر ایک 8 ماشہ۔ غبر ہر ایک 5 ماشہ۔ چرس 3 تولے عسل خالص دو چند ادویہ بنائیں۔ خوراک ایک سے تین ماشے تک۔

22- **معجون فلک سیر:** (مجوزہ حکیم محمود خاں صاحب) مروارید ناسفتہ ساڑھے چار ماشہ۔ ورق طلاء، ورق نفرہ ہر ایک 3 ماشہ۔ زہر مرہ۔ زمرہ سبز ہر ایک 4 ماشہ۔ مشک غبر اشہب ہر ایک 5 ماشہ۔ مغز پستہ۔ مغز فندق۔ مغز بادام۔ مغز چلغوزہ۔ مغز اخروٹ۔ تخم خشکاش سفید۔ تخم کاہو مقشر۔ مغز تخم کدو شیریں۔ قصب گاو سوہان کردہ۔ گل گاو زبان۔ ثعلب مصری۔ شقائق مصری بہمن سفید ہر ایک 2 تولے ورق الخمل 6 تولے۔ زعفران۔ افیون۔ اندر جو شیریں۔ قصب گاو سوہان کردہ۔ گل گاو زبان۔ ثعلب مصری۔ شقائق مصری۔ بہمن سفید ہر ایک 2 تولے۔

بزر البنج ہر ایک ایک تولہ 6 ماشہ۔ چرس۔ جوزوا۔ ہسبلسہ۔ سنبل الطیب 1 ماشہ۔ قرنفل۔ زنجبیل۔ دار چینی۔ سعد کونی۔ ابریشم مقرض۔ ہر ایک ایک تولہ۔ آب سیب شیریں۔ آب انار شیریں۔ ہر ایک۔ ٹار۔ گلاب۔ عرق کیوڑہ۔ عرق بید مشک ہر ایک۔ ٹار۔ غسل خالص دو چند ادویہ۔ حسب معمول معجون بنائیں اور پھر جواہر مرہ ایک تولہ اچھی طرح ملا لیں۔ خوراک تین ماشے۔

23- **حب احمر:** (مقوی باہ) خوراک نصف سے ایک گولی تک شیر گاؤ کے ساتھ۔ سم الفار۔ ہڑتال۔ شگرف ہر ایک ایک تولہ۔ کاغذی لیموں 100 عدد کے پانی میں کھل کر کے بقدر مونگ گولیاں بنائیں عند الضرورت شیر گاؤ کے ساتھ جوان کو آدھ گولی۔ بوڑھے کو ایک گولی کھلائیں۔ دوران استعمال میں جماع۔ تیل اور ترش چیزوں سے پرہیز کریں اور روغنی چیزیں کھائیں۔

24- **حب منعش:** برادہ کچلہ مدبر 10 تولہ۔ مرچ سیاہ پیل ہر ایک 5 تولے۔ غبر 1 تولہ ہر ایک کو علیحدہ علیحدہ باریک پس لیں اور غبر 1 تولہ کو حل کر کے شامل کر لیں اور آب برگ تنبول میں نخود کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ شیر گاؤ۔

25- **معجون مقوی و ممسک:** (مفرح اور مقوی) مشک خالص ساڑھے سات رتی۔ غبر اشہب ساڑھے چار ماشہ۔ دار چینی۔ مصطکی۔ جوزوا۔ سنبل الطیب۔ عودس خام۔ بزرالنج سفید۔ کبابہ۔ زعفران۔ ورق الخمل ہر ایک 9 ماشہ۔ مایہ شتر اعرابی۔ ڈیڑھ تولہ۔ پوست خشکاش۔ شاہ بلوط ہر ایک ایک تولہ سہ ماشہ۔ حب النہل سفید 400 عدد۔ نبات سفید 11 تولہ۔ 3 ماشہ۔ شمد چند ادویہ حب النہل کو ایک رات دن روغن بادام میں تر کر کے محفوظ رکھیں پھر تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر شمد اور نبات کے قوام میں شامل کر کے معجون بنائیں۔ خوراک 4 رتی ہمراہ شیر گاؤ۔

26- **معجون مبہمی انطاک:** (مولد خون صالح اور مصلح منی۔ مقوی باہ اور مسمن

بدن) خود سفید پوست دار (جو آب ترہ تیزک تازہ میں تین بار خشک کیا گیا ہو) خشک خشک (جو پسا ہوا آب خشک تازہ تین گنے میں پر وردہ ہو) ہر ایک 8 تولہ ساڑھے چار ماشہ۔
ترنجبین خراسانی 2 تولہ 11 ماشہ دار چینی۔ خولجاں ہر ایک ایک تولہ 9 ماشہ۔ آب پیاز سفید 17 تولہ۔ شد 51 تولہ تمام چیزوں کو نرم آگ پر پکا کر قوام کریں اور مندرجہ ذیل ادویات
پس کر شامل کریں۔

تخم ترب۔ تخم گذر۔ تخم انجرہ۔ شقائق ہر ایک 2 تولہ ساڑھے نو ماشہ۔ عاقر قرحا۔
زنجبیل ہر ایک ایک تولہ 4 ماشہ۔ ازاں بعد۔ زعفران ایک تولہ ساڑھے پانچ ماشہ۔ فاد زہر
حیوانی 2 ماشہ۔ مشک ڈیڑھ ماشہ۔ گلاب 2 تولہ ساڑھے نو ماشہ میں حل کر کے ملا دیں اور
چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں اگر زیادہ قوی کرنا منظور ہو تو مندرجہ ذیل اجزاء اضافہ
کریں۔

مغز گردگان۔ مغز الصبر۔ مغز نارجیل۔ مغز حبثہ الخضراء۔ تخم شلغم۔ تخم امہست۔
تخم کتان۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید ہر ایک 2 تولہ ساڑھے نو ماشہ۔ قط شیریں انیسوں۔
قرنفل قفل۔ مای سفقوریا اس کے بجائے مای روپیاں ہر ایک 1 تولہ ڈیڑھ ماشہ۔ زردہ تخم
مرغ۔ مغز سرکنجشک ہر ایک 20 عدد خوراک 5 ماشہ۔

27- **معجون کلاں:** (دافع سیلان منی و ودی و مدی و سیلان رطوبات رحم مزمن) مصطلی۔
علک البطم۔ ورق طلاء ورق نقرہ۔ غبر اشہب ہر ایک نیم ثقال مروارید۔ کربائے محرق۔
کرنازج۔ گل پستہ۔ گل سپاری۔ شد انج۔ ہسبہ۔ عود صلیب۔ خولجاں۔ طباشیر۔ کتھ
سفید شستہ۔ جفت بلوط۔ صمغ عربی۔ صمغ سنبل۔ صمغ سپاری۔ صمغ مغیلاں۔ بہمن
سفید۔ بہمن سرخ۔ شقائق مصری۔ گٹار فارسی پوست بنج میلاں۔ کشنہ خشک۔ خصیتہ
الشلب۔ قرفہ۔ آملہ منقی صندل سفید آرد بلوط ہر ایک ثقال۔ مغز پستہ۔ مغز نارجیل۔ مغز
بادام۔ مغز فندق۔ مغز چلغوزہ۔ مغز حبثہ الخضراء۔ تخم خشخاش۔ تخم خرما شستہ۔ پوست
ہلیہ کابی۔ ہلیہ سیاہ بریاں۔ غنچہ گل سرخ ہر ایک دو ثقال۔ مویز منقی۔ شربت فواکہ
شیریں۔ شربت لعل گلاب ہر ایک بیس مشقل۔ نبات سفید 3 ثقال۔ آب سیب۔ آب
بہ۔ آب انار شیریں آب امروہ ایک 40 معجون بنائیں۔ خوراک 5 ماشہ۔

28- **ضعف جماع:** (جو ضعف جماع کے بعد عارض ہو) مومیائی 4 ماشہ۔ صمغ عربی
6 ماشہ۔ نبات سفید 8 ماشہ۔ گلاب (بقدر حاجت) میں حل کر کے گولیاں باندھیں اور 2
ماشہ ماء العسل کے ساتھ کھائیں۔

29- **طلاء مجلوق:** پوست بنج کنیر سفید۔ افیون۔ جوزہوا ہر ایک ایک تولہ کو باریک
پس کر سوٹار کے پتے 5 تولے میں ملا لیں اور برگ دھتورہ کے شیرے میں صلیبہ کر کے

گولیاں باندھیں اور ایک گولی پیس کر طلا کریں۔

30- **طلاء مجلوق**: کچلہ ایک تولہ لے کر اسے چاقو سے ٹکڑے ٹکڑے کر لیں اور تین روز تک شراب میں بھگوئیں پھر ہیرہوٹی 2 تولے۔ افیون 6 ماشہ۔ اسکند ناگوری 3 تولے۔ سم الفار 6 ماشہ۔ عاقر قرحا 6 ماشہ کو ایک دن رات کے لئے شراب میں بھگوئیں اور سب دواؤں کو نکال کر پیس لیں اور پگھلائی ہوئی موم میں ملا کر طلا کریں۔

31- **طلاء ماہی**: ماہی سیاہ۔ ماہی سفید ماہی سرخ ہر ایک ایک عدد۔ کچلہ۔ عروسک ہر ایک 2 تولہ۔ تین روز تک شراب میں پڑا رہنے دیں۔ عاقر قرحا۔ قرنفل۔ اسکند ناگوری سلاجیت۔ افیون۔ جوزوا ہر ایک 6 ماشہ باریک کر کے چربی شیر میں گداختہ کریں اور تمام ادویہ خوب ملا کر محفوظ رکھیں رات کو 2 رتی لے کر سوتے وقت سروسیون چھوڑ کر مالش کریں اور اوپر سے بنگلہ پان باندھیں۔

32- **طلاء سرخ**: ربکی۔ لاغری استرخا اور تمام خرابیوں کو نافع ہے (شگرف جمالگوٹہ ہر ایک 2 تولہ۔ موم 4 تولہ۔ سم الفار 3 ماشہ۔ مسک 12 تولہ۔ خوب اچھی طرح کھل کریں۔ جب غلیظ ہو جائے تو محفوظ رکھیں۔ سیون اور حشفہ چھوڑ کر سب کو سوتے وقت ایک رتی مالش کریں اور اوپر سے بنگلہ پان باندھ کر کچے سوت سے لپیٹ دیں۔

33- **طلاء مسمن**: چونک لے کر خصیہ خر سے چمٹا دیں۔ جب وہ خون سے بھر جائے تو اسے سایہ میں رکھ کر خشک کر لیں۔ اور بخ کنیر سفید اور عروسک ہر ایک ایک تولہ کے ساتھ نیم کوب کر کے سانڈھ کے پیہ 3 ماشہ میں ملا لیں اور حسب دستور روغن ٹپکا کر طلا کریں۔

34- **طلاء مجلوق**: خراطین خشک تولہ۔ مصطلی 6 ماشہ۔ سم الفار 3 ماشہ۔ کوٹ چھان کر تین حصے کریں اور ایک حصہ بکری کے گوشت کے لوتھڑے پر چھڑک کر عضو مخصوص پر باندھ دیں۔ جب سوزش شدید معلوم ہو تو علیحدہ کر لیں اور ذیل کا ضماہ استعمال کریں۔

نسخہ ضماہ: سفیدہ کاشغری 3 ماشہ۔ دانہ الاچھی خورد 1 ماشہ۔ زعفران 6 سرخ مشک 3 سرخ کوٹ چھان کر بیضہ مرغ کی زردی میں ملا لیں اور ضماہ کریں۔

35- **تکمید**: (مجلوق کے لئے مفید ہے) اسطوخودوس۔ نک چھکنی۔ برگ 36۔ تکمید (مجلوق کے لئے مفید ہے) براہہ عاج۔ مالکنگنی شبت۔ مالکنگنی کوٹ چھان کر پوٹلی باندھ لیں اور دودھ میں جوش دے کر تکمید کریں۔

اسکند ناگوری۔ عاقر قرحا۔ دار چینی افیون۔ قرنفل (کلاہ دور کردہ) قنفل۔ قسط تلخ۔ جادرس ہر

ایک 6 ماشہ کوٹ چھان کر پوٹلی بنائیں اور ٹکور کریں۔

37- **تکمید:** (ضعف اعصاب کے لئے مفید ہے) انبہ ہلدی۔ مغز جمال گوٹہ۔ مال کنگنی۔ براہ۔ دندان فیل ہر ایک 9 ماشہ کوٹ چھان کر تین پوٹلیاں باندھیں اور ایک پوٹلی کو بھیڑ کے دودھ میں جوش دے کر اس سے ایک ساعت تکمید کریں۔

38- **تکمید:** (مجلوق کے لئے مفید ہے) خراطین خشک غری السمک۔ مغز تخم بیدانجیر۔ براہ دندان فیل۔ کنجد سیاہ۔ انبہ ہلدی۔ میدہ لکڑی۔ ہر ایک 4 ماشے۔ سم الفار ایک ماشہ کوٹ چھان کر باریک کپڑے میں تین پوٹلیاں باندھ لیں۔ ایک برتن میں روغن کنجد ڈال کر آگ رکھیں اور پوٹلی سے اس میں تر کر کے تکمید کریں اس طرح سات روز تک تکمید کریں بعدہ خراطین غروسک کے روغن اور ساندہ کی چربی طلا کریں۔

39- **ضاد مجلوق:** جاوتری۔ مغز حب السلاطین۔ گھونگھچی سفید ہر ایک 3 ماشہ۔ کوٹ چھان کر روغن گاؤ میں ملا لیں اور ایک سرخ لے کر ضاد کریں۔ اوپر سے برگ تنبول۔ باندھ دیں۔

40- **طلاء ملنذ:** سپیدی پینال کبوتر صحرائی 2 ماشہ۔ عاقر قرحا۔ نمک سنگ۔ ہر ایک ایک ماشہ۔ سہاگہ 4 سرخ۔ سب کو باریک پس کر شمد خالص میں ملائیں اور اور قضیب پر لیپ کریں۔ جب خشک ہو جائے تو جماع کریں۔

ورم و خارش خصیہ

1- **ورم خصیہ:** الیوہ۔ زعفران۔ مرکی ہر ایک 3 ماشہ۔ جند بید ستر 1 ماشہ۔ آب عنب الشعلب سبز حسب حاجت میں پس کر ضاد کریں۔

2- **خارش خصیہ:** براہ صندل۔ کھیلہ ہر ایک ایک تولہ دونوں کو پس کر روغن زرد میں کم زیادہ دھولیں اور چوب نیب سے پس کر ضاد بنائیں۔ عند الضرورت خصیہ پر لگائیں۔

3- **ورم خصیہ:** انیون 1 ماشہ۔ جوزوا 3 ماشہ۔ دار چینی۔ پیاز نرگس۔ پوست بنخ خرپڑہ ہر ایک 3 ماشہ سرکہ خالص میں پس کر ضاد کریں۔

4- **نطول ورم خصیہ:** گل ٹیسو پانی میں جوش دے کر مل چھان لیں اور خصیہ پر نطول کریں نیز نفل کو خصیہ پر باندھ لیں۔

5- **ضاد ورم خصیہ:** قیسوم۔ بابونہ۔ اکلیل الملک 3 تولے۔ گل بنفشہ۔ گل عظمیٰ سفید ہر ایک 14 ماشہ۔ گل سرخ 1 تولہ کوٹ چھان کر لعاب تخم کتان بقدر ضرورت یا

لعاب تخم کنوچہ بقدر ضرورت ضاد بنا کر لگائیں۔

امراض مخصوصہ نسواں

ہدایت علاج: اماس ملب۔ رحم میں باسلیق کا کھولنا۔ اور مرہم داخلوں رکھنا بہت مفید ہے۔

پرسوت کا بخار

1- پرسوت کا بخار: (جو وضع حمل کے بعد عارض ہوتا ہے) عناب 5 دانے اور شربت بزوری 4 تولے کو پانی میں خفیف جوش دیں اور چھان کر پلائیں۔

احتباس طمث

1- نسخہ اورار: حب القرطم۔ گاؤ زبان ہر ایک 7 ماشہ۔ پوست خرپڑہ۔ بادیان ہر ایک 7 ماشہ۔ تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ باقی رہ جائے تو شربت بزوری ملا کر پیئیں۔

اضافہ: کبھی پر سیاوشاں 6 ماشہ بھی اضافہ کرتے ہیں۔

2- احتباس حیض و نفاس: بادیان 3 ماشہ۔ اہل 3 ماشہ کو پانی میں جوش دیں اور شربت بزوری 2 تولے ملا کریں۔

نسخہ اسقاط جنین۔ تصفیہ رحم از نفاس وغیرہ: مشک طرا مشبع 1 تولہ۔ پوست الماس 9 ماشہ۔ پوست خرپڑہ تخم زیرہ 4 ماشہ بادیان۔ پر سیاوشاں 6 ماشہ اور گاؤ زبان 5 ماشہ سب کو جوش دے کر چھان لیں اور شربت بزوری 4 تولے ملا کر پیئیں۔

نکات مطب: 1- یہ نسخہ آب و غذا کی جگہ پلایا جاتا ہے۔

2- موسم سرما میں شربت بزوری کی جگہ قند سیاہ کنہ 4 تولے شامل کرتے ہیں۔

3- اگر جنین اپنی جگہ سے حرکت کر چکا ہوں تو نسخہ ذیل پلاتے ہیں۔

پوست الماس 1 تولہ۔ اور شربت بزوری 4 تولے کو جوش دے کر صاف کر لیں اور صاف کر کے نیم گرم پلائیں۔

3- **احتباس قوی** : مرکی اہل ہر ایک 6 ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور شربت بزوری حار دو تولہ میں ملا کر صبح دوپہر شام پلائیں

4- **احتباس طمث امتلائی و ورمی** : نصہ صافن کے بعد لعاب بہیدانہ 3 ماشہ۔ شیرہ عتاب 5 دانے۔ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر اور شربت نیلوفر 2 تولے ملا کر پلائیں۔

5- **احتباس رحمی صفراوی** : سدہ۔ تخم کاسنی۔ تخم خیارین۔ پرساؤشاں۔ اصل السوس منقشر۔ گاؤ زبان ہر ایک 5 ماشہ۔ عتاب 5 دانے رات کو گرام پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

6- **احتباس طمث و ریح** : بادیان۔ انیسوں۔ نانخواہ کردیہ۔ صعتر فارسی۔ قفل سیاہ۔ زیرہ سفید۔ نمک طعام ہر ایک 6 ماشہ سفوف بنائیں اور تین ماشہ پانی کے ساتھ کھائیں۔

7- **احتباس حیض و نفاس** : بادیان۔ شاہترہ ہر ایک ایک تولہ۔ نصف سیر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے تو قد سفید 4 تولے یا شربت بزوری ملا کر پیئیں۔

8- **احتباس حیض** : مرکی۔ اہل۔ برگ سداب۔ فوہ ہر ایک 3 ماشہ پانی میں جوش دے کر صاف کر لیں اور شربت بزوری 4 تولے ملا کر پیئیں۔

9- **احتباس حیض** : (جو آتشک کی وجہ سے ہو) شاہترہ۔ چرائتہ کا نفج اور مطبوخ ہفت روزہ دیں۔ نئے آتشک میں مذکور ہیں۔

10- **سفوف مدر حیض** : ریوند چینی، شورہ قلمی۔ جواکھار۔ زیرہ سفید ہر ایک ایک تولہ۔ شکر تری ہموزن ادویہ، کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ خوراک 7 ماشہ۔

11- **حب مدر حیض** : صبر ستو طری 2 ماشہ۔ ہیرا کیس مائل بہ سفیدی۔ زعفران ہر ایک ایک ماشہ پانی میں پیس کر تین گولیاں بنائیں۔ صبح دوپہر شام کو ایک ایک گولی کھائیں اگر پیاس محسوس ہو تو چھاپھ پیئیں۔ چار پانچ روز کے بعد ترک کر دیں۔

ناشف رطوبات رحم (جھاڑ) : بہروزہ خشک۔ نمک لاہوری۔ باؤ بڑنگ۔ کف دریا ہر ایک 3 ماشہ کوٹ چھان کر تین پوٹلیاں بنائیں اور اطراف رحم میں اور ایک وسط میں رکھیں۔

13- **حمول** : مرکی۔ سداب۔ اہل۔ بادیان ہر ایک 6 ماشہ کوٹ چھان کر شمد (حسب حاجت) میں ملائیں اور حمول بنائیں۔

14- **سمیٹ** : پوست اثار۔ کیس۔ مرو سبز۔ تچ۔ گچ کمنہ۔ مائیں خورد۔ ہر ایک 6

ماشے کوٹ چھان کر تین پوٹلیاں بنائیں دو اطراف رحم میں اور ایک فم رحم میں رکھیں۔

حیض و نفاس

1- افراط حیض و نفاس: گیرو، سنگ جراثحت ہر ایک ایک ماشہ دونوں کو پیس کر پھانک لیں اور شیرہ حب الاس۔ شیرہ تخم خرفہ سیاہ۔ شیرہ بخ انجبار ہر ایک 3 ماشہ۔ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر شربت انار 3 تولے ملائیں۔ اور تخم یارنگ 3 ماشہ چھڑک کر پی جائیں۔

استحاضہ

1- استحاضہ: گیرو۔ سنگ جراثحت ہر ایک ایک ماشہ دونوں کو پیس کر مفرح بارد 5 ماشہ۔ میں ملائیں اور لعاب بہیدانہ۔ شیرہ حب الاس۔ شیرہ تخم خرفہ سیاہ۔ شیرہ بخ انجبار ہر ایک 3 ماشہ۔ عرق بید مشک 4 تولے میں نکال کر شربت انار شیریں 2 تولے ملائیں اور مفرح کھا کر پییں۔
بدل: کبھی مفرح بارد کی جگہ خمیرہ خشخاش 1 تولہ استعمال کرتے ہیں۔

ورم رحم

1- ورم رحم: گل بنفشہ 7 ماشہ۔ گاؤ زبان 5 ماشہ۔ مویز منقے 9 دانہ۔ بادیان۔ بخ کاسنی ہر ایک 7 ماشہ جوش دے کر آب عنب الثعلب مرکب 4 تولے۔ آب کاسنی سبز مروق 4 تولے۔ خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملائیں اور چھان کر پییں۔
2- ضما ورم رحم: مرہم داخلون 1 تولہ۔ آب کاسنی سبز 3 تولے۔ آب عنب الثعلب 3 تولے میں حل کریں اور سفیدی بیضہ مرغ 1 عدد اور روغن گل 1 تولہ اچھی طرح ملا کر استعمال کریں۔
2- ضما محلل۔ (مندرجہ امراض کے لئے) پیڑو پر باندھیں۔
3- صلابت و اورام رحم و معدہ و مثانہ: برگ سمانجنہ برگ سنبھالو۔ برگ بکائن۔ برگ کاسنی۔ برگ نرمہ سبز۔ برگ شبت۔ برگ تحطی سبز۔ عنب الثعلب خشک۔ روغن گل ہر ایک 1 تولہ پانی میں پکا کر نیم گرم باندھیں۔

4- ورم صلب رحم : شیر شتر- شیر میش- روغن بید انجیر هموزن سب کو ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب خوب غلیظ ہو کر منجمد ہو جائے اس وقت زنجبیل- نانخواہ ہر ایک 1 تولہ کا سفوف شامل کر کے زیر ناف ضماد کریں۔

5- ورم رحم : گل بنفشہ 7 ماشہ گاؤ زبان 5 دانہ- مویز منقی 9 دانے- بادیان- بنج کاسنی ہر ایک 7 ماشہ- تخم کٹوٹ 5 ماشہ- رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

اضافات : اگر سوزش ہو تو تخم کاسنی اور تخم خیارین ہر ایک 5 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔
2- اگر خون خراب ہو تو شاہترہ- چرائتہ ہر ایک 7 ماشہ بڑھاتے ہیں۔

6- ورم رحم : (جو احتباس طمث سے ہو- ایام حیض سے تین دن یا سات دن پہلے مطبوخ حب قرطم (مندرجہ احتباس طمث) صبح کے وقت پیا کریں اور شام کو جوارش زرعوئی 7 ماشہ- مدرات بارہ کے ساتھ کھایا کریں۔ اگر بخوبی اورار نہ ہو تو پھر نسخہ ورم رحم نمبر 1 دیں اور نضج مادہ کے بعد اورار کریں- قلعین کریں- قلعین کے بعد زمانہ حیض تک نسخہ ذیل دیں۔

لعاب ہمدانہ 3 ماشہ- شیرہ تخم قرطم- شیرہ تخم خیارین- شیرہ تخم خرپڑہ ہر ایک 5 ماشہ شیرہ عناب 5 دانے- شربت بزوری 4 تولے۔

7- ورم رحم : صبح گل بنفشہ- بادیان- پریاوشاں ہر ایک 7 ماشہ- مویز منقی 9 دانے- عنب الثعلب 5 ماشہ- رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر اور خاکی 7 ماشہ چھڑک کر پیئیں۔

اضافہ : کبھی اس میں مروقین 8 تولے (آب کاسنی سبز مروق- آب عنب الثعلب ہر ایک 4 تولہ مروق) کا اضافہ کرتے ہیں۔

شام : خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ- ورق نفرہ 1 عدد میں ملفوف کر کے کھائیں- عرق عنب الثعلب- عرق برنجاسف- ہر ایک تولہ میں شیرہ بادیان 5 ماشہ- شیرہ کشمش 11 دانے نکال کر خمیرہ بنفشہ اضافہ کر کے پیئیں۔

اضافہ : کبھی شیرہ عنب الثعلب 5 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔

8- ورم بارد رحم- تیج رحم : جند بید ستر- جدوار ہر ایک 3 ماشہ- گل سرخ- مصطلی- سنبل الطیب- عنب الثعلب خشک ہر ایک 6 ماشہ- آب عنب الثعلب سبز (قدر حاجت) میں پیئیں اور روغن بابونہ 1 تولہ ملا کر ضماد کریں۔

درد رحم

- 1- پوست خشکاش: 1 تولہ کو پانی یا گلاب میں جوش دے کر تکمید کریں اور مدرات پلائیں۔
- 2- درد ورم رحم: موم 1 ماشہ، روغن گل 6 ماشہ میں پگھلا کر پیا ہوا ایلوا 3 ماشہ اس پر چھڑک دیں۔ اور پانی روئی تر کر کے باندھیں۔

سوزش رحم

- سوزش رحم بشوکاری: گندھک مدبر 8 تولے، زہر مرہ 4 تولے، ہنسلوچن 4 تولے۔ گلاب میں پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک گولی مد رات بارہ کے ساتھ کھائیں۔

سیلان رحم

- 1- سیلان رحم :- گل دھاوا، گل فوفل، موچرس، صمغ عربی، مولسوی ہر ایک 6 ماشہ۔ نبات سفید ڈھائی تولے کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور 6 ماشے ملا کر پانی کے ساتھ کھائیں۔
- اضافہ: کبھی گل پستہ اور کمرکس ہر ایک 6 ماشے اضافہ کرتے ہیں۔
- 2- سیلان رحم سنگ جراثیم، مازوسبز، نخود بریاں ہر ایک ایک تولہ نبات سفید 3 تولے۔ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور 4 ماشے پانی کے ساتھ کھائیں۔
- 3- سیلان رحم تچ، فوہ، گل پستہ، خارخک، ڈھاک کی گوند ہر ایک 1 تولہ۔ شکر سفید ہموزن ادویہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور 6 ماشے کھائیں۔
- 4- سیلان رحم زنجبیل، ثار، اسگند ناگوری 2 سیر، گل دھاوا 7 تولے، گل سپاری، ثار، سمندر سوکھ، تالمکھانہ، کاکڑا سینگی، کھیلہ، موصلی سیاہ، ہر ایک 7 تولے، بجیٹھ 2 ثار، مازو ساڑھے تین تولے، تچ ڈیڑھ تولے، خارخک، آرد مالکنگنی، ہر ایک اٹار۔ گوند کو روغن میں بریاں کریں اور باقی دواؤں کو کوٹ چھان کر اور گئی قند سیاہ ملا کر تین تین تولے کی پنڈی بنائیں۔ خوراک ایک پنڈی صبح ایک پنڈی شام۔

5- سیلان رحم:- خستہ تمہندی کو پانی میں کچھ دیر تک تر رکھیں۔ کچھ عرصہ کے بعد نکال کر مقرر کر لیں اور پھر تر کریں۔ پھر نکال کر خشک کریں اور باریک پیسیں۔ مغز تخم بکائن۔ صندل سفید ہر ایک ہم وزن سفوف تمہندی۔ نبات سفید ہموزن ادویہ سفوف بنائیں۔ خوراک 3 ماشے پانی کے ساتھ۔

ضعف رحم

ضعف رحم: مومیائی۔ مشک۔ وم الاخوین۔ خبث الحدید 2 ماشہ۔ زعفران 1 ماشہ پانی میں پیس لیں اور کپڑا تر کر کے رحم میں رکھیں۔

خروج رحم

بلوط: افاقیا کا آبد ست (مذکورہ امراض امعاء) استعمال کریں۔

اختناق الرحم

اختناق الرحم: غشی کے وقت آب سرد اور گلاب چہرے پر چھڑکیں۔ اطراف باندھیں۔ جند بیدستر۔ اور لسن سوٹکھائیں۔ عطریات کا محمول کریں۔ غشی سے افاقہ ہو جانے کے بعد احتباس طمث کی طرح نضج و تنقیہ کریں اور پھر حب ایارج کھلائیں۔ باکرہ کا بہترین علاج عقد ہے۔

2- اختناق الرحم: (جو ورم رحم اور احتباس طمث سے ہو) جدوار۔ عود صلیب ہر ایک ایک ماشہ دونوں کو پیس کر خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ میں ملائیں اور ورق فقرہ 1 عدد میں ملفوف کر کے کھائیں۔ پھر شیرہ تخم کاسنی۔ شیرہ غلب الثعلب خشک ہر ایک 5 ماشہ۔ عرق برنجاسف۔ عرق گاؤ زبان ہر ایک 6 تولہ میں نکال کر اور خمیرہ بنفشہ ملا کر پیئیں۔

3- شربت اختناق الرحم: بیج کاسنی 10 تولہ۔ تخم خیارین 8 تولہ۔ تخم خربوزہ۔ تخم کثوث۔ (بصرہ بستہ) مغز انجلیک۔ غلب الثعلب خشک ہر ایک 4 تولہ۔ توتیا سرخ 3 تولے گل گاؤ زبان 2 تولے۔ مشکطرامشیع۔ زوفائے خشک ہر ایک 2 تولے۔ پریاوشاں 6 تولے۔ تخم کاکج 4 تولے۔ سرکہ خالص 1 بوتل۔ نبات سفید پونے دو سیر۔ حسب معمول شربت بنائیں۔ خوراک 4 تولے۔ عرق بادیان 12 تولے یا مطبوخ حب قرطم (مندرجہ

احتباس کے ساتھ دیں۔

قروح رحم

- 1- مردار سنگ۔ گیرو۔ سنگ جراحت ہر ایک ایک ماشہ کو پیس لیں اور مرہم کافوری 1 تولہ میں ملا کر استعمال کریں۔
- 2- دزوق، برگ نیب۔ کھیلہ۔ گل بابونہ۔ عنب الثعلب خشک ہر ایک ایک تولہ پانی میں جوش دے کر پککاری کریں۔
- 3- روغن قروح رحم: روغن حنا، آٹار آگ پر رکھیں اور کھیلہ ڈال کر پانچ منٹ بعد نیچے اتار لیں۔ پھر مردار سنگ۔ سفیدہ کاشغری ہر ایک ایک تولہ کافور میں ملائیں اور نیب کے دستے سے حل کر کے 5 تولے پککاری کریں۔

پرسوت کا بخار

وضع حمل کے بعد کا بخار عناب 5 دانے اور شربت بزوری 4 تولے کو پانی میں خفیف جوش دیں اور چھان کر پلائیں۔

وسعت قبل

مضیق قبل: جوزبوا کزازج۔ بھٹکڑی بریاں۔ پوست انار ہر ایک 6 ماشہ پانی میں پیس کر شیاپ بنائیں اور بعد از ظہر استعمال کریں۔

عسر ولادت

- 1- ران پر چر جٹہ کی جڑ باندھیں۔
- 2- پوست بیضہ مرغ 2 عدد۔ مجیٹھ 6 ماشہ کو پیس لیں اور 6 ماشہ پانی کے ساتھ کھائیں۔

اسقاط حمل

اسقاط حمل کے بعد پانی اور غذا نہیں دیتے اور صرف کاڑھا پلاتے ہیں اور اگر تین روز تک تصفیہ تام نہ ہو تو سات دن تک غذا نہیں دیتے اور سات دن کے بعد سونٹھ کی نکلیاں باندھتے ہیں۔

1- نسخہ اخراج مشیمہ و اسقاط حمل و تصفیہ رحم (کاڑھا): مشک طرامشع 1 تولہ۔ پوست الماس 1 تولہ۔ پوست خرپزہ 1 تولہ۔ بادیان 5 ماشہ۔ پر سیاوشاں 5 ماشہ۔ تخم خیارین 5 ماشہ۔ گاؤ زبان 5 ماشہ تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔ اب تیسرا حصہ رہ جائے تو شربت بزوری 4 تولے ملا کر پلائیں۔

3- نسخہ اخراج مشیمہ و اسقاط حمل: مشک طرامشع۔ پوست الماس ہر ایک 2 تولہ۔ کپاس کا ڈوڈہ۔ گرہ بانس ہر ایک ایک تولہ۔ فلوس 7 عدد۔ تخم خرپزہ 7 ماشہ۔ حب قرطم 7 ماشہ۔ قد سیاہ 4 تولے تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ رہ جائے تو اسے چھان کر پانی اور غذا کی جگہ دیں۔

3- نسخہ جو تصفیہ رحم کے بعد پلاتے ہیں: شیرہ گاؤ زبان 1 تولہ۔ ورق نقرہ 1 عدد میں لپیٹ کر کھلائیں اور عرق کا زبان 12 تولے۔ شیرہ عناب 5 دانے نکال کر شربت بزوری 4 تولے ملا کر پئیں۔

حفظ جنین

1- اگر ضعف رحم کی وجہ سے ساتویں مہینے سے پہلے وضع حمل کا اندیشہ ہو تو نسخہ ذیل پلائیں۔ مفرح بارد خمیرہ گاؤ زبان جواہر والا ہر ایک 5 ماشہ۔ ورق نقرہ 1 عدد میں ملفوف کر کے کھائیں اور لعاب گاؤ زبان 5 ماشہ۔ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر اور شربت 4 تولے ملا کر پئیں۔

بدل: اگر معدہ خراب ہو تو عرق گاؤ زبان اور شربت سیب کی جگہ عرق بادیان 4 تولے اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے استعمال کریں۔

2- اگر ایام حمل میں خون جاری ہو تو استحضہ کا نسخہ استعمال کریں اور اگر زائد جس خون مطلوب ہو تو شیرہ کوکنار 3 ماشہ بڑھائیں اور اگر ورم ہو تو عرق برنجاسف 12 تولے استعمال کریں۔

3- اگر زمانہ ولادت سے پہلے اسقاط کی عادت ہو جائے تو معجون حمل تین سے 7 ماشے ابتدائے حمل میں دینا شروع کریں۔

مرکبات معجون حمل: عنبر اشہب ساڑھے سات رتی۔ مروارید نامستہ۔ کبر باشمی۔ بید محرق صندل سرخ۔ صندل سفید۔ طباشیر۔ مازو سبز۔ درونج عقربی۔ عود صلیب۔ ابریشم مقرض۔ بنج انجبار۔ گل ارمنی ہر ایک 9 ماشہ۔ مغز تخم تربوز تخم خرفہ مقشر ہر ایک ایک تولہ ساڑھے پانچ ماشہ۔ ورق نقرہ ورق طلاء ہر ایک 20 عدد شہد پونے انیس تولہ۔ شہت غورہ 28 تولہ ڈیڑھ ماشہ۔ نبات سفید چھپن تولہ۔ بدستور معروف معجون تیار کریں۔ خوراک 5 ماشہ۔

معجون حمی ولادت: (پرسوت کے بخار کی معجون) عود غرقی۔ قرفل ہر ایک ڈیڑھ تولہ مشک خالص 4 ماشہ۔ سنبل الطیب 3 تولے۔ بچ۔ سازج ہندی۔ جنطیانہ۔ ریوند چینی ہر ایک 2 تولے۔ لک مغسول۔ نانخواہ۔ تخم کرفس۔ انیسوں۔ مصطکی ہر ایک 4 تولے۔ زعفران 6 ماشہ۔ شہد سہ چند ادویہ حسب معمول معجون بنائیں خوراک ایک تولہ ہمراہ عرق بید مشک۔

امراض ظہر و اطراف

ہدایات علاج: 1- اوجاع مفاصل میں فوآکہ رطب سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔
2- جب نچلے حصہ بدن میں وجع مفاصل ہو۔ تو قے اسہال سے زیادہ مفید ہوتی ہے۔
3- وجع الورک میں اوجاع مفاصل کی طرح ابتداء میں روادع استعمال کریں کیونکہ مادے سے کی عرق میں ہونے کی وجہ سے اس کے بند ہو جانے کا خطرہ ہے۔ کہ عرقیات کا استعمال کرنا چاہئے بشرطیکہ مادہ بہت رقیق نہ ہو۔ کہ اس صورت میں دواؤں کا استعمال اولیٰ ہے۔

وجع المفاصل و عرق النساء

وجع مفاصل و درد کمر و عرق النساء: سورنجاں شیریں۔ بوزیدان ہر ایک ایک ماشہ۔ دونوں کو پیس لیں اور جوارش زرعوئی یا معجون سورنجاں ہر ایک 7 ماشہ میں ملا کر کھائیں۔ پھر شیرہ تخم خیاریں۔ شیرہ تخم خرپڑہ۔ شیرہ خارخک ہر ایک 3 ماشہ پانی میں نکال لیں اور شہت بزوری 4 تولے ملا کر پییں اور جو ہر منقی استعمال کریں۔

2- وجع مفاصل: (جو آتشک سے ہو) معجون عشبہ 1 تولہ۔ عرق عشبہ 2 تولے۔ نبات

سفید 2 تولے کے ہمراہ کھائیں۔

3- **منفج**: گل بنفشہ چرائے۔ عنب الثعلب خشک۔ بخ بادیان۔ شاہترہ۔ سورنجاں شیریں۔ ہر ایک 7 ماشہ۔ مویز منفی 9 دانے۔ رات کو گرم پانی میں بھگوئیں اور صبح مل چھان کر ترنجبین 4 تولے ملا کر پلائیں۔

ہدایات: 1- آٹھ روز تک یہ منفج پلا کر نویں روز بلغم کا مسهل مندرجہ حملت دیں۔
2- دسویں روز خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ۔ ورق نقرہ 1 عدد میں لپیٹ کر کھائیں اور شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ عرق بادیان 10 تولہ میں نکال کر گلقد 4 تولے ملا کر پیئیں۔
3- گیارہویں روز حب سورنجاں 6 ماشہ سحری کے وقت کھائیں۔
4- بارہویں روز نسخہ نمبر 2 پیئیں۔

4- **منفج**: کبھی نقوع شاہترہ (مندرجہ امراض جلد) پلاتے ہیں اور مذکورہ بالا طریق پر مسهل دیتے ہیں۔

5- **مسهل مفاصل**: ایارج لبقوا۔ غاریقون۔ شحم حنظل۔ ہر ایک ایک تولہ پیئیں کر کف گرفتہ شدہ (مقدار حاجت) کے ساتھ ملائیں اور چھ ماشے کی مقدار میں گرم پانی کے ساتھ کھائیں۔

اصلاح: کبھی مدرات بارہ کے استعمال سے ریاچ پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس صورت میں جوارش جالینوس 7 ماشہ۔ اور شیرہ بادیان، شیرہ دانہ ہیل ہر ایک 3 ماشہ۔ زنجبیل۔ شیرہ قفل سیاہ۔ ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ شیرہ کرفس 4 ماشہ۔ عرق برنجاسف 12 تولے میں نکال کر اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر دیتے ہیں۔

6- **ضماد وجع المفاصل بارو**: فرنیون 3 ماشہ۔ جنبد ستر 1 ماشہ۔ سورنجاں تلخ 6 ماشہ۔ جاؤ شیر 3 ماشہ۔ گلاب (بقدر ضرورت) میں پیئیں کر استعمال کریں۔

7- **ضماد وجع المفاصل و اوجاع ریجی**: زنجبیل۔ کالی زیری۔ قسط تلخ۔ سورنجاں تلخ۔ گل مدار۔ عنب الثعلب خشک برگ سنا ہر ایک 6 ماشے حسب ضرورت سرکہ میں پیئیں کر اور کسی قدر روغن گل ملا کر ضماد کریں۔

8- **ضماد**: سورنجاں تلخ پیئیں لیں اور روغن گل اور روغن بابونہ میں ملا کر ضماد کریں۔

روغن: گل آکھ۔ برگ قنب۔ سورنجاں۔ تلخ زنجبیل ہر ایک ایک تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر 10 تولے روغن سرشف میں خوب پکائیں اور چھان کر نیم گرم ہونے پر الش کریں۔

9- روغن اوجاع: دھتورہ کے پتے۔ آگ کی پتے ہر ایک 2 تولے۔ زنجبیل 1 تولہ۔
انیون 6 ماشہ۔ روغن سرشف 10 تولے۔ سب دواؤں کو روغن میں جوش دیں جب جل
جائیں تو چھان کر نیم گرم مالش کریں۔

10- حب وجع المفاصل: گل مدار۔ زنجبیل۔ قفل سیاہ۔ بانس کے پتے ہر ایک
ایک تولہ کوٹ چھان کر پنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ صبح شام دو دو گولیاں کھائیں۔

11- حب وجع المفاصل: صبر سقوطی۔ ستونیا ولایتی۔ تربد سفید۔ سورنجاں
شیریں۔ غاریقون مغربل۔ ساء کی ہر ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر گلاب کے ساتھ پنے کے
برابر گولیاں بنائیں تین گولیاں سوتے وقت گرم پانی کے ساتھ کھائیں۔

12- عرق النساء و درد مفاصل و فساد خون: چوب چینی کو پانی میں ترکیں جب
نرم ہو جائے تو اس میں سے چھ ماشے لیں اور ٹکڑے ٹکڑے کر کے گرم پانی میں گرم کر
کے رات کو بھگوئیں پھر صبح جوش دے کر چھان لیں اور نبات سفید 2 تولے ملا کر پلائیں۔

13- ضماد وجع المفاصل: برگ حنا۔ صابون دہلی ہر ایک 1 تولہ پانی میں پیس کر سرکہ
خالص 6 ماشہ اضافہ کریں اور آگ پر رکھیں۔ جب غلیظ ہو جائے تو نیچے اتار کر لگائیں۔

14- ورم حار مفاصل و عرق النساء: تخم خشخاش 1 تولہ۔ شیربز 7 ٹار میں پیس کر
ضماد کریں۔

15- روغن وجع المفاصل: بزرانج۔ برگ قنب۔ گل آکھ۔ سورنجاں تلخ ہر ایک 6
6 ماشہ روغن کنجد 7 تولے میں جلا کر نیم گرم ملیں۔

درد کمر۔ درد زانو۔ درد شانہ

1- درد کمر: روغن بلسن کپڑے پر لگا کر نیم گرم کر کے کمر پر چپکا کریں۔

2- درد زانو: کوکنار 2 تولے۔ آرد اسبغول 2 تولے گلاب میں پکا کر ران پر باندھیں۔

3- درد شانہ: (جو بلغم کے بند ہو جانے سے ہوا ہو) برشعشا 2 سرخ۔ خمیرہ گاؤ زبان 1
تولہ میں ملا کر کھائیں۔ اصل السوس 3 ماشہ۔ پر سیاوشاں 5 ماشہ۔ عسل خالص 2 تولے کو
پانی میں جوش دے کر اور چھان کر نیم گرم مالش کریں۔

روغن مخدر: (عرق عجیب) کافور۔ ست اجوائن۔ ست پودینہ ہموزن ملا کر مالش کریں۔

فائدہ: یہ دونوں روغن کسی مقام کے شدید درد کے لئے استعمال کئے جاتے ہیں۔

حمیات

- 1- دستور العلاج: حمیات میں ہر روز بحران کی رعایت از بس ضروری ہے اس روز ہر گز مسہل نہ دیں۔
- 2- صفراوی المزاج شخص جب ترش شربت پیتا ہے تو وہ اکثر مستحیل الی الصفراء ہو جاتا ہے۔ مگر شربت نیلوفر اس سے مستثنیٰ ہے۔ شربت میں پانی زیادہ ڈالنا مانع استحالہ ہے۔
- 3- روغن بادام کے سوا جملہ روغنیات حمیات میں از دیاد عفونت کا موجب ہوتے ہیں۔
- 4- روز نوبت میں خلو معدہ مفید ہے اور اس روز سکنجبین سے قے کرانا بھی مفید ہے۔ مگر مسہل بہت مضر ہے۔
- 5- بلیلہ جات کا استعمال حمیات میں مضر ہے اور حتی الوسع انہیں نہیں دینا چاہئے۔
- 6- اگر خلط معدے میں ہو تو قے کرائیں اور اگر امعاء میں ہو تو جلاب دیں۔
- 7- ابتدائے نوبت میں سونا ممنوع ہے۔ خصوصاً جب سردی لگ رہی ہو تو روٹنگے کھڑے ہوں اسی طرح اگر احشاء میں ورم ہو تو بھی ابتدائے نوبت میں سونا منع ہے۔ البتہ انحطاط میں نافع ہے۔
- 8- شدت الحرات بخار میں سرد پانی پینا مفید ہے۔ بشرطیکہ احشاء ضعیف نہ ہوں اور خلط غلیظ و خام نہ ہو۔
- 9- ورم احشاء کی صورت میں سکنجبین نہ پلائیں۔
- 10- اگر تپ کے ساتھ قونچ ہو تو جب تک حقن کے ساتھ سدہ نہ کھول لیں ماء الشعیر نہ دیں۔
- 11- رحم کی دق میں تہرید و ترطیب کریں اور کافور و شراب کی تخفیف و تبہین کی اصلاح کر کے انہیں استعمال کریں۔
- 12- ترنجبین حصہ میں بہت مضر ہے۔
- 13- کبھی بحران کا دن یوم راحت بھی ہو جاتا ہے۔ پس اس صورت میں اگر یوم بحران (مثلاً روز نہم) قوی نہ ہو تو مسہل دے سکتے ہیں اور اس طرح روز نوبت کو مسہل سے بچا سکتے ہیں۔ دوسرا طریقہ ہے یہ کہ وقت نوبت سے پہلے ہی مسہل کو ختم کریں۔
- 14- بہتر یہ ہے کہ مسہل سات روز گزرنے کے بعد دیں۔ مگر شدید ضرورت ہو تو پہلے بھی دے سکتے ہیں۔

حمی یوم

1- حمی یوم و سونو خس : لعاب بہیدانہ 3 ماشے۔ شیرہ عناب 5 دانے۔ عرق مکو 6 تولہ عرق گاؤ زبان 6 تولے میں نکال کر شربت بنفشہ 4 تولے ملائیں اور خاکی چھڑک کر پیئیں۔

تپ بلغمی

1- تپ بلغمی : (اگر خلل شکم سے ہو) عرق بادیان۔ عرق مکو ہر ایک 6 تولہ میں بادیان 5 ماشے۔ اور مویز منقی 9 دانہ کا شیرہ نکال کر خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملائیں اور مل چھان کر استعمال کریں۔

نکتہ : اگر تین روز تک بخار نہ جائے تو نسخہ خلل شکم صبح اور نسخہ مذکورہ بالا اضافہ خاکی 7 ماشہ سہ پہر کو دیں۔

2- حمی بلغمی و صفراوی : شیرہ بادیان 5 ماشے۔ شیرہ تخم کدو 3 ماشے۔ عرق گاؤ زبان۔ عرق عنب الثعلب ہر ایک 6 تولہ میں نکال کر خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملائیں اور خاکی 7 ماشہ چھڑک کر پیئیں۔

2- تین روز کے بعد گل بنفشہ 7 ماشے۔ مویز منقی 9 دانے۔ عناب 5 دانے۔ تخم خیارین 7 ماشے۔ گاؤ زبان 5 دانے رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح مل چھان لیں اور شیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

3- حمی صفراوی و بلغمی و احتباس طمث : گل بنفشہ 7 ماشے۔ پریاؤشاں۔ تخم کنوٹ۔ درصرہ بستہ (گاؤ زبان ہر ایک 5 ماشے۔ تخم خیارین 7 ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر پیئیں۔

شیرہ مویز منقی 9 دانے۔ شیرہ کشمش 11 دانے۔ شیرہ تخم خرپڑہ 5 ماشے۔ عرق بادیان 2 تولے عرق عنب الثعلب 6 تولے میں نکال لیں۔

حمی بلغمیہ۔ نسخہ خلل شکم پلائیں اور پانچ روز کے بعد تخم کاسنی 5 ماشہ استعمال کریں۔

عرق حمی بلغمی : مویز منقی دس تولے۔ گل گاؤ زبان 3 تولے۔ شکائی۔ باد آورد۔ اصل السوس۔ مقرر ہر ایک 5 تولے کو آب کاسنی سبز۔ عرق مکو اور عرق گاؤ زبان میں آٹھ پہر بھگوئیں۔ زعفران زہر مرہ ہر ایک 6 ماشہ پس کر پوٹلی میں باندھ لیں اور نیچے کے منہ میں رکھ کر حسب معمول عرق کھینچیں خوراک 7 تولہ ہمراہ ادویہ مناسبہ۔

تپ کہنہ

1- **حمی بلغمی کہنہ** : برنجاسف - شکائی - باد آورد - ہر ایک 3 ماشہ رات کو گرام پانی میں تر کر کے صبح اس کا زلال لیں اور شربت بنفشہ 2 تولہ ملا کر پیئیں۔

2- : خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ - ورق نقرہ 1 عدد میں لپٹا ہوا - عرق برنجاسف 12 تولے اور نبات سفید 2 تولے کے ساتھ کھائیں۔

اضافہ : کبھی اس میں شیرہ مکوہ خشک 5 ماشہ اور شیرہ مویز منقہ 9 دانہ اضافہ کیا جاتا ہے۔
3- برنجاسف 7 ماشہ گرم پانی میں تر کر کے صبح مل چھان لیں اور شربت بزوری 4 تولے ملا کر پیئیں۔

2- **بخار کہنہ** : (جو مسہلات کے بعد بھی باقی رہ جاتا ہے) زہر مرہ - ہنسلوچن - ست گلو - دانہ ہیل ہر ایک 2 ماشہ - نبات سفید 3 تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور شربت بنفشہ 2 تولہ کے ساتھ 6 ماشے کھائیں۔
2- اجوائن و زنجبیل کی جو ترکیب استعمال امراض جگر میں بتلائی گئی ہے وہ بھی اس حالت میں مفید ہے۔

3- **تپ کہنہ** : گلو سبز 1 تولہ پارہ پارہ کر کے گرم پانی میں بھگوئیں۔ صبح اس کا زلال لیں اور شربت بزوری 4 تولے شامل کر کے پیئیں۔

4- **قرص تپ کہنہ** : گل سرخ - اصل السوس مقشر ہر ایک ایک تولہ - طباشیر سفید - سنبل الطیب - افسنتین رومی - ترنجبین ہر ایک 6 ماشہ - کوٹ چھان کر گلاب میں ملائیں اور قرص باندھیں۔ عندالضرورت شیرہ کاسنی 3 ماشہ اور شربت بزوری 4 تولہ کے ساتھ کھائیں۔

5- **خاکسی ہفت جوش** : خاکسی 7 ماشہ میں جوش دے کر چھان لیں اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر پیئیں۔ خاکسی کو پہلے روز ایک جوش دیں۔ دوسرے روز دوا اسی طرح ہر روز ایک جوش بڑھائیں۔ آٹھویں روز سے ایک ایک جوش کم کرنا شروع کریں اور چودھویں روز نسخے کا استعمال ترک کر دیں۔

6- **سعال و تپ کہنہ** : (جو نوبت کے ساتھ ہو) 1- بھنگ کے پتے - کوکنار ہموزن کوٹ چھان لیں اور ایک ماشہ نوبت سے پہلے ایک ساعت کھائیں۔

2- پپل - کلونجی - چرائے - گیرو - ہر ایک ایک ماشہ بھنگ کے پتے 2 ماشے کوٹ چھان

لیں۔ اور 2 ماشے نوبت سے پہلے ایک ساعت کھائیں۔
 7- حدت حمی مزمنہ و عظم طحال: یہ نسخہ شیرہ کاسنی (مذکورہ امراض کبد) استعمال کریں۔

تپ صفراوی

1- شیرہ آلو بخارہ 5 دانہ۔ شیرہ تخم خیارین 3 ماشہ پانی میں نکال لیں۔ اور شربت انگور 2 تولہ یا شربت نیلوفر 2 تولہ ملا کر پیئیں۔

اضافہ: تیرے روز خاکی 7 ماشہ چھڑک کر پیئیں۔

2- نقوع بارو: گل بنفشہ 7 ماشہ۔ عتاب 5 دانہ۔ آلو بخارا 5 دانہ۔ تخم خبازی 7 ماشہ۔ گاؤ زبان 5 ماشہ۔ رات کو گرم پانی میں تر کریں۔ صبح مل چھان کر گلکند 2 تولے یا خمیرہ بنفشہ 4 تولے ڈالیں اور مل چھان کر پیئیں۔

ہدایات: بخار صفراوی میں اول تین روز تک نسخہ نمبر 1 دیں۔

2- تین روز کے بعد نسخہ نمبر 1 بوقت سہ پہر اور نسخہ نمبر 2 بوقت صبح دیں۔

3- اگر تشنگی ہو تو نقوع میں گل نیلوفر کا اضافہ کریں۔

4- پانچویں دن خیارین اور ساتویں روز تخم کاسنی نیم کوفتہ ہر ایک 7 ماشہ بڑھائیں۔

5- اگر کھانسی ہو تو آلو بخارا کی جگہ مویز منقہ 9 دانے۔ بیج کاسنی یا تخم عظمیٰ ہر ایک 7 ماشہ ڈالیں۔

3- منضج کے بعد آٹھویں۔ دسویں یا بارہویں روز تلین کریں۔

4- حرارت صفراوی یا سادہ: شہ مغز تخم کدو شیریں۔ شیرہ مغز تربوز ہر ایک 3 ماشہ پانی میں نکالیں اور شربت غورہ 2 تولہ ملا کر پیئیں۔

بدل: زائد حرارت میں شربت نیلوفر 2 تولہ قبض میں خمیرہ بنفشہ 4 تولہ اور نزلہ میں شربت بنفشہ 2 تولے ملائے ہیں۔

5- حرارت سادہ و ابتدائی حمی صفراوی: شیرہ عتاب 5 دانے۔ شیرہ آلو بخارا 5 دانے عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکالیں اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر پیئیں۔

اضافہ: کبھی ورق نقرہ 1 عدد میں ملفوف۔ خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ اضافہ کرتے ہیں۔

6- حرارت صفراوی و قبض: شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ عرق بادیان۔ عرق عنب الثعلب

ہر ایک 6 تولہ میں نکال کر خیرہ بنفشہ 4 تولے اور تمرہندی 4 تولے کو مل چھان لیں اور پیئیں۔

7- حرارت صفراوی: شیرہ مویر منقہ 9 دانے۔ شیرہ کشمش سبز 11 دانے۔ عرق بادیان عرق عنب الثعلب۔ ہر ایک 6 تولہ میں نکال لیں اور نبات سفید 2 تولے ملا کر پیئیں۔

8- حمی صفراوی۔ فساد خون۔ خلل معدہ: عنب 5 دانے۔ گل بنفشہ بادیان۔ ختم عظمیٰ۔ ختم خبازی۔ منڈی ہر ایک 7 ماشہ۔ مہستان 5 دانے رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں۔ اور خیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

9- حمی صفراوی و اورام شکم: شیرہ عنب الثعلب 5 ماشہ۔ شیرہ مویر منقہ 9 دانے شیرہ کشیز 3 ماشہ۔ عرق بادیان ہر ایک 6 تولے میں نکال لیں اور خیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

10- شدت بخار صفراوی: شیرہ عنب 6 دانے۔ شیرہ ختم خیارین۔ عرق گاؤزبان۔ عرق عنب الثعلب ہر ایک 6 تولے میں نکالیں اور شربت دینار 2 تولے اور مسکنجبین 2 تولے ملا کر پلائیں۔

11- سفوف نوبت: زہر مرہ۔ طباشیر۔ ست گلو۔ دانہ الاپچی۔ کشیز خشک۔ ہموزن۔ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور 3 ماشے لے کر تازہ پانی کے ساتھ ایک ساعت قبل از نوبت پانی کے ساتھ کھائیں۔

فائدہ: یہ سفوف اس وقت استعمال کرتے ہیں جب تلبین و اسہال سے بخار نہ ٹوٹے۔

12- سفوف نوبت: زہر مرہ۔ ہنسلوچن۔ ست گلو۔ ہر ایک ایک ماشہ۔ سمندر پھل نصف عدد سفوف بنائیں اور دو ساعت قبل از نوبت پانی کے ساتھ کھلائیں۔

13- حب لرزہ: پلاس پاپڑہ 6 ماشہ کا پوست سرخ علیحدہ کر کے مغز کرنجہ کے ساتھ پیئیں۔ اور کسی قدر پانی ملا کر حبوب بقدر قفل باندھیں۔ ہر ایک گولی کھائیں۔

14- پاشویہ مانع بخارات: گل نیلوفر گل عظمیٰ۔ گل بنفشہ۔ سیوس گندم۔ نمک طعام۔ ہر ایک ایک تولہ پانی میں جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ رہ جائے تو نیم گرم ہو جانے پر پاشویہ کریں۔

15- نخلخہ غفلت: گل نیلوفر۔ گل ارمنی صندل سفید ہر ایک ایک تولہ۔ آب کدو سبز 20 تولے۔ آب خیار سبز۔ آب کشیز ہر ایک 2 تولے میں نخلخہ کریں۔

تپ ربع

1- **حمی ربع و حمی بلغی مزمنہ** : گل بنفشہ - بادیان و بنخ کاسنی ہر ایک 7 ماشہ - مویز منقہ 9 دانہ - گاؤ زبان - تخم کھوٹ ہر ایک 5 ماشہ - رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

اضافات : اگر مادہ بخار میں صفراء بھی مخلوط ہو تو پانچویں روز تخم خیارین 5 ماشہ اور ساتویں روز تخم کاسنی 5 ماشہ بڑھائیں۔

2- اگر کھانسی ہو اور مواد غلیظ چسپیدہ ہو تو اصل السوس مقشر 8 ماشہ اور پرسیاوشاں 5 ماشہ اضافہ کریں۔

3- اگر معدہ اور ماسارقا میں رطوبات تر جمع ہوں تو بنخ بادیان 7 ماشہ اضافہ کریں۔

4- اگر نزلہ ہو تو تخم عظمیٰ - تخم خبازی ہر ایک 7 ماشہ بڑھائیں۔

2- **حب تپ ربع** : تخم دھتورہ سیاہ - ریوند چینی - زنجبیل ہر ایک 3 ماشہ کوٹ چھان کر شد میں گولیاں بنائیں اور تین گولیاں نوبت سے ایک ساعت پہلے پانی کے ساتھ کھائیں۔ اور نوبت کا وقت گزرنے سے پہلے اس روز غذا نہ دیں۔

تپ دق

1- **تپ دق و تپ لشقہ** : نائی سبز اور گوما ہر ایک 3 ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور شریت بنفشہ یا شریت بزوری 4 تولے ملا کر پیئیں۔

اضافہ : تقویت قلب و دماغ کے لئے دواء المسک معتدل جوا ہر والی 3 ماشہ بڑھا دیتے ہیں۔

2- **سل و دق** : 1- گوند کھنوا - رب السوس - مرجان محرق - شکر تیغال ہر ایک ایک ماشہ سب کو پیس کر دیا قوزہ 7 ماشہ میں ملائیں اور لعاب بہیدانہ 3 ماشہ شیرہ عتاب 5 دانہ - شیرہ مغز کدو شیریں 3 ماشہ - عرق گاؤ زبان 12 تولہ میں نکال کر شریت بنفشہ 2 تولہ میں ملا لیں اور دیا قوزا کھانے کے بعد پیئیں۔

2- خمیرہ خشخاش ایک تولہ کھائیں اور شیرہ کوکنار 1 عدد لعاب گاؤ زبان 3 ماشہ پانی یا عرق 12 تولہ میں نکال کر شریت اعجاز 2 تولے ملا کر پیئیں۔

3- **تپ دق** : قرص طباشیر یا قرص کافور ہر ایک ساڑھے چار ماشہ پیس کر کھائیں اور شیر

بزیا شیر خریا شیر زن ہر ایک 7 تولہ۔ شربت عناب۔ شربت نیلوفر۔ شربت بزوری ہر ایک 2 تولہ میں پئیں۔

ترکیب استعمال شیر: شیر زن یا شیر بزیا شیر آب کدو یا آب تربوز تین روز تک سات تولے کی مقدار میں پیتے ہیں۔ پھر ایک ایک تولہ روز بڑھاتے ہیں اور جب اکیس تولے ہو جاتا ہے۔ تولہ گھٹاتے ہیں اور جب ساٹھ تولے تک پہنچ جاتا ہے تو تین روز پی کر اس کا استعمال کرتے ہیں۔

فائدہ: کدو کو خاستر گرم میں دبا کر پلپلا کر کے پانی نکالتے ہیں۔

4۔ بحالت سرفہ: گوند کھنڈا۔ رب السوس ہر ایک 1 ماشہ پئیں کر خمیرہ خشخاش 1 تولہ میں ملائیں اور لعاب گاؤ زبان 5 ماشہ شیرہ کوکنار 1 عدد۔ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر شربت اعجاز 2 تولے یا شربت خشخاش 2 تولے ملائیں۔

5۔ تبرید و ترطیب: لعاب بہیدانہ۔ شیرہ مغز تخم کدو ہر ایک 3 ماشہ۔ شیرہ عناب 5 دانے۔ شیرہ تخم خرفہ سیاہ 3 ماشہ پانی میں نکال کر شربت نیلوفر 2 تولے ملائیں اور خاکسی 7 ماشہ چھڑک کر پئیں۔

اضافہ: کبھی قرص طباشیر 4 ماشہ یا قرص کافور ساڑھے چار ماشہ کھا کر نسخہ مذکور پیتے ہیں۔

ترکیب استعمال شیر گاؤ: (دق و سعال یا بس و سل میں استعمال کرتے ہیں) شیر گاؤ 10 تولے دیکھی میں ڈال کر چاقو سے نشان کر لیں اور اسی قدر پانی ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب دودھ میں ابال آنے شروع ہوں تو گاؤ زبان گل گاؤ زبان۔ اصل السوس مقشر۔ بادیان ہر ایک 3 ماشہ۔ نبات سفید 2 تولے علیحدہ علیحدہ پوٹلی میں باندھ کر دودھ میں ڈالیں۔ جب پانی جل جائے تو دودھ کی سطح نشان تک آجائے تو اتار کر پی لیں۔ تین روز تک اسی مقدار میں پئیں۔ پھر ہر روز ایک ایک تولہ دودھ بڑھا کر اکتالیس تولے تک لے جائیں اور پھر ایک ایک تولہ کم کریں۔ جب دس تولے ہو جائے تو تین دن پی کر بند کر دیں۔

اضافہ: دودھ کے ساتھ نبات سفید بھی بقدر ذائقہ بڑھاتے گھٹاتے ہیں۔

مرکبات

قرص کافور: (ذیابیطس۔ گردہ اور مثانہ کو نافع) تخم کاہو 5 تولہ 10 ماشہ۔ تخم خرفہ ساڑھے چار ماشہ۔ طباشیر۔ رب السوس۔ ہر ایک 2 تولہ 11 ماشہ۔ گل سرخ کشیز خشک مقشر

ہر ایک ایک تولہ ساڑھے پانچ ماشہ۔ اقا قیا۔ صندل سفید گل ارمنی گلنار ہر ایک 7 ماشہ۔ کافور پونے دو ماشہ کوٹ چھان کر گلاب کے ساتھ اقراص تیار کریں خوراک 7 ماشہ۔
قرص طباشیر: تخم خرفہ۔ گل سرخ۔ گل ارمنی۔ گلنار۔ طباشیر۔ تخم کاہو ہر ایک 1 تولہ کوٹ چھان کر اقراص بنائیں خوراک 5 ماشہ۔

مسمیات

- 1- **مہسل صفراء:** پوست ہلیہ زرد 1 تولہ۔ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ گلقد۔ ترنجبین۔ شکر سرخ۔ مغز فلوس۔ تمر ہندی کہنہ ہر ایک 4 تولہ اس میں مل کر صاف کر لیں پھر روغن بادام اضافہ کر کے پیئیں۔
 - 2- **مہسل حنیت صفراوی:** آلو بخارا 11 دانہ۔ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ۔ گلقد۔ ترنجبین۔ شکر سرخ۔ مغز فلوس ہر ایک 4 تولہ اس میں مل چھان کر شیرہ مغز بادام 5 دانہ اضافہ کر کے پیئیں۔
 - 3- **مہسل بارو:** (جو معدہ نہ امعاء کے موا و فاسدہ کو خارج کرتا ہے) تمر ہندی کہنہ 8 تولہ پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ اور سناہ کی 7 ماشہ باریک پیس کر اس پر چھڑک لیں اور پیئیں۔
- اضافہ: کبھی اس میں شربت درد 4 تولہ اور شیر خشت مصفی 4 تولے کا اضافہ کرتے ہیں۔

- 4- **مہسل حار جو بلغمی بخاروں میں مستعمل ہے:** گل بنفشہ۔ بخ کاسنی۔ بادیان ہر ایک 7 ماشہ۔ مویز منقی 9 دانہ۔ گاؤزبان۔ تخم خیارین۔ اصل السوس۔ مقشر۔ پر سیاوشاں۔ مکو خشک ہر ایک 5 ماشہ۔ گل گاؤزبان 3 ماشہ۔ عناب 5 دانہ۔ مہستان 9 دانہ۔ تخم عظمیٰ۔ تخم خبازی۔ ریشہ عظمیٰ۔ گل سرخ۔ سناہ کی ہر ایک 7 ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر مل چھان لیں اور مغز فلوس۔ گلقد۔ خمیرہ بنفشہ۔ ترنجبین شکر سرخ ہر ایک 4 تولہ اچھی طرح مل کر صاف کریں پھر شیرہ مغز بادام 5 ماشہ اضافہ کر کے پیئیں۔
- اضافہ: 1- اگر دماغ کا تنقیہ مقصود ہو تو اسطو خودوس 5 ماشہ اور بادرنجبویہ 5 ماشہ بڑھائیں۔

- 2- اگر سوداوی مادہ ہو تو افتیموں ولایتی 5 ماشہ اور ہسفلنج فستقی 5 ماشہ اضافہ کریں۔
- 3- اگر مواد بلغمی کثیر مقدار میں اور غلیظ و چسپیلہ ہوں تو بخ بادیان 7 ماشہ اور تخم قرطم 7

ماشہ بڑھائیں۔

4- اگر جگر کی رعایت منظور ہو تو تخم کنوٹ 5 ماشہ پوٹلی میں باندھ کر اضافہ کریں۔

ہدایات: دوپہر کے بعد غذا میں بخنی یا مونگ کا پانی پیئیں اور سہ پہر کے بعد مونگ کی ملائم کھجڑی کھائیں۔ غذا سے پہلے پیاس محسوس ہو۔ تو عرق گاؤ زبان۔ عرق بادیان۔ یا عرق مکو پیئیں۔

اگر اسہال حسب فشاء نہ آئیں تو شربت ورد مکرر سدہ کے لئے 4 تولہ شربت دینار 4 تولہ عرق بادیان 2 تولہ میں حل کر کے پیئیں۔

دوسرے روز ذیل کا نسخہ تہرید پلائیں۔ خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ۔ ورق فقرہ 1 عدد میں ملفوف کر کے کھائیں اور شیرہ عناب 5 دانہ۔ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولے ملائیں اور اس پر تخم ریحان 5 ماشہ چھڑک کر پیئیں۔

اورام و بشور ظاہر بدن

فوائد شریفی: 1- جذام میں پہلے دوا جین۔ اکھلین اور گ پس گوش کی فصد لیں اور کافی تعداد میں خون نکالیں۔ پھر خریف و ریچی میں مسهل قوی دیں اور ہر ماہ قلصن طبع سے مواد خارج کرتے ہیں۔

2- جب بدن میں اخلاط فاسد منتشر ہو جائیں تو کسی ایک طرف کی ہفت اندام کی فصد لیں اور مادہ زیادہ ہو تو دونوں طرفوں کی فصد لیں اس حالت میں قبض کی فصد بھی مفید ہے۔

جوش و فساد خون

1- **نقوع فساد خون:** شاہترہ۔ چراستہ۔ سر پھوکہ۔ منڈی ہر ایک سات ماشہ۔ عناب 5 دانے۔ ہلیلہ سیاہ 7 ماشہ۔ صندل سرخ 7 ماشہ رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح مل چھان کر اور شربت عناب 4 تولے ملا کر پیئیں۔

نکات مطب: بحالت نزلہ صندل سرخ 7 ماشہ نکالیں اور گل بنفشہ تخم عطمی۔ تخم خبازی ہر ایک 7 ماشہ اصل السوس 5 ماشہ ملائیں۔

3- موسم سرما میں صندل سرخ کی جگہ عشبہ مغربی 7 ماشہ ملائیں۔

2- **حدت و فساد خون:** ہرن کھری 10 تولہ۔ قفل سیاہ 5 ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح اس کا زلال پیئیں۔

4- فساد خون و بشور بدن : برگ نیم ایک تولہ۔ قفل سیاہ 5 دانے پانی میں پیس کر پیئیں۔

5- فساد خون : عرق مرکب مصفی خون تولہ۔ عرق شاہترہ 6 تولے اور شربت عناب 4 تولے ملا کر پیئیں۔

تسمیرہ : قفیل یا ہفت اندام کی فصد کے بعد پلائیں۔ زہر مرہ۔ ہنسلوچن ہر ایک 1 ماشہ۔ کو پیس لیں اور خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ یا خمیرہ مروارید 3 تولہ یا معجون عشبہ 1 تولہ میں ملا کر ورق نقرہ 10 عدد لپیٹ دیں پھر لعاب بہیمانہ 3 ماشہ شیرہ عناب 5 دانے۔ عرق مرکب فساد خون 12 تولے میں نکال کر شربت عناب 4 تولے یا شربت بزوری 4 تولے ملائیں اور معجون کھا کر پیئیں۔

6- جوش و غلیان خون : جوش و غلیان جب کسی اور دوا سے رفع نہ ہو (نرچور 3 ماشہ۔ چاکسو 3 ماشہ۔ رسوت 1 ماشہ۔ کتھ سفید 3 ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح اس کا زلال پیئیں۔ چالیس روز تک یہ نسخہ استعمال کرنا چاہئے۔

7- فساد خون : گل بکائن۔ ثار۔ دال نخود مقشر۔ ثار۔ شیرمدار میں الگ الگ ترکیبیں پھر خشک کر کے علیحدہ علیحدہ میدہ کر لیں۔ اور شکر سفید هموزن ادویہ ملا لیں۔ خوراک 1 تولہ ہمراہ آب شاہترہ عرق شاہترہ۔

8- حدت و فساد خون : ہلیلہ۔ ہلیلہ۔ آملہ۔ کشیز خشک ہر ایک 3 ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح اس زلال لیں اور شربت عناب 2 تولے ملا کر پیئیں۔

9- فساد خون سوداوی : آب شاہترہ سبز مروق 7 تولے۔ شربت عناب 2 تولے میں ملا کر پیئیں۔

فائدہ : تین روز تک اسی مقدار میں پی کر روزانہ ایک تولہ آب شاہترہ اور حسب ضرورت بڑھاتے جائیں۔ جب اکیس تولے ہو جائے تو ہر روز ایک تولہ گھنائیں۔ پھر 7 تولے ہونے کی صورت میں تین روز پی کر اس کا استعمال ترک کریں۔

10- فساد خون : بیخ جھاؤ تولہ۔ مویر منقی 10 دانے پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور شربت بزوری 4 تولے ملا کر پیئیں۔

11- جوش خون و خارش و قوباء و ابتدائی جذام : گند باری 1 تولہ۔ قفل سیاہ 5 دانے گرم پانی یا عرق مرکب خون 12 تولے میں ترکیبیں اور صبح اس کا زلال لے کر پیئیں۔

12- حدت خون : شیرہ عتاب 5 دانے۔ عرق شاہترہ 12 تولے میں نکال کر شربت نیلو فرمائیں۔

اضافہ : کبھی لعاب بہیدانہ 3 ماشہ بھی اضافہ کرتے ہیں۔

مرکبات

عرق مصفی خون : برگ نیب۔ پوست نیب۔ پوست بکائن۔ برگ بکائن۔ پوست کچنال۔ پوست مولسری۔ دودھی خورد۔ برگ بھنگرہ۔ سیاہ شاخ برگ جوانہ۔ پوست گولر۔ برگ حنا۔ منڈی۔ شاہترہ۔ سر پھوکہ۔ دھایا۔ چوب ہجسار۔ گل نیلو فر۔ گل سرخ۔ کشیز خشک۔ صندل سفید۔ تخم کاسنی۔ بنج کاسنی۔ مجیٹھ۔ برگ بید سادہ۔ برادہ چوب شمشیم ہر ایک 10 تولہ تمام ادویہ کو 24 سیرپانی میں ایک رات دن تر کریں بعدہ 12 سیر عرق کھینچیں۔ بعض وقت تخم نیب۔ تخم شاہترہ۔ افیمون۔ سازج ہندی۔ گلوئے سبز۔ عتاب خس۔ چراۓتہ ہر ایک 10 تولہ۔ صندل سرخ۔ صندل سفید۔ الاچھی کلاں۔ گاؤ زبان۔ پر سیاؤ شاں ہر ایک 2 تولہ۔ سب ادویہ کورات کے وقت گرم پانی میں بھگو کر صبح 7 سیر عرق کشید کریں۔ خوراک 7 تولہ۔

حب مسهل سودا : بادیان۔ شونیز۔ ہلیہ سیاہ۔ تربد سفید مجوف۔ خراشیدہ ہر ایک ایک تولہ۔ حب السلاطین مدبر 2 تولے کوٹ چھان کر عرق گلاب کے ہمراہ نخود کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک 2 گولیاں۔

معجون مصفی خون و مسکن حرارت : پوست ہلیہ زرد۔ پوست ہلیہ کالمی۔ پوست ہلیہ۔ صندل سرخ۔ دھایا۔ ہر ایک ایک تولہ۔ آملہ مصفی۔ شاہترہ۔ تخم کشیز۔ گل معصفر۔ بہمنڈی۔ برگ حنا ہر ایک نصف تولہ گلوئے سبز۔ زیرہ سفید ہر ایک 2 تولے غسل سفید دو چند ادویہ کشکش یک چند کوٹ چھان کر حسب دستور معجون بنائیں خوراک 5 سے 9 ماشے تک۔

معجون مصفی خون : پوست بنج نیم۔ پوست شاخ انجیر دشتہ۔ شاہترہ۔ چراۓتہ۔ کشیز خشک۔ پوست ہلیہ زرد۔ پوست ہلیہ کالمی۔ پوست ہلیہ۔ آملہ۔ ہلیہ سیاہ۔ شیطون بادیان۔ گل سرخ۔ سناکی ہر ایک 2 تولے۔ قند سفید دو چند ادویہ۔ غسل خالص ہموزن ادویہ بطریق معروف معجون بنائیں۔ خوراک ایک تولہ۔

شربت مصلح خون و مقوی اعضائے رئیسہ : شاہترہ۔ چراۓتہ۔ ہسفلنج ہلیہ سیاہ۔

صندل سرخ۔ صندل سفید برگ بادرنجبویہ۔ گل سرخ۔ برمنڈئی۔ نیل کنٹھی۔ تخم کاہو مقدار ہر ایک 3 تولے عرق مصفی خون۔ پونے دو تولہ ٹار اور عرق شیر۔ ٹار میں تر کر کے صبح جوش دیں جب نصف رہ جائے تو چھان کر نبات سفید دو چند ادویہ اور غسل خالص ہموزن ملا کر قوام کرین اور آخر قوام میں مروارید 3 ماشہ۔ کربائے شمع۔ زہر مرہ۔ یشب سبز۔ لاجورد مغول۔ ہر ایک 6 ماشہ کو خوب صلائیہ کر کے ملائیں۔ خوراک 4 تولے ہمراہ عرق مصفی خون 7 تولے۔

عرق شیر: تخم کاسنی۔ گل گاؤ زبان۔ تخم خیارین۔ تخم طباشیر۔ زہر مرہ ہر ایک ایک تولہ۔ گل سرخ۔ عنب الثعلب۔ گاؤ زبان۔ مغز کدو۔ تخم کاہو ہر ایک 2 تولہ۔ تخم خرفہ 3 تولہ کشیز خشک۔ صندل سرخ۔ صندل سفید ہر ایک 4 تولہ۔ کدو سبز۔ برگ کاسنی سبز۔ برگ کاہو ہر ایک 4 تولہ 8 ماشہ۔ گل کنول گٹھ 5 تولہ۔ کیسروگل۔ بیدر گل نیلوفر ہر ایک 10 تولہ عرق بید مشک عرق شاہترہ۔ عرق عنب الثعلب ہر ایک ایک سیر۔ عرق گلاب 2 سیر۔ عرق بید سادہ 4 سیر۔ شیریز 1 سیر۔ آب بقدر حاجت شامل کر کے 80 بوتل عرق کشید کریں۔ خوراک 10 تولہ۔

عرق ماء العجین: پوست ہلیہ زرد۔ پوست ہلیہ کابل۔ ہلیہ سیاہ۔ برگ بکائن۔ پوست بکائن۔ پوست نیم۔ تخم نیم۔ گل ہجسار۔ گاؤ زبان۔ تخم کاسنی۔ نخ کاسنی۔ ہرن کھری۔ مغز تخم تمہندی۔ مغز تخم آملہ مقشر پوست ہلیہ۔ کشیز خشک۔ پوست درخت مولسوی۔ گلو سبز ہر ایک 10 تولہ۔ شاہترہ چرائے۔ سر پھوکہ۔ برگ حنا۔ ابریشم۔ برادہ صندل سفید۔ برادہ شیشم۔ عنب الثعلب خشک گل سرخ۔ پوست نخ جھڑیری۔ پوست نخ پھٹوہ۔ نخ بھنگ۔ برگ چنبلی برادہ آنوس۔ عناب نخ نمشکو ہر ایک 5 تولہ۔ مغز فلوس۔ آدھ سیر۔ ماء العجین پاؤ سیر۔ مجیٹھ پاؤ سیر۔ سب کو 15 سیر پانی میں رات کو بھگو کر 40 بوتل حسب معمول عرق کھینچیں خوراک 10 تولہ۔

شریت مخرج سودا: چوب چینی۔ برگ شیشم ہر ایک 3 تولے۔ عناب پوست ہلیہ زرد۔ پوست ہلیہ کابل۔ سنا کی ہر ایک 5 تولے۔ سب کو آب باراں 3 سیر میں تر کر کے صبح جوش دیں۔ جب ایک سیر باقی رہ جائے تو ترنجبین ٹار شیر خشت اٹار اس میں شامل کر کے چھان لیں اور غسل ٹار اضافہ کر کے شریت بنائیں۔ خوراک 4 تولے ہمراہ عرق بادیان 12 تولے یا عرق مصفی خون 13 تولے۔

13- آتشک: 1- صبح نقوع فساد خون استعمال کریں۔

2- شام کو معجون عشبہ 1 تولہ۔ عرق عشبہ 12 تولے و نبات سفید 2 تولے کے ساتھ دیں۔

3- نضج مادہ کے بعد مطبوخ ہفت روزہ استعمال کریں اور اس کے بعد تہرید فساد خون ملائیں۔

مطبوخ ہفت روزہ : پوست درخت نیب پوست درخت کچنل - بنج حنظل - پھلی بول - کٹائی خورد مع برگ پوست بنج قد سیاہ کنہ ہر ایک نیم پاؤ تین سیر پانی میں جوش دیں۔ جب چوتھا حصہ رہ جائے اتار کر رکھ لیں اور سات خوراکیں کریں ہر روز ایک خوراک پیئیں ساتھ روز کے بعد چند روز تہرید کریں۔

4- اگر اس کے بعد بھی مادہ باقی رہے تو حب کنہ یا حب لیموں استعمال کریں یا جوہر رسکھور کھلائیں۔

14- آتشک و امراض سوداوی : روغن گاؤ آدھ سیر لے کر قلعی دار دیگچہ میں ڈال کر پکھلائیں۔ اور جہاں تک ہو وہاں چاقو سے نشان کر دیں پھر آب آملہ سبز ایک سیر اس میں ڈال کر ہلکی آنچ پر جوش دیں۔ جب پانی جل جائے اور چاقو سے نشان ظاہر ہو تو گھی اتار کر چینی کے برتن میں رکھ دیں اور روزانہ اس میں سے 2 تولے لے کر نبات سے شیریں کر کے کھائیں۔

15- آتشک شدید : چوب چینی - عشبہ مغربی - ہسفلنج فستقی ہر ایک 5 ماشہ - شاہترہ چرائیہ ہر ایک 7 ماشہ - رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور شربت عتاب 4 تولے ملا کر پیئیں۔

16- ہیجان مادہ آتشک : لعاب بہیدانہ 3 ماشہ شیرہ عتاب 5 دانے - عرق مرکب مصفی خون 6 تولے - عرق شاہترہ 6 تولے میں نکال لیں اور شربت بزوری یا شربت عتاب 4 تولے ملا کر پیئیں۔

نکات مطب : 1- کبھی اطریفل شاہترہ 7 ماشہ بھی اضافہ کرتے ہیں۔

2- ہیجان کے فرو ہونے پر نقوع شاہترہ صبح کو اور نسخہ مذکورہ شام کو پلاتے ہیں۔

17- بقیہ مواو آتشک : (بعد از اسہال برعایت سعال) اطریفل شاہترہ 7 ماشہ - کھائیں - اور بہیدانہ 3 ماشہ - عتاب 5 دانے - مہستان 9 دانے کو عرق برنجاسف 12 ولے میں جوش دے کر چھان لین اور شربت عتاب 4 تولے ملا کر پیئیں۔

18- روغن میں اعضاء : (جو آتشک سے ہو) سفیدہ کاشغری 6 ماشہ کو روغن گل روغن چنبیلی - موم زرد ہر ایک ایک تولہ اور روغن گاؤ نیک تولہ جو (ایک سو بار دھویا گیا ہو) میں پکھلا کر اعضاء پر ملیں۔

ضاد سوزش آتشک و زخم و بشور جلد و رحم : سفیدہ کاشغری - رسوت کافور ہر ایک

6 ماشہ سب کو پیس کر لعاب ریشہ خطمی قدر حاجت ملا کر ضہا کریں۔

مرکبات

معجون چوب چینی: بوزیدان۔ دار قفل۔ قرنفل۔ جوزہوا۔ غنچہ گل سرخ۔ عود ہندی۔ ابریشم مقرض ہر ایک سوا پانچ ماشہ۔ لاجورد مغسول۔ درونج عقبی۔ شقائق۔ خصیتہ الثعلب۔ شقائق مصری۔ سنبل الطیب۔ سورنجاں ہر ایک 7 ماشہ۔ پوست ہلیلہ کابی۔ ہلیلہ سیاہ۔ آملہ منقی۔ تربد سفید۔ اسطوخودوس۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ زرنباہ۔ بادرنجبویہ ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ افیموں ہسفلنج فستقی ہر ایک ایک تولہ ساڑھے پانچ ماشہ۔ چوب چینی اعلیٰ ہموز ادویہ شمد خالص مصفی سے چند ادویہ کوٹ چھان کر شمد کے ساتھ بدستور معجون بنائیں۔ خوراک 7 ماشہ ہمراہ عرق شاہترہ۔

معجون عشبہ: عشبہ 9 تولہ۔ ہسفلنج 4 تولہ۔ افیموں ایک تولہ۔ گل سرخ 4 تولہ۔ صندل سفید۔ صندل سرخ۔ سناکی ہر ایک 4 تولہ ہلیلہ سیاہ ہلیلہ زرد۔ ہر ایک ایک تولہ۔ بالچھڑ دار چینی۔ کباب چینی۔ ہر ایک 2 تولہ۔ بادیان 4 تولہ۔ شمد قد سفید ہر ایک تین پاؤ جب معمول معجون تیار کریں۔ خوراک 7 ماشہ ہمراہ عرق شاہترہ 6 تولہ۔

حب لیموں: مردار سنگ 2 تولہ۔ کتھ سفید۔ حب النہیل۔ پوست الاچھی کلاں سوختہ۔ فوفل کمنہ (سپاری کمنہ) ہر ایک ایک تولہ۔ پوست ہلیلہ 2 تولہ۔ ان سب اجزاء کو 200 عدد لیموں کاغذی کے عرق میں کھل کریں۔ بعد ازاں لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر لوہے کے دستہ سے گھوٹیں اور چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی صبح اور ایک شام ہمراہ آب۔

حب کتھ: کافور۔ رسکپور۔ کتھ پاڑیا۔ موصلی سفید ہر ایک ایک تولہ عرق پان یا پانی میں پیس کر گولیاں بنائیں۔

جوہر کلاں: رسکپور۔ سم الفار۔ پارہ۔ شگرف ہر ایک ایک تولہ۔ شراب و گلاب دو آتشہ میں حل کر کے گولیاں بنائیں۔

جوہر رسکپور: رسکپور۔ دار چکنار۔ سیماب۔ سم الفار۔ شگرف ہموزن۔ شراب دو چند ادویہ میں خوب کھل کر کے جوہر اڑائیں۔ خوراک 2 چاول مویر منقی میں رکھ کر نگل جائیں۔

دوائی خاص: سیماب۔ کتھ۔ گندھک آنولہ سار۔ قفل سیاہ ہر ایک 4 ماشے اول

گندھک اور پارے کو اچھی طرح کھل کریں پھر باقی دوائیں ملا کر کھل کر لیں۔ خوراک 2
برنج۔

جذام

- 1- آتشک کا علاج کریں۔
- 2- ہڑتال طبقی 1 تولہ۔ کو ایک پہر تک کھل کریں پھر 21 دانے سیاہ مرچ میں سے ایک دانہ ڈال کر اکیس مرتبہ کھل کریں اسی طرح 21 مرتبہ کریں۔ عندالضرورت پان میں ایک سرخ رکھ کر کھائیں۔
- انتباء: دوران استعمال میں روغن زرد ہرگز نہ کھائیں اور نان کا استعمال رکھیں۔
- سفوف جذام: برگ نیم۔ ہکن بوٹی۔ مسہدیوی۔ کٹائی کلاں۔ مع بنخ و برگ بارانبہ ہلدی۔ سرپھوکہ۔ باپگی ہر ایک ایک علیحدہ علیحدہ کوٹ کر پینتیس پینتیس تولے لے کر ملائیں اور انچاس حصے کریں ایک حصہ صبح اور ایک حصہ شام کو کھائیں۔
- غذا: دوران استعمال میں غذا اول نخود نان اور کباب دیں۔ مگر نمک ہرگز نہ ڈالیں۔

فساد کشتہ خام

- 1- فساد خون و حرارت مادہ آتشک و فساد کشتہ خام: شیر بز 10 تولے شربت عناب 2 تولے ملا کر پیئیں۔
- نکات مطب: یہ نسخہ ماء الجبن کا قائم مقام ہے اور مطب میں اکثر استعمال کیا جاتا ہے۔
- 2- کبھی شیربز کو بڑھاتے گھٹاتے بھی ہیں اس کی ترکیب تہلق میں مرقوم ہے۔
- 2- کشتہ جات حارہ: عرق مرکب مصفی خون، عرق شیر ماء الجبن۔ شربت عناب ہر ایک 4 تولے ملا کر پیئیں۔

جرب۔ بہق۔ داد۔ برص۔ سرخ بادہ

- فائدہ: گرم مزاجوں کو ضاد موسم گرما میں استعمال نہیں کرنا چاہئے۔
- 1- برص: گیرو۔ رسوت ہر ایک 3 ماشہ۔ مرچ سیاہ 7 دانے۔ سب کو سرد پانی میں پیس کر پیئیں اور اثنائے استعمال میں پلاس پاڑہ سرکہ میں حل کر کے طلاء کریں۔
 - 2- برص و قوبا: بنخ انجیر دشتی۔ باپگی۔ تخم پنواڑ۔ نرکچور۔ ہموزن رات کو گرم پانی میں

بھگو دیں صبح کو اس کا زلال پیئیں اور نفل بدن پر ملیں۔

فائدہ: نسخہ کے ساتھ بجز نان کے کچھ نہ کھائیں۔

3- برص: انجیر زرد 5 دانے۔ لاکھ۔ باپچی۔ ہر ایک 3 ماشہ۔ سرکہ خالص میں پیس کر ضاد کریں۔

4- واد خشک: آرد سنگھاڑہ 6 ماشہ۔ عرق لیموں کاغذی میں پیس کر ضاد کریں۔

5- واد خشک: رہٹھہ کا چھلکا پانی میں پیس کر ضاد کریں۔

6- بھینسیا واد: گوگل۔ گندھک۔ آملہ۔ سہاگہ بریاں۔ عرق لیموں میں ہموزن پیس کر ضاد کریں۔

7- جھانجن: کھیلہ 1 ماشہ پیس کر روغن صندل 3 ماشہ میں ملائیں اور ضاد کریں۔

8- بہق: تخم پنواڑ۔ باپچی۔ تخم ترب ہر ایک 3 ماشہ پانی میں پیس کر ضاد کریں۔

9- ضاد بہق و واد: نوشادر 3 ماشہ۔ عرق پیاز 2 تولے میں پیس لیں اور مقام ماؤف ضاد کریں۔

بیاض مسیحا

جلد دوم

مرتبہ

شفاء الملک

حکیم محمد حسن قرشی

بیاض مسیحا

(لوح محفوظ)

یعنی جناب رئیس الاطبا حکیم محمود خاں صاحب مرحوم اور جناب مسیح الملک حکیم اجمل خاں صاحب کے خاندان جلیل کے مخصوص صدری مجربات۔
اس حصے میں صرف وہی نسخے درج کئے گئے ہیں۔ جو اپنی شہرت کی وجہ سے افسانہ بزم وانجمن ہیں، اور جن پر عجیب و غریب اور مستور و مخفی لال بیاض کا ایک بڑا حصہ مشتمل ہے۔

مجربات باہیہ

(1) ضعف باہ۔ نامردی۔ استسقاء۔ (جوہر سین)

سم الفار ایک تولہ کو شراب برانڈی قسم اول تین تولے میں خوب کھل کریں اور دو پیالوں میں بند کر کے آٹے سے جوڑ دیں اور دھیمی آنچ پر رکھ کر بالائی پیالے کو کپڑے سے تر کرتے رہیں۔ دو تین گھنٹے میں جوہر اڑ کر اوپر کے پیالے میں لگ جائے گا۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ خوراک دو چاول نامردی اور ضعف باہ میں لبوب کبیر سات ماشہ یا مجون جالینوس لولوی پانچ ماشہ اور استسقاء میں مجون دیدالورد سات ماشہ کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔

2- ضعف باہ (حب الاحمر)

سم الفار ایک تولہ۔ ہڑتال ایک تولہ۔ شکر ف ایک تولہ۔ کاغذی لیموں سو عدد کے پانی میں کھل کر کے بقدر مونگ گولیاں بنائیں اور بوقت ضرورت شیر گاؤ کے ساتھ جوان کو آدھ گولی اور بوڑھے کو ایک گولی کھلائیں، دوران استعمال میں جماع، تیل اور ترش چیزوں سے پرہیز کریں اور روغنی چیزیں کھائیں۔

اصلاح: اکثر اس نسخہ سے بھوک بند ہو جاتی ہے، اس صورت میں گندھک کا اضافہ بہت مفید ہوتا ہے۔

3- ضعف باہ و اعضائے رئیسہ (حب عنبر مومیائی)

مومیائی۔ مصطلی۔ مروارید۔ طباشیر۔ قرفل۔ بسا۔ جوزوا۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔

دار چینی۔ شقائق مصری۔ زنجبیل اور درونج عقبی۔ عود ہندی، عود صلیب ثعلب مصری، جدوار خطائی، ہر ایک چھ رتی، غبر مشک ہر ایک ایک ماشہ، روغن پستہ بقدر حاجت، ورق طلا پانچ عدد مروارید، غبر، مشک کو الگ الگ عرق بید مشک میں حل کر لیں۔ مومیائی کو روغن پستہ میں گرم کر کے اس میں ملائیں۔ باقی سب دوائیں الگ الگ کوٹ کر چھان لیں اور روغن پستہ میں ملا کر مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک دو گولیاں شیر گاؤ کے ساتھ۔ بوقت خواب۔

4۔ ضعف باہ و اعضائے رئیسہ و امساک (حب کیمیائی عشرت)

ورق طلا۔ ورق نفرہ۔ مشک غبراشہب، ہر ایک ایک ماشہ۔ زرشک منقے ایک تولہ، ایک ماشہ۔ جدوار خطائی ایک تولہ دس ماشے۔ ہسبلہ دو تولے۔ سازج ہندی دو تولے۔ کبابہ اسارون۔ حب صنوبر۔ مرکب۔ جوزوا ہر ایک دو تولے دار قفل تین تولے۔ سنبل الطیب، درونج عقبی۔ عود قناری۔ قرفل۔ ہیل بوا۔ ہر ایک تین تولے ساڑھے چار ماشے۔ دار چینی۔ زرنباہ۔ سعد کونی۔ مہعہ سائلہ ہر ایک دو تولے۔ زنجبیل۔ مصطلک۔ قفل سیاہ۔ تخم کرفس ہر ایک پانچ تولے۔ زعفران۔ افیون ہر ایک ایک تولہ۔ کشتہ مرجان۔ کشتہ یشب۔ کشتہ عقیق۔ کبراشمی ہر ایک چھ ماشے، کشتہ قلعی تین ماشے پہلے مشک غبر۔ زعفران..... ورق طلا اور کشتے عرق گلاب میں کھل کریں۔ مہعہ سائلہ کو کسی قدر روغن پستہ میں حل کر کے شامل کریں۔ پھر بقیہ اجزاء کوٹ چھان کر ملا لیں اور سب کو روغن ہلسن تین تولے میں کھل کریں، اور روح گلاب و صمغ عربی بقدر ضرورت ملا کر گولیاں باندھیں اور بوقت ضرورت ایک ایک گولی صبح و شام دودھ کی ساتھ کھلائیں۔

5۔ ضعف باہ و جماع (حب مومیائی سادہ)

مرکب۔ مصطلک۔ خولجاں ہر ایک دو ماشے۔ بہمن سفید، بہمن سرخ۔ قرفل۔ دار چینی۔ لوبان۔ صمغ عربی۔ عود ہندی۔ رب السوس۔ ابریشم مقرض ہر ایک چھ ماشہ مومیائی اور مہعہ سائلہ، روغن پستہ ہر ایک چار ماشے میں حل کر لیں۔ باقی دوائیں کوٹ چھان کر ملا لیں اور بقدر دانہ نخود گولیاں باندھ لیں۔ خوراک ایک گولی دودھ کے ساتھ۔ پس از جماع۔

6۔ ضعف باہ و امساک و جریان (حب نشاط)

کشتہ نفرہ ساڑھے چار ماشے۔ جوتری۔ زعفران۔ ریگ ماہی ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ جوزوا، سمندر سوکھ ہر ایک نو ماشہ۔ زہر مہرہ سوا ایک ماشہ۔ مشک زعفران اور کشتہ نفرہ کو گلاب میں حل کریں بقیہ دوائیں کوٹ چھان کر ملا لیں اور عرق پان میں بقدر کنار دشتی گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ شیر گاؤ۔ پاؤ سیر

7- ضعف باہ و امساک و اعضائے رئیسہ (حب یا قوت)

مشک خالص ڈیڑھ ماشہ۔ عنبر اشہب دو ماشہ۔ کمریا بسد ہر ایک چھ ماشہ۔ مغز بادام مقشر۔ نشاستہ سفید۔ عود خام۔ مروارید ناسفتہ۔ یا قوت سرخ ہر ایک ایک تولہ۔ رب السوس۔ صمغ عربی۔ مصری سفید۔ بخ بنفشہ۔ افیون ہر ایک دو تولہ۔ مشک عنبر۔ افیون۔ کمریا۔ بسد۔ مروارید اور یا قوت کو گلاب میں اچھی طرح کھل کریں۔ باقی دوائیں کوٹ چھان کر ملا دیں اور گلاب میں پنے کے برابر گولیاں بنائیں۔

اشارات

1- قوت باہ کے لئے ایک گولی۔ لبوب کبیر پانچ ماشہ یا جوارش جالینوس لولوی پانچ ماشہ کے ساتھ کھلائیں۔

2- تقویت اعضائے رئیسہ کے لئے خمیرہ گاؤ زبان عنبری جواہر والا۔ پانچ ماشہ دواء المسک معتدل جواہر والی تین ماشہ کے ساتھ کھلائیں۔

3- یہ گولیاں نزلہ اور کھانسی میں بھی نہایت مفید ہیں اور اس حالت میں عرق گاؤ زبان بارہ تولہ اور شربت بنفشہ دو تولہ کے ساتھ استعمال کی جاتی ہیں۔

4- جب اعضائے رئیسہ کے ساتھ معدے کی خصوصی تقویت کی ضرورت ہوتی ہے تو یہ جوارش جالینوس لولوی پانچ ماشہ کے ہمراہ دی جاتی ہے۔

8- التذار (حب ملذذ)

خون خرگوش چھ ماشہ۔ خون گلہری ایک ماشہ۔ پیخال کبوتر صحرائی ایک ماشہ عطر موتیا ایک ماشہ کسی قدر شہد کے ساتھ بمقدار نخود گولیاں بنائیں اور بوقت ضرورت لعاب دہن میں گھس کر طلا کریں۔

9- جلق۔ ضعف باہ۔ ضعف اعصاب (طلاء جدید)

سم الفار اڑھائی تولہ۔ شیر مدار پانچ تولہ۔ بیر بہوٹی۔ جاوتری۔ قرنفل۔ عاقر قرحا۔ جوزوا ہر ایک چھ تولہ۔ زعفران۔ مشک ہر ایک ایک تولہ آٹھ ماشہ۔ روغن گاؤ ایک سیر۔ سم الفار کو کچھ عرصہ تک شیر مدار میں کھل کریں۔ پھر باقی دواؤں کا سفوف ملا کر روغن گاؤ میں چوبیس پہر کھل کریں۔ دو سرخ طلا کریں۔

طریق استعمال۔ رات کو سوتے وقت حشفہ اور سیون بچا کر مالش کریں اور اوپر سے بگلہ پان باندھ کر کچا سوت لپیٹ دیں۔ صبح کو کھول کر گھنٹے بھر کے بعد نیم گرم پانی سے دھو ڈالیں۔

اشارات۔ جب طلا کے استعمال سے دانے نکل آئیں تو اس کا استعمال موقوف کر دیں اور ان دانوں کے زوال تک روغن چنبیلی لگاتے رہیں۔ پھر طلا کا از سر نو استعمال کریں۔

2- دوران استعمال طلا میں سرد پانی نہ لگنے دیں اور نہ ہی وظیفہ زوجیت بجالائیں۔

3- اگر طلاء لگانے سے پہلے بھنگ پانچ تولہ اور نمک پانچ تولہ بارہ سیرپانی میں جوش دے کر زیر ناف دھارا جائے تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

10- کچی۔ لاغری۔ استرخاء (طلائے سرخ)

شترغف دو تولہ۔ جمال گوٹہ تین تولہ۔ موم چار تولہ۔ سم الفا دو تولہ۔ سکہ بارہ تولہ۔ ان دواؤں کو سکے میں چوبیس پہر کھل کریں اور عندالضرورت طلاء جدید کی طرح استعمال کریں۔

11- ضعف اعصاب۔ استرخا۔ کچی۔ (طلاء ماہی)

ماہی سیاہ ایک عدد۔ ماہی سفید ایک عدد۔ ماہی سرخ ایک عدد۔ کچھلہ دو تولہ۔ عروسک دو تولہ۔ عاقرقرا۔ قرنفل۔ اسکندناگوری۔ سلاجیت۔ افیون۔ جوزوا۔ ہر ایک چھ ماشہ پہلی پانچ چیزوں کو تین روز تک شراب مقدار مناسب میں پڑا رہنے دیں اور باقی اجزاء کو پیس کر شیر کی پگھلائی ہوئی چربی قدر مناسب میں ملا لیں۔ پھر پہلی دواؤں کو پیس کر شامل کر لیں اور طلاء سرخ کی طرح استعمال کریں۔

12- جلق۔ ضعف اعصاب۔ استرخا (طلاء مشک والا)

مشک خالص ساڑھے سات سرخ۔ قنفل سیاہ۔ جندیب ستر۔ حلتیت ہر ایک پانچ ماشہ مغز پنہ دانہ سات ماشہ کوٹ چھان کر روغن چنبیلی قدر مناسب میں حل کریں اور طلا ماہی کی طرح لگائیں۔

13- ضعف باہ و اعصاب (طلاء دار چینی مشک والا)

شترغف۔ ہڑتال طبقی۔ پارہ۔ کھلم۔ عاقرقرا۔ پیاز نرگس دار چینی ہموزن لے کر کوٹ چھان لیں اور تھوڑے سے مشک کے ساتھ زہرہ گاؤں میں کھل کر کے محفوظ رکھیں۔ اور طلا سرخ کی طرح استعمال کریں۔

14- التذاذ (طلاء ملذذ)

عاقرقرا۔ سہاکہ خام۔ کافور ہر ایک تین ماشہ۔ سرے کی طرح باریک کر لیں اور عندالضرورت کسی قدر شہد میں ملا کر طلا کریں۔

15- جلق (طلاء مجلوق)

خراطین مصفی۔ مٹھا قلم۔ انہ ہلدی ہر ایک تولہ۔ سکھیا زرد دو تولہ۔ شترغف رومی تین ماشہ۔ سکھ میش دو تولہ ان سب دواؤں کو پیس کر مکھن میں ملا لیں۔ پھر آدھ گز کپڑا لے کر تہارہ کے دودھ میں تر کریں اور سایہ میں رکھ کر سکھالیں۔ پھر عرق پیاز اور شیر مدار میں بھگو کر اسی طرح خشک کرائیں اور سب دوائیں اس کپڑے پر پھیلا کر فیلہ بنائیں

اور اسے لوہے کے تار میں لٹکا کر آگ لگا دیں، اس کے نیچے چینی کا برتن رکھیں اور اس میں جو روغن گرے اسے محفوظ رکھ لیں۔

طریق استعمال: ایک سرخ روغن لے کر حشفہ اور سیون چھوڑ کر خوب ملیں، اور نیم گرم کباب باندھ کر اوپر سے پان لپیٹ دیں۔ نوروز تک اس کا استعمال کریں ہر روز جدید مالش اور جدید کباب ہونا چاہئے۔

نسخہ کباب: جوان مرغ کے سینے کا گوشت خوب کوٹ لیں اور اس میں پوکھرمول تین ماشہ۔ عقرقرہ تین ماشہ۔ براہ دندان فیل تین ماشہ۔ بنگلہ پان پختہ پانچ عدد باریک کر کے ملائیں۔ پھر بیری کی چار انچ لکڑی پر لپیٹ کر کباب بنائیں اور اس پر شیر کی چربی کا پچارا دیتے رہیں۔ جب سرخ ہو جائے تو چاقو سے اتار کر استعمال کریں۔

انتباہ: کباب باندھنے میں نہایت احتیاط کریں۔ حشفہ اور سیون کو اس سے بچائیں اور ہموار کر کے اسے باندھیں۔

نوٹ: دوران استعمال طلاء میں مباشرت سے پرہیز کریں اور سرد پانی نہ لگنے دیں۔

16- مقوی باہ و گردہ و مثانہ (عرق ماء اللحم جدید)

حلوان شیر مست بارہ سیر۔ کنجشک سو عدد۔ لواہیڑ پچاس عدد۔ کیو تر پچاس عدد۔ چوزہ مرغ بیس عدد۔ تیر بیس عدد۔ سب کے گوشت کو صاف کر کے ٹکڑے کریں اور بخنی پکائیں۔

پھر اس میں مومیائی۔ جند بیدستر۔ سعد کوئی۔ جدوار۔ زعفران۔ مشک۔ غنبر۔ ہر ایک ایک تولہ۔ گل گاؤ زبان۔ کباب چینی۔ سنبل الطیب۔ طباشیر۔ ہسفلج۔ درونج عقربی۔

سیسایوس۔ عود صلیب۔ صعتر فارسی۔ فطر اسالیون۔ شیطرج ہندی۔ فراسیون۔ ہسباسہ۔ جوزوا۔ تخم جرجیر۔ حب القلقل۔ مایہ شتر اعرابی۔ ریگ ماہی ہر ایک دو تولے۔ نانخواہ زوفا

خشک وچ ترکی۔ ہر ایک تین تولہ ساڑھے چار ماشہ۔ دار چینی۔ تندیلہ۔ ابریشم مقرض۔ ہر ایک سات تولے دس ماشہ۔ تخم ہلمون۔ تخم انجرہ۔ تخم ترب۔ امپت۔ تخم بالنگو۔ تخم شربتی۔

تخم ریحان۔ تخم فرنجمشک۔ برگ فرنجمشک۔ بخ سون آسمانجونی۔ گل بابونہ۔ مغاث بوزیدان قرفہ۔ سلیمخہ۔ مصطلی۔ ناگیر۔ اشہ۔ سازج ہندی۔ صندل سرخ۔ اسطوخودوس۔

زراوند مدطرج۔ ماہی رویان۔ زرنب۔ اسارون۔ کوکنار ہر ایک سوا چار تولہ۔ بہمن سرخ بہمن سفید۔ تودری سرخ۔ تودری سفید۔ شتاقول مصری، گاؤ زبان سورنجاں شیریں۔ اندر جو

شیریں۔ بادیاں خطائی۔ چائے خطائی۔ الاپچی خورد۔ الاپچی کلاں۔ عود غرقی۔ گل سرخ۔ بادرنجیویہ۔ پرسیاوشاں۔ پودینہ جنطیانہ۔ خولجاں۔ تخم خرپزہ۔ تخم گذر۔ تخم خطمی سفید۔

تخم خبازی۔ حبۃ البحضراء۔ حبۃ السمند۔ جب القرطم۔ حب القطن۔ مہستان۔ ماہی

روہیاں ہر ایک آٹھ تولے۔ چوب چینی۔ انجیر زرد۔ مویز منقی۔ کشمش ہر ایک چونٹس تولے۔ خار خشک مہلی۔ آب سیب شیریں۔ آب بھی شیریں۔ آب انار شیریں ہر ایک اڑھ تولے۔ نبات سفید دو سیر آٹھ چھٹانک چار تولے۔ برگ ریحان تازہ نصف سیر۔ عتاب ولایتی سو عدد۔ مشک زعفران اور عنبر کے سوا باقی دواؤں کو کوٹ کر گوشت میں ڈال دیں اور میوؤں کا پانی اضافہ کر کے ایک دن رات رہنے دیں۔ دوسرے روز گلاب۔ عرق بید مشک ہر ایک دو بوتل۔ عرق گاؤ زبان۔ عرق خیار شنبو ہر ایک تین سیر۔ آب گذر تازہ۔ آب نیشکو تازہ ہر ایک بیس سیر شامل کریں۔

اور عنبر مشک اور زعفران کی پوٹلی نیچے کے منہ میں رکھ کر پندرہ سیر عرق کھینچیں۔ اس کو علیحدہ رکھ کر پھر اتنا ہی عرق کھینچیں۔

پہلا عرق قسم اول اور دوسرا قسم دوم ہے خوراک 5 تولے 2 تولے مصری کے ساتھ۔

1- اگر حلوان شیر مست میسر نہ آئے تو اس کی جگہ گوشت بز ہموزن استعمال کریں اور یہی خاندان شرفی کا معمول ہے۔

2- یہ ماء اللحم سرد امراض کے لئے بہت مفید ہے۔ علی الخصوص وجع مفاصل اور نزلے میں نہایت نفع بخشا ہے۔ تحلیل ریاہ میں بھی کار آمد ہے اور جسم کو عام توانائی اور طاقت بھی بخشتا ہے۔

17- مقوی باہ۔ مسک مفرح (عرق ماء اللحم خاص)

سنبل الطیب۔ سازج ہندی۔ بہمن سفید۔ الاپچی خورد۔ الاپچی کلاں۔ قرنفل۔ عود خام۔ دار چینی۔ پوست ترنج۔ گاؤ زبان۔ بوزیدان۔ اشنہ۔ صندل سفید۔ بادرنجبویہ۔ ختم فرنجمشک۔ گل گاؤ زبان۔ کشیز خشک۔ زرنباد۔ بادیان۔ درونج۔ مصطکی سعد کوئی۔ ہر ایک 4 تولے۔ ثعلب مصری۔ شقائق مصری۔ گل سرخ ابریشم مقرض ہر ایک 9 تولے۔ قصب گاؤ 3 تولے۔ گوشت حلوان 24 سیر۔ شیر 24 عدد عرق بید مشک 6 سیر۔ عرق گاؤ زبان 9 سیر۔ انگور۔ سیب۔ ہی۔ ریگ ماہی۔ ماہی روہیاں ہر ایک 3 سیر۔ جھینگا مچھلی 6 سیر۔ عنبر۔ مشک ہر ایک سوا 2 تولے۔ چوزہ مرغ 14 عدد۔ ساند 10 عدد۔ سب طرح کے گوشت کی بخنی پکا کر ماء اللحم جدید کی طرح 80 بوتلیں کھینچیں۔ خوراک ایک چھٹانک مصری کے ساتھ۔

18- مقوی باہ (مجنون ریگ ماہی)

سقفنور 4 تولے۔ سوا دو ماشے۔ ختم شلغم۔ ختم امہست۔ ختم گذر۔ ختم شلغم بری۔ ختم پیاز سفید۔ ختم انجرو۔ ختم جزر ہر ایک ساڑھے تین ماشے۔ فلفل سیاہ۔ فلفل سفید۔ دراز فلفل ہر ایک ایک تولہ 9 ماشے (پیاز) عنصل مٹوی ایک تولہ دو ماشے۔ مغز چلنوزہ 7

تولے۔ عقرقرحہ۔ مغز سرکنجشک۔ اندر جوشیریں ہر ایک ایک تولہ 9 ماشے۔ سب کو کوٹ چھان کر 5 چھانک گھی میں بھون لیں اور 10 چھانک شدہ میں معجون بنائیں۔ خوراک ڈیڑھ ماشہ۔

19- مقوی۔ مہیہ۔ ملذذ۔ ممسک (فلک سیر)

مغز بادام شیریں۔ مغز فندق۔ مغز چلغوزہ۔ مغز گردگاں۔ افیون۔ بھنگ۔ مغز تخم کدو شیریں۔ مغز کاہو۔ ہر ایک 6 ماشہ۔ جوزوا۔ ہسبلہ ہر ایک 4 تولے۔ مشک عنبر ہر ایک 6 سرخ شدہ 30 تولے حسب معمول معجون بنائیں۔

20- مقوی باہ و اعضائے رئیسہ و مولد منی (معجون مروح الارواح)

یا قوت رومانی۔ یا قوت کبود۔ لعل بدخشیانی۔ فیروزہ زبردجد۔ بسد زرد۔ کمریا۔ یشب۔ عقیق یمنی ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ راسن۔ دار چینی۔ سورنجاں۔ آملہ۔ عقرقرحہ۔ لسان العصفیر۔ بوزیدان۔ لعبد بربری۔ قط شیریں۔ قط تلخ۔ دار فلفل۔ مدحرج۔ نار دین۔ درونج عقری۔ زرنباد۔ سعد۔ سنبل الطیب۔ قرنفل۔ دانہ ہیل۔ بنج بابونہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ سیاہ ہر ایک 9 ماشہ۔ ہسبلہ۔ جوزوا۔ اشنہ۔ گاؤ زبان۔ بالنگو۔ کبابہ۔ کشیز۔ اسارون۔ شقاقل۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ انجبدان۔ ورق نقرہ۔ ورق طلا ہر ایک ایک تولہ 6 ماشے۔ صمغ عربی۔ دو شاب خرما۔ کتیرا ہر ایک 2 تولے 3 ماشے۔ مصطکی، دس کوراخل۔ جدوار۔ فادز ہر حیوانی۔ گل مختوم۔ روغن ہلسن ہر ایک 2 تولہ ساڑھے سات ماشے۔ خبث الحدید مدر۔ زعفران۔ ابریشم مقرض۔ جند بید ستر۔ مراورید کندر ہر ایک 3 تولے۔ راتینج۔ ریگ ماہی۔ ستقور۔ سمک صیدا۔ مغز سرکنجشک۔ خضیہ مرغان۔ سرطان بحری۔ بیضہ سنگ پشت۔ عاج سوہان کردہ۔ کعب بقر سوختہ۔ ازخر۔ مشک۔ عنبر اشہب۔ مہیہ سائلہ۔ روغن عود ہر ایک 3 تولے 9 ماشے۔ قرص اسفیل 4 تولے ڈیڑھ ماشہ۔ مومیائی۔ جوزاٹل ہر ایک ساڑھے تین تولے۔ مایہ شترعربی۔ خصیہ الشعلب۔ چوب چینی ہر ایک 5 تولے ساڑھے سات ماشہ۔ تودری سرخ۔ تودری زرد۔ کردیہ۔ رازیانہ۔ انیسوں۔ حلبہ۔ سیاہ دانہ۔ تخم کرفس۔ تخم امہست۔ تخم جرجیر۔ تخم ہلیون۔ تخم انجرہ۔ تخم گندنا۔ تخم شلغم۔ تخم پیاز۔ تخم چندر۔ تخم شبت۔ تخم گذر۔ تخم ترب۔ تخم سپندان سفید۔ تخم خشخاش ہر ایک 11 تولے 3 ماشے۔ قرص افی 15 تولے۔ منشط اکبر 18 تولے 9 ماشے۔ بھنگرہ اتمیں۔ قفل سیاہ۔ زنجبیل۔ نمک ہندی۔ کبریت۔ افیون ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ نیولے کا گوشت ایک تولہ 2 ماشہ۔ مغز خیارین۔ مغز تخم کدو۔ مغز تخم خربوزہ۔ مغز تخم ہندو دانہ۔ مغز نارجیل۔ مغز چلغوزہ۔ مغز انجکک۔ مغز بادام شیریں۔ مغز بادام تلخ۔ مغز فندق۔ مغز پستہ۔ چار

مغز- حب قفل مقشر- حب الزلم- مغز حب القطن- مغز حب البان- مغز حب السمنہ- حب صنوبر صغار- بزر البنیج- مرکب ایرسا- اسطوخودوس- ریوند چینی- سنکلی- غاریقون- لاجورد مغسول ہر ایک ایک تولہ ساڑھے پانچ ماشہ- غسل مصفی- نبات سفید ہر ایک ہم وزن- ادویہ شیرہ گذر- دو وزن ادویہ- آب امرد- گلاب- عرق بہار، عرق بید مشک ہر ایک ایک سیر ساڑھے چھ چھٹانک- شراب انگوری 12 سیر 1 چھٹانک-

کوٹنے کی دوائیں کوٹ کر تین رات دن شراب انگوری میں بھگو دیں چوتھے روز بقیہ اجزاء ملا کر معجون بنائیں- خوراک نصف ماشہ ہمراہ عرق غبر 5 تولہ یا شیر گاؤ پاؤ سیر-

21- مقوی- ممسک- مفرح- ملذذ (معجون مقوی ممسک)

مشک خاص ساڑھے سات سرخ- عنبر اشہب ساڑھے چار ماشہ- دار چینی- مصطلی- جوزبوا- سنبل الطیب- عود خام- بزر البنیج- سفید کبابہ- زعفران- ورق الخیل- ہر ایک 9 ماشہ- مایہ شتر اعرابی ڈیڑھ تولہ- پوست خشخاش ایک تولہ ساڑھے دس ماشہ- شاہ بلوط ایک تولہ ساڑھے دس ماشہ- حب النیل سفید 400 عدد- نبات سفید 11 تولے 3 ماشہ- شمد سہ چند ادویہ- حب النیل کو ایک رات دن روغن بادام میں تر کر کے محفوظ رکھیں- پھر تمام دواؤں کو کوٹ چھان شمد اور نبات کے قوام میں معجون بنائیں- خوراک نصف ماشہ ہمراہ شیر گاؤ-

○ کشتہ جات

1- جریان و سيلان رطوبت- ضعف- سعال بلغمی

کشتہ ابرک سیاہ: ابرک سیاہ 10 تولے کو پہلے محلول کر لیں یعنی اس کو خوب کوٹ کر نہایت باریک کریں اور پھر اسے کسی موٹے کپڑے کی تھیلی میں ڈالیں اور کھجور کی گٹھلیاں یا کوڑیاں یا سنگریزے اس میں ڈال کر تھیلی کا منہ بند کر دیں، اور ایک برتن میں گرم پانی ڈال کر اس میں وہ تھیلی دونوں ہاتھوں سے خوب ملیں- اس طرح ابرک کے ذرات پانی میں آجائیں گے- جب وہ تہ نشین ہو جائیں تو پانی کو آہستہ سے نتھار لیں اور ابرک کو خشک کر لیں-

اس ابرک کو 12 گھنٹہ تک آگ کے دودھ میں کھل کر کے نکلیے بنائیں اور مٹی کے کوزے میں نیچے اوپر آگھ کا پتہ رکھ کر گل حکمت کر کے دو سیر اپلوں کی آنچ دیں- اسی طرح سات مرتبہ شیرمدار میں کھل کر کے آگ دیتے رہیں- بعد ازاں برگد کی ڈاڑھی کی کونپلوں کے شیرہ میں کھل کر کے اسی طرح آنچیں دیں، لیکن اس دفعہ ہر مرتبہ آنچ کم کرتے رہیں- یہاں تک کہ آخری آنچ 3 پاؤ کی رہے، اس کے بعد ہموزن روغن گاؤ ملا کر

لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب گھی جذب ہو جائے تو نکال کر محفوظ رکھیں۔ خوراک 2 چاول ہمراہ مسکہ۔

2- جریان- ضعف باہ- سرعت انزال- دمہ- سعال (کشتہ ابرک سفید

ابرک سفید کو پہلے خوب گرم کر کے اس پر پانی چھڑکیں۔ بعد ازاں ہاون دستہ میں خوب کوٹ کر باریک کریں۔ پھر لیموں کے عرق میں 12 گھنٹہ کھل کر کے مکئی بنائیں اور مٹی کے پیالہ میں رکھ منہ بند کریں اور گل حکمت کر کے گچھٹ کی آنچ دیں، پھر نکال کر بھنگوے کے پانی میں اسی طرح کھل کر کے گچھٹ کی آنچ دیں پھر اسی طرح دھوڑے کے پانی میں کھل کر کے آنچ دیں، اور یہ طریق اس وقت تک جاری رکھیں جب تک کہ اس میں چمک باقی رہے۔ اگر سو مرتبہ یہ عمل کیا جائے تو نہایت عمدہ کشتہ تیار ہوگا۔
خوراک ایک چاول۔

3- فالج- لقوہ- دمہ- کھانسی- (کشتہ ابرک)

ابرک سفید 5 تولہ کے نہایت باریک باریک ورق لے کر کوئلہ کی آگ پر سرخ کر کے دودھ میں بجھائیں۔ جب نرم ہو جائیں تو عرق گھیکوار میں خوب کھل کریں اور خشک کر لے مٹی کے کوزہ میں رکھیں اور پھر حسب معمول گل حکمت کر کے دس سیراپلوں کی آنچ دیں اگر اس میں کچھ خامی رہے تو اسی طرح دوبارہ آنچ دیں (کشتہ ابرک کے مکمل اور پختہ ہونے کی یہ شناخت ہے کہ اس میں چمک باقی نہ رہے)
خوراک 2 چاول ہمراہ شہد 2 تولے۔

4- جریان- کثرت احتلام- سرعت انزال- سلسل البول- ذیابیطس- (کشتہ بیضہ مرغ)

پوست بیضہ مرغ مصفی کو بارہ گھنٹہ آگ کے دودھ میں کھل کر کے نیکہ بنائیں اور خشک ہونے پر مٹی کے سکوروں میں رکھ کر گل حکمت کر کے 15 سیر جنگلی اپلوں کی آنچ دیں۔ بعد ازاں پھر یہی عمل کریں۔ نو مرتبہ کے بعد کشتہ تیار ہو جائے گا۔ (پوست بیضہ کے مصفی کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ اسے چونے اور نمک کے پانی میں اس قدر دھوئیں کہ اندرونی باریک جھلی دور ہو کر پوست صاف ہو جائے) خوراک ایک سرخ۔

5- سنگ گردہ و مثانہ (کشتہ حجر الیہود)

5 عدد بچھو کلاں کو کوٹ کر ان کا نغلہ بنائیں اور اس میں ایک تولہ حجر الیہود کو رکھ کر مٹی کے سکوروں میں بند کر دیں اور گل حکمت کر کے 5 سیر جنگلی اپلوں کی آنچ دیں۔ بعد ازاں نکال کر اور معہ خاکستر عقرب پس کر رکھیں۔ خوراک 1 سرخ سے 2 سرخ تک۔

6- ضعف معدہ- جگر- استسقا- یرقان- نقص الدم (کشتہ خبث الحديد)

خبث الحديد کہنہ (جس قدر زیادہ پرانا ہو بہتر ہے) آگ میں سرخ کر کے چند بار گائے کے پیشاب میں بجھائیں۔ جب وہ ریزہ ریزہ ہو جائے تو پیس کر آگ کے دودھ میں 8'7 گھنٹہ کھل کریں اور نکیہ بنا کر مٹی کے برتن میں گل حکمت کر کے گچھٹ کی آنج دیں۔ اسی طرح 20 مرتبہ کھل کر کے آگ دیتے رہیں۔ اس کے بعد گھیکوار میں سحق کر کے آنج دیں کہ وہ پانی میں ڈالنے سے اوپر تیرنے لگے۔ خوراک ایک سرخ ہمراہ مکہ۔

7- ضعف قلب و گردہ- زیابیطس- کثرت بول (کشتہ زمرود)

زمرود کو عرق گلاب میں کھل کر کے خوب باریک کر لیں اور گھیکوار کی لگدی یا سکورہ گلی کے اندر رکھ کر 10 سیراپلوں کی آنج دیں۔ آگ سرد ہونے پر کشتہ تیار برآمد ہوگا۔ خوراک 2 چاول۔

8- ضعف باہ- جریان- سوزاک- سعال (کشتہ سرب)

سیرہ کو باریک سوہاں کر کے آب گل عباسی میں خوب کھل کریں اور جب خشک ہو جائے تو آب کو کنار میں دوپہر تک کھل کر کے کوزہ گلی میں گل حکمت کریں اور 5 سیراپلوں کی آگ میں پھونکیں اس کے بعد 5 تولہ شیرمدار میں کھل کر کے بدستور 3 سیراپلوں کی آنج دیں۔ اور پھر اسی طرح لعاب گھیکوار میں کھل کر کے آگ دیں۔ عمدہ کشتہ تیار ہوگا۔ خوراک ایک سرخ۔

9- مقوی باہ- اعضائے رئیسہ- مغلظ- ممسک (کشتہ طلاء)

برادہ طلا ایک تولہ کو آب بن تلسی میں اس قدر کھل کریں کہ پاؤ بھر پانی جذب ہو جائے۔ بعد ازاں قرص بنا کر دو سکوروں میں رکھ کر گل حکمت کریں اور سات سیر جنگلی اپلوں کی آنج دیں۔ کشتہ تیار برآمد ہوگا۔ خوراک 2 چاول ہمراہ بالائی۔

دیگر

خالص برادہ طلا 3 ماشہ کو آب بن گل عباسی۔ عرق گلاب دو آتشہ۔ آب پوست۔ بنج کچنال۔ آب پوست نیم آب برگ تلسی ہر ایک آدھ پاؤ میں یکے بعد دیگرے کھل کر کے غلولہ بنائیں اور مٹی کے کوزوں میں رکھ کر گل حکمت کر کے 12 سیر جنگلی اپلوں میں گڑھے کی آنج دیں۔ یہ احتیاط رہے کہ گڑھے کا مقام ہوا سے محفوظ ہو اور کوزوں کو بالکل وسط میں رکھا جائے۔ خوراک 2 چاول۔

10- سل (کشتہ عقیق)

عقیق سرخ 2 تولہ کو ڈیڑھ پاؤ برگ مغیلاں کے نغلہ میں گل حکمت کر کے دس سیر اپلوں کی آنچ دیں۔

دیگر: عقیق سرخ کی ڈلی 2 تولہ لے کر پودینہ کی گلدی میں رکھیں اور مٹی کے برتن میں گل حکمت کے 10 سیر اپلوں کی آنچ دیں۔ کشتہ تیار برآمد ہوگا۔ خوراک 2 سرخ ہمراہ مفرح بارد 5 ماشہ۔

11- مقوی معدہ و جگر۔ مہمی۔ مہمی (کشتہ فولاد)

برادہ فولاد (جوہر دار) کو 3 روز تک کانغذی لیموں کے عرق میں کھل کریں اور قرص بنا کر ایک موٹی مولیٰ میں سوراخ کر کے وہ قرص اس میں رکھیں اور مولیٰ کے اجزاء سے اس کا سوراخ بند کر کے گل حکمت کریں اور پندرہ سیر اپلوں کی آنچ دیں بعد ازاں نکال کر تین گنا آب لیموں میں پھر کھل کر کے اسی طرح مولیٰ میں رکھ کر آگ دیں۔ اسی طرح کم از کم چالیس مرتبہ کریں۔ اگر زیادہ بار کریں تو اور بھی بہتر ہوگا۔ خوراک ایک سرخ دانہ الاچھی خورد کے ہمراہ مکھن میں کھائیں۔

12- مقوی باہ و معدہ و جگر و قلب (کشتہ فولاد سرد)

6 تولہ برادہ فولاد (جوہر دار) کو عرق ممنی جامن میں اس قدر کھل کریں کہ سوا دو سیر عرق جذب ہو جائے بس کشتہ تیار ہے۔ خوراک دو تین چاول ہمراہ جوارش جالینوس 7 ماشہ۔

13- جریان۔ سرعت انزال۔ کثرت احتلام۔ رقت۔ درد سینہ۔

کھانسی۔ سل۔ دق۔ (کشتہ قرن الایل)

قرن الایل (بارہ گئے کا سینگ) کا برادہ کر کے آگ کے اتنے دودھ میں بھگوئیں کہ دودھ ایک انگشت اوپر رہے جب خشک ہو جائے پھر اتنا ہی دودھ ڈال کر خشک کریں۔ تین مرتبہ اسی طرح کر کے خشک کر لینے کے بعد ایک مٹی کے کوزے میں رکھ کر گل حکمت کر کے 5 سیر جنگلی اپلوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر بدستور سابق آگ کے دودھ میں تر خشک کر کے آگ دیں۔ سات مرتبہ یہ عمل کریں۔ کشتہ تیار ہو جائے گا۔ خوراک 2'3 چاول ہمراہ جوارش جالینوس 7 ماشہ۔

دیگر: اجوائن دسی پس کر شمد میں ملا کر سینگ پر لیپ کر کے 10 سیر اپلوں کی آنچ دیں۔

کشتہ تیار برآمد ہوگا۔ خوراک 3'2 چاول۔

14- سرعت انزال- رقت- کثرت احتلام- جریان- (کشتہ قلعی)

قلعی کے پترے کو قینچی سے کتر کر چاول کے برابر ٹکڑے کر لیں اور ایک بڑا سا اپلا لے کر چھٹانک بھر بھنگ اس پر رکھیں اور اس پر وہ چاول پھیلا دیں پھر 10 سیراپلوں میں رکھ کر گڑھے میں آنچ دیں اور سرد ہونے پر احتیاط سے نکال کر پیس چھان کر محفوظ رکھیں۔ خوراک 3'2 چاول ہمراہ معجون آرد خرما ایک تولہ۔

دیگر: قلعی کو پکھلا کر سرکہ دہی ترش- دودھ آگ میں ترتیب وار سات بجھاؤ دے کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ پھر املی کی چھال اور پیپل کی چھال ہر ایک ایک سیر کو علیحدہ علیحدہ کوٹ لیں اور ہلدی بمقدار سولہ تولہ کو علیحدہ پیس لیں۔ ایک ٹاٹ پر نصف چھال املی کی بچھائیں۔ اس کے اوپر نصف چھال پیپل کی اور اس پر نصف ہلدی پھیلا کر قلعی کے ٹکڑے اس پر بچھا دیں اور بقیہ نصف نصف دوائیں ترتیب وار بچھا کر ٹاٹ کو اچھی طرح لپیٹ کر 5 سیراپلوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکال محفوظ رکھیں۔

15- ضیق النفس- سعال- (کشتہ گودنتی خاص)

گودنتی ہڑتال کو کسی مٹی کے پیالہ میں رکھیں۔ (جس میں پانی نہ ڈالا گیا ہو) اس پر آگ کا دودھ ڈال کر 10 روز تک تر رکھیں۔ بعد ازاں عرق گھیکوار میں 14 روز تر رکھیں۔ اور پھر گل حکمت کر کے ایک چوکور گڑھے میں 25 سیر جنگلی اپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ تیار برآمد ہوگا۔ خوراک 2 چاول۔

16- بخار- دمہ- استسقا (کشتہ گودنتی)

مٹی کے ایک آنکوزہ میں ڈیڑھ تولہ نکچھکنی پہلے رکھ کر اس پر گودنتی ایک تولہ رکھیں اور ڈیڑھ تولہ نکچھکنی اور ڈال کر اوپر سے ایک چھٹانک عرق لیموں تازہ ڈال دیں اور گل حکمت کر کے ایک بڑا گڑھا کھود کر 10 سیراپلے اس میں ڈالیں اور بعد ازاں سکورہ گلی کو اس پر رکھ کر 12 سیراپلے اور دائیں بائیں اوپر بچھا دیں۔ اور شب کے وقت آگ دے کر صبح برآمد کر لیں۔ کشتہ تیار ہوگا۔ خوراک 3'2 چاول۔

17- سرعت انزال- رقت- جریان- ضعف باہ (کشتہ مثلث)

پہلے خشخاش کا پوست بیس تولہ پیس کر سفوف بنائیں۔ پھر قلعی جست اور سیسہ ہر ایک ایک تولہ کو کسی لوہے کے برتن میں رکھ کر کونکوں کی آگ پر رکھیں۔ جب وہ پکھل جائیں تو گائے کے گھی میں بچھا دیں۔ اسی طرح سات بجھاؤ دینے کے بعد علیحدہ کڑچھے میں

ڈال کر پکھلائیں اور اس پر سفوف مذکور تھوڑا تھوڑا ڈال کر لوہے کی تیخ سے چلاتے رہیں۔ جب سفوف ختم ہو جائے تو پھر اس راگھ کو کھٹے دہی میں چار گھنٹہ کھل کر کے قرص بنا کر سبچہ گلی میں بند کر کے گل حکمت کریں۔ اور پندرہ سیراپلوں کی آنچ دیں۔ بعد ازاں پھر کھل کر کے اس طرح پانچ آنچیں دیں۔ خوراک 6'4 چاول ہمراہ مسکہ۔

18- جریان- رقت- سرعت- نزله- زكام- کھانسی- نفث الدم-

ضعف دماغ- (کشتہ مرجان)

منی کے آبخوہ میں مرجان کی شاخیں ڈال کر اوپر سے عرق گھیکوار اتنا ڈالیں کہ مرجان چھپ جائے پھر گل حکمت کر کے 20 سیر جنگلی اپلوں کی آنچ دیں، بعد ازاں عرق گلاب میں 12 گھنٹہ کھل کر کے اسی طرح آنچ دیں۔ کشتہ تیار ہو

دیگر

جریان- سرعت- ضعف دماغ- کھانسی- دمہ : (کشتہ مرجان) 5 تولہ شاخ مرجان 10 تولہ باریک مصری کے کامل استرو لحاف کے ساتھ کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے 12 سیراپلوں کی آنچ دیں۔ خوراک 3 چاول۔

19- جریان- ضعف دماغ- نزله- زكام- کھانسی- نسیان-

درد سر- (کشتہ مرجان جواہر والا)

مرجان ایک تولہ- یا قوت تین ماشہ- عنبر ایک ماشہ- ورق نقرہ 3 ماشہ- ورق طلا ایک ماشہ- زمرہ 5 ماشہ- عرق کیوڑہ میں خوب کھل کر کے مکئی بنا کر گل حکمت کر کے 10 سیراپلوں کی آنچ دیں۔ خوراک 2 چاول۔ ہمراہ خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ۔

20- وحشت- خفقان- ضعف قلب- ضعف دماغ اور ضعف

معدہ و جگر (کشتہ مروارید)

مروارید ناسفتہ تولہ بھر لے کر گائے کے دودھ میں 12 گھنٹہ خوب کھل کر کے قرص بنائیں بعد ازاں گاؤ زبان کے پھول 10 تولے کر اس کا نفعہ بنائیں اور یہ قرص اس میں رکھ کر اچھی طرح گل حکمت کر کے 7 سیر جنگلی اپلوں کی آگ میں پھونک دیں۔ تین مرتبہ اسی طرح کریں۔ کشتہ تیار ہو جائے گا۔ خوراک ایک سرخ ہمراہ خمیرہ گاؤ زبان ایک تولہ۔

21- ضعف معدہ و اعضائے رئیسہ و باہ- جریان- احتلام- (کشتہ

نقرہ) چاندی کا براہہ یا ورق لے کر آگ کے دودھ میں 3 گھنٹہ تک خوب کھل کر کے قرص بنائیں۔ بعد ازاں آگ کی نرم کونپلیں ایک چھٹانک لے کر اور اس کے نغصے میں قرص رکھ کر گل حکمت کر کے 5 سیراپوں کی آنچ دیں۔ پھر نکال کر اسی طرح کھل کر کے آنچ دیں۔ کشتہ تیار ہو جائے گا۔ خوراک 2 چاول۔

دیگر: ایک روپیہ جبل پوری لے کر آگ پر خوب گرم کر کے جنگلی سونف کے عرق میں سات بجھاؤ دیں۔ بعد ازاں نمک چرچہ 6 تولہ کا لحاف و استر کر کے سبوچہ گلی میں گل حکمت کریں اور 10 سیر جنگلی اپلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح تین مرتبہ آنچیں دیں اگر پھر بھی خالی رہ جائے تو ایک دو مرتبہ اور آنچ دیں۔ بعد ازاں جنگلی سونف کے عرق میں خوب کھل کریں اور مٹی کے پیالوں میں گل حکمت کر کے پھونک لیں۔ گلابی رنگ کا کشتہ تیار ہوگا۔

22- ضعف اعضائے رئیسہ- خفقان- جنون و صرع (کشتہ یا قوت

جواہر والا)

یا قوت سرخ 6 ماشہ۔ بسد۔ مرجان ہر ایک 3 ماشہ۔ مرادید نامفتہ۔ ورق طلا ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ سنگ سماق کے کھل میں ایک ہفتہ تک گلاب کے ہمراہ خوب کھل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں اگر آگ میں کشتہ کرنا مقصود ہو تو شراب برائڈی اور گلاب میں کھل کر کے قرص بنالیں اور 20 سیراپوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح دس بار کھل کر کے پھونکیں۔ عمدہ کشتہ تیار ہوگا۔ خوراک ایک سرخ ہمراہ مسکہ گاؤ۔

مجربات قلب

1- مقوی اعضائے رئیسہ۔ دافع اختلاج و صرع (جواہر مرہ)

زہر مرہ خطائی۔ پونے دو تولہ۔ مروارید۔ بسد۔ کھریا۔ لاجورد مغول۔ یا قوت سرخ۔ یا قوت کبود۔ یا قوت اصفر۔ یشب سبز۔ زمرد۔ عقیق سرخ۔ ورق نقرہ۔ مصطکی ہر ایک 7 ماشہ۔ ورق طلا۔ جدوار خطائی۔ نارجیل دریائی۔ مشک مومیائی ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ عرق گلاب میں دو ہفتے کھل کریں۔ خوراک 2 چاول خمیرہ گاؤ زبان 5 ماشہ۔ غبری جواہر دار یا دواء المسک معتدل جواہر والی 3 ماشہ میں ملا کر دیں۔

2- تقویت اعضاء رنسیہ۔ اعادہ قوت (حب جواہر مرہ)

یا قوت احمر۔ نیلم۔ پکھراج زرد۔ مروارید ناسفتہ۔ زمرہ سبز۔ بسد۔ یشب سبز۔ عقیق
 یمنی۔ عقیق احمر۔ لاجورد مغسول۔ فادزہر معدنی۔ مصطلی روی۔ ورق نقرہ ہر ایک ایک ماشہ۔
 ورق طلا۔ نارجیل دریائی۔ جدوار۔ مومیائی ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ عرق گلاب۔ عرق بید۔
 مشک اور عرق کیوڑہ میں دو ہفتے کھل کر کے موٹھ کے برابر گولیاں بنائیں۔ عندالضرورت
 ایک گولی معجون جالینوس لولوی 4 ماشہ۔ دواء المسک جواہر والی 3 ماشہ یا خمیرہ گاؤزبان 1
 تولہ کے ساتھ کھائیں۔

3- تقویت اعضاء رنسیہ۔ ضعف و نقاہت مرض (حب جواہر)

مومیائی اصلی 3 ماشہ۔ مروارید ڈیڑھ ماشہ۔ یا قوت۔ زمرہ۔ کمریا۔ مرجان۔ کشتہ طلا
 کلاں۔ کشتہ طلا خورد۔ کشتہ بیضہ مرغ ہر ایک 2 ماشہ۔ کشتہ مروارید 1 ماشہ۔ مایہ شتر اعرابی
 3 ماشہ۔ غبراشہب 1 ماشہ۔ فادزہر حیوانی 3 ماشہ۔ مشک خالص۔ جوزہوا۔ ہسبلسہ۔ دار
 چینی۔ زعفران ہر ایک 2 ماشہ۔ گلاب و عرق کیوڑہ میں کئی روز کھل کر کے حب بقدر نخود
 بنائیں خوراک ایک تولہ خمیرہ گاؤزبان 1 تولہ۔ دواء المسک سواتین ماشہ یا معجون جالینوس
 لولوی 4 ماشہ کے ساتھ۔

4- دافع ضعف قلب و سوء مزاج۔ حار و خفقلان حار (خمیرہ صندل ترش ورق طلا والا)

صندل سفید 9 تولے۔ کشیز خشک ڈیڑھ تولہ۔ سرکہ خالص 3 تولے۔ عرق بید مشک
 37 تولے۔ گلاب 37 تولے۔ طباشیر 3 تولے۔ مروارید ساڑھے تین ماشہ۔ یشب سبز
 ساڑھے تین ماشہ۔ زعفران ساڑھے تین ماشہ۔ کافور سوا دو ماشہ۔ ورق طلا پونے دو ماشہ۔
 ورق نقرہ پونے دو ماشہ۔ قد سفید ایک سیر۔ بطریق معروف خمیرہ تیار کریں۔

5- مفرح۔ مسکن۔ دافع خفقلان (عرق بہار)

گل ترنادہ 5 سیر۔ گلاب 1 سیر۔ بادیان 15 تولہ۔ مویز منقہ 15 تولے۔ کشمش 15
 تولے۔ عود، گولہ۔ زرنب 1 تولہ۔ بہمن سرخ 1 تولہ۔ بہمن سفید ایک تولہ۔ شقائق 1 تولہ۔
 غبر پونے دو ماشہ۔ پندرہ سیر پانی میں رات کو بھگو کر صبح کو پانچ سیر عرق کھینچیں خوراک 10
 تولے۔

اضافہ : اس نسخے میں کبھی برگ پان 100 عدد۔ الاپچی 14 ماشہ۔ دار چینی 14 ماشہ اور
 قرفل 14 ماشہ کا اضافہ کرتے ہیں

6- مقوی اعضاءِ رئیسہ - دافع غشی - (عرقِ غبر)

مصطکی 9 ماشہ - برگِ ریحان تازہ - سعد کوئی - کشیز خشک - گل گاؤ زبان - انیسوں - درونجِ عقربی - پوست بیرون پستہ - زرنباد - عود غرقی - کباب چینی، اشتہ سنبل الطیب - بہمن سرخ - بہمن سفید - شقاقل - دار چینی - سازج ہندی - قرنفل - بوزیدان - گل سرخ - طباشیر - الاچھی خورد - الاچھی کلاں - علف ہندی - پوست اترج - ابریشم مقرض - صندل سفید ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ - آب سیب - نصف سیر - آب انار ترش ایک سیر - عرق گاؤ زبان - عرق بید مشک - عرق بادرنجبویہ ہر ایک ڈھائی سیر - گلاب 5 سیر - دوائیں کوٹ کر رات کو عرق میں بھگوئیں - صبح آب سیب آب انار ترش ایک ایک سیر اضافہ کریں اور زعفران 9 ماشہ - مشک ڈھائی ماشہ - غبر 3 ماشہ - پوٹلی میں باندھ کر نیچے کے منہ میں رکھیں اور 25 بوتل عرق کھینچیں - خوراک 7 تولے۔

7- مقوی قلب و معدہ - دافع خفقان و غشی (مجنون طلاء)

غبر اشہب - مشک خالص - مروارید - یاقوت - زمرد ہر ایک 4 ماشہ - ورق طلا ایک تولہ 1 ماشہ - شہد خالص 7 تولہ - آب سیب شیریں - آب انار شیریں - مصری ہر ایک 10 تولے - گلاب 20 تولے - عرق بیدن مشک - عرق گاؤ زبان ہر ایک 40 تولے بطریق معروف مجنون بنائیں - خوراک 3 ماشہ۔

8- مقوی دل و دماغ و باہ - دافع خفقان و وحشت (مجنون نقرہ)

مشک خالص غبر، کبریا - بسد - یشب - مروارید - طباشیر ہر ایک 6 ماشہ - ابریشم مقرض ایک تولہ - ورق نقرہ 6 تولہ - آب سیب ولایتی 10 تولے - مصری 20 تولہ - گلاب 40 تولے - بیضہ مرغ 4 عدد - جواہر کو گلاب میں کھل کریں اور ابریشم کو خوب باریک کر کے کپڑے میں چھان لیں پھر آب سیب - مصری اور گلاب کا قوام تیار کر کے پہلے غبر پھر ورق نقرہ پھر جواہر مشک اور ابریشم ڈالیں اور سب سے آخر میں سفیدی بیضہ مرغ ملائیں خوراک 5 ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان 12 تولے۔

9- مقوی قلب و قوائے دافع خفقان و تخیلات فاسدہ (مفرح دل کشا)

غبر - درونجِ عقربی - ورق نقرہ ہر ایک سوا دو ماشہ - لعل بدخشاں - عود قماری خام یاقوت ربانی - یاقوت زمرد ہر ایک 4 ماشہ - زرنباد - کافور قیصوری - ہر ایک پونے دو ماشہ - یشب - قرنفل - کباب چینی - بہمن سرخ - دار چینی - سازج ہندی ہر ایک ساڑھے تین ماشہ بسد سوا چار ماشہ بہمن سفید - کشیز خشک مقشر گل ارمنی مغول - طباشیر سفید ہر ایک پانچ ماشہ مروارید - تخم بادرنجبویہ - پوست زرد اترج - پوست بیرون پستہ - صندل سرخ - صندل۔

6- مقوی اعضائے رئیسہ - دافع غشی - (عرق عنبر)

مصطکی 9 ماشہ - برگ ریحان تازہ - سعد کونی - کشیز خشک - گل گاؤ زبان - انیسوں - درونج عقربی - پوست بیرون پستہ - زرنباد - عود غرقی - کباب چینی، اشتہ سنبل الطیب - بہمن سرخ - بہمن سفید - شقائق - دار چینی - سازج ہندی - قرنفل - بوزیدان - گل سرخ - طباشیر - الائچی خورد - الائچی کلاں - علف ہندی - پوست اترج - ابریشم مقرض - صندل سفید ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ - آب سیب - نصف سیر - آب انار ترش ایک سیر - عرق گاؤ زبان - عرق بید مشک - عرق بادرنجبویہ ہر ایک ڈھائی سیر - گلاب 5 سیر - دوائیں کوٹ کر رات کو عرق میں بھگوئیں - صبح آب سیب آب انار ترش ایک ایک سیر اضافہ کریں اور زعفران 9 ماشہ - مشک ڈھائی ماشہ - عنبر 3 ماشہ - پوٹلی میں باندھ کر نیچے کے منہ میں رکھیں اور 25 بوتل عرق کھینچیں - خوراک 7 تولے -

7- مقوی قلب و معدہ - دافع خفقان و غشی (مجنون طلاء)

عنبر اشہب - مشک خالص - مروارید - یاقوت - زمرد ہر ایک 4 ماشہ - ورق طلا ایک تولہ 1 ماشہ - شمد خالص 7 تولہ - آب سیب شیریں - آب انار شیریں - مصری ہر ایک 10 تولے - گلاب 20 تولے - عرق بیدن مشک - عرق گاؤ زبان ہر ایک 40 تولے بطریق معروف مجنون بنائیں - خوراک 3 ماشہ -

8- مقوی دل و دماغ و باہ - دافع خفقان و وحشت (مجنون نقرہ)

مشک خالص عنبر، کمریا - بسد - یشب - مروارید - طباشیر ہر ایک 6 ماشہ - ابریشم مقرض ایک تولہ - ورق نقرہ 6 تولہ - آب سیب ولایتی 10 تولے - مصری 20 تولہ - گلاب 40 تولے - بیضہ مرغ 4 عدد - جواہر کو گلاب میں کھل کریں اور ابریشم کو خوب باریک کر کے کپڑے میں چھان لیں پھر آب سیب - مصری اور گلاب کا قوام تیار کر کے پہلے عنبر پھر ورق نقرہ پھر جواہر مشک اور ابریشم ڈالیں اور سب سے آخر میں سفیدی بیضہ مرغ ملائیں خوراک 5 ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان 12 تولے -

9- مقوی قلب و قوائے دافع خفقان و تخیلات فاسدہ (مفرح دل کشا)

عنبر - درونج عقربی - ورق نقرہ ہر ایک سوا دو ماشہ - لعل بدخشاں - عود قناری خام یاقوت رمانی - یاقوت زمرد ہر ایک 4 ماشہ - زرنباد - کافور قیصوری - ہر ایک پونے دو ماشہ - یشب - قرنفل - کباب چینی - بہمن سرخ - دار چینی - سازج ہندی ہر ایک ساڑھے تین ماشہ - بسد سوا چار ماشہ - بہمن سفید - کشیز خشک - مقرر گل ارمنی مغول - طباشیر سفید ہر ایک پانچ ماشہ - مروارید - تخم بادرنجبویہ - پوست زرد اترج - پوست بیرون پستہ - صندل - سرخ - صندل -

سفید۔ گل سرخ۔ تخم فرنجمشک۔ ہر ایک ڈیڑھ ماشہ گل گاؤ زبان آملہ مقشر ہر ایک ایک تولہ ساڑھے پانچ ماشہ عصارہ زرشک 2 تولے 11 ماشے۔ زعفران پونے تین رتی مشک تبتی ساڑھے پانچ سرخ۔ شربت اترج 4 تولے۔ شربت سیب 15 تولے۔ شربت کاسنی ساڑھے پانچ تولے۔ بطریق مفرح بنائیں۔ خوراک 5 ماشہ ہمراہ عرق گزر 10 تولے مصری 1 تولہ۔

مجربات چشم

1- درد و آشوب چشم و سرخی چشم (حب سرخ)

8 ماشہ۔ انیون 14 ماشہ۔ زنجبیل ساڑھے 3 ماشہ۔ صمغ عربی ساڑھے تین ماشہ آب کوکنار میں گولیاں بنائیں۔ عندالضرورت ایک گولی پانی میں گھس کر صبح دوپہر شام پونوں پر نیم گرم لپ کریں۔

2- درد و امراض حارہ چشم (شیاف ابیض)

نشاستہ ڈھائی ماشہ۔ سفیدہ کاشغری ڈیڑھ ماشہ۔ صمغ عربی ڈیڑھ ماشہ۔ کنہوا ڈیڑھ ماشہ۔ لعاب اسبغول یا سفید بیضہ مرغ میں شیاف بنائیں۔ عندالضرورت عرق گلاب میں گھس کر لگائیں۔

3- سلاق۔ سبل۔ بیاض (شیاف احمر حاد)

شادنج عدسی مغسول پونے دو تولہ۔ صمغ عربی 1 تولہ ساڑھے پانچ ماشہ۔ زنگار پونے نو ماشہ۔ مس سوختہ 7 ماشہ۔ بھٹکڑی سوختہ 7 ماشہ۔ انیون پونے دو ماشہ۔ صبر سقوطی پونے دو ماشہ زعفران پونے چھ سرخ۔ مرکبی پونے چھ سرخ کوٹ چھان کر شیاف بنائیں اور بوقت ضرورت گلاب میں گھس کر لگائیں۔

4- سلاق۔ غلط اجفان۔ رمد شدید (شیاف احمر ملین)

شادنج عدسی مغسول 2 تولے 11 ماشہ۔ مس سوختہ 2 تولے 4 ماشہ۔ بسد 1 تولہ 2 ماشہ۔ مروارید 1 تولہ 2 ماشہ۔ سازج ہندی 1 تولہ 2 ماشہ۔ صمغ عربی 7 ماشہ۔ کنہوا 7 ماشہ۔ مرکبی 7 ماشہ۔ دم الاجواہین ساڑھے تین ماشہ۔ زعفران ساڑھے تین ماشہ صلیہ کر کے شیاف بنائیں بوقت استعمال گلاب میں پس لیں۔

5- کھلی۔ ڈھلکہ۔ پھلی (شیاف اخضر)

زنگار مصفی 10 ماشہ۔ اقلیمائے فضاء 7 ماشہ۔ اشق 7 ماشہ۔ صمغ 7 ماشہ مفید اثر زیر

7 ماشہ باریک کر کے آب شراب میں شیاف بنائیں اور عند الضرورت عرق گلاب میں حل کر کے استعمال کریں۔

6- خارش۔ ظفرہ۔ ابتدائی نزول الماء (شیاف روشنائی)

اقلیمائے فضہ 7 ماشہ۔ اقلیمائے طلاء 7 ماشہ۔ مروارید 7 ماشہ۔ کافور پونے تین سرخ کھل کر کے آب باراں کے سات شیاف بنائیں اور بوقت استعمال گلاب میں کھل کریں۔

7- ضعف بصر (کحل الجواہر)

سرمہ اصفہانی۔ سنگ بصری (توتیائے ہندی) یا قوت لاجورد مغسول زعفران توبال۔ مس سوختہ ہر ایک 7 ماشہ۔ مارقشمشا۔ مرجان سرخ۔ دہنہ فرنگ۔ عقیق سرخ طلاء نقرہ۔ مامیراں چینی۔ قفل سفید۔ دار قفل۔ اقلیمائے نقرہ رومی۔ سوختہ ہر ایک 14 ماشہ۔ سرطان شری۔ مروارید۔ سازج ہندی ہر ایک ایک تولہ 9 ماشہ۔ تمام دواؤں کو عرق کیوڑہ میں کھل کر کے کحل تیار کریں۔ بوقت ضرورت ایک سلائی شب کو سوتے وقت آنکھوں میں لگائیں۔

8- ضعف بصر۔ کھجلی۔ ناخنہ (کحل روشنائی)

قفل دراز۔ صبر۔ سنبل الطیب۔ قرفل۔ شاونج۔ توبال مس ہر ایک سوا تولہ۔ سونا مکھی۔ سازج ہندی۔ بورہ ارمنی ہر ایک 14 ماشہ۔ قفل سیاہ۔ قفل سفید۔ سمندر جھاگ۔ ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ زنجبیل۔ حب النہل ہر ایک 7 ماشہ۔ زعفران۔ نوشادر ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ تمام ادویہ کوٹ چھان کر سرمہ بنائیں اور صبح و شام سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

محریات صدر۔ ریہ۔ معدہ وامعا

1- دق و سل۔ اسہال (حب جواہر مولف)

صمغ عربی 3 ماشہ۔ گل ارمنی 9 ماشہ۔ زہر مہر 9 ماشہ۔ کافور قیسوری ساڑھے چار ماشہ۔ طباشیر ڈیڑھ تولہ۔ مروارید ڈیڑھ تولہ۔ صندل سفید ڈیڑھ تولہ۔ کشیز خشک ڈیڑھ تولہ۔ مغز پنہ دانہ 3 تولہ مغز کدو 3 تولہ۔ جملہ ادویہ کو کوٹ چھان کر بقدر مونگ گولیاں بنائیں اور ان پر چاندی کے ورق چڑھائیں۔ خوراک 2 ماشہ۔

2- سل و دق و اسہال و نفث الدم (حب جواہر کافوری)

مروارید زمرہ۔ یا قوت۔ زہر مہر۔ کبریا۔ لعل۔ یشب سفید۔ کافور قیسری ہر ایک

ساڑھے تین ماشہ۔ پوست بخ انجبار۔ صندل سفید گل ارمنی ہر ایک سوا دو ماشہ، رب السوس صمغ عربی۔ کھنوا۔ نشاستہ۔ گل نیلوفر۔ سرطان محرق۔ طباشیر سفید۔ پوست خشخاش۔ تخم خشخاش سفید۔ گل گاؤ زبان ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ زعفران پونے چار سرخ۔ جواہرات کو گلاب میں کھل کریں اور دوسری دواؤں کو کوٹ چھان لیں۔ پھر سب کو ملا کر لعاب بہیدانہ میں بقدر دانہ مونگ گولیاں بنائیں خوراک 2 ماشہ۔

3- وق۔ خفقان (عرق ہرا بھرا)

صندل سفید۔ خس۔ صندل سرخ۔ ناگر موٹھا۔ گلوائے سبز۔ شاہترہ۔ پوست نیب۔ گل نیلوفر۔ تخم کاسنی۔ بادیان۔ تخم کدو۔ نمتو بالا۔ کشیز۔ تخم کاسنی۔ بخ نمشکو۔ بخ جوانہ۔ بخ کاسنی۔ دھمایا۔ منڈی۔ اصل السوس۔ لاپچی خورد کوکنار ہر ایک ایک تولہ۔ دس بوتل عرق کشید کریں۔ خوراک 6 تولہ۔

فائدہ: یہ عرق سوزاک اور سوزش بول میں بھی مفید ہے۔

4- ضیق النفس بلغمی۔ خفقان (معجون راح المومنین)

مشک سوا دو ماشہ۔ جوزہوا۔ کھنوا۔ بخ سون۔ آسمان بخنی۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ گاؤ زبان ثعلب۔ مصری ہر ایک ایک تولہ 10 ماشہ۔ تخم گذر۔ نارجیل۔ دار چینی۔ حب صنوبر۔ کبابہ ہر ایک پونے چار تولہ۔ شقائق مصری ساڑھے سات تولہ۔ تخم خشخاش پونے انیس تولہ۔ شہد۔ آب سیب شیریں ہر ایک 37 تولہ۔ آب زردک سوا چھین تولہ۔ تخم خشخاش کو پیس کر اور پوست خشخاش کو پانی میں جوش دے کر شیرہ نکالیں پھر اس شیرہ کو جوشاندہ کے پانی اور شہد میں حل کر کے قوام بنائیں اور دوائیں کوٹ چھان کر ملا دیں۔ خوراک 5 ماشہ۔

5- پیچش (حب پیچش)

کافور 1 تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد 1 تولہ۔ مازو 1 تولہ۔ پوست آملہ 1 تولہ۔ زعفران 1 ماشہ کسی قدر براندی یا گلاب میں کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ آب بوقت خواب۔

6- فساد غذا۔ ہیضہ۔ اوجاع۔ لذع۔ (عرق عجیب)

ست اجوائن۔ ست پودینہ۔ کافور ہر ایک ایک تولہ شیشی میں بند کر کے دھوپ میں رکھیں۔ عرق تیار ہو جائے گا۔

ہیضہ اور درد شکم میں 5 قطرے عرق بادیان کے ساتھ پلائیں۔ درد یا نیش زدگی میں

مقام ماؤف پر چند قطرے مالش کریں۔

7- ضعف معدہ و اعضاء رئیسہ - اسہال - سنگ رہنی (مالتی بسنت)

ورق طلا 1 ماشہ - مروارید ناسفتہ 2 ماشہ - شکر 3 ماشہ - مرچ سیاہ 4 ماشہ - سنگ بھری (کھیرا) 8 ماشہ - سب کو باریک کر کے گائے کے مکھن میں چرب کریں اور کچھ دیر گلاب اور عرق کیوڑہ میں پیسیں۔ پھر لیموں کاغذی میں کئی روز کھل کریں اور خشک کر کے قرص بنالیں۔ خوراک نصف سے ایک سرخ تک ہے۔ اسہال - سگرہنی اور ضعف معدہ میں ہمراہ معجون سنگدانہ مرغ 3 ماشہ اور تپ مزمنہ اور تپ دق میں سفوف ست گلو کے ساتھ استعمال کراتے ہیں۔

مجربات جریان - سیلان - حمل و سوزاک و آتشک

1- جریان - (دوائی جریان خاص)

سیماب 6 ماشہ - قلعی 1 تولہ - میٹھا قلعہ مدبر 3 ماشہ - مرچ سفید دکنی 2 تولے، قلعی کو پگھلا کر سیماب ملائیں اور کھل کریں۔ پھر میٹھا قلعہ ملا کر کھل میں خوب پیسیں، آخر میں مرچ سفید ایک ایک دانہ ڈال کر اچھی طرح صلائیہ کر لیں۔ خوراک 2، 3 چاول بالائی یا مکھن کے ساتھ۔

2- جریان - (دواء سیاہ)

سیہ 6 ماشہ - لوہے کی کڑاہی میں پگھلائیں اور سانچے کی لکڑی سے چلاتے رہیں۔ اسی دوران میں تھوڑی سی کچی شکر چھڑک دیں۔ جب خاک ہو جائے نکال کر محفوظ رکھیں۔ خوراک 2 چاول مسکہ گاؤ کے ساتھ۔

3- جریان - سیلان - رطوبت، رحم (معجون کلاں)

گل سرخ - صندل سرخ - صندل سفید - قرنفل - درونج عقربی - مشک بہمن سرخ - بہمن سفید - زرنباد - آملہ مقشر گل ارمنی - فاد زہر حیوانی ہر ایک ساڑھے نو ماشہ - یاقوت سرخ یاقوت کبود - یاقوت زرد - لعل - عقیق یمنی - بسد - کمریا - یشب - سازج ہندی - گل گاؤ زبان - طباشیر - جدوار خطائی - پوست بیرون پستہ - پوست بیرون ترنج - تخم کاسنی - تخم خرفہ مقشر - ورق طلا - ورق نقرہ ہر ایک ایک تولہ ڈیڑھ ماشہ - جند بید ستر - غبر - ہر ایک ڈیڑھ تولہ - مروارید - دار چینی - مصطلی ہر ایک ایک تولہ ساڑھے دس ماشہ - زعفران 5 تولے - ساڑھے سات ماشے - انیون 1 تولہ ڈیڑھ ماشہ گلاب ایک سیر - شمدیک چند و نبات

دو چند۔ بطریق معروف معجون بنائیں۔ خوراک 5 ماشہ۔ ہمراہ عرق گاؤ زبان 12 تولے۔

4- سیلان رطوبت۔ متلی۔ (حب مرواریدی)

سہاگہ نیم بریاں 1 تولہ۔ مازو سوختہ 1 تولہ۔ مصطکی 2 تولہ۔ کچلاہ مدبر 1 تولہ۔ مروارید 1 تولہ۔ عنبر اشہب سوا تولہ۔ عرق گلاب (بقدر حاجت) میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک تولی صبح ایک شام ہمراہ عرق عنبر 5 تولے۔
تنبیہ۔ ایام حمل میں یہ گولیاں استعمال نہ کریں۔

5- اسقاط حمل (معجون حمل عنبری علوی خاں)

عنبر اشہب۔ مروارید۔ کھریا۔ بسد محرق۔ صندل۔ سرخ۔ صندل سفید۔ طباشیر۔ مازو۔ سبز۔ دردنج عقربی۔ عود صلیب۔ ابریشم مقرض۔ بنج انجبار۔ گل ارمنی ہر ایک 9 ماشہ۔ مغز تخم تربوز ایک تولہ ساڑھے پانچ ماشہ۔ تخم خرفہ مقشر ایک تولہ ساڑھے پانچ ماشہ ورق طلاء 20 عدد۔ ورق نقرہ 20 عدد۔ شمد سوا اٹھارہ تولے۔ شربت عوزد 28 تولے سوا ماشہ۔ نبات سفید سوا چھن تولے۔ بدستور معروف معجون بنائیں۔ خوراک 5 ماشہ۔ ہمراہ عرق گاؤ زبان 12 تولے۔

نکات: 1- 1 سے تیسرے مہینے سے شروع کرانا چاہئے۔

2- اگر بچہ ام الصبیل میں مبتلا ہو کر ضائع ہو جاتا ہو تو بھی اس کا استعمال کیا جاتا ہے۔

6- اسقاط حمل (معجون نشارہ حاج والی)

نشارہ حاج ایک ماشہ۔ فوفل ایک ماشہ۔ گلزار ایک ماشہ۔ ابریشم مقرض 1 ماشہ۔ شاخ گوزن سوختہ 1 ماشہ۔ مرجان۔ مروارید۔ بسد۔ یشب، کشیز خشک۔ عود۔ مصطکی۔ زرنباد۔ کباب چینی۔ گل سرخ۔ گل ارمنی ہر ایک 2 ماشہ۔ شمد ڈھائی تولی۔ شیرہ آملہ بقدر ضرورت حسب معمول معجون بنائیں اور کافور 6 ماشہ اضافہ کریں۔ خوراک 5 ماشہ۔
اسے بھی تیسرے ماہ سے شروع کریں۔ اور بچوں کو ام الصبیل لاحق ہونے کی صورت میں بھی استعمال کرائیں۔

7- سوزاک جدید یا کہنہ (حب سوزاک)

طباشیر 2 تولہ۔ گیرو ڈیڑھ تولہ۔ شورہ قلمی 9 ماشہ۔ سنگجواحت۔ کھریا۔ دانہ الاپچی کلاں۔ حجر الیود۔ ہر ایک 9 ماشہ۔ گل ارمنی 7 ماشہ۔ صمغ عربی 7 ماشہ۔ کندر 5 ماشہ۔ کف دریا 5 ماشہ۔ روغن صندل ڈھائی تولہ۔ سب کو پس کر روغن میں گولیاں بنائیں ایک ایک گولی صبح۔ دوپہر اور شام شربت بزوری 2 تولہ کے ساتھ کھائیں۔

8- سوزاک جدید و کمنہ (دوائی سوزاک)

گندھک تولہ - شورہ قلمی تولہ - دونوں کو پیس کر لوہے کی کڑاہی میں ڈالیں اور ایک دوسری کڑاہی اس پر ڈھک کر دونوں کو گل حکمت کریں پھر دیکھان پر رکھ کر نیچے ہلکی ہلکی آنچ دیں۔ جب وہ میدہ کی طرح ہو جائے تو اتار کر بریاں کی ہوئی بھٹکڑی 1 تولہ کا سفوف ملائیں۔ خوراک ڈیڑھ ماشہ ہمراہ شربت بزوری 2 تولہ۔

9- اورار آور (سفوف اندری جلاب)

شورہ قلمی 7 ماشہ - ریوند چینی 7 ماشہ - جو اکھار 6 ماشہ - زیرہ سفید 1 تولہ - قند سفید 12 تولہ - سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفید بنائیں خوراک 6 ماشہ شیر گاؤ کی لسی کے ساتھ۔

10- سوزاک جدید و کمنہ و جریان (سفوف قلعی کشتہ)

ست گلو - ست سلاجیت - الاپچی خورد - پکھان بید - اصل السوس - طباشیر - تال مکھانہ - قلعی کشتہ ہر ایک ایک تولہ 2 ماشہ - مصری ہموزن ادویہ - کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ خوراک 9 ماشہ ہمراہ شربت بزوری 2 تولہ۔

11- سوزاک کمنہ (سفوف مامیراں)

کتھوا - صمغ عربی - مامیراں چینی ہر ایک 4 ماشہ - گلنار 6 ماشہ - زرشک 8 ماشہ - فیون - زراوند مدحرج ہر ایک 8 ماشہ - طباشیر 3 تولہ 1 ماشہ - کبریت 3 تولہ 1 ماشہ مغز خیارین 5 تولہ 9 ماشہ - تخم خرفہ سیاہ 1 تولہ - کنجد مقشر 5 تولہ 8 ماشہ - نبات سفید ہم وزن ادویہ - سفوف بنائیں۔

12- سوزاک (سفوف سرخ)

گیرو ایک تولہ - بھٹکڑی بریاں ایک تولہ دونوں کو پیس کر کچی کھانڈ 2 تولے ملا لیں۔ خوراک 3 ماشہ - ہمراہ شربت بزوری 2 تولے۔

13- سوزاک جدید (عرق سوزاک حکیم غلام کبریاء خان صاحب)

کشیز خشک 5 تولے - رات کو آدھ پاؤ پانی میں بھگوئیں اور صبح جوش دے کر براندی 3 تولے اور روغن صندل 6 ماشے ڈال دیں۔

14- آتشک - گنٹھیا - امراض سوداوی - (حب کٹھ)

کافور - رس کپور - کٹھ پاپڑیا - موصلی سفید ہر ایک ایک تولہ - عرق یا پانی میں گولیاں

بنائیں بوقت ضرورت۔ ایک گولی مویز منقیٰ میں رکھ کر نگل جائیں۔

تنبیہ: (1) یہ گولی دانتوں کو نہ لگنی چاہئے۔

(2) غذا میں ارہر کی دال۔ بکری کے گوشت۔ ڈبل روٹی اور پھلکے کے سوا کوئی چیز نہ ہو، اور گھی کا استعمال کثیر مقدار میں کیا جائے۔

15- آتشک۔ وجع المفاصل آتشکی (حب لیموں)

مردار سنگ۔ کٹھ سفید۔ پوست الاپچی کلاں سوختہ۔ فوفل کہنہ ہر ایک ایک تولہ پوست بلیہ 2 تولہ۔ سب جزاء کو 200 کاغذی لیموں کے عرق میں کھل کریں۔ بعد ازاں لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر لوہے کے دستے سے گھوٹیں اور پنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ عند الضرورت ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی کے ساتھ کھائیں۔ غذا میں مونگ کی دال اور گھیا کدو کے سوا کچھ نہ ہو۔

16- آتشک۔ فساد خون۔ امراض سوداوی (مطبوخ ہفت روزہ)

پوست درخت نیم۔ پوست کچنال۔ بنخ حنظل۔ ببول کی پھلی۔ کٹائی خورد آم برگ و بار۔ قد سیاہ کہنہ ہر ایک 10 تولے۔ تین سیرپانی میں جوش دیں۔ جب چوتھائی پانی رہ جائے تو چھان کر محفوظ رکھیں۔ خوراک 8 تولہ۔

ہدایات: یہ مطبوخ سات روز پیا جاتا ہے اور اس کے پینے سے اسہال ہوتے ہیں۔ ہر اسہال کے بعد عرق مکو عرق بادیان نیم گرم کر کے پیئیں۔ اگر پیچش ہو جائے تو مطبوخ کا استعمال چھوڑ دیں اور آرام ہونے کے بعد از سر نو پینا شروع کریں۔

17- آتشک۔ امراض سوداوی (جوہر کلاں)

مسکپور۔ سم الفار۔ پارہ۔ شکر ف۔ ہر ایک ایک تولہ۔ شراب و گلاب دو آتشہ دوا منہ کو نہ لگے۔ غذا مرغن کھائیں۔

18- آتشک و امراض سوداوی (جوہر منقیٰ)

سم الفار۔ مسکپور۔ دارچکنہ ہر ایک ایک تولہ۔ شراب براندی قسم اول میں چند پر کھل کر کے کسی مٹی کے برتن میں ڈالیں اور اوپر سے جوف دار سرپوش سے ڈھانک کر انگریزی چولھے (سٹو) پر رکھیں اور وقتاً فوقتاً کپڑے کو تر کر کے سرپوش پر رکھتے رہیں۔ دو تین گھنٹہ میں جوہر اڑا کر سرپوش میں لگ جائے گا۔ اسے کام میں لائیں۔ بوقت ضرورت دو چاول مویز منقیے کے دانے میں رکھ کر نگل جائیں۔ دوا کو دانتوں سے نہ لگنے دیں، اور غذا میں دودھ گھی کا بہت زیادہ استعمال کریں۔

19- آتشک و امراض سوداوی (جوہر رسکپور)

رسکپور۔ دارچکنا۔ سیماب۔ سم الفار۔ شگرف ہم وزن۔ شراب دو چند ادویہ میں خوب کھل کر کے جوہر اڑائیں۔
خوراک دو چاول۔ مویز منقہ میں رکھ کر نگل جائیں۔

بیاض مسیحا

(لوح محمود) یعنی جناب رئیس الاطبا حکیم محمود خاں صاحب مرحوم جناب حازق الملک حکیم عبدالجید خاں صاحب مرحوم اور جناب مسیح الملک حکیم اجمل خاں صاحب کے معمولات طب۔

- 1- اس بیاض میں صرف وہی نسخہ درج ہیں جو مطب میں روزمرہ استعمال کئے ہیں۔ اور جن کو مطب خورد کے نام سے تعبیر کیا جاتا ہے۔
- 2- اس بیاض کے اکثر قلمی نسخوں میں اختلاف ہے۔ ہم نے موجودہ بیاضوں سے غفران ماب حکیم عبدالجید خاں صاحب کے زمانے کے ایک نسخہ کو ترجیح دی ہے۔ اور اس بیاض کی ترتیب کے وقت اسی کو پیش نظر رکھا ہے۔ البتہ بعض جگہ دوسرے نسخوں سے بھی مفید اشارات و اضافات اخذ کئے گئے ہیں۔

امراض سر۔ ہدایات شریفی

- 1- درد سر میں کامل سکون اور خورد و نوش کی کمی بہت مفید ہے۔ بالخصوص دیر ہضم اور تبخیر پیدا کرنے والی غذائیں بہت مضر ہیں۔ غور و فکر اور جماع دیدہ محرکات بھی نقصان پہنچاتے ہیں۔
- 2- البتہ اگر معدہ حار کی شرکت سے درد ہو تو سرد پانی پینا اور ناشتہ کرنا بہت مفید ہے۔
- 3- صداع مادی میں مادے کو جانب اسفل جذب کریں۔ اگرچہ اس میں حقنہ قوی کا استعمال بھی کرنا پڑے۔
- 4- جب صداع مزمن میں طلا و ضاد کے استعمال کی ضرورت ہو تو پہلے سر کو منڈالیں۔ اور پھر صوف یا عجن سے تکلیل یا فوخ کر کے دوا ڈالیں۔
- 5- حتی الامکان مخدرات استعمال نہ کریں اور اگر مجبوری ہو تو مصلح ادویہ کے ساتھ استعمال کریں۔
- 6- اگر صداع کے ساتھ نزلہ بھی ہو تو منہ اور سر کی تمہید و تدہین نہ کریں۔

7- اگر درد سر میں فخل ہوتا ہو اور تیرید سے تسکین ہو تو فصد و حجامت کے سوا چارہ نہیں۔

8- درد سر میں قے نہایت مضر ہے۔ البتہ اگر معدہ کی شرکت سے درد ہو تو قے کرانا مفید ہے۔

9- ترش غذائیں درد سر میں مضر ہیں۔ مگر درد سر معدی میں مفید ہیں۔

10- اگر بخار میں درد سر گرم عارض ہو تو عاطفہ انجرہ طلانیہ لگائیں۔

سہر میں پیشانی اور کنپٹی پر روغن کا ہو اور روغن خشخاش وغیرہ لگائیں۔ منہ دھوئیں اور نطولات استعمال کریں۔

سرسام

1- اختلاط عقل میں پہلے اور تیسرے دن قبض کی فصد لینا بہت مفید ہے۔

2- اگر سر کی طرف مادہ زیادہ متوجہ ہو تو اکمل بلکہ باسلیق کی فصد اولیٰ ہے۔

3- فصد میں مبالغہ نہیں کرنا چاہیے اور اس کے بعد نرم حقنہ کا استعمال اولیٰ ہے۔

4- مریض کو سلانے کی کوشش کرنی چاہیے اور شربت خشخاش۔ شیرہ تخم کاہو، وغیرہ دوائیں استعمال کرنی چاہئیں۔ افیون کا شدید ضرورت کے سوا استعمال ناجائز ہے۔

5- پاشویہ محجمہ اور ٹانگوں کی مالش بہت مفید ہے۔

6- جب حجاب حاجز اور احشا میں ورم ہو تو تازہ سرد پانی کا استعمال صحیح نہیں ہے۔

7- مرض کے شروع میں غذا کم دیں اور انتہا میں زیادہ کریں۔

8- اگر پیشاب نہ آتا ہو تو مقام مثانہ پر روغن زیت نیم گرم مالش کریں۔

9- سرسام صفراوی میں تبرید اور دموی میں تحلیل کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔

10- تذکرہ و تحفہ میں تحریر ہے کہ مریض سرسام کے سر پر مرغ کا پیٹ پھاڑ کر تازہ خون گرانا اور سرد ہونے تک باندھ دینا ازبس مفید ہے۔

مالیخولیا

1- وقتاً فوقتاً نیم گرم پانی سر پر ڈالنا بہت مفید ہے۔

2- استفراغ مادہ۔ ترطیب اور تقویت قلب ہر وقت ملحوظ رکھیں۔

3- فصد لینا مفید ہے۔

4- اگر غذا ہضم نہ ہو اور منہ میں ترشی محسوس ہو تو فوراً قے کرا دیں۔

فالج۔ لقوہ

1- پہلے دو تین روز صرف ماء العسل دیں۔ اس کے بعد ماء الشعیر پلائیں۔

2- صاحب لقوہ کو آئینہ دکھانا بہترین علاج ہے۔

صرع

اگر صرع میں کوئی عضو ٹیڑھا ہو جائے تو فوراً اسے روغن کی مالش سے سیدھا کریں۔
سدرودوار

اگر سدرودوار خلو معدہ کی وجہ سے عارض ہوں تو رب انار و رب بھی کے ساتھ چند لقمے کھانا سودمند ہے۔

درد سر

(1) درد سر حار (سادہ یا مادی)

بلعاب بھیدانہ تین ماشہ۔ شیرہ عناب ولایتی پانچ دانے۔ تخم کاہو مقشر تین ماشہ۔ عرق گاؤ زبان بارہ تولے یا پانی میں نکالیں اور شربت بنفشہ دو تولے ملا کر پیئیں۔
نکات مطلب

- 1- اگر زیادہ حرارت ہو تو شیرہ عناب پانچ دانے کی جگہ تخم کدو تین ماشہ شامل کریں۔
 - 2- اگر زیادہ تبرید و تسکین کی ضرورت ہو تو شیرہ زرشک تین ماشہ اور شیرہ تخم خرفہ سیاہ تین ماشہ اضافہ کریں۔
 - 3- اگر صفرا کا غلبہ ہو تو شیرہ آلوائے بخارا پانچ دانے بڑھائیں۔
 - 4- اگر تسکین و تصفیہ خون کی ضرورت محسوس ہو تو عرق گاؤ زبان بارہ تولے کی جگہ عرق مصفی خون بارہ تولے اور شربت بنفشہ دو تولے کی جگہ شربت عناب دو تولہ استعمال کریں۔
 - 5- اگر گلے میں درد ہو تو شربت بنفشہ دو تولہ کی جگہ شربت توت سیاہ دو تولہ ملائیں۔
 - 6- اگر تقویت دماغ کی بھی ضرورت ہو تو شیرہ مغز بادام شیریں پانچ دانے بڑھائیں۔
- 2- درد سر بارود سادہ

گاؤ زبان پانچ ماشہ۔ گل گاؤ زبان تین ماشہ۔ عناب پانچ دانے پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور نبات سفید دو تولہ ملا کر پیئیں۔

3- درد سر بلغمی

گل بنفشہ سات ماشہ۔ عناب پانچ دانے۔ مہستن نو دانے۔ تخم خطمی سات ماشہ، گاؤ زبان پانچ ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ چار تولہ ملا کر پیئیں۔

نکات مطلب

- 1- زکام۔ نزلہ اور بخار میں بھی یہ نسخہ استعمال کرایا جاتا ہے۔ فی الحقیقت یہ مواد بلغمیہ بارود کا بہترین منضج ہے۔
- 2- اگر مسہل کی ضرورت ہو تو مادے کے فضیج پانے پر اسی نقوع میں سناکی سات ماشہ شامل کریں اور صبح خمیرہ بنفشہ چار تولے کے ساتھ ترنجبین چار تولہ۔ مغز فلوں چار تولہ۔ گلفند چار تولے اور شکر سرخ چار تولے ملائیں اور شیرہ مغز بادام پانچ دانے اضافہ کر کے پیئیں۔
- 3- اگر مسہل سے بھی آرام نہ ہو تو حب ایارج پانچ سے نو ماشہ تک حسب حاجت اور طاقت روغن گاؤ میں چرب کر کے اس پر ورق نقرہ لپیٹ دیں اور جب چار گھڑی رات باقی رہے تو عرق گاؤ زبان نیم گرم کے ساتھ کھائیں۔ صبح مسہل مذکور الماس کے بغیر پیئیں۔ دن میں جب پیاس لگے تو عرق گاؤ زبان یا عرق بادیان نیم گرم پلائیں۔ غذا سہ پہر کو بخنی اور شام کو مونگ کی نرم کھجڑی ہونی چاہیے۔ پھر دوسرے روز صبح کو نسخہ ذیل سے تمبرید کریں۔
نسخہ تمبرید :- خمیرہ گاؤ زبان ایک تولہ۔ ورق نقرہ ایک عدد میں لپیٹ کر لعاب بہیدانہ تین ماشہ شیرہ عناب پانچ دانے۔ عرق گاؤ زبان بارہ تولہ میں نکال کر شربت بنفشہ دو تولہ ملائیں اور تخم ریحان چھڑک کر پی جائیں۔

(4) ضماد درد سر

- 1- گل مچکن۔ بقدر حاجت کشمنز خشک۔ ایضاً۔ گل بنفشہ۔ ایضاً خاکسی ایضاً۔ تخم کاہو۔ ایضاً۔ خاکسی۔ ایضاً۔ پوست الاچھی کلاں۔ ایضاً۔ میں سے کوئی ایک چیز یا سب پانی میں پیس کر پیشانی اور کنپٹیوں پر ضماد کریں۔
 - 2- قرص مثلث ایک عدد۔ آب کشمنز سبز بقدر حاجت میں پیس کر لگانا بہت مفید ہے۔
- ### نسخہ قرص مثلث

- مرکی۔ انیون۔ بزر البنج۔ کافور۔ زعفران۔ پوست بنج لفاح ہر ایک ایک تولہ ساڑھے 5 ماشہ۔ کندر پانچ ماشہ۔ انزروت۔ آملہ۔ گل ارمنی ہر ایک پانچ ماشہ کوٹ چھان کر گلاب بقدر حاجت اور آب کاہو میں تلوئی نکلیاں بنائیں۔
- 3- درد سر حار میں برگ حنا تین ماشہ اور برادہ صندل تین ماشہ۔ گلاب چار تولہ میں پیس کر نیم گرم ضماد کریں۔

ضعف دماغ

1- حریرہ تقویت دماغ: مغز بادام شیریں 5 دانے۔ مغز تخم کدو شیریں 3 ماشہ۔ مغز تخم تربوز 3 ماشہ۔ صمغ عربی 3 ماشہ۔ نشاستہ 3 ماشہ۔ نبات سفید 2 تولہ پانی میں پیس کر دھیمی آنچ پر رکھیں جب غلیظ ہو جائے تو اتار کر کھالیں۔

نکات مطب: 1- یہ نسخہ بیوست دماغ اور نزلہ و سعال یا بس کے لئے بھی از حد مفید ہے۔

2- انصباب نزلہ و مواد رقیقہ کی صورت میں تخم خشخاش سفید 3 ماشہ اور کوکنار اور ایک عدد اضافہ کرتے ہیں۔

3- اگر زیادہ ترطیب منظور ہو تو شیربزی یا شیر گاؤ 10 تولہ اضافہ کیا جاتا ہے۔

4- اگر معدہ ضعیف ہو تو نشاستہ اور صمغ عربی کو نکال دیا جاتا ہے۔

2- ضعف دماغ و نزلہ حار و سرفہ خشک

خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ۔ ورق نقرہ 1 عدد میں ملفوف کر لیں اور شیرہ عتاب 5 دانے۔ شیرہ گاؤ زبان 3 ماشہ۔ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولے ملائیں اور خمیرہ کے ساتھ استعمال کریں۔

اضافہ و بدل: 1- کبھی ترطیب دماغ کے لئے تخم کدو شیریں 3 ماشہ اضافہ کیا جاتا ہے۔
2- تبخیر معدہ کی صورت میں عرق گاؤ زبان 12 تولے کی جگہ عرق بادیان 12 تولہ اور عتاب 5 دانے اور گاؤ زبان 5 ماشہ کی جگہ بادیان 5 ماشہ اور مویز منقی استعمال کرتے ہیں۔

زکام و نزلہ

1- زکام و نزلہ حار: بہدانہ 3 ماشہ۔ عتاب 5 دانے۔ مہستان 9 دانے کو پانی میں خفیف جوش دے کر چھان لین اور شربت بنفشہ 2 تولہ ملا کر پیئیں۔

نکات مطب: 1- سعال نزلہ حار۔ درد سر نزلہ حار اور ذات العجب نزلہ حار میں بھی یہ نسخہ مستعمل ہے۔

2- کبھی تقویت دماغ کے لئے خمیرہ گاؤ زبان 5 ماشہ۔ (عبری جواہر والا) یا خمیرہ گاؤ زبان سادہ ایک تولہ ورق نقرہ میں لپٹا ہوا اضافہ کرتے ہیں۔

4- اگر بلغم غلیظ ہو اور اس کا اخراج مطلوب ہو یا احتباس بلغم کی وجہ سے درد سر ہو تو

بمدانہ کی جگہ گل بنفشہ 7 ماشہ اور تخم خبازی 7 ماشہ استعمال کرتے ہیں۔

5- بحالت سرفہ لعوق معتدل 7 ماشہ کا اضافہ کرتے ہیں۔

6- اگر انصباب نزلہ کا امتناع مقصود ہوتا ہے تو گوند 1 ماشہ۔ کھیرا 1 ماشہ رب السوس 1 ماشہ پیس کر خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ میں ملایا جاتا ہے اور اسپر ورق طلاء ایک عدد پلیٹ کر جوشاندہ مذکور کے ساتھ کھلایا جاتا ہے اور خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ کی جگہ بعض اوقات خمیرہ خشخاش 1 تولہ یا لعوق معتدل 7 ماشہ یا لعوق نزلی آب تربوز والا ایک تولہ استعمال کیا جاتا ہے۔

7- اگر حلق سے خون آتا ہو تو کیرو اور سنگجواحت 1 ماشہ پیس کر خمیرہ خشخاش 1 تولہ میں ملا کر جوشاندہ مذکورہ کے ساتھ کھلایا جاتا ہے اور اس حالت میں اکثر شربت بنفشہ 2 تولہ کی جگہ شربت خشخاش 2 تولے ڈالا جاتا ہے۔

2- نزلہ حار و سرفہ خشک و ضعف دماغ: خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ۔ ورق نقرہ ایک عدد میں ملفوف کریں اور شیرہ عتاب 5 دانے۔ لعاب گاؤ زبان 3 ماشہ۔ عرق گاؤ زبان 12 تولہ میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولہ ملائیں اور خمیرے کے ساتھ استعمال کریں۔

3- نزلہ حار و سرد و ضعف دماغ: شیرہ مغز بادام 5 دانے۔ شیرہ مغز تخم کدو۔ شیریں 3 ماشہ۔ شیرہ مغز تخم تربوز 3 ماشہ۔ شیرہ تخم کاہو مقشر 3 ماشہ پانی میں نکال لیں اور شربت بنفشہ 2 تولہ ملا کر پیئیں۔

4- نزلہ حار سیال (نسخہ نزلہ بند): گوند کھیرا۔ افیون ہر ایک 1 ماشہ۔ زعفران 4 سرخ سب کو پیس کر سفیدی بیضہ مرغ ایک عدد میں ملائیں اور پھر دو کانغذوں پر جو روپیہ کی طرح گول کئے ہوئے ہوں اور ان میں سوئی سے چھوٹے چھوٹے سوراخ کئے گئے ہوں۔ پھیلا کر کنٹیوں پر لگائیں۔

اضافہ: کبھی اس میں اشنک ایک ماشہ۔ خشخاش ایک ماشہ اور بزر البنج ایک ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔

5- زکام و نزلہ بارد غلیظ: گاؤ زبان 5 ماشہ۔ گل گاؤ زبان 3 ماشہ۔ عتاب 5 دانے پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور نبات 2 تولہ ملا کر پیئیں۔

اضافات: 1- اگر تقطیع کی زیادہ ضرورت ہو تو نبات کی جگہ شہد دو تولے استعمال کریں۔ 2- زیادہ تقطیع کی ضرورت میں یہ ابریشم 3 ماشہ۔ زوفا خشک 3 ماشہ اور سیوس گندم 3 ماشہ کا بھی اضافہ کرتے ہیں۔

3- کھانسی کی حالت میں اصل السوس مقشر 3 ماشہ بھی بڑھا دیتے ہیں۔

4- اگر بلغم کے چمٹنے کی وجہ سے ہچکی لاحق ہو تو جدوار ایک ماشہ پیس کر خمیرہ گاؤ زبان ایک تولہ میں ملائے ہیں اور اس پر ورق نقرہ 1 عدد لگا کر جوشاندہ مذکور کے ساتھ پلاتے ہیں۔

6- زکام منجمد: برگ شبت 2 ماشہ۔ تمباکو 2 ماشہ۔ نکچھکنی 2 ماشہ۔ کوٹ پیس کر سفوف بنائیں اور ایک چٹکی بھر ناک میں چڑھائیں۔ 7- نزلہ و زکام دائمی: 1- حب جدوار 2 عدد صبح اور برشعنا 4 سرخ۔ خمیرہ گاؤ زبان ایک تولہ میں ملا کر رات کو کھائیں۔ خمیرے پر ورق لگالیں۔

2- کبھی کشتہ مرجان 2 چاول سادہ یا مرجان جواہر والا 2 چاول۔ خمیرہ گاؤ زبان ایک تولہ میں ملا کر کھاتے ہیں۔

3- اگر معدہ اور آنتیں بھی ضعیف ہوں تو کشتہ فولاد ایک چاول اور کشتہ خبث الحديد 2 چاول استعمال کراتے ہیں۔

زکام مزمن

جوہر سم الفار ایک ماشہ، سلاجیت 6 ماشہ، کشتہ فولاد 6 ماشہ۔ غبر اشہب 2 ماشہ کسی قدر عرق گاؤ زبان میں حل کر کے جوب بقدر قفل سیاه بنائیں اور ایک گولی صبح اور ایک شام کھلائیں۔

سرسام

1- تلہین: گل بنفشہ 7 ماشہ۔ عناب 5 دانہ۔ تخم خطمی 7 ماشہ۔ تخم خبازی 7 ماشہ۔ آلو بخارا 5 دانے۔ سنکی 7 ماشہ۔ گاؤ زبان 5 ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں۔ اور خمیرہ بنفشہ۔ گلقد اور ترنجبین ہر ایک 4 تولے اس میں حل کر کے پیئیں۔

2- حقنہ: اگر تلہین سے فائدہ نہ ہو تو روغن بید انجیر 4 تولے۔ گلاب میں ملا کر حقنہ کریں۔

3- نخلخہ: آب کاسنی سبز 3 تولے۔ آب کدوئے سبز 3 تولے۔ آب خیار سبز 3 تولے۔ روغن گل 2 تولے۔ سرکہ خالص 6 ماشہ۔ فراخ دہن شیشی میں ڈال کر سونگھا کریں۔

اضافہ: کبھی اس میں کافور 2 ماشہ اور صندل سرخ 6 ماشہ بھی اضافہ کرتے ہیں۔

4- پٹی۔ گلاب: روغن گل بقدر حاجت اور سرکہ میں کپڑا ترک کر کے سر کے درمیان رکھیں اور جب وہ خشک ہو جائے تو پھر تر کریں۔

اضافہ: کبھی لعاب بہیدانہ بقدر ضرورت کا اضافہ کرتے ہیں۔

- 5- تدبیر: 1- مرغ زندہ کا شکم چاک کر کے سر پر رکھیں۔
 2- مونگ کے آٹے۔ (بقدر حاجت) کو شیرہ مادہ گاؤ (بقدر ضرورت) میں گوندھ کر اس کی ایک طرف سے روٹی پکائیں اور کچی طرف پر روغن گل بقدر حاجت لگا کر سر پر رکھیں۔
 6- پاشویہ: گل بنفشہ ایک تولہ۔ گل نیلوفر ایک تولہ۔ گل خطمی 1 تولہ۔ سبوس گندم ایک تولہ۔ نمک طعام 6 ماشہ۔ برگ سنکلی 6 ماشہ۔ تین سیرپانی میں جوش دیں جب تیسرا حصہ باقی رہ جائے۔ صاف کر کے پاشویہ کریں۔
 تنبیہ: شدت حرارت میں پاشویہ ممنوع ہے۔

صرع وام الصبیان

- 1- دوائی صرع: عود صلیب 1 ماشہ۔ جدوار 1 ماشہ پس کر خمیرہ گاؤ زبان عنبر جواہر والے 5 ماشہ میں ملائیں اور گاؤ زبان 3 ماشہ۔ گل گاؤ زبان 3 ماشہ۔ عناب 5 دانے۔ شد خالص 2 تولہ جوش دے کر صاف کریں اور خمیرہ کے ساتھ استعمال کریں۔
 اضافہ: کبھی خمیرے میں جند بید ستر 1 ماشہ بھی ڈالا جاتا ہے۔
 2- منضج۔ گل بنفشہ: گل بنفشہ 7 ماشہ۔ مویز منق 9 دانہ۔ بخ کاسنی 7 ماشہ۔ بادیان 7 ماشہ۔ گاؤ زبان 5 ماشہ۔ عود صلیب 5 ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملا کر پیئیں۔
 اضافہ: کبھی اس میں پر سیاوشاں 7 ماشہ۔ اصل السوس مقشر 7 ماشہ۔ تخم خطمی۔ تخم خبازی ہر ایک 7 ماشہ بھی زیادہ کرتے ہیں۔
 منضج کے بعد مغز فلوس والا مسهل دینا چاہئے اور تیسرے مسهل میں حب ایارج کا بھی استعمال کرنا چاہئے۔ نسخہ مسهل اور ترکیب استعمال حب ایارج درد سر میں مسهل طور ہے۔
 3- اگر مسهل کے بعد مریض اختلاج اور تبخیر میں مبتلا ہو جائے تو نسخہ ذیل پلائیں۔
 مفرح شیخ الرئیس 5 ماشہ ہمراہ شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ لعاب گاؤ زبان 3 ماشہ۔ عرق عنبر 6 تولہ۔ عرق گاؤ زبان 6 تولہ میں نکالیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملا کر پیئیں۔
 4- ام الصبیان: 1- جدوار خطائی 2 سرخ۔ عود صلیب 2 سرخ کسی قدر عرق بادیان میں پس کر حلق میں ٹپکائیں۔
 2- تھوڑی سی حلتیت جند بید ستر اور عاقر قرحا سوکھیں۔
 3- استخوان انسان جلا کر سحوط کریں۔

5- حب ام الصبیان : ٹشہری کے انڈے کی زردی کرے برتن میں بریاں کر کے مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔ دو سالہ بچے کو نصف گولی اور اس سے بڑے کو پوری گولی ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں۔

اطلاع : یہ انڈے تالاب کے کنارے اکثر ملتے ہیں۔

فالج و لقوہ

- 1- تین روز تک ماء العسل اور شوربائے کبوتر کے سوا کوئی دوا اور غذا نہ دیں۔ نسخہ ماء العسل شہد خالص 2 تولہ۔ پانی 12 تولے یا عرق گاؤ زبان 12 میں جوش دیں۔
- 2- چوتھے روز سے یہ استعمال کریں اسطوخودوس 3 ماشہ۔ بادرنجبویہ 3 ماشہ عسل خالص 2 تولہ میں جوش دے کر صاف کر کے پیئیں۔
- 3- آٹھویں روز سے نسخہ بالا بوقت شام اور نسخہ منضج بوقت صبح پلائیں۔ نسخہ منضج۔ گل بنفشہ 7 ماشہ۔ مویز منقی 9 دانہ۔ بادیان 7 ماشہ۔ بنج بادیان۔ بنج کاسنی۔ تخم عطلی۔ تخم خبازی ہر ایک 7 ماشہ۔ بنج ازخر۔ اسطوخودوس۔ پر سیاوشاں۔ بنج کبر۔ بنج کرفس ہر ایک 5 ماشہ۔ رات کو گرم پانی میں بھگو دیں۔ صبح مل چھان کر خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملائیں۔
- 4- سولہویں روز اسی نسخے میں تخم کاسنی۔ تخم کھوٹ بصرہ بستہ۔ تخم قرطم۔ افیون ولایتی۔ بنج کرفس۔ عنب الشعلب ہر ایک 5 ماشہ۔ گل سرخ 7 ماشہ۔ سنکلی 7 ماشہ۔ بڑھا دیں اور خمیرہ بنفشہ 2 تولہ کے ساتھ مغز فلوس۔ گلقلند۔ ترنجبین۔ شکر سرخ ہر ایک 2 تولہ اور شیرہ مغز بادام 7 دانے بھی ڈالیں۔

5- اس کے بعد حب ایارج سے تنقیہ کریں اس کی ترکیب استعمال درد سر میں مذکور ہے۔

6- پھر خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا 5 ماشہ۔ خمیرہ ابریشم عود مصطکی۔ خمیرہ گاؤ زبان جواہر والا معجون سیر۔ معجون فولاد ہر ایک 5 ماشہ۔ معجون ازارقی 3 ماشہ اور معجون فلاسفہ 7 ماشہ میں سے کوئی سی ایک دوا استعمال کریں۔ تنقیہ کے بعد نسخہ نمبر (2) کا بھی استعمال کرایا جاتا ہے۔

- 7- مالش۔ روغن قط۔ روغن خشت۔ روغن سرخ یا دھتورے کے تیل کی مالش کریں۔
- 8- عود صلیب ایک ماشہ پیس کر تریاق فاروق ایک ماشہ میں ملائیں اور تھوڑا تھوڑا کر کے چائیں۔

اضافہ : کبھی عود صلیب 1 ماشہ کے ساتھ جدوار ایک ماشہ اور جند بید ستر ایک ماشہ بھی پیس کر تریاق فاروق میں ملا لیتے ہیں۔

فائدہ: یہ نسخہ لقوہ میں خصوصاً مفید ہے۔

9- لقوہ میں جوزبوا منہ میں رکھیں۔

مالیخولیا

1- ابتدائی مالیخولیا: آملہ مربی ایک عدد دھو کر ورق نقرہ ایک عدد سے ملفوف کریں اور شیرہ کشنیز خشک 3 ماشہ۔ شیرہ صندل سفید 3 ماشہ۔ عرق گاؤ زبان 6 تولے۔ عرق کیوڑہ 3 تولے۔ عرق بید مشک 3 تولے میں نکال کر شربت سیب 2 تولے ملائیں اور اس کے ساتھ آملہ مربی کھلائیں۔

بدل: 1- کبھی آملہ مربی کی جگہ مفرح بارد 5 ماشہ استعمال کراتے ہیں۔

2- اگر قبض و تبخیر ہو تو آملہ مربی کی جگہ ہلیلہ مربی ایک عدد کھلاتے ہیں۔

2- مالیخولیا: دواء المسک معتدل 5 ماشہ۔ ہمراہ شیرہ بادیان 3 ماشہ۔ شیرہ انیسوں 3 ماشہ عرق عنبر 4 تولے۔ عرق گذر۔ ماء اللحم کاسنی مکو والے ہر ایک 4 تولے میں نکال کر گلقد 4 تولے۔ خمیرہ بنفشہ 4 تولے اس میں حل کریں اور چھان کر شربت گڑھل 2 تولے ملائیں۔

امراض چشم

ہدایات مطب

1- چونکہ آنکھ کا معاملہ بہت نازک ہے اس لئے تشخیص کے بغیر معالجہ کی طرف متوجہ نہ ہوں۔ علی الخصوص یہ معلوم کر لینا چاہئے کہ یہ مرض اصلی ہے یا شرکی۔ طبقات میں ہے یا رطوبات میں یا عصبہ مجوفہ میں۔

2- آنکھ کی اکثر دواؤں میں غسل وغیرہ جن اعمال دوا سازی کی ہدایت کی جاتی ہے ان کی پابندی نہایت ضروری ہے۔

3- معالجہ چشم میں اول تنقیہ کرنا چاہئے اور اس کے بعد معالجہ مقامی۔

4- اگر تنقیہ اور تدبیر مناسب سے فائدہ نہ ہو تو معلوم کرنا چاہئے کہ یہ تین صورتوں سے خالی نہیں ہے۔

(۱) دماغ ضعیف ہے اور نزلہ آنکھ کی طرف متوجہ ہوتا ہے۔

- (ب) طبقات میں مادہ خبیثہ مستقر ہو چکا ہے۔
پس جو بھی صورت پائی جائے اس کا علاج کریں۔
- 5- اگر نزلہ دماغ سے آنکھ کی طرف آتا ہو تو مریض کو پشت پر سلائیں۔
- 6- اگر مرض چشم کے ساتھ درد سر بھی ہو تو پہلے آخر الذکر کا علاج کریں۔ مگر اول الذکر کی رعایت بہر حال ملحوظ رکھیں۔
- 7- امراض جفن میں دوا ڈال کر پوٹے بند کریں اور اسی طرح سو جائیں۔
- 8- اگر آنکھ میں زیادہ درد ہو تو سلائی سے دوا نہ ڈالیں۔ بلکہ دودھ۔ گلاب وغیرہ میں دوا حل کر کے آنکھ پر ٹپکائیں۔
- 9- تیز دوا بار بار آنکھ میں نہ ڈالیں اور اگر ضرورت ہو تو تھوڑے وقفے کے بعد ڈالیں۔
- 10- شیافات کو موسم بہار کے شروع میں ذرا رات کو موسم بہار کے آخر اور موسم گرما کے شروع میں تیار کریں۔

ردو امراض حارہ چشم

- 1- لعاب بہدانہ 3 ماشہ۔ شیرہ عناب 5 دانہ۔ شیرہ تخم کاہو مقشر 3 ماشہ۔ پانی یا عرق گاؤ زبان 12 تولہ میں نکالیں اور شربت بنفشہ 2 تولہ ملا کر پیئیں۔
- 2- شام کو خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ۔ ورق نقرہ ایک عدد میں لپیٹ کر اور عرق گاؤ زبان میں شیرہ کشیز 3 ماشہ اور لعاب گاؤ زبان 3 ماشہ نکال کر گلفند 4 تولے ملائیں اور اس کے ساتھ خمیرہ کھائیں۔
- 3- رات کو سوتے وقت اطریفل کشیزی ایک تولہ۔ عرق گاؤ زبان 12 تولے کے ساتھ کھائیں۔
- 2- درد و سرخی چشم: لودھ پٹھانی 3 ماشہ۔ آملہ خشک 3 ماشہ۔ دونوں کو روغن گاؤ میں بریاں کر کے سرد پانی میں پیس کر آنکھ کی گرد لپ کریں۔
تنبیہ: اس کی احتیاط رکھیں کہ دوا آنکھ میں نہ جائے۔
- 3- ضماور مدحار: بھٹکڑی بریاں 1 ماشہ۔ گل ارمنی ایک ماشہ۔ صندل سرخ ایک ماشہ۔ افیون ایک ماشہ۔ زعفران ایک ماشہ۔ سبز مکو (بقدر حاجت) کے پانی میں پیس کر آنکھ کے گرد لپ کریں۔
- 4- ضماور ابتدائی رد: رسوت 3 ماشہ۔ پوست ہلیہ 3 ماشہ پانی میں پیس لیں اور نیم

گرم کر کے آنکھ کے گرد لپ کریں اور آب نمک میں روئی تر کر کے آنکھ پر رکھیں۔ کبھی ہلدی بھون کر روئی پر چھڑک لیتے ہیں اور اسے آنکھ پر رکھتے ہیں۔

حب: پپیل کے پتے 3 عدد کوٹ کر کسی قدر قد سیاہ کنہ میں ملائیں گولیاں بنا کر کھائیں۔

5- ضاد ورم و سرخی چشم: کتھ سفید۔ رسوت۔ افیون ہر ایک 3 ماشہ۔ بھنی اور پی ہوئی بھٹکڑی 1 تولہ۔ عرق لیموں کاغذی 2 تولہ میں پکا کر گولیاں باندھیں۔ اور بوقت ضرورت پانی میں پیس کر آنکھ کے گرد لپ کریں۔

نکتہ: یہ نسخہ اکثر اس وقت استعمال کیا جاتا ہے جب کوئی دوسری دوائی کارگر نہ ہو۔

6- رمد بلغمی: اطریفل کشیزی وغیرہ سے تنقیہ کرنے کے بعد حب سرخ ایک گولی پانی میں گھس کر صبح، دوپہر، شام پوٹوں پر نیم گرم لپ کریں۔ اگر تیرید اور ضاد کے استعمال سے رمد نہ جائے تو منفعج پلا کر حب ایارج کا مسهل دیں۔ منفعج اور حب ایارج کی ترکیب استعمال درد سر کے نسخہ نمبر 3 میں درج ہے۔

امراض گوش

اسرار شریفی: 1- کان میں جو بھی دوا ڈالیں اسے نیم گرم ہونا چاہئے۔

2- امراض مادی میں پہلے تنقیہ کریں پھر کان میں دوا ڈالیں۔

3- مخدرات کا استعمال حتی الوسع کم کریں۔

4- اور اگر مجبوری ہو تو بہترین طریقہ یہ ہے کہ شیاف مایٹا اور کسی قدر افیون عورت کے دودھ میں حل کر کے استعمال میں لائیں۔

5- افیون کو روغن میں حل کر کے استعمال نہ کریں بلکہ دودھ میں حل کیا کریں۔

6 خاکستر افیون۔ افیون سے تجدید و تخفیف میں قوی تر ہے۔

7- درد شدید۔ ٹیس اور تشنج میں مرخیات کا استعمال کرنا چاہئے۔

8- ورم بجزانی کے پھوڑنے کسی سعی نہ کریں بلکہ خود اسے پھوٹنے دیں البتہ اگر غشی کا خوف ہو تو اس کی طرف متوجہ ہونا چاہئے۔

9- غیر بجزانی ورم کو قابضات، کادیات یا مبردات سے بند کر دیں۔

10- بقراط کا مقولہ ہے کہ اگر کسی بہرے کو صفراوی اسہال عارض ہوں تو اس کا بہرہ پن اچھا ہو جائے گا۔

- 1- درد گوش حار: 1- لعاب بہیدانہ 3 ماشہ۔ شیرہ عناب 5 دانے۔ شیرہ تخم کاہو مقشر 3 ماشہ۔ عرق گاؤ زبان 12 تولہ میں نکالیں اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر پیئیں۔
شیرہ بڑ 6 ماشہ میں مہلوڑ 2 ماشے حل کر کے کان میں ٹپکائیں کبھی روغن ترب بھی ٹپکایا جاتا ہے اور کبھی سکھدرشن کے پتے کا پانی بھی کان میں ڈالا جاتا ہے۔
- 2- قروح گوش: 1- قطران 2 ماشہ۔ شہد 6 ماشے میں حل کر کے نیم گرم کان میں ٹپکائیں۔
- 2- بادیان 1 تولہ۔ عسل خالص 2 تولے پانی میں جوش دے کر صاف کریں اور اس سے کان دھو ڈالیں پھر پرانی روئی کا فٹیلہ بنا کر شہد میں آلودہ کریں اور کان میں رکھیں۔
- 3- ورم گوش: عنب الثعلب، جدوار، صندلین، رسوت، گل ارمنی ہر ایک 6 ماشہ۔ آب کشیز سبز قدر مناسب میں پیس کر کان کی چاروں طرف لیپ کریں۔
- 4- گرانی سماعت۔ بطلان سمع۔ درد گوش
انار ترش ایک عدد کے دانے گودے سمیت خوب اچھی طرح نچوڑ دیں۔ پھر انار کے چھلکے کو اس پانی میں جوش دیں اور مل چھان کر سرکہ 6 ماشہ۔ روغن گل 1 تولہ اور کندر 3 ماشہ ملا کر پھر جوش دیں جب پانی جل جائے تو روغن کو صاف کر کے اس پر برگ نیم اور انزروت پیس کر چھڑکیں اور کان میں رکھیں۔
- 5- درد گوش: مکو۔ گل خطمی۔ کونار ہر ایک ایک تولہ۔ شیر گاؤ۔ برگ سداب ہر ایک 3 ماشہ پانی میں جوش دے کر بخارات کان میں پہنچائیں۔

امراض دہن

- ہدایات علاج: 1- امراض زبان کی تشخیص میں اس کا رنگ لمس اور مزا بہت کار آمد ہے۔
- 2- اگر دانتوں کو روغن لگانا چاہیں تو پہلے شہد دانتوں پر لگائیں۔
- 3- اگر تہید کی ضرورت ہو تو روغن گل اور اگر تسخین کی ضرورت ہو تو روغن نار دین استعمال کریں۔
- 4- شیخ کا قول ہے کہ امراض حارۃ دہن میں سفرجل وغیرہ ترش و قابض میوے استعمال کریں۔
- 1- لکنت زبان: 1- مصطلی 1 ماشہ۔ کندر 1 ماشہ دونوں کو پیس کر خمیرہ ابریشم حکیم

ارشد والا 5 ماشہ میں ملائیں اور اسطوخودوس 5 ماشہ - بادرنجبویہ 5 ماشہ - عسل خالص 2 تولے پانی میں جوش دیں اور چھان کر خمیرہ مذکور کے ہمراہ پیئیں۔

2- تریاق فاروق 1 ماشہ - یا عقرقرحا ایک ماشہ سفوف قفل سیاه ایک ماشہ شہد میں ملا کر زبان پر ملیں۔

3- جوشش دہن : زرورد 3 ماشہ - کتھ سفید 3 ماشہ - دانہ ہیل 3 ماشہ - کباب چینی 3 ماشہ - باریک پس کر منہ میں چھڑکیں۔

3- جوشش دہن بلغھی : بہوڈل کتھ 3 ماشہ - دانہ ہیل 3 ماشہ - کشیز خشک سوختہ 3 ماشہ - بھٹکڑی بریاں 3 ماشہ - کوٹ چھان کر منہ میں چھڑکیں۔

4- جوشش دہن صہمی : (جو سیماب یا رسکپور کے کھانے سے عارض ہوتا ہے) غرغہ شاخ کچال پانی میں جوش دے کر صاف کر لیں پھر اس پانی سے غرغے کریں۔

5- آکلہ - ضماو : ایرسا ایک ماشہ - نانخواہ ایک ماشہ - کوٹ چھان کر پیس اور منہ میں ضماو کریں۔

2- تمرید و قلمین و تنقیہ کریں

3- اگر مادہ سوداوی ہو تو جوہر رسکپور 3 چاول - مویز منقی 1 عدد میں مستور کر کے نکل جائیں اور اوپر سے یہ نسخہ پیئیں۔

نسخہ : لعاب بہیدانہ 3 ماشہ - شیرہ عناب 5 دانے - شیرہ تخم کاہو 3 ماشہ - شیرہ اصل السوس مقشر 5 ماشہ - عرق شاہترہ 4 تولے - عرق مرکب فساد خون 4 تولے - عرق بید مشک 4 تولے میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولے یا شربت عناب 2 تولے یا شربت سیب 2 تولے ڈالیں۔

6- درد دندان حار : بابونگ 1 تولہ پانی میں جوش دے کر کلیاں کریں۔

درد دندان : 1- عاقرقرحا 6 ماشہ - قفل سیاه 3 ماشہ - خردل 3 ماشہ - قرفل 2 ماشہ - نمک طعام 3 ماشہ کوٹ چھان کر دانتوں پر ملیں۔

2- تمباکو خشک 6 ماشہ - عقرقرحا 4 ماشہ - قفل سیاه 6 ماشہ - نمک لاہوری 6 ماشہ کوٹ چھان کر سنون بنائیں۔

7- تحریک دندان : پوست بخ بول 4 تولہ - سنگجواحت 1 تولہ - کتھا پا پڑیا 1 تولہ - سپاری 1 تولہ - قفل سیاه 1 تولہ - زنجبیل 1 تولہ کوٹ چھان کر سنون بنائیں اور عندالضرورت دانتوں پر ملیں اور چار ساعت تک پانی منہ کو نہ لگائیں۔

8- درد دندان : تحریک دندان جوشش دہن اور آکلہ نم بلغھی ان میں سے ہر ایک میں

- کے لئے یہ نسخہ ترمید پایا جاتا ہے۔
 نسخہ ترمید لعاب بہیدانہ 3 ماشہ۔ شیرہ عناب 5 ماشہ۔ عرق گاؤ زبان 12 تولہ میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولہ ملائیں۔
 9- لشد و امیہ: 1- مصطلی 6 ماشہ۔ جفت بلوط 6 ماشہ۔ ہیرا کیس 1 ماشہ۔ اقاقیہ 6 ماشہ۔ کندر 6 ماشہ۔ مازو سبز 6 ماشہ کوٹ چھان کر سنون بنائیں۔
 2- مٹی کے برتن میں بھٹکڑی جلائیں اور اس میں سرکہ ڈالتے جائیں پھر گلنار فارسی 6 ماشہ ہیرا کیس 6 ماشہ ملا کر کوٹ چھان لیں۔

امراض حلق و سینہ

- ہدایات: 1- ابتدائے اورام حلق میں فصد لینا اور جلاب دینا بہت مفید ہے۔
 2- کبھی بوا سیر و حیض کا خون معتاد بند ہونے کی وجہ سے خناق و موی اشتداد پذیر ہوتا ہے اس صورت میں رگ صافن کی فصداد پنڈلیوں کی حجامت فی الفور نفع دیتی ہے۔

درد گلو

- 1- لعاب بہیدانہ 3 ماشہ۔ شیرہ عناب 5 دانہ۔ شیرہ تخم کاہو 3 ماشہ پانی میں نکالیں اور شربت توت سیاہ 2 تولہ ملا کر پیئیں۔
 2- غرغره: کوکنار 4 عدد۔ کزمازج 6 ماشہ۔ کشنیر خشک 6 ماشہ۔ گلنار 2 ماشہ عناب الثعلب خشک 6 ماشہ۔ عدس مسلم 1 تولہ۔ تین پاؤ پانی میں جوش دیں جب تیسرا حصہ باقی رہ جائے صاف کر کے غرغرے کریں۔
 3- غرغره دیگر: ثابت مسور 1 تولہ۔ پوست خشخاش 1 تولہ۔ تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب ایک پاؤ رہ جائے تو غرغرے کریں۔

خنق

- 1- ترمید: لعاب بہیدانہ 3 ماشہ۔ شیرہ عناب 5 دانے۔ شیرہ تخم کاہو مقشر 3 ماشہ۔ عرق شاہرہ 6 تولے۔ عرق مرکب فساد خون 6 تولہ میں نکالیں اور شربت توت سیاہ 2 تولہ ملا کر پیئیں۔

2- **غرغره**: عتاب 9 دانے۔ ثابت مسور 9 ماشہ۔ مکو 9 ماشہ پانی میں جوش دے کر غرغرے کریں۔

نکتہ: یہ نسخہ ابتدائی ورم حلق میں دیا جاتا ہے۔

3- **غرغره خناق**: مغز فلوس خیار شنبو 3 تولہ۔ شیر گاؤ 15 تولہ میں جوش دے کر غرغرے کریں۔

نکتہ: یہ نسخہ خناق میں تیسرے روز کے بعد استعمال کیا جاتا ہے۔

4- **غرغره دیگر**: اصل السوس 6 ماشہ۔ کتھ سفید 6 ماشہ۔ آملہ خشک 6 ماشہ، پانی 1 تولہ میں جوش دے کر غرغرے کریں۔

تشریح: یہ نسخہ خناق گرم۔ درد گلو اور ہشور زباں میں مستعمل ہے۔

5- **فساد ابتدائی خناق**: سبز مکوہ کے پانی میں سیسہ کی گولی گھس کر ضماہ کریں۔

6- **ضماہ خناق**: مغز فلوس خیار شنبو 9 ماشہ۔ مکوہ خشک 1 تولہ۔ آرد جو 6 ماشہ۔ گل بابونہ 6 ماشہ۔ اکلیل الملک 6 ماشہ۔ سنبل الطیب 6 ماشہ۔ سبز مکوہ کے پانی میں پیس کر نیم گرم ضماہ کریں۔

اشارات: 1- یہ نسخہ ہر جگہ کے اورام کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

2- کبھی اس میں سرکہ 6 ماشہ اور روغن گل 1 تولہ بھی بڑھا دیتے ہیں۔

3- کبھی ردع مادہ کی رعایت سے طلحہ 6 ماشہ۔ رسوت 6 ماشہ۔ صندل سرخ 6 ماشہ۔ صبر سقوطی 6 ماشہ۔ سفیدی بیضہ مرغ ایک عدد اور آب کشیز سبز بقدر حاجت اضافہ کرتے ہیں۔

4- کبھی قوت تحلیل کے لئے عود خام 6 ماشہ۔ مصطکی 6 ماشہ۔ جدوار 3 ماشہ۔ مرہم داخلون ایک تولہ۔ افیون 1 ماشہ۔ اور آب کاسنی سبز (بقدر حاجت) میں سے کچھ اجزاء اضافہ کرتے ہیں۔

5- کبھی تخذیر کے لئے کوکنار 6 ماشہ یا افیون 1 ماشہ کا اضافہ کرتے ہیں

دوائے قوی التحلیل: مینڈک (ایک عدد) کا پیٹ چاک کر کے گرم گرم دم پر باندھیں۔

ذات الجنب

1- منضج: گل بنفشہ 7 ماشہ - اصل السوس مقشر 5 ماشہ - پر سیاوشاں 5 ماشہ - تخم عطلی 7 ماشہ - تخم خبازی 7 ماشہ - رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملا کر پیئیں۔

2- نسخہ ذات الجنب: کیترا ایک ماشہ - گوند ببول ایک ماشہ - رب السوس 1 ماشہ - خمیرہ خشکاش 1 تولہ میں ملا کر کھائیں اور بہیدانہ 3 ماشہ - عناب 5 دانے - مہستان 9 دانے کو جوش دے کر چھان لیں اور شربت بنفشہ 2 تولہ ملا کر پیئیں۔

بدل: کبھی اس جوشاندے کی جگہ عرق گاؤ زبان 12 تولہ میں لعاب کوکنار ایک عدد نکال کر ملا لیتے ہیں۔

3- قیروطی ذات الجنب و ضیق النفس: (جورج غلیظ و بلغم اخراج سے عارض ہوں) آرد کرسنہ 5 ماشہ - آرد حلب 5 ماشہ - شونیز 3 ماشہ - اصل السوس 3 ماشہ - عقرقرجا ڈیڑھ ماشہ موم 1 تولہ - موم کو روغن سوسن یا نار دین میں پکھلا کر بقیہ دوائیں کوٹ چھان کر اس میں ملائیں اور سینے پر ضماد کریں۔

سعال و ضیق النفس

1- نقوع سرفہ: گل بنفشہ 7 ماشہ - مویز منق 9 دانے - تخم عطلی 7 ماشہ - گاؤ زبان 5 ماشہ - گل گاؤ زبان 3 ماشہ - اصل السوس مقشر 5 ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملا کر پیئیں۔

2- سعال نزلاوی حار: بہیدانہ 3 ماشہ - عناب 5 دانے - مہستان 9 دانے پانی میں خفیف جوش دے کر صاف کریں اور شربت بنفشہ 2 تولے ملا کر پی جائیں۔

3- سرفہ یا بس: رات کو سوتے وقت مسکہ ایک ماشہ میں قد سفید 5 ملا کر چائیں۔

4- ضیق النفس و سعال تازہ نزلاوی

گاؤ زبان 3 ماشہ - گل گاؤ زبان 3 ماشہ - عناب 5 دانہ نبات 2 تولہ پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے پی جائیں۔

نکات مطب: 1- یہ نسخہ سینے اور ہتھکڑے کے غلیظ - چھیدہ مواد کو نکالنے میں بدرجہ غایت مفید ہے۔

- 2- کبھی زیادہ جلا صدر و تقطیع مواد کی ضرورت ہوتی ہے تو نبات سفید کی جگہ شہد 2 تولہ استعمال کرتے ہیں۔
- 3- اگر مواد کا زیادہ نضج مقصود ہو تو کویہ ابریشم 3 ماشہ - زوفا خشک 3 ماشہ سبوس گندم 3 ماشہ بڑھا دیتے ہیں۔
- 4- اگر بلغم کی چسپیدگی کی وجہ سے ہچکی عارض ہو تو جدوار 1 ماشہ پیس کر خمیرہ گاؤ زبان ایک تولہ میں ملائیں اور ورق نقرہ میں ملفوف کر کے نسخہ مذکور کے ساتھ کھلائیں۔
- 5- حکیم احمد رضا خاں صاحب مرحوم ضیق النفس میں اکثر اس نسخے میں کویہ ابریشم 3 ماشہ - زوفا خشک 3 ماشہ اور اصل السوس مقشر 3 ماشہ کا اضافہ کرتے تھے۔
- 5- سرفہ و ضیق النفس حار : لعوق معتدل 7 ماشہ - لعوق مہستان 3 تولہ - عرق گاؤ زبان 12 تولہ میں جوش دے کر بغیر چھاننے کے پی جائیں۔
- و دیگر: تخم کتاں 9 ماشہ - نبات سفید 2 تولہ پانی میں جوش دیں اور مل چھان کر پیئیں۔

نفث الدم

- 1- نفث الدم : گیرو 1 ماشہ - سنگجراحت 1 ماشہ - دونوں کو پیس کر اور لعاب بہیدانہ 3 ماشہ - شیرہ بخ انجبار 3 ماشہ - شیرہ حب الاس 3 ماشہ میں شربت انار شیریں 2 تولے ملا کر سفوف کے ساتھ پیئیں۔
- 2- نفث الدم - نزله - سرفہ : گوند 1 ماشہ - کتھوا 1 ماشہ - رب السوس 1 ماشہ - سب کو پیس کر خمیرہ خشکاش 7 تولہ میں ملائیں اور عرق گاؤ زبان 12 تولہ میں شیرہ حب الاس 3 ماشہ - شیرہ تخم خرفہ سیاہ 3 ماشہ - شیرہ کوکنار 1 عدد - نکال کر رب بہ شیریں 2 تولے شامل کریں اور اس کے ساتھ خمیرہ کھائیں۔
- بدل : اگر اسہال زحری اور پراٹا بخار بھی ہو تو عرق گاؤ زبان 12 تولے کی جگہ عرق بادیان 6 تولہ - عرق برنجاسف 6 تولہ میں شیرہ نکالیں۔

سل

- 1- گیرو 1 ماشہ - سنگجراحت - دم الاغویں - بسد سوختہ ہر ایک ایک ماشہ سب کو پیس کر خمیرہ خشکاش 1 تولہ میں ملائیں اور بہیدانہ 3 ماشہ - عناب 5 دانے - مہستان 9 دانے کو

- جوش دے کر شربت بنفشہ 2 تولے شامل کریں اور خمیرے کے ساتھ پیئیں۔
- اضافات:** اس نسخہ میں کبھی مرجان سوختہ۔ سرطان محرق ہر ایک ایک ماشہ اور کبھی گوند بول 1 ماشہ۔ کنہوا 1 ماشہ اور رب السوس ایک ماشے کا اضافہ کرتے ہیں۔
- 2- سرفہ کمسنہ و سل: غروی السمک 2 ماشہ۔ نبات سفید 2 تولہ۔ شیر مادہ گاؤ 10 تولہ میں جوش دیں اور چھان کر پی لیں۔

امراض قلب

- ہدایات علاج: 1- امراض و قلب میں فصد و اسہال کی افراط بہت زیادہ مضر ہے۔
- 2- مزاج حار و بارد کے تبدیل کرنے میں گرم اور سرد دوائیں ملا کر استعمال کریں۔
- ضعف قلب و خفقان**

- مفرح بارد 5 ماشہ۔ عرق گذر 12 تولے۔ نبات سفید 2 تولہ کے ساتھ کھائیں۔
- نکات مطب:** 1- اگر خفقان و ضعف کے ساتھ شدید حرارت ہو تو مفرح بارد 5 ماشہ۔ شیرہ مویز منقی 9 دانہ۔ عرق گاؤ زبان 3 تولہ۔ عرق کیوڑہ 3 تولہ۔ گلاب 3 تولے۔ عرق بید مشک 3 تولے میں نکال کر شربت سیب 2 تولہ ملائیں اور خمیرہ کھا کر اوپر سے پیئیں۔
- خفقان حار، سل و دق و سرفہ خشک**

خمیرہ مروارید 5 ماشہ کھائیں اور لعاب بہیدانہ 30 ماشہ۔ شیرہ عناب 5 دانے عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال کر شربت سیب 3 تولہ ملائیں اور تخم فرنج مشک 5 ماشہ چھڑک کر پیئیں۔

اضافہ و بدل: کبھی خمیرہ مروارید 5 ماشہ کی جگہ خمیرہ ابریشم شیرہ عناب والا 5 ماشہ استعمال کراتے ہیں اور کبھی شیرہ مغز کدو 3 ماشہ۔ شیرہ مغز تربوز 3 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔

امراض مری و معدہ

- ہدایات علاج: 1- مری میں مقامی دوائیں دونوں شانوں کے درمیان لگائی جاتی ہیں۔
- 2- مری و معدہ کے ضماہ میں عطریات ضرور ہونی چاہئے۔
- 3- امراض مری میں پینے کی دوا لعوق اور حریرے کی شکل میں ہونی چاہئے۔
- 4- معدے کے استفراغ مادہ کے لئے بہترین دوا ایارج ہے۔

- 5- امراض معدہ میں جو دوائیں استعمال کریں وہ بہت باریک نہ پسوائیں۔
- بد ہضمی: شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ عرق بادیان 6 ماشہ۔ عرق مکو 6 تولہ میں نکال کر خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملائیں اور صاف کر کے پیئیں۔
- نکات مطب: (۱) اگر فساد غذا سے ہچکی عارض ہو تو مصطکی رومی 1 ماشہ عاقر قرحا ایک ماشہ پیس کر جوارش کمونی ایک تولہ میں ملائیں اور نسخہ مذکور کے ساتھ کھائیں۔
- ب۔ اگر مواد بلغمیہ زیادہ ہوں تو شیرہ مویز منقی 9 دانے۔ شیرہ تخم کنوٹ 3 ماشہ اضافہ کریں۔
- ج۔ اگر تبخیر معدہ و درد سر ہو تو خمیرہ گاؤ زبان ایک تولہ۔ ورق نقرہ میں لپیٹ کر اس نسخے کے ساتھ استعمال کریں۔
- د۔ اگر پیٹ میں ریاہ ہوں تو جوارش کمونی ایک تولہ۔ شیرہ تخم کنوٹ 3 ماشہ۔ خمیرہ انیسون 4 ماشہ بڑھائیں اور خمیرہ بنفشہ کی جگہ گلقد 4 تولہ شامل کریں۔
- ر۔ اگر قبض ہو تو شربت دینار 2 تولہ اور شربت ورد مکرر 2 تولہ اضافہ کریں۔
- س۔ ورم احشا۔ صلابت شکم اور پرانے بخار کی صورت میں عرق بادیان کی جگہ عرق برنجاسف 12 تولہ داخل کرتے ہیں اس حالت میں کبھی شیرہ غلب الثعلب 5 ماشہ کو بھی بڑھاتے ہیں۔
- خلل شکم۔ امراض بارودہ و بلغمیہ و معدہ و جگر و طحال و رحم۔ حمیت بلغمیہ و صلابت و شکم و اورام احشا**
- گل بنفشہ 7 ماشہ۔ مویز منقی 9 دانے۔ بادیان 7 ماشہ۔ بخ کاسنی 7 ماشہ۔ گاؤ زبان 5 ماشہ۔ رات کو گرم پانی میں بھگوئیں اور صبح مل چھان کر خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملائیں۔
- اشارات مطب: 1- اس نسخے کو پیش خلل کہتے ہیں اور یہ نہایت کثرت سے شریف خانی اطبا کے ہاں برتا جاتا ہے۔
- 2- نزلے میں تخم عطی 7 ماشہ۔ تخم خبازی 7 ماشہ کا اضافہ کرتے ہیں۔
- 3- کھانسی کی صورت میں گل گاؤ زبان 3 ماشہ۔ اصل السوس 5 ماشہ بڑھاتے ہیں۔
- 4- بخار کی صورت میں آٹھویں روز خاکی 7 ماشہ کا اضافہ کرتے ہیں۔
- 5- نزلہ اطفال میں گل گاؤ زبان 1 ماشہ۔ اصل السوس مقشر 2 ماشہ کا اضافہ کرتے ہیں کبھی تخم کاسنی 2 ماشہ اور تخم لہجاری 2 ماشہ بڑھاتے ہیں۔
- 6- اگر بلغم عروق معدہ میں چسپیلہ ہو تو پر سیاوشان 5 ماشہ اور تخم کنوٹ 5 ماشہ پونلی میں باندھ کر شامل کرتے ہیں۔

- 7- تقویت و تفتیح سد عروق کے لئے تخم کھوٹ 5 ماشہ پوٹلی میں باندھ کر ڈالتے ہیں۔
- 8- صرع کی رعایت مطلوب ہو تو عود صلیب 5 ماشہ نیم کوفتہ شامل کرتے ہیں۔
- 9- طحال کی رعایت مطلوب ہو تو برگ جھاؤ 7 ماشے اور انجیر زد 5 دانہ بڑھاتے ہیں۔
- 20- استسقا میں انجیر زرد 5 دانے اور تخم کھوٹ 5 ماشے پوٹلی میں باندھ کر شامل کرتے ہیں۔
- 11- آنٹوں میں خراش ہو تو ریشہ حطی 7 ماشہ زیادہ کرتے ہیں۔
- 12- اگر صفرا زیادہ ہو تو آلو بخارا 5 دانے اضافہ کرتے ہیں۔
- 13- اگر خون خراب ہو تو چرائے 7 ماشہ اور شاہترہ 7 ماشہ ڈال دیتے ہیں۔
- 14- اگر قبض ہو تو گل سرخ 7 ماشے بڑھاتے ہیں۔ مگر بحالت نزلہ گل سرخ نہیں دینا چاہئے۔

- 15- اورام احشا کی صورت میں آب مکو سبز مروق 3 تولہ۔ آب کاسنی سبز مروق 3 تولہ اضافہ کرتے ہیں۔
- 16- نضج بلغم و تفتیح مجاری مقصود ہو تو بنخ کسمبو 7 ماشہ۔ بنخ اذخر 7 ماشے یا بنخ بادیان 7 ماشہ اور اصل السوس مقشر 5 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔
- 17- اورار اور سدہ کبد کی تفتیح کی ضرورت ہو تو تخم کاسنی 7 ماشہ (نیم کوفتہ) اور تخم خیارین 7 ماشہ (نیم کوفتہ) بڑھاتے ہیں۔
- 18- یرقان ہو تو آب برگ ترب سبز 4 تولے اور تخم خیارین 7 ماشے زیادہ کرتے ہیں۔
- 19- تلمین کی ضرورت ہو تو برگ سنکلی 7 ماشہ۔ گلقد 4 تولہ۔ ترنجبین 4 تولہ شکر سرخ 4 تولہ بڑھاتے ہیں۔

ریاح و درد شکم

پہلے جوارش جالینوس 7 ماشہ کھائیں اور گلاب 12 تولہ یا عرق بادیان 6 تولہ اور عرق مکوہ 6 تولے میں شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ شیرہ تخم کھوٹ 3 ماشہ نکال لیں اور گلقد 4 تولہ ملا کر اوپر سے پیئیں۔

اضافات : 1- اگر موجب قوی ہو تو شیرہ تخم کرفس 3 ماشہ۔ شیرہ انیسوں 3 ماشہ اضافہ کریں۔

2- اگر رفع قبض کی ضرورت ہو تو شربت ورد مکرر 2 تولے اور شربت دینار 2 تولہ اضافہ کریں۔

درد فم معدہ بارو: مصطکی ایک ماشہ اور جدوار 1 ماشہ پیس کر جوارش جالینوس 7 ماشہ میں ملائیں اور ماء اللہم کاسنی مکو والے 5 تولے میں گلقد 4 تولے ملا کر جوارش کے کھانے

کے بعد ہیں۔

ضعف ہضم: نمک لاہوری۔ ساق دانہ ہیل۔ انار دانہ۔ کشیز خشک ہر ایک ایک تولہ سفوف بنائیں اور طعام کے بعد چھ ماشہ کھائیں۔

تبخیر معدی: بادیان۔ کشیز خشک۔ دانہ ہیل ہر ایک ایک تولہ۔ نبات سفید 3 تولہ پیس کر سفوف بنائیں اور 6 ماشہ پانی کے ساتھ کھائیں۔

نفخ شکم و ریاح: پودینہ 1 تولہ۔ ساق 6 ماشہ۔ نمک طعام 6 ماشہ۔ قنفل سیاہ ڈھائی ماشہ سفوف بنائیں۔ 3 ماشہ غذا سے پہلے یا پیچھے کھائیں۔

ہیضہ وبائی: پوست بیرون پستہ۔ زہر مرہ۔ ہنسلوچن۔ ساق۔ انار دانہ بریاں۔ پوست ترنج ہر ایک ایک ماشہ۔ سب کو پیسیں اور جوارش عود ترش 7 ماشہ میں ملا کر کھائیں اور شیرہ زرشک 3 ماشہ۔ شیرہ آلو بخارا 5 دانے۔ شیرہ تخم خرفہ سیاہ 3 ماشہ۔ عرق کیوڑہ 4 تولہ۔ بید مشک 4 تولہ۔ گلاب 4 تولہ میں نکال لیں اور شربت غورہ 2 تولہ یا مسکنجبین 2 تولہ اور شربت لیموں 2 تولہ ملا کر پییں۔

لعوق ہیضہ و قے و غشیان

زہر مرہ۔ ہنسلوچن۔ پوست ترنج۔ انار دانہ بریاں ہر ایک ایک ماشہ۔ سب کو پیس کر شربت انار شیریں 2 تولہ میں ملائیں اور تھوڑا تھوڑا کر کے چائیں۔

اضافہ و بدل: کبھی اس میں ساق 1 ماشہ۔ پوست بیرون پستہ 1 ماشہ۔ زرشک 1 ماشہ اور صندل سفید 1 ماشہ بڑھا دیتے ہیں اور کبھی شربت انار 2 تولہ کی جگہ شربت لیموں 2 تولہ یا شربت غورہ 2 تولہ استعمال کرتے ہیں۔

ضما و درد معدہ: (جو ہیضہ غذائی میں لاحق ہوتا ہے) ساق 3 ماشہ۔ صندل سفید۔ زرورد۔ طباشیر۔ گل سرخ ہر ایک 3 ماشہ۔ سب کو پیس کر سرکہ خالص 6 ماشہ اضافہ کریں اور مقام ماؤف پر لپ کریں۔

تشنگی۔ سوزش فم معدہ۔ قے و اسہال صفراوی

زہر مرہ۔ ہنسلوچن۔ انار دانہ۔ زرشک۔ زرورد ہر ایک ایک ماشہ سب کو پیس کر جوارش انارین 7 ماشہ میں ملا لیں اور لعاب بھداناہ 3 ماشہ۔ شیرہ تخم خرفہ سیاہ 3 ماشہ۔ شیرہ صندل سفید 3 ماشہ۔ عرق بادیان 8 تولہ۔ عرق بید مشک 4 تولہ میں نکال کر شربت غورہ 2 تولہ ملائیں اور جوارش کھا کر اوپر سے پییں۔

ہیضہ غذائی (تخمہ)

جوارش کمونی 1 تولہ کھائیں اور شیرہ مویر منق 9 دانہ۔ شیرہ تخم کثوث 3 ماشہ شیرہ
بادیان 5 ماشہ۔ عرق بادیان 4 تولہ۔ عرق عنب الثعلب 4 تولہ۔ گلاب 4 تولہ میں نکال کر
خمیرہ بنفشہ 4 تولہ اور گلقد 4 تولہ ملائیں اور پی جائیں۔

اضافات: 1۔ اگر قلین طبع کی ضرورت ہو تو شربت ورد 4 تولے اور شربت دینار 4 تولہ
ملائیں۔

2۔ اگر فائدہ نہ ہو تو سناکی 7 ماشہ۔ ترب سفید مجوف خراشیدہ 5 ماشہ پیس کر گلقد 2 تولہ
میں ملا کر غلولہ بنا کر عرق گلاب 12 تولہ کے ساتھ کھائیں یا مسهل بارد استعمال کریں اور
عصارہ ریوند 1 ماشہ۔ گلقد 4 تولے میں ملا کر گلاب 12 تولہ کے ساتھ کھائیں۔

○ امراض جگر و مرارہ و طحال

- 1۔ دستور العلاج: جگر کی دواؤں میں تلخی۔ خوشبو یا خاصیت قبض ضرور ہونی چاہئے۔
- 2۔ جگر کی تبرید و تسخین میں مبالغہ کرنے سے امتسقاء بول کا خدشہ ہے۔
- 3۔ امراض جگر میں جو دوائیں استعمال کریں وہ نہایت باریک ہونی چاہئے۔
- 4۔ حب مادہ حدند کبد میں ہو تو مسهل نہ دیں اور جب قعر میں ہو تو ادراہ کی دوائیں نہ
ملائیں۔

حرارت جگر۔ سدہ جگر۔ صلابت طحال۔ حمی مزمنہ۔ یرقان اصفر۔ نسخہ
چکیدہ کاسنی

تخم کاسنی کا ایک تولہ نیم کوفتہ رات کو گرم پانی میں بھگوئیں۔ صبح صافی چہارہ لے کر
اس کے چاروں کونے چار لکڑیوں سے باندھ دیں اور تخم کاسنی کو سات مرتبہ رنگریزوں کی
رینی کی طرح پکائیں اور شربت بزوری 4 تولے ملا کر پیئیں۔

تشریح: یہ نسخہ اس پرانے بخار میں استعمال کیا جاتا ہے جو تنقہ کے بعد بھی حرارت جگر
کی وجہ سے باقی رہے۔

سدہ جگر و طحال و حمیت کسنہ

نسخہ دریدہ کاسنی۔ تخم کاسنی 1 تولہ۔ نمک طعام 1 ماشہ پانی میں پیس کر آگ پر رکھیں۔
پھٹنے پر اتار کر چھان لیں اور استعمال کریں۔

بدل: کبھی نمک طعام کی جگہ نوشادر 4 سیرخ استعمال کرتے ہیں۔

ورم جگر و معدہ و ورم احشا

- 1- نسخہ خلل شکم (مندرجہ امراض معدہ) بااضافہ تخم کھوٹ 5 ماشہ۔ آب عنب الشعلب سبز مروق 4 تولہ۔ آب کاسنی سبز مروق 4 تولہ بوقت صبح ملائیں۔
- 2- شام کو شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ شیرہ مویز منقہ 9 دانے۔ شیرہ عنب الشعلب خشک 5 ماشہ عرق برنجاسف 2 تولے میں نکال کر خمیرہ بنفشہ 4 تولے ملائیں اور پیئیں۔
- اصافہ: کبھی تقویت کے خیال سے نسخہ نمبر (2) کے ساتھ دواء المسک معتدل 7 ماشہ۔ ورق نقرہ میں لپیٹ کر کھلاتے ہیں۔

عظم جگر: گل بنفشہ 7 ماشہ۔ بادیان 7 ماشہ۔ بیج بادیان 5 ماشہ۔ افسنتین 5 ماشہ۔ عنب الشعلب 5 ماشہ۔ برنجاسف 5 ماشہ۔ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملائیں اور مل چھان کر پیئیں۔

ورد جگر (جو سدے سے ہو): جوارش زرعوئی 7 ماشہ کھائیں اور شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ شیرہ انیسوں 5 ماشہ۔ شیرہ تخم کھوٹ 5 ماشہ۔ شیرہ تخم خیارین 3 ماشہ۔ پانی میں نکال کر گلقلند 4 تولہ ملائیں اور پی جائیں۔

ورد جگر (جو سدہ اور ورم سے ہو)

افسنتین رومی 7 ماشہ۔ نوشادر 4 سرخ پانی میں پیس کر آگ پر رکھیں۔ پھٹنے پر اتار لیں اور صاف کر کے پیئیں۔

سوء مزاج بارد کبد و معدہ۔ سوء القنیہ۔ تہبج اطراف۔ حمیات بلغمیہ کمنہ

- 1- اجوائن دیسی 1 تولہ مٹی کے کورے برتن میں تر کر کے بوقت روز سایہ میں اور بوقت شب کھلی جگہ میں رکھیں اور دوسرے روز اس کا زلال پیئیں۔
- 2- اسی ترکیب سے زنجبیل 2 تولہ کا زلال بھی مستعمل ہے۔

سوء القنیہ۔ استسقا۔ رطوبت شکم۔ سوء مزاج بارد

- 1- برگ کسوندی ایک تولہ۔ فلفل سیاہ 5 دانے پانی میں پیس کر استعمال کریں۔
- 2- معجون دبیدالورد 7 ماشہ کھائیں اور شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ شیرہ تخم کھوٹ 3 ماشہ۔ عرق بادیان 6 تولہ۔ عرق مکوہ 6 تولہ میں نکال کر گلقلند 4 تولے ملائیں اور مل چھان کر استعمال کریں۔

3- مویز منقی 9 دانہ فلفل سیاہ 5 دانہ پانی میں پیس کر پیئیں۔

یرقان: آب برگ ترب سبز 4 تولہ - شکر سرخ 4 تولہ مل چھان کر پیئیں۔
 ورم و عظم طحال: 1- خردل 9 ماشہ - سہاگہ بریاں 3 ماشہ - باریک پیس کر سفوف بنائیں
 اور ایک ماشہ تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔
 2- حب اشجار 3 ماشہ گرم پانی کے ساتھ کھایا کریں۔

ضماط طحال: 1- برگ سداب 15 ماشہ - اشق 7 ماشہ - بورہ ارمنی 3 ماشہ - پودینہ خشک 3
 ماشے کوٹ چھان کر خالص سرکہ ملائیں اور کپڑے پر لگا کر مقام طحال پر لیپ کریں۔
 2- انزروت 6 ماشہ - کھنوا 1 تولہ - اشق 2 تولے - زراوند مدحرج ایک تولہ، پرانے سرکہ
 میں خوب حل کر کے موٹے کپڑے پر لیپ کریں اور طحال پر چپکا دیں جس قدر کپڑا اکھڑتا
 جائے قینچی سے کاٹتے جائیں۔

امراض امعاء و مقعدہ

دستور العلاج: 1- اسہال کا علاج اکثر قابض - مغلف اور مغری دواؤں سے کیا جاتا ہے
 کبھی مخدرات کی بھی ضرورت ہوتی ہے کبھی مدر عرق آور مسام کشا اور محرک قے دوائیں
 استعمال کی جاتی ہیں۔

2- نیند لانا اسہال کے لئے بہترین تدبیر ہے۔

3- شکم پر پچھنے لگانے سے چار ساعت کے لئے اسہال بند ہو جاتے ہیں۔

پیشاب: لعاب ریشہ خطمی - شیرہ حب الاس 3 ماشہ - پانی میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولہ
 ملائیں اور اسبغول 7 ماشہ مسلم چھڑک کر پیئیں۔

اضافات: 1- زحیر صادق اور تہبج امعاء کی صورت میں اس کے ساتھ سفوف ملیں 7 ماشہ
 روغن گاؤ میں چرب کر کے کھلاتے ہیں۔

2- بلغم و ضعف معدہ کی رعایت سے کبھی جوارش جالینوس 7 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔

3- اورام احشاء کی صورت میں عرق برنجاسف 12 تولہ شامل کرتے ہیں۔

4- تفریح و قبض کی رعایت سے آب انار شیریں 4 تولہ بڑھاتے ہیں۔

5- زیادہ قبض مطلوب ہو تو شیرہ بیل گری 3 ماشہ شامل کرتے ہیں۔

6- قبض بواسیر ریجی کی رعایت سے شربت بنفشہ کی جگہ شیرہ بادیان 5 ماشہ اور گلقلند 4
 تولہ ملائے ہیں۔

7- کبھی تبرید و ترطیب کے لئے لعاب بہیدانہ 3 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔

- اگر خون بھی مختلط ہو تو شیرہ بنج انجبار 5 ماشہ - شیرہ نیل گری 3 ماشہ اضافہ کرتے ہیں اور شربت بنفشہ کی جگہ شربت انار 2 تولے ڈال کر تخم بارتنگ 5 ماشہ چھڑکتے ہیں۔

پیش و نزلہ و سرفہ

ریشہ خطمی 7 ماشہ - تخم خطمی 7 ماشہ - تخم خبازی 7 ماشہ - پانی میں جوش دے کر شربت بنفشہ 2 تولہ ملا کر پیئیں۔

زحیر سدی: ریشہ خطمی 5 ماشہ - رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح لعاب نکال کر مغز فلوس خیار شنبو 4 تولہ ملائیں اور اچھی طرح مل چھان لیں شیرہ مغز بادام 5 دانے اضافہ کرتے ہیں۔

اضافہ: یہ کبھی گلقد 4 تولہ اور ترنجبین 4 تولہ اضافہ کرتے ہیں۔

نقوع پیش

گل بنفشہ 7 ماشہ - ریشہ خطمی 7 ماشہ - تخم کنوچہ 7 ماشہ - تخم خطمی 7 ماشہ - تخم خبازی 7 ماشہ - گاؤ زبان 5 ماشہ رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح مل چھان لیں اور شربت بنفشہ 2 تولہ ملا کر پیئیں۔

نکات مطب: یہ نسخہ اس وقت استعمال کیا جاتا ہے جب پیش کے ساتھ کھانسی نزلہ یا بخار ہو۔

2- اگر کھانسی یا نزلہ ہو تو گل سرخ 7 ماشہ بھی بڑھا دیتے ہیں۔

3- کبھی قبض اور تہیج کی رعایت سے مروڑ پھلی 5 ماشہ بھی اضافہ کرتے ہیں۔

پیش و اسہال معدی

خس - نیل گری - گل دھاوا - اندر جو شیریں ہر ایک ایک تولہ کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور رب بھی شیریں 2 تولہ - رب جامن 2 تولہ کو پانی میں حل کر کے 6 ماشہ سفوف اس کے ساتھ کھائیں۔

پیش و اسہال

بادیان ایک تولہ - ہلیلہ سیاہ ایک تولہ - پوست خشخاش 1 تولہ - سب کو روغن گاؤ میں بریاں کر کے کوٹ چھان لیں اور رب بھی شیریں 2 تولہ پانی میں حل کر کے 6'6 ماشہ اس کے ساتھ کھائیں۔

اسہال دموی بو اسیر

مغز خستہ انبہ 6 ماشہ - مغز خستہ جامن 6 ماشہ - کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور ساٹھی

کے چاولوں کی پیچ یا رب بھی شیریں 2 تولہ کے ساتھ 3 ماشہ کھائیں۔

اسہال معدی

شیرہ بادیان 5 ماشہ - شیرہ دانہ الایچی 3 ماشہ - شیرہ حب الاس 3 ماشہ پانی میں نکالیں اور رب بھی شیریں 2 تولہ ملا کر کھائیں۔

اضافات: 1- تقویت معدہ ہاضمہ کے لئے جوارش مصطلی 7 ماشہ - جوارش آملہ 7 ماشہ یا نوش دارو 5 ماشہ بڑھاتے ہیں۔

2- کبھی مصطلی رومی ایک ماشہ - انار دانہ 1 ماشہ - سماق 1 ماشہ بھی اضافہ کرتے ہیں۔

3- اسہال کبدی کی صورت میں شیرہ زیرہ سیاہ 3 ماشہ بڑھاتے ہیں۔

اسہال معدی و کبدی

زہر مرہ 1 ماشہ - ہنسلوچن 1 ماشہ - انار دانہ بریاں 1 ماشہ - سماق 1 ماشہ - زرورد ایک ماشہ، جوارش انارین 7 ماشہ یا جوارش آملہ کلاں 7 ماشہ میں ملائیں اور شیرہ زرشک 3 ماشہ - شیرہ ختم خرفہ 3 ماشہ - عرق گاؤ زبان 6 تولہ - عرق بید مشک 6 تولہ میں نکال کر شربت انار شیریں 2 تولہ - یا رب بہ شیریں 2 تولہ داخل کریں اور جوارش مذکور کے ساتھ کھائیں۔
اسرار مطب: (ا) یہ نسخہ اس حالت میں خصوصاً مفید ہے جب کہ مسهل کے استعمال سے مناسب تعداد سے زیادہ اسہال آئیں۔

(ب) اگر کثرت اسہال سے سہج کا خطرہ ہو تو لعاب بہیدانہ 3 ماشہ - ریشہ خطمی 4 ماشہ بھی بڑھادیں۔

(ج) اگر قبض زیادہ منظور ہو تو شیرہ بیل گری 3 ماشہ اضافہ فرمائیں۔

اسہال اطفال (جو دانت نکلنے کے وقت عارض ہوتے ہیں)

1- شیرہ بادیان 1 ماشہ - شیرہ دانہ ہیل 1 ماشہ پانی میں نکالیں اور نبات سفید 6 ماشہ ملا کر استعمال کریں۔

2- شیرہ حب الاس ایک ماشہ - شیرہ بیل گری ایک ماشہ میں رب بہ شیریں ملا کر دیں۔

اسہال دموی بوا سیری

گلنار ایک ماشہ - جوزبوا 1 ماشہ - افیون 1 ماشہ - چاکو - رسوت - نرچور زیرہ سیاہ - نیم کی کونہل - بول کی کونہل - بکائن کی کونہل ہر ایک 3 ماشہ کوٹ چھان کر حبوب بقدر مونگ بنائیں اور دو سے چار روز تک حسب حاجت کھلائیں۔

اضافہ: کبھی اس میں زرد چوب 3 ماشہ کا اضافہ کرتے ہیں۔

اسہال۔ ضعف معدہ (جو کبھی کبھار دورہ کریں)

مجمون تلخ 5 ماشہ کھائیں اور شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ شیرہ تخم کھوٹ 5 ماشہ۔ عرق بادیان 6 تولہ۔ عرق عنب الثعلب 6 تولہ میں نکالیں اور خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملا کر پیئیں۔

اسہال کبدی و معدی

مالتی بسنت ایک چاول۔ توتیا کبیر 1 چاول۔ مجمون سنگدانہ مرغ 5 ماشہ میں ملا کر کھائیں اور اوپر سے شیرہ حب الاس 3 ماشہ۔ شیرہ بنج انجبار 3 ماشہ۔ شیرہ تخم کاسنی 3 ماشہ۔ شیرہ تخم خرفہ سیاہ 3 ماشہ۔ شربت انار دو تولہ ملا کر پیئیں۔

اسہال بواسیری

مالتی بسنت ایک چاول۔ توتیائے کبیر ایک چاول۔ ایک مجمون مقل 7 ماشہ ملا کر کھائیں۔

بواسیر باوی : 1۔ خوبانی 5 عدد رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح اس کا زلال پیئیں اور اس کے بعد خوبانی بھی کھائیں۔

2۔ ہلیہ مربی ایک عدد گرم پانی سے دھو کر ورق نقرہ سے ملفوف کریں اور شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ شیرہ انیسوں 3 ماشہ۔ عرق بادیان 12 تولہ میں نکال کر خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملائیں اور ہلیہ مربی کھا کر پیئیں۔

اضافہ و بدل : 1۔ کبھی شیرہ مویز منقہ 9 دانے۔ شیرہ عنب الثعلب 5 ماشہ۔ شیرہ تخم کھوٹ 3 ماشہ بھی اضافہ کرتے ہیں۔

2۔ کبھی رسوت 1 ماشہ اور مقل ایک ماشہ پیئیں کر جوارش جالینوس 7 ماشہ ملا کر کھلاتے اور مذکورہ شیرے پلاتے ہیں۔

بواسیر خونی

1۔ شیرہ کشیز خشک 3 ماشہ۔ لعاب ریشہ عطلی 5 ماشہ۔ شیرہ بنج انجبار 3 ماشہ۔ شیرہ تخم خرفہ سیاہ 3 ماشہ پانی میں نکال کر شربت انجبار 2 تولہ داخل کریں اور تخم بارتنگ 5 ماشہ یا اسفول 7 ماشہ مسلم چھڑک کر پیئیں۔

2۔ گیرو میں آب گکروندہ سبز کافی مقدار میں جذب کریں اور جوب بقدر نخود باندھ لیں۔ خوراک ایک حب صبح اور ایک حب شام۔

3۔ ہلیہ کابی 1 تولہ مٹی کے گرم کئے ہوئے برتن میں سرخ کریں۔ سرخ ہونے پر اسے گھی سے چرب کر کے بھونیں جب چھلکا اتر جائے تو سرخ کی ہوئی رسوت ایک تولہ کے

ساتھ ملا کر اڑد کی دال کے برابر گولیاں بنائیں۔
2 تولے شربت انجبار 2 تولہ کے ساتھ کھائیں اور عندالضرورت دن میں تین چار مرتبہ کھائیں۔

مرہم بوا سیر: چوب نیم ساندہ 2 تولہ۔ مسکہ گاؤ 3 تولہ۔ سماکہ چوکیہ بریاں 2 تولہ تینوں کو پھول کی تھالی میں دستہ چوب نیم سے اس قدر پیسیں کہ سیاہ ہو جائے۔ پھر مسوں پر ضماد کریں۔

قونج ریچی: جوارش جالینوس 7 ماشہ یا جوارش کمونی مسهل ایک تولہ کھائیں اور شیرہ بادیان 5 ماشہ۔ شیرہ انیسوں 5 ماشہ۔ عرق بادیان 6 تولے اور عرق مکویا عرق پودینہ 6 تولہ میں نکالیں اور شربت دینار 4 تولہ اضافہ کر کے پیئیں۔

اضافہ: کبھی شیرہ زیرہ سیاہ 3 ماشہ اور شیرہ زنجبیل 5 ماشہ اضافہ کرتے ہیں۔
قونج ریچی و بلغنی

ترید موصوف 5 ماشہ۔ سنائی 7 ماشہ دونوں کو پیس کر گلقد 2 تولہ میں ملائیں اور نیم گرم عرق گلاب 12 تولہ کے ساتھ کھائیں۔

قونج سدھی: روغن بید انجیر 4 تولے۔ گلاب نیم گرم 12 تولے میں ملا کر پیئیں۔
کدودانہ۔ کھلمہ۔ بابڑنگ۔ برگ نیم ہم وزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور 6 ماشہ شد میں ملا کر کھائیں۔

کرم امعاء: اول چند روز تک شیر گاؤ۔ ثار۔ نبات سفید 4 تولہ پیا کریں۔ پھر بابڑنگ۔ سرخس پونے دو ماشہ۔ کھلمہ پونے دو ماشہ ترمس پونے دو ماشہ۔ حب النہل پونا تولہ قط تلخ پونا تولہ نمک ہندی پونا تولہ سفوف بنا کر ناک بند کر کے کھائیں۔ دوسرے روز ترید موصوف پونے تین اور سنائی پونا تولہ گلقد 4 تولہ ملا کر کھائیں۔
خروج مقعد و استحضار

- 1- بلوط 6 ماشہ۔ افاقہ 6 ماشہ۔ گلنار 6 ماشہ۔ مازو سبز 6 ماشہ۔ پوست انار 6 ماشہ۔ پانی میں جوش دے کر آب دست کریں اور اس کے ثفل کو پیس کر لپ کریں۔
- 2- پوست انار 4 تولہ پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے آب دست کریں۔

خروج مقعد: گلنار سرخ۔ مازو سبز۔ پوست انار ہر ایک ایک ماشہ سب کو پیس کر خروج مقعد کے وقت اس پر چھڑکیں اور لنگوٹ باندھیں۔

امراض گردہ و مثانہ

نکات مطب: 1- قے اکثر امراض گردہ و مثانہ میں مفید ہوتی ہے۔

2- بول الدم میں ایڑی پر کچھنے لگانا بہت مفید ہے۔

سوزش بول۔ سوزاک جدید

1- شیرہ تخم خیارین 3 ماشہ۔ شیرہ خارخک 3 ماشہ۔ شیرہ تخم خرپزہ 3 ماشہ پانی میں نکالیں اور شربت بزوری 4 تولہ ملا کر پیئیں۔

سوزاک جدید و امراض حار مجاری بول

2- پوست فالہ شکری 1 تولہ۔ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح اس کا زلال لیں اور شربت بزوری 4 تولہ ملا کر پیئیں۔

اضافہ: کبھی روغن صندل ایک ماشہ پتاشہ میں ڈال کر استعمال کراتے ہیں اور جب مرض پرانا ہو جائے تو روغن ہلسان ایک ماشہ پتاشہ میں ڈال کر اضافہ کرتے ہیں۔

3- سوزاک: گیرو 3 تولے۔ نخود خام مع پوست نیم کوفتہ 3 تولے رات کو گرم پانی میں بھگوئیں۔ صبح زلال لے کر شربت بزوری 4 تولہ میں ملا کر پیئیں۔

فائدہ: مطب میں بالعموم نسخہ اول بوقت شام اور نسخہ ثانی بوقت صبح دیا جاتا ہے اس سے فائدہ ہونے کی صورت میں سفوف مامیراں یا سفوف قلعی کشتہ استعمال کراتے ہیں کبھی ابتدا سے عرق سوزاک بھی پلاتے ہیں۔ کبھی سفوف سرخ بھی دیتے ہیں اور کبھی نسخہ ذیل بھی برتا جاتا ہے۔

نسخہ زلال پوست نیم

پوست نیم 1 تولہ رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح اس کا زلال لیں اور شربت بزوری 4 تولہ ملا کر پیئیں۔

سوزاک جدید و قدیم

بھٹکڑی ایک تولہ۔ نیلا تھوٹھا 4 ماشہ۔ دونوں کو خوب بریاں کر کے پانی میں حل کر کے اور ہر روز پانچ چھ بار پککاری کریں۔

درد گردہ ریجی

جوارش کمونی ایک تولہ کھائیں اور شیرہ بادیان 4 ماشہ شیرہ تخم کھوٹ 3 ماشہ۔ شیرہ انیسوں 5 ماشہ۔ عرق بادیان 6 تولے عرق عنب الثعلب 6 تولے نکال کر گلقد 4 تولہ۔

خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملائیں اور مل چھان کر شربت دینار 4 تولے اضافہ کر کے ساتھ پیئیں۔
نطول درد گردہ

گل نیسو 4 تولہ۔ گل آک 2 تولہ۔ پر سیاوشاں 2 تولے۔ حب القلت 2 تولے۔ پوست خربزہ 2 تولہ۔ تخم شبت 2 تولہ۔ تین پاؤ پانی میں جوش دیں جب تیسرا حصہ رہ جائے اتار کر نطول کریں اور نفل مقام درد پر باندھ دیں۔

ضاد درد گردہ

زردی بیضہ مرغ ایک عدد، ظرف مس میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور زرد چوب 6 ماشہ پانی میں پیس کر اضافہ کریں جب مرہم کی طرح ہو جائے تو مقام درد پر لگائیں اور پان رکھ کر کپڑے سے باندھ دیں۔

ریگ سنگ گردہ مشانہ

حجر الیسود 1 ماشہ۔ سنگ سرمائی 1 ماشہ۔ دنوں کو پیس کر جوارش زرغونی 7 ماشے یا درونج عقبی 1 ماشہ میں ملائیں اور شیرہ دو قو 3 ماشہ۔ شیرہ کاکج 3 ماشہ شیرہ آلو بالو 3 ماشہ پانی یا عرق انناس میں نکال کر شربت بزوری 4 تولہ ملائیں اور جوارش یا معجون کھا کر اوپر سے پیئیں۔

بدل: کبھی شورہ قلمی 1 ماشہ اور جوا کھار 1 ماشہ بھی پیس کر جوارش میں شامل کرتے ہیں۔
زیابیطس: مغز پنہ دانہ نیم کوفتہ 1 تولہ رات کو گرم پانی میں بھگو دیں صبح اس زلال کو لیں اور شربت بزوری 4 تولہ ملا کر پیئیں۔

○ امراض مخصوصہ مردمان

دستور العلاج: 1- کبھی وجع عضو مخصوص جس بول سے ہوتا ہے اور اس کی ساتھ شدید قبض بھی لاحق ہو جاتا ہے اس حالت میں حقنہ ملینہ استعمال کرنا چاہئے اور مہارت کا استعمال نہیں کرنا چاہئے حقنہ کے بعد پیڑو اور عضو مخصوص کے حوالی پر ٹکڑ کرنا چاہئے۔
 2- درم گرم خضیہ و قضیب میں باسلیق کھولیں۔

جریان و رقت منی

1- ثعلب مصری 3 ماشہ۔ آرو سنگھاڑہ 3 ماشہ۔ مغز پنہ دانہ 3 ماشہ۔ بنات سفید 2 تولہ پانی میں پیس کر شیر گاؤ 10 تولہ اور سیوس اسبغول 7 ماشہ اضافہ کر کے آگ پر رکھیں

جب غلیظ ہو جائے تو اتار کر کھائیں۔

2- تخم ریحان 6 ماشہ۔ نبات سفید 2 تولہ پانی میں پیس کر شیر گاؤ 10 تولہ ملائیں اور دھیمی نزم آنچ پر حریرہ بنا کر کھائیں۔

ورود منی و منی

اصل السوس مقشر 6 ماشہ۔ تخم کاہو 9 ماشہ۔ گلنار فارسی 1 تولہ۔ گل سرخ سوا تولہ۔ تخم سداب سوا تولہ۔ تخم سنبھالو سوا تولہ سب کو پیس لیں اور 9 ماشہ پانی یا شربت بزوری 4 تولہ کے ساتھ پھانکیں۔

جریان و رقت منی

بیج بند سیاه ساڑھے تین تولہ۔ گوکھر ساڑھے تین تولہ۔ تالمکھانہ ساڑھے تین تولہ اندر جو شیریں 7 تولہ۔ مہستان 2 تولہ۔ شکر تری ہم وزن ادویہ سفوف بنائیں اور 1 تولہ شیر گاؤ بھریا آب سرو کی ساتھ کھائیں۔

مغلظ منی۔ دافع جریان۔ مسک

سنگھاڑہ خشک 6 ماشہ۔ گوند کھمرا 6 ماشہ۔ نشاستہ 4 ماشہ۔ تالمکھانہ 4 ماشہ۔ ثعلب مصری 4 ماشہ۔ مازو 4 ماشہ۔ مصطلی 43 ماشہ۔ نبات سفید ہم وزن ادویہ سفوف بنائیں اور 5 ماشہ شیر گاؤ ایک پاؤ کے ساتھ کھائیں۔

فائدہ: جریان میں اکثر ڈپٹی والی دواء خاص اور کڑاہی والی دواء سیاه بھی استعمال کی جاتی ہیں۔

ضعف باہ

اس میں اکثر حب احمر، حب عنبر مومیائی۔ حب کیمیا عشرت۔ حب یاقوت۔ معجون جالینوس۔ معجون مروح الارواح۔ معجون کلاں۔ جوہر مسین۔ معجون مقوی مسک۔ معجون آروخرما۔ وغیرہ استعمال کراتے ہیں ان کے نسخے حصہ اول میں گزر چکے ہیں۔

ضعف جماع (جو جماع کے بعد عارض ہو)

مومیائی 6 ماشہ۔ صمبغ عربی 6 ماشہ۔ نبات سفید 8 ماشہ۔ گلاب میں حل کر کے گولیاں باندھیں اور 2 ماشہ ماء العسل کے ساتھ کھائیں۔

طلاء مجلوق

اسپند 1 تولہ۔ خردل 1 تولہ۔ مغز بید انجیر 1 تولہ پیس کر روغن چنبیلی میں ملائیں اور نیم گرم کر کے مالش کریں۔

کما د مجلوق

انبہ ہلدی۔ ناگیر۔ مال کنگنی۔ سم اسپ سیاہ۔ سم خریاہ۔ سم گاؤ سیاہ۔ ناخن فیل ہر ایک 6 ماشہ کوٹ چھان کر پوٹلی میں باندھیں اور کسی قدر روغن گاؤ۔ عرق پیاز رکابی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور پوٹلی رکابی میں گرم کر کے چار ساعت تک ٹکور کریں۔

حب مبہی و ممسک

جوزبوا۔ ہسبلسہ۔ افیون خالص۔ مازوسبز۔ مصطکی۔ زعفران۔ ناگیر۔ موچرس۔ گوگل۔ چھالیہ۔ دانہ الائچی خورد۔ ہنسلوچن۔ اجوائن خراسانی۔ مساوی الوزن کوٹ چھان کر گولیاں بنائیں اور خوراک ایک گولی ہمراہ شیر

ضاد ورم خصیہ

قیصوم۔ بابونہ۔ اکیلل الملک ہر ایک 3 تولہ۔ گل بنفشہ 14 ماشہ۔ گل مٹھی سفید 14 ماشہ۔ گل سرخ 1 تولہ۔ کوٹ چھان کر لعاب تخم کتاں بقدر ضرورت۔ یا لعاب تخم کنوچہ بقدر ضرورت میں ضاد بنا کر لگائیں۔

امراض مخصوصہ نسواں

ہدایت شریف: آماس صلب رحم میں باسلیق کا کھولنا۔ سودا کا استفراغ کرنا اور مرہم داخلیوں رکھنا بہت مفید ہے۔

پرسوت کا بخاری (جو وضع حمل کے بعد عارض ہوتا ہے)

عناں 5 دانے اور شربت بزوری 4 تولے کو پانی میں خفیف جوش دیں۔ اور چھان کر پلائیں۔

احتباس طمث

حب القرطم 5 ماشے۔ گاؤ زبان 5 ماشے۔ پوست خرپزہ 7 ماشے۔ بادیان 7 ماشے 3 پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ باقی رہ جائے تو شربت بزوری ملا کر پیئیں۔ اضافہ: کبھی پر سیاوشاں 6 ماشہ بھی اضافہ کرتے ہیں۔

احتباس حیض و نفاس

بادیان 3 ماشے اور اہل 3 ماشے کو پانی میں جوش دیں اور شربت بزوری 2 تولے ملا کر پیئیں۔

نسخہ اسقاط جنین- تصفیہ رحم از نفاس وغیرہ

مشک طراشع 1 تولہ- پوست الماس 9 ماشہ- پوست خرپڑہ 6 ماشہ- تخم خرپڑہ 6 ماشہ- بادیان 6 ماشہ- پرسیاوشاں 6 ماشہ- گاؤزبان 5 ماشہ سب کو جوش دے کر چھان لیں اور شربت بزوری 4 تولہ ملا کر پیئیں۔

- نکات مطب: 1- یہ نسخہ آب و غذا کی جگہ پلایا جاتا ہے۔
2- موسم سرما میں شربت بزوری کی جگہ قند سیاہ کنہ 4 تولے شامل کرتے ہیں۔
3- اگر جنین اپنی جگہ سے حرکت کر چکا ہو تو نسخہ ذیل پلاتے ہیں۔
پوست الماس 1 تولہ اور شربت بزوری 4 تولے کو جوش دے کر صاف کر لیں اور نیم گرم پیئیں۔

اختناق الرحم (جو احتباس طمث و ورم رحم سے عارض ہو)

عود صلیب 1 ماشہ، جدوار 1 ماشہ دونوں کو پیس کر خمیرہ گاؤزبان ایک تولے میں ملائیں اور ورق نقرہ 1 عدد لپیٹ کر کھائیں اور شیرہ تخم کاسنی 3 ماشہ- شیرہ عنب الشعلب 3 ماشہ- عرق برنجاسف 6 تولہ- عرق گاؤزبان 6 تولہ میں نکال کر خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملائیں۔

افراط حیض و نفاس

گیرو ایک ماشہ- سنگجراحت 1 ماشہ دونوں کو پیس کر پھانک لیں اور شیرہ حب الاس 3 ماشہ- شیرہ تخم خرفہ سیاہ 3 ماشہ- شیرہ بنج انجبار 3 ماشہ- عرق گاؤزبان 12 تولے میں نکال کر شربت انار 2 تولے ملائیں اور تخم بارنگ 3 ماشہ چھڑک کر پی جائیں۔

استحاضہ: گیرو 1 ماشہ- سنگجراحت 1 ماشہ دونوں کو پیسکو مفرح بارد 5 ماشہ میں ملائیں اور لعاب بہیدانہ 3 ماشہ- شیرہ حب الاس 3 ماشہ- شیرہ تخم خرفہ سیاہ 3 ماشہ- شیرہ بنج انجبار 3 ماشہ- عرق گاؤزبان 8 تولہ- عرق بید مشک 4 تولہ میں نکال کر شربت انار شیریں 2 تولہ ملائیں اور مفرح کھا کر پیئیں۔

بدل: کبھی مفرح بارد کی جگہ خمیرہ خشخاش 1 تولہ استعمال کرتے ہیں۔

ورم رحم

گل بنفشہ 7 ماشہ- گاؤزبان 5 ماشہ- مویز منقی 9 دانہ- بادیان 7 ماشہ- بنج کاسنی 7 ماشہ جوش دے کر آب عنب الشعلب 4 تولہ (مروق) آب کاسنی سبز مروق 4 تولہ خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملائیں اور چھان کر پیئیں۔

ضما و ورم رحم: 1- مرہم داخلون 1 تولہ- آب کاسنی سبز 3 تولہ- آب عنب الشعلب 3

تولہ میں حل کریں اور سفیدی بیضہ مرغ 1 عدد اور گل روغن 1 تولہ اچھی طرح ملا کر استعمال کریں۔

2- ضاد محلل (مندرجہ امراض حلق) پیڑو پر باندھیں۔

صلابت و اورام رحم و معدہ و مثانہ

برگ سانجنہ 2 تولہ۔ برگ سنبھالو 2 تولہ۔ برگ بکائن 2 تولہ۔ برگ کاسنی 2 تولہ۔ برگ نرم سبز 2 تولہ۔ برگ شبت 2 تولہ۔ برگ خطمی سبز 2 تولہ۔ غنب الثعلب 2 تولہ پکا کر روغن گل 2 تولہ اضافہ کریں اور نیم گرم باندھ دیں۔

ورم صلب رحم: شیر شتر۔ شیر میش۔ روغن بید انجیر، ہموزن کو ملا کر آگ پر رکھیں جب خوب غلیظ ہو کر منجمد ہو جائے اس وقت زنجبیل 1 تولہ۔ نانخواہ 1 تولہ کا سفوف شامل کر کے زیر ناف ضاد کریں۔

رطوبات فاسدہ رحم: جواکھار 1 تولہ۔ مویز منقی 6 ماشہ۔ نبات سفید 6 ماشہ۔ سب کو پیس کر شد خالص دو چند میں ملائیں اور حمل بنا کر استعمال کریں۔

درد رحم (جو احتباس طمث سے لاحق ہو)

پوست خشکاش 1 تولہ کو پانی یا گلاب میں جوش دے کر تکمید کریں اور مدرات پلائیں۔

وسعت قبل و افراط حیض

جوزوا 6 ماشہ۔ کرمازج 6 ماشہ۔ بھٹکڑی بریاں 6 ماشہ۔ پوست انار 6 ماشہ پانی میں پیس کر شیاف بنائیں اور بعد از اطہر استعمال کریں۔

امراض ظہر و اطراف

ہدایات علاج: 1- اوجاع مفاصل میں فواکہ رطب سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔

2- جب نچلے حصہ بدن میں وجع مفاصل ہو تو قے اسہال سے زیادہ مفید ہوتی ہے۔

3- وجع الورک میں اوجاع مفاصل کی طرح ابتداء میں رواداع استعمال نہ کریں کیونکہ ادے کے عمق میں ہونے کی وجہ سے اس کے بند ہو جانے کا خطرہ ہے بلکہ مرضیات کا استعمال کرنا چاہئے بشرطیکہ مادہ بہت زیادہ رقیق نہ ہو کہ اس صورت میں رواداع کا استعمال دلی ہے۔

جمع مفاصل درد و کمر و عرق النساء: سورنجاں شیریں 1 ماشہ۔ بوزیدان 1 ماشہ۔

دونوں کو پیس لیں اور جوارش زرعوئی 7 ماشہ۔ یا معجون سورنجاں 7 ماشہ میں ملا کر کھائیں پھر شیرہ تخم خیارین شیرہ تخم خرپڑہ۔ شیرہ خارخک ہر ایک 3 ماشہ پانی میں نکال لیں اور شربت بزوری 4 تولہ ملا کر پیئیں اور جوہر منقی استعمال کریں۔

وجع مفاصل (جو آتشک سے ہو)

معجون عشبہ 1 تولہ۔ عرق عشبہ 2 تولہ۔ نبات سفید 2 تولہ کے ہمراہ کھائیں۔

ضماد وجع المفاصل: برگ حنا 1 تولہ۔ صابون دسی 1 تولہ پانی میں پیس کر سرکہ خالص 6 ماشہ اضافہ کریں اور آگ پر رکھیں جب غلیظ ہو جائے تو نیچے اتار کر لگائیں۔

ورم حار مفاصل و عرق النساء: بزرالبنج 6 ماشہ۔ برگ قنب 6 ماشہ۔ گل آکہ 6 ماشہ۔ سورنجاں 6 ماشہ۔ روغن کنجد 7 تولہ میں جلا کر نیم گرم ملیں۔

ورد کمر: روغن ہلسن بقدر حاجت پارچہ پر لگا کر نیم گرم کر کے موضع درد پر لگائیں۔

حمیات

دستور العلاج: 1- حمیات میں روز بخران کی رعایت ازبس ضروری ہے۔ اس روز ہر گز مسہل نہ دیں۔

2- صفراوی الزاج شخص جب ترش پانی پیتا ہے تو وہ اکثر مستحیل الی الصفراء ہو جاتا ہے مگر شربت نیلوفر اس سے مستثنیٰ ہے شربت میں پانی زیادہ ڈالنا مانع استحاله ہے۔

3- روغن بادام کے سوا جملہ روغنیات حمیات میں از دیاد عفونت کا موجب ہوتے ہیں۔

4- روز نوبت میں خلو معدہ مفید ہے اس روز ممکنہ جبین سے قے کرانا بھی مفید ہے مگر مسہل بہت مضر ہے۔

5- ہلیلہ جات کا استعمال حمیات میں مضر ہے اور حتی الوسع انہیں نہیں دینا چاہئے۔

6- اگر خلط معدے میں ہو تو قے کرا دیں اور اگر امعا میں ہوں تو جلاب دیں۔

7- ابتدائے نوبت میں سونا ممنوع ہے خصوصاً جب سردی محسوس ہو رہی ہو اور روٹنے کھڑے ہوں۔ اسی طرح اگر احشا میں ورم ہو تو بھی ابتدائی نوبت میں سونا منع ہے البتہ انحطاط میں نافع ہے۔

8- شدید الحرارة بخار میں سرد پانی پینا مفید ہے بشرطیکہ احشا ضعیف نہ ہوں اور خلط غلیظ و خام نہ ہو۔

- 9- درم احشا کی صورت میں مسکنجبین نہ پلائیں۔
- 10- اگر تپ کے ساتھ قولنج ہو تو جب تک حقن سے سدہ نہ کھول لیں ماء الشعیر نہ دیں۔
- 11- حمی دق میں تبرید و ترطیب کریں اور کافور و شراب کی تخفیف و تسمین کی اصلاح کر کے انہیں استعمال کریں۔
- 12- ترنجبین۔
- 13- کبھی بحران کا دن یوم راحت بھی ہو جاتا ہے پس اس صورت میں اگر یوم بحران (مثلاً روز نہم) قوی نہ ہو تو مسهل دے سکتے ہیں اور اسی طرح روز نوبت کو مسهل سے بچا سکتے ہیں دوسرا طریقہ یہ ہے کہ وقت نوبت سے پہلے ہی مسهل کو ختم کریں۔
- 14- بہتر یہ ہے کہ مسهل سات روز گزرنے کے بعد دیں۔ مگر شدید ضرورت ہو تو پہلے بھی دے سکتے ہیں۔

حمی یوم و سونو خس: (خونی بخار) لعاب بہیدانہ 3 ماشہ۔ شیرہ عناب 5 دانے، عرق مکو 6 تولے۔ عرق گاؤزبان 6 تولے میں نکال کر شربت بنفشہ 4 تولہ ملائیں اور خاکسی چھڑک کر پیئیں۔

تپ بلغمی

تپ بلغمی (اگر خلل شکم سے ہو)

عرق بادیان 6 تولہ۔ عرق مکو 6 تولہ میں بادیان 5 ماشہ اور مویز منقی 9 دانہ کا شیرہ نکال کر خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملائیں اور مل چھان کر استعمال کریں۔

نکتہ: اگر تین روز تک بخار نہ ہو تو نسخہ خلل شکم صبح اور نسخہ مذکورہ بالا باضافہ خاکسی 7 ماشہ سہ پہر کو دیں۔

تپ کہنی

حمی بلغمی کہنی: 1- برنجاسف 3 ماشہ۔ شکائی 3 ماشہ۔ باد آور 3 ماشہ۔ رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح اس کا زلال لیں اور شربت بنفشہ 2 تولہ ملا کر پیئیں۔

2- خمیرہ گاؤزبان 1 تولہ۔ ورق فقرہ 1 عدد میں لپٹا ہوا۔ عرق برنجاسف 12 تولہ اور نبات سفید 2 تولہ کے ساتھ کھلائیں۔

اضافہ: کبھی اس میں شیرہ مکوہ خشک 3 ماشہ اور شیرہ مویز منقی 9 دانہ اضافہ کیا جاتا ہے۔

3- برنجاسف 7 ماشہ گرم پانی میں تر کر کے صبح مل چھان لیں اور شربت بزوری 4 تولہ ملا کر پیئیں۔

بخار کہنہ (جو مسہلات کے بعد بھی باقی رہ جاتا ہے)

1- زہر مرہ 2 ماشہ - ہنسلوچن 2 ماشہ - پوست گلو 2 ماشہ - دانہ ہیل 2 ماشہ - نبات سفید 2 تولہ کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور شربت بنفشہ 2 تولہ کے ساتھ 6 ماشہ کھائیں۔
2- اجوائن و زنجبیل کی جو ترکیب استعمال امراض جگر میں بتلائی گئی ہے وہ بھی اس حالت میں مفید ہے۔

تپ کہنہ : گلو سبز ایک تولہ پارہ پارہ کر کے رات کو گرم پانی میں بھگوئیں۔ صبح اس کا زلال لے لیں اور شربت بزوری 4 تولہ شامل کر کے پیئیں۔

قرص تپ کہنہ : گل سرخ 1 تولہ - اصل السوس 1 تولہ - طباشیر سفید 6 ماشہ - سنبل الطیب 6 ماشہ - افسنتین رومی 6 ماشہ - ترنجبین 6 ماشہ - کوٹ چھان کر گلاب میں ملائیں اور قرص باندھیں۔ عندالضرورت کاسنی 3 ماشہ اور شربت بزوری 4 تولہ کے ساتھ کھائیں۔
خاکسی ہفت جوش : خاکسی 7 ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور شربت بنفشہ 2 تولہ ملا کر پیئیں۔ خاکسی کو پہلے روز ایک جوش دیں دوسرے روز دو۔ اسی طرح ہر روز ایک جوش بڑھائیں۔ آٹھویں روز سے ایک ایک جوش کم کرنا شروع کریں۔ اور چودھویں روز نسخے کا استعمال ترک کریں۔

تپ صفراوی

(1) شیرہ آلو بخارا پانچ دانہ - شیرہ تخم خیارین تین ماشہ - پانی میں نکال لیں اور شربت انگور دو تولہ یا شربت نیلوفر دو تولہ ملا کر پیئیں۔

اضافہ:- تیسرے روز خاکسی سات ماشہ چھڑک کر پیئیں۔

(2) نقوع بارد - گل بنفشہ سات ماشہ - عناب پانچ دانہ - آلو بخارا پانچ دانہ - تخم خبازی سات ماشہ - گاؤ زبان پانچ ماشہ - رات کو گرم پانی میں تر کریں۔ صبح مل چھان کر گلقد چار تولہ یا خمیرہ بنفشہ ڈالیں اور مل چھان کر پیئیں۔

ہدایات

(1) بخار صفراوی میں اول تین روز تک نسخہ نمبر 1 دیں۔

(2) تین روز کے بعد نسخہ نمبر 1 بوقت سہ پہر اور نسخہ نمبر 2 بوقت صبح دیں۔

(3) اگر تشنگی ہو تو نقوع میں گل نیلوفر کا اضافہ کریں۔

(4) پانچویں دن تخم خیارین سات ماشہ اور ساتویں روز تخم کاسنی سات ماشہ کو نیم کوفتہ

بڑھائیں۔

3- منہج کے بعد آٹھویں، دسویں یا بارھویں روز قلعن کریں۔

سفوف نوبت

زہرمرہ ایک ماشہ۔ بنس لوچن ایک ماشہ۔ ست گلو ایک ماشہ۔ سمندر پھل نصف عدد، سفوف بنائیں اور دو ساعت قبل از نوبت پانی کے ساتھ کھلائیں۔

حب لرزہ

پلاس پاڑہ 65 ماشہ کاپوست سرخ علیحدہ کر کے مغز کرنبوہ کے ساتھ پیسیں، اور کسی قدر پانی ملا کر جبوب بقدر قفل باندھیں۔ ہر روز ایک گوبلی کھائیں۔

پاشویہ مانع بخارات

گل نیلوفر۔ گل خطمی۔ گل بنفشہ۔ سیوس گندم۔ نمک طعام ہر ایک ایک تولہ، پانی میں جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ رہ جائے تو نیم گرم ہو جانے پر پاشویہ کریں۔

نخلخہ غفلت

گل نیلوفر ایک تولہ۔ گل ارمنی ایک تولہ۔ صندل سفید ایک تولہ۔ آب کدو سبز دو تولہ۔ آب خیار سبز تین تولہ۔ آب کشیز سبز تین تولہ میں نخلخہ کریں۔

تپ ربع

حمی ربع و حمی بلغی مزمنہ

گل بنفشہ سات ماشہ۔ مویز منقی نو دانہ۔ بادیان سات ماشہ۔ بنخ کاسنی سات ماشہ، گاؤ زبان پانچ ماشہ۔ تخم کھوت پانچ ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ چار تولہ ملا کر پیئیں۔

اضافات

(1) اگر مادہ بخار میں صفرا بھی مخلوط ہو تو پانچویں روز تخم خیاریں اور ساتویں روز تخم کاسنی بڑھائیں۔

(2) اگر کھانسی ہو اور مواد غلیظ چسپیلہ ہو تو اصل السوس مقشر پانچ ماشہ اور پرسیاوشاں پانچ ماشہ اضافہ کریں۔

(3) اگر معدہ و ماسارینا میں رطوبت لڑجہ ہوں تو بنخ بادیان سات ماشہ اضافہ کریں۔

(4) اگر نزلہ ہو تو تخم خطمی سات ماشہ۔ تخم خبازی سات ماشہ بڑھائیں۔

حب تب ربع

تخم دھتورہ سیاہ تین ماشہ۔ ریوند چینی تین ماشہ۔ زنجبیل تین ماشہ۔ کوٹ چھان کر شہد میں گولیاں بنائیں اور تین گولیاں نوبت سے ایک ساعت پہلے پانی کے ساتھ کھلائیں اور نوبت کا وقت گزرنے سے پہلے اس روز غذا نہ دیں۔

تپ دق

تپ دق و تپ لشقہ

کائی سبز تین ماشہ اور گوما تین ماشہ۔ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور شریت بنفشہ دو تولہ یا شریت بزوری چار تولہ ملا کر پیئیں۔

اضافہ:- تقویت قلب و دماغ کے لئے دوا المسک معتدل جواہر والی تین ماشہ بڑھا دیتے ہیں۔

سل و دق

(1) گوند کھیرا۔ رب السوس۔ سرطان محرق۔ شکر تیغال ہر ایک ایک ماشہ۔ سب کو پیس کر دیا قوزا سات ماشہ میں ملائیں اور لعاب بھیدانہ تین ماشہ۔ شیرہ عناب پانچ دانہ، شیرہ مغز کدو شیریں تین ماشہ۔ عرق گاؤ زبان بارہ تولہ میں نکال کر شریت بنفشہ دو تولہ ملا لیں اور کھانے کے بعد پیئیں۔

(2) خمیرہ خشخاش ایک تولہ کھائیں اور شیرہ کوکنار ایک عدد۔ لعاب گاؤ زبان تین ماشہ۔ پانی یا عرق گاؤ زبان بارہ تولہ میں نکال کر شریت اعجاز دو تولہ ملا کر پیئیں۔

تپ دق۔

قرص طباشیر ساڑھے چار ماشہ یا قرص کافور ساڑھے چار ماشہ پیس کر کھائیں اور شیریں سات تولہ یا شیر خریا شیر زن۔ شریت عناب دو تولہ۔ شریت نیلوفر دو تولہ۔ شریت بزوری دو تولہ میں پیئیں۔

ترکیب استعمال شیر۔

شیر زن یا شیر بڑیا شیر خریا تین روز تک سات تولہ کی مقدار میں پیتے ہیں۔ پھر ایک ایک تولہ روز بڑھاتے ہیں اور جب اکیس تولہ ہو جاتا ہے، تو ایک ایک گھنٹے ہیں اور جب سات تولہ تک پہنچ جاتا ہے تو تین روز پی کر اس کا استعمال ترک کرتے ہیں۔

بحالت سرفہ۔ گوند ایک ماشہ۔ کھیرا ایک ماشہ۔ رب السوس ایک ماشہ۔ پیس کر خمیرہ خشخاش ایک تولہ میں ملائیں اور لعاب گاؤ زبان پانچ ماشہ۔ شیرہ کوکنار ایک عدد۔ عرق گاؤ زبان دو تولے میں نکال کر شریت اعجاز دو تولہ یا شریت خشخاش دو تولہ ملائیں۔

تبرید و ترطیب

لعاب بیدانہ تین ماشہ۔ شیرہ مغز تخم کدو تین ماشہ۔ شیرہ عناب پانچ دانے۔ شیرہ تخم خرفہ سیاہ تین ماشہ پانی میں نکال کر شربت نیلوفر دو تولہ ملائیں اور خاکسی سات ماشہ چھڑک کر پیئیں۔

مسمہلات

مہسل صفرا

پوست ہلیلہ زرد ایک تولہ۔ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ چار تولہ گلقد چار تولہ۔ ترنجبین چار تولہ۔ شکر سرخ چار تولہ۔ مغز فلوس چار تولہ۔ تمرہندی کہنہ چار تولہ۔ اس میں مل کر صاف کر لیں۔ پھر بادام روغن اضافہ کر کے پیئیں۔

مہسل حمیات صفراوی

آلو بخارا گیارہ دانہ رات گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں اور خمیرہ بنفشہ چار تولہ گلقد چار تولہ۔ ترنجبین چار تولہ۔ شکر سرخ چار تولہ۔ مغز فلوس چار تولہ اس میں مل کر چھان لیں۔ پھر شیرہ مغز بادام پانچ دانہ اضافہ کر کے پیئیں۔

مہسل بارد (جو معدہ و امعا کے مواد فاسدہ کو خارج کرتا ہے)

تمرہندی کہنہ آٹھ تولہ پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور سناکی سات ماشہ باریک پس کر اس پر چھڑک لیں اور پیئیں۔

اضافہ:- کبھی اس میں شربت ورد چار تولہ اور شیرخشت مصفی چار تولہ کا اضافہ کرتے ہیں۔

مہسل حار جو بلغمی بخاروں میں مستعمل ہے

گل بنفشہ سات ماشہ۔ مویز منقی نو دانہ۔ بنخ کاسنی سات ماشہ۔ بادیان سات ماشہ۔ گاؤ زبان پانچ ماشہ۔ گل گاؤ زبان تین ماشہ۔ عناب پانچ دانہ۔ مہستان نو دانہ۔ تخم خطمی سات ماشہ۔ تخم خبازی سات ماشہ۔ تخم خیارین پانچ ماشہ۔ ریشہ خطمی سات ماشہ۔ گل سرخ سات ماشہ۔ اصل السوس مقشر پانچ ماشہ۔ پر سیاوشاں 5 ماشہ۔ مکو خشک 5 ماشہ۔ سناکی 7 ماشہ۔ رات کو گرم پانی میں بھگو کر مل چھان لیں اور اس میں مغز فلوس 4 تولہ۔ گلقد 4 تولہ۔ خمیرہ بنفشہ 4 تولہ۔ ترنجبین 4 تولہ۔ شکر سرخ 4 تولہ اچھی طرح مل کر صاف کریں پھر شیرہ مغز بادام 5 دانے اضافہ کر کے پیئیں۔

اضافات : 1- اگر دماغ کا تنقید مقصود ہو تو اسطوخودوس 5 ماشہ اور بادرنجبویہ 5 ماشہ بڑھائیں۔

2- اگر سوداوی مادہ ہو تو افتیوں ولایتی 5 ماشہ اور ہسفلج فستقی 5 ماشہ اضافہ کریں۔
3- اگر مواد بلغمی کثیر مقدار میں اور غلیظ اور چسپیدہ ہوں تو بنج بادیان 7 ماشہ اور تخم قرطم 7 ماشہ بڑھائیں۔

4- اگر جگر کی رعایت ملحوظ ہو تو تخم کھوٹ 5 ماشہ پوٹلی میں باندھ کر اضافہ کریں۔
ہدایات: دوپہر کے بعد غذا میں یخنی یا مونگ کا پانی پییں اور سہ پہر کے بعد مونگ کی ملائم کھچڑی کھائیں۔ غذا سے پہلے پیاس محسوس ہو تو عرق گاؤ زبان۔ عرق بادیان عرق مکوہ پییں۔
اگر اسہال حسب نشانہ آئیں تو سدہ کے لئے شربت ورد 4 تولہ (مکرر) شربت دینار 4 تولہ عرق بادیان 12 تولہ میں حل کر کے پییں۔

دوسرے روز ذیل کا نسخہ تبرید پلائیں

خمیرہ گاؤ زبان 1 تولہ۔ ورق نفرہ 1 عدد میں ملفوف کر کے کھائیں اور شیرہ عناب 5 دانہ، عرق گاؤ زبان 12 تولہ میں نکال کر شربت بنفشہ 2 تولہ ملائیں اور اس پر تخم ریحان 5 ماشہ چھڑک کر پییں۔

اورام و بشور ظاہر بدن

فوائد شریفی: جذام میں پہلی دوا جین، اکحلین اور رگ پس گوش کی فصد لیں اور کافی تعداد میں خون نکالیں۔ پھر خریف و ربیع میں مسهل قوی دیں اور ہر ماہ قلعن طبع سے مواد خارج کرتے ہیں۔

نقوع فساد خون

شاہترہ۔ چراستہ۔ سرپھوکہ۔ منڈی۔ ہلیلہ سیاہ۔ صندل سرخ ہر ایک 7 ماشہ۔ عناب 5 دانے رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح مل چھان کر اور شربت عناب 4 تولہ ملا کر پییں۔
نکتہ مطب: بحالت نزلہ صندل سرخ 7 ماشہ نکال دیں اور گل بنفشہ 7 ماشہ تخم عطمی 7 ماشہ تخم خبازی 7 ماشہ اضافہ کریں۔

جوش و فساد خون

رسوت 3 ماشہ۔ چاکسو 3 ماشہ۔ کھ سفید 3 ماشہ۔ نرکچور 3 ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگوئیں اور صبح اس کا زلال لے کر پییں۔

جوش خون و خارش و قوبا و ابتدائی جذام

گند باری 1 تولہ۔ فلفل سیاہ 5 دانے گرم پانی یا عرق مرکب مصفی خون 12 تولہ میں بھگوئیں اور صبح اس کا زلال لے کر پیئیں۔

حدت خون

شیرہ عناب 5 دانہ۔ عرق شاہترہ 12 تولہ میں نکال کر شربت نیلوفر 2 تولہ ملائیں۔
اضافہ: کبھی لعاب بہیدانہ 3 ماشہ بھی اضافہ کرتے ہیں۔
آتشک

- 1- صبح نقوع فساد خون استعمال کریں۔
- 2- شام کو معجون عشبہ 1 تولہ۔ عرق عشبہ 12 تولہ و نبات سفید 2 تولہ کے ساتھ ذیں۔
- 3- نصیج مادہ کے بعد مطبوخ ہفت روزہ استعمال کریں۔
مطبوخ ہفت روزہ

پوست درخت نیب۔ پوست درخت کچال۔ بخ حنظل۔ پھلی بول۔ کٹائی خورد مع برگ پوست بخ۔ قد سیاہ کہنہ ہر ایک نیم پاؤ۔ 3 سیر پانی میں جوش دیں۔ جب چوتھا حصہ رہ جائے اتار کر رکھ لیں اور سات خوراکیں کریں۔ ہر روز ایک خوراک پیئیں۔ سات روز کے بعد چند دن تمیز کریں۔

4- اگر اس کے بعد بھی مادہ باقی رہے تو حب کتھ یا حب لیموں استعمال کریں یا جوہر رسکھور کھلائیں۔

آتشک و امراض سوداوی

روغن گاؤ آدھ سیر لے کر قلعی دار دیگچہ میں ڈال کر پگھلائیں اور جہاں تک ہو وہاں چاقو سے نشان کر دیں پھر آب آملہ سبز 1 سیر اس میں ڈال کر ہلکی آنچ پر جوش دیں۔ جب پانی جل جائے اور چاقو سے نشان ظاہر ہو تو گھی اتار کر چینی کی طرف میں رکھ دیں اور روزانہ اس میں سے 2 تولہ لے کر نبات سفید سے شیریں کر کے کھائیں۔

فساد خون و حرارت مادہ آتشک و فساد کشتہ خام

شیر بز 10 تولہ۔ شربت عناب 2 تولہ ملا کر پیئیں۔

نکات مطب: 1- یہ نسخہ ماء العجین کا قائم مقام ہے۔ اور مطب میں اکثر استعمال کیا جاتا ہے۔

2- کبھی شیربز کو بڑھاتے گھٹاتے بھی ہیں۔ اس کی ترکیب تپ دق میں مرقوم ہے۔
 ضماو جرب: گندھک 1 تولہ۔ نیلا تھوٹھا 1 تولہ۔ مردار سنگ 1 تولہ۔ کھیلہ 1 تولہ کوٹ
 پس کر سفوف بنائیں اور تیسرا حصہ لے کر اس میں بقدر حاجت روغن زرد ملائیں اور بعد
 از تنقیہ بدن پر مل کر چار ساعت تک دھوپ میں بیٹھیں پھر خام آرد نخود حسب ضرورت
 بدن پر مل کر غسل کریں تین روز ایسا ہی کریں۔

ضماو بہق و داد

نوشادر 3 ماشہ۔ عرق پیاز 2 تولہ میں پس لیں اور مقام ماؤف کو کھدرے کپڑے سے
 اچھی طرح مل کر لپ کریں۔

حب سرخ بادۃ الأطفال

رسوت 1 ماشہ۔ صندل سرخ 2 ماشہ۔ نرکچور 2 ماشہ۔ مردار سنگ نصف ماشہ۔ زرد
 چوب 1 ماشہ۔ چاکو 2 ماشہ۔ برگ حنا 1 ماشہ۔ برگ بکائن 15 عدد۔ برگ نیم 15 عدد پانی
 میں پس کر جوب بقدر مونگ باندھیں اور حسب عمر ایک یا دو گولی شیر مادر میں گھس کر
 دیں۔

بشور الأطفال

- 1- رسوت 6 ماشہ۔ پوست نیم 6 ماشہ۔ پانی میں پس کر ضماو کریں۔
- 2- زہر مہو 2 ماشہ۔ قفل سیاہ 5 دانے پانی میں پس کر ضماو کریں۔

موتی جھرا

- 1- خمیرہ مروارید 5 ماشہ کھائیں اور شیرہ عتاب 5 دانے۔ عرق گاؤ زبان 12 تولے میں نکال
 کر شربت بزوری 4 تولہ ملائیں اور خاکسی چھڑک کر پیئیں۔
- 2- گل بنفشہ 7 ماشہ۔ عتاب 5 دانے۔ مویز منقہ 9 دانے۔ انجیر زرد 3 دانے خاکسی 7
 ماشہ۔ پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور شربت عتاب ملا کر پیئیں۔

ورم حار و غدد

سیسے کی گولی (جو بندوق میں استعمال کی جاتی ہے) کسی قدر آب کاسنی سبز میں پس کر
 بنیاد کریں۔

شربت اخراج سودا

چوب چینی 3 تولہ۔ برگ شیشم 3 تولہ۔ عتاب 5 تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد 5 تولے۔
 پوست ہلیلہ کالی 5 تولہ۔ سناکی 5 تولہ۔ سب کو آب باراں 3 سیر میں تر کر کے صبح جوش

دیں جب ایک سیر باقی رہ جائے تو ترنجبین ٹار۔ شیر خشت ٹار اس میں مل کر چھان لیں اور غسل ٹار اضافہ کر کے شربت بنائیں خوراک 4 تولہ ہمراہ عرق بادیان 12 تولہ یا عرق مصفی خون 13 تولہ۔

طاعون

زہر مہرہ۔ طباشیر۔ ہسبلسہ۔ مروارید۔ انار دانہ ہر ایک 1 ماشہ پیس کر مفرح بارد 5 ماشہ میں ملا دیں۔ اور شیرہ زرشک 3 ماشہ۔ شیرہ تخم کاسنی 3 ماشہ۔ شیرہ آلو بخارا 5 دانے عرق صندل 2 تولہ۔ عرق بید مشک 2 تولہ۔ عرق گلاب 2 تولہ میں نکال کر شربت غورہ 2 تولہ ملائیں اور تخم ریحان 7 ماشہ چھڑک کر مفرح بارد کھانے کے بعد پیئیں۔



سب کچھ مہنگا ہو گیا مگر کتابیں سستی ہو گئیں!

مخزن المفردات

حکیم کبیر الدین

اب کمپیوٹر کمپوزنگ کے ساتھ ۵۵۰ صفحات پر مشتمل یہ کتاب اب صرف = ۷۵/- روپے میں دستیاب ہے



بیاض کبیر مکمل

حکیم کبیر الدین

700 صفحات پر مشتمل یہ کتاب اب صرف = ۹۰/- روپے میں دستیاب ہے



حافق

حکیم اجمل خان

۴۵۰ صفحات پر مشتمل یہ کتاب اب صرف = ۶۰/- روپے میں دستیاب ہے
آج ہی طلب فرمائیں۔

شیخ محمد بشیر اینٹرنیٹ سٹور و بازار لاہور